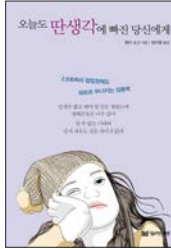


:: 세번째 행복 도서

오늘도 단생각에 빠진 당신에게

저자: 홋타 슈고

출판사: 밀리언서재

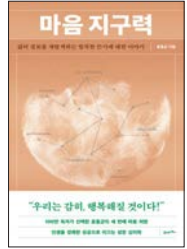


:: 다섯번째 행복 도서

마음 지구력

저자: 윤홍균

출판사: 21세기북스



할 것 많고 볼 것 많은 세상, 하루 종일 심심할 틈 없이 보내고 더 나은 미래를 위해 끊임 없이 검색하며 정보를 모으지만 불안감은 사라지지 않고 후회는 더 많이 밀려든다. 나하고 상관없는 사람들의 이야기를 읽는데 많은 시간을 보내고, 최선의 선택을 위한 정보 모으기에 너무 많은 시간을 쓰느라 정작 실행할 시간이 없는 모순에 빠진다. 우리에게서 시간을 빼앗고, 비즈니스나 인생에 부정적인 영향을 주는 존재로부터 어떻게 나의 하루를 지킬 수 있을까? 집중력을 흐트러뜨려서 나의 시간을 강탈하는 것들의 정체를 밝히고 집중력을 되찾으면 성과와 행복은 자연스럽게 따라온다.

이 책에는 불안하고 낙약한 소진된 멘탈에서 '유연하고 끈질긴 긍정성'으로 변화하는 셀프 회복의 기술을 담았다. 오랜 기간 정신과 전문의로서 연약한 내담자들이 강하고 능력 있는 사람으로 변하는 과정을 가장 가까이서 목도하며, 우리의 인생을 경쾌한 성공으로 이끄는 힘인 '마음 지구력'에 주목하게 됐다. '더는 못 하겠다'는 마음을 어떻게 추스를 것인지, 위기와 기회가 혼재된 시대에서 플랜 B가 왜 새로운 철학이 될 수 있는지, 결국 무엇이 삶의 회복을 앞당기는지, 때로는 즉시적으로 진단하고 때로는 우회적으로 달래주며 적재정량의 심리처방을 안겨준다.

:: 네번째 행복 도서

그 속에서 놀던 때가 그립습니다

저자: 택리지

출판사: 테라코타



:: 다섯번째 행복 도서

관계의 언어

저자: 문요한

출판사: 더퀘스트



4,50대의 중후한 중년들도 동창회에 가면 그때의 어린 소년 소녀가 되어 “그땐 그랬지”를 연발하며 아련한 추억에 잠긴다. 하지만 팍팍한 일상으로 돌아가 오늘을 살아내다 보면 순수했던 그 시절은 또다시 잊히고 만다. 오늘 내가 선 자리에서 책임과 의무를 다하며 묵묵히 앞으로 나아가야 하기 때문이다. 그래도 가끔 어린 시절 아름다웠던 추억을 꺼내 볼 수 있다면 지친 몸과 마음에 위로가 되지 않을까? 이 책 《그 속에서 놀던 때가 그립습니다》에 바로 그런 위로를 선사하는 이야기가 가득하다.

부부나 부모 자식 사이, 오래된 친구 등 가깝고 중요한 관계일수록 상처받기는 쉽고 관계를 복구하기는 어렵다. 많은 사람이 인간관계를 중시하고 좋은 관계를 위해 노력하지만, 여전히 어렵고 힘든 인간관계 때문에 상담실을 찾는다. 왜 인간관계는 아무리 노력해도 제자리인 것 같을까? 정신건강의학과 의사이자 작가인 문요한은 신간 《관계의 언어》에서 그 이유가 ‘반사적이고 자기중심적인 마음읽기에 급급하고 나와 상대의 마음을 헤아리지 못하기 때문’이라고 얘기한다.

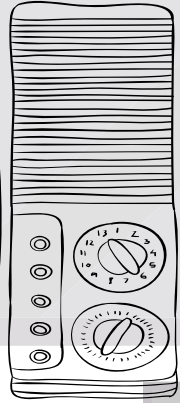
요리를 소재로한 드라마 6

제빵왕 김탁구



출연:윤시윤, 주원, 유진, 이영아 등

1964년 거성가 안(安)주인 서인숙은 딸만 둘을 낳았던 이유로 시어머니 흥 여사에게 멸시를 당한다. 애정없는 정략 결혼으로 맺어진 구일중과 서인숙은 각각 잘못된 방법을 통해 두 아들 김탁구와 구마준을 얻는다. 어머니 김미순과 단둘이 자란 탁구는 12세 때 거성가에 입성해 아버지를 만나지만, 상처만 입은 채 행방불명된 어머니와 어머니를 데려간 바람개비 조진구를 찾기 위해 전국을 떠돈다. 성인이 된 탁구는 운명처럼 아버지의 스승 팔봉 선생의 수하생이 되고, 이복동생 마준, 운동권 대학생이 된 첫사랑 유경과도 재회한다.

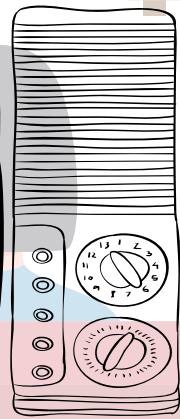


야식남녀



출연:정일우, 강지영, 이학주 등

“우리 비스트로에 오는 손님들은요. 늦게까지 하루 일과에 시달렸을 사람이라 생각해요. 그분들이 고단한 하루 끝에 아주 잠깐이라도, 설렘을 좋겠어요.” 하루의 끝자락, 맛깔나는 음식과 따뜻한 미소로 지친 사람들을 위로하는 'Bistro'의 주인 진성. 비스트로의 단골손님인 아진이 기획한 예능 프로그램 '야식남녀'의 출연자를 구한다는 소식을 듣게 된 그는 아진의 앞에 참가자로 나타난다. 소중한 것을 지키기 위해 시작한 거짓말로 사랑하는 사람들에게 상처를 주고서야 진성은 깨닫는다. 자신에게 진짜 소중한 것이 무엇인지를. 절망 끝에 선 청춘들이 눈물과 상처를 극복해나가는 과정을 통해 삶에 있어서 정말 소중한 것은 무엇인지 말해보고자 한다.

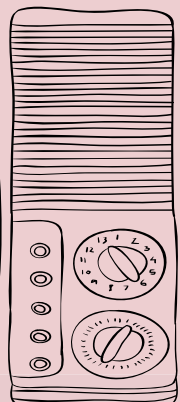


혼술남녀



출연:하석진, 박하선, 공명 등

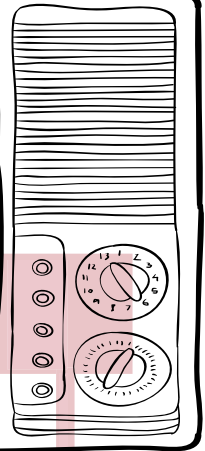
오로지 자신을 위한 힐링타임으로 럭셔리 혼술을 즐기는 극강 이기주의의 스타 강사 진정석! 반지하 자취방에서 맥주 한 캔으로 극빈자 혼술을 마시는 노랑진의 장그래, 초짜 강사 박하나! 혼술하는 방식도, 살아가는 방식도 너무 다른 남녀가 함께 나누는 술의 맛을 알게 되는 알콩달콩 이야기! 공무원 준비생 22만명 시대! 치열한 공부로 인해 지친 마음을 한잔의 술로 위로 받는 공시생들과 정글 같은 노랑진에서 살아남기 위해 발버둥치는 공무원 학원 강사들의 혼술 라이프까지! 때론 맥주처럼 시원하게~ 웃겨주고 때론 소주처럼 쨍...하게~ 울려 줄 당신의 혼술 본능을 자극할 공감백배 이야기!



파스타



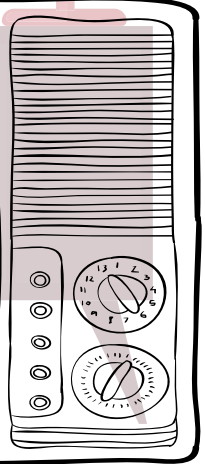
출연:공효진, 이선균, 이하니, 알렉스 등
그 많은 식당을 다녔어도 늘 손님이었던 당신은 제대로, 한 번이라도 그 식당의 심장부인 '주방'을 들여다본 적이 있는가? 손님인 당신이 제 때 나온 맛있는 한 그릇으로 전국 같은 평화를 느낄수록 일류 주방은 그 순간 지옥 같은 전쟁을 벌이고 있다는 걸 상상해 보았는가 말이다. 홀과 주방이라는 벽 하나를 사이에 두고 전쟁과 평화가 공존하는 그 곳에서,출신도, 백도 3류인 풋내기 초심과 열정은 1급 레시피보다 독창적이고 감동적이다. 최고의 비싼 재료가 아니어도,주방의 법이나 물을 어길지라도,음식으로 손님을 행복하게 하는 게 무엇인지 아는 요리사. 여러분이 보게 될 요리사, 주방보조 서유경이다.



밥이 되어라



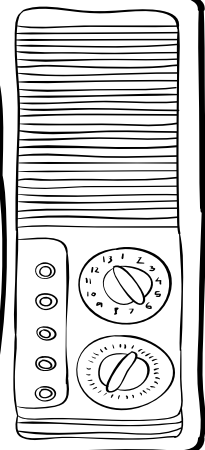
출연:정우연, 재희, 권혁, 강다현, 조한준 등
하루아침에 경수와 같이 살게 된 8살 영신. 오늘도 돈 4천 원에 한 끼를 해결해야 하는 손님들에게 값싸고 따뜻한 저녁 한상을 차리기 위해 여고생인 영신은 고3인데도 불구하고 싼값에 찬거리를 마련하기 위해 자전거를 타고 장터로 달린다. 사람들은 영신이 태어날 때부터 밝은 기운을 가지고 태어났으며, 경수의 인품을 닮아 어려운 처지의 사람을 불쌍히 여길 줄 아는 넉넉한 성품을 가진, 영특하고 밝은 처녀로 성장하였다. 경수에게 어려서부터 어깨너머로 음식을 배웠다. 어린 나이부터 허기진 사람들이 따뜻한 밥 한 그릇으로 위로받는 모습을 보면서 자랐고, 철이 들면서, 피 한 방울 섞이지 않은 자신을 키워준 사람들에게 보답하기 위해 허기진 세상의 따뜻한 밥 한 그릇 같은 사람이 되고 싶어졌다.



식사를 합시다



출연:윤두준, 이수경, 심형탁, 윤소희 등
혼자 사는 당신의 맘을 알아주는 드라마! 이제 혼자서 무언가를 한다는 게 전혀 어색하지 않은 세상이 되어가고 있고, 1인 가구는 앞으로 자리를 확고히 할 또 하나의 라이프 스타일이다. 혼자 사는 이들은 우리를 연민하지 말라고 당부하며 행복하지도 않고 불행하지도 않은 평범한 삶이라고 말하지만 인간이란 원래 외로운 것이며, 누군가를 필요로 하는 동물! 1인 가구 입문자, 1인 가구 3년 차, 1인 가구 9년 차 세 사람의 1인가구들이 따로 또 같이 함께 사는 리얼한 모습을 가감 없이 보여주며 시끌벅적 요란법석의 삶을 재미있게 그린다.





Pet&Me



고양이 경련, 원인과 대처법 알아보기

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

고양이 경련 증상은 의지와 상관없이 근육이 수축 및 발작하는 것을 의미한다. 고양이가 경련을 일으키는 원인은 다양하기 때문에 상태를 세심하게 살피는 것이 중요하다. 보통 처음 경련 증상을 보면 당황하기 마련이지만 원인과 대처법을 알아 두면 도움이 될 것이다.

고양이 경련 원인

고양이 경련의 원인에는 다음과 같은 것들이 있다.

- 간질 발작
- 중독 증상
- 꿈을 꾸다가
- 열사병으로 인한 경련
- 질병



1. 간질 발작

고양이가 간질을 앓고 있는 경우 경련 발작 증상을 보일 수 있다. 간질은 뇌에 흐르는 전기 신호에 이상이 생겼을 때 발생한다. 온몸이 경련하는 일반 발작과 일부분에서 일어나는 부분 발작이 있다. 1회성 발작이 아닌 여러 번 경련을 일으키는 것이 특징이다. 주기와 회수는 고양이마다 다양하다.

2. 열사병에 의한 경련



더운 여름, 더위 먹은 고양이가 열사병으로 인한 경련을 보일 수 있다. 수분의 과다 섭취로 혈중 염분 농도가 줄어 이로 인한 근육 경련이 원인이다. 초기에 진찰하여 치료한다면 생명에 큰 지장은 없다.

3. 중독 증상

고양이에게 독이 되는 음식, 식물, 약물을 섭취했을 때 중독 증상으로 인한 경련을 일으킬 수 있다. 관엽 식물이나 꽃 중에는 사람에게에는 이상이 없지만 고양이에게는 독이 되는 것이



많으니 주의하자. 집에서 식물을 키우고 싶을 때에는 고양이에게 안전한 식물인지 반드시 확인하도록 한다. 과일에서는 대표적으로 양파나 대파 같은 파 종류와 포도, 망고, 무화과가 위험한 과일에 속한다.



4. 질병

고양이 경련은 각종 질병의 증상으로도 나타난다. 경련이 일어나는 질병은 아래와 같다.

- 고혈압
- 급성 간염
- 뇌수막염
- 저혈당
- 감상선 기능 저하증
- 뇌수종
- 저칼슘혈증



이런 질병이 원인일 경우 경련 뿐 아니라 다른 증상도 함께 나타난다. 고양이 경련이 자주 일어나고 컨디션에 이상을 감지했다면 빨리 진찰을 받도록 하자.

5. 꿈을 꾸고 있을 때

고양이가 잠을 자며 팔다리를 움찔거리는 경련 증상을 볼 수 있다. 게다가 살짝 눈을 뜨고 어딘가 시달리는 듯한 끄으-소리를 내기도 한다. 이 때 고양이는 꿈을 꾸고 있는 것으로 다리를 움직이거나 잠꼬대를 말하기도 한다. 설불리 깨우기 보다는 그대로 두는 것이 좋다.

고양이 경련 증상 시 대처법

그렇다면 고양이가 경련을 일으켰을 때에는 어떻게 하면 좋을까?



만지지 않도록 한다...고양이가 경련을 일으키면 걱정이 된 집사는 패닉에 빠지게 된다. 우선 냉정하게 주위에 부딪힐 수 있는 물건을 치우고 낙하하기 쉬운 높이라면 떨어지지 않도록 지켜보자. 경련이 멈출 때까지 몸을 만지지 않는 것이 좋다.

동영상으로 촬영하기...고양이가 경련하는 모습을 동영상으로 촬영해 두자. 진찰 시 수의사에게 보여주는 용도다. 진단과 증상의 경중 파악에 도움이 되니 발작이 일어난 시간과 얼마동안 지속되었는지도 기록해두자.

빠른 진찰 필요...보통 경련은 몇 분 안으로 멈추게 된다. 하지만 만약 10분 이상 지속된다면 응급 상황일 수 있으니 바로 병원에 데려가자. 고양이

경련은 원인에 따라 위험도도 천차만별이다. 때문에 가능한 한 빠른 진찰을 받는 것이 중요하다. 경련의 전조 현상으로 소변 실수를 하거나 얼굴 근육이 움찔거리고 입 주변이 떨리는 등의 증상을 보일 수 있다. 평소와 다른 모습이 느껴지면 세심하게 관찰하는 습관을 기르도록 하자.





마음까지 신비로워지는 우주 영화 BEST6

우린 답을 찾을 것이다. 늘 그랬듯이.



인터스텔라

“우린 답을 찾을 거야, 늘 그랬듯이” 세계 각국의 정부와 경제가 완전히 붕괴된 미래가 다가온다. 지난 20세기에 범할 잘못이 전 세계적인 식량 부족을 불러왔고, NASA도 해체되었다. 이때 시공간에 불가사의한 틈이 열리고, 남은 자들에게는 이 곳을 탐험해 인류를 구해야 하는 임무가 주어진다. 사랑하는 가족들을 뒤로 한 채 인류라는 더 큰 가족을 위해, 그들은 이제 희망을 찾아 우주로 간다. 그리고 우린 답을 찾을 것이다. 늘 그랬듯이...

찾아야 한다.
깨어난 이유를..



패시저스

120년 후의 개척 행성으로 떠나는 초호화 우주선 아발론 호. 여기엔 새로운 삶을 꿈꾸는 5,258명의 승객이 타고 있다. 그러나 알 수 없는 이유로 인해 짐 프레스턴(크리스 프랫)과 오로라 레인(제니퍼 로렌스)은 90년이나 일찍 동면 상태에서 깨어나게 된다. 서서히 서로를 의지하게 되는 두 사람은 우주선에 치명적인 결함이 있다는 사실을 발견하게 되고, 마침내 그들이 남들보다 먼저 깨어난 이유를 깨닫게 되는데...

대한민국 우주 대원이
달에 홀로 고립되었다..



더문

대한민국은 나로 우주센터를 통해 달 탐사를 위한 나로호를 발사합니다. 하지만 우주상공에 성공적으로 진입한 나로호의 대원들은 갑작스럽게 닥친 태양풍을 만나게 되고 이 사고로 인해 3명의 대원 중 2명이 사망하게 됩니다. 유일하게 살아남은 대원은 군인 출신의 황선우, 그는 전 나로 우주센터장 김재국의 조언을 통해 멈춰버린 나로호를 다시 작동시키는 데 성공하고 그 동력을 발판으로 원래 나로호의 목적지인 달을 향하게 되는데...

듣도보도 못한 놈들이의 우주청소가 시작된다!



승리호

2092년, 지구는 병들고 우주 위성궤도에 인류의 새로운 보금자리인 UTS가 만들어졌다. 돈 되는 일이라면, 뭐든 하는 조종사 '태호' 과거, 우주 해적단을 이끌었던 '장선장' 갱단 두목이었지만 이제는 기관사가 된 '타이거 박' 평생 이루고 싶은 꿈을 가진 작살잡이 로봇 '업동이'. 이들은 우주쓰레기를 주워 돈을 버는 청소선 '승리호'의 선원들이다. 어느날, 사고 우주정을 수거한 '승리호'는 그 안에 숨어있던 대량살상무기로 알려진 인간형 로봇 '도도시'를 발견한다. 돈이 절실한 선원들은 '도도시'를 거액의 돈과 맞바꾸기 위한 위험한 거래를 계획하는데... "비켜라, 이 무능한 것들이. 저건 내 거다!"

믿고 있는 모든 것이 흔들린다



애드 아스트라

미 육군 소령 '로이 맥브라이드'(브래드 피트)는 우주의 지적생명체를 찾기 위한 '리마 프로젝트'를 수행하다 실종된 아버지를 영웅이라 믿으며 우주 비행사의 꿈을 키웠다. 어느 날, '로이'는 이상 현상으로 우주 안테나에서 지구로 추락하는 사고를 당하고 인류를 위협할 전류 급증 현상인 이 '찌지' 사태가 자신의 아버지가 벌인 위험한 실험에서 시작되었다는 이야기를 듣게 된다. 믿고 있는 모든 것이 흔들린다! 아버지가 살아 있다는 충격적인 사실과 함께 그를 막아야 한다는 임무를 맡게 된 '로이'는 우주로 향하게 되는데... 지금껏 본 적 없는 진짜 미래를 경험하라!

도움은 고작 1억 4천만 마일밖에 안 떨어져 있다..



마션

NASA 아레스3탐사대는 화성을 탐사하던 중 모래폭풍을 만나고 팀원 마크 와트니가 사망했다고 판단, 그를 남기고 떠난다. 극적으로 생존한 마크 와트니는 남은 식량과 기발한 재치로 화성에서 살아남을 방법을 찾으며 자신이 살아있음을 알리려 노력한다. 마침내, 자신이 살아있다는 사실을 지구에 알리게 된 마크 와트니 NASA는 총력을 기울여 마크 와트니를 구출하기 위해 노력하고, 아레스 3 탐사대 또한 그를 구출하기 위해 그들의 방법을 찾게 되는데..... 전세계가 바라는 마크 와트니의 지구 귀환! 그는 과연 살아 돌아올 수 있을 것인가?

움파목살강정

Story

뿌리부터 잎, 줄기까지 버릴 것 하나 없이 활용도가 높은 대파는 우리나라 음식에서 빼놓을 수 없는 향신 채소 중 하나로 생으로 사용할 때는 알싸한 매운맛과 특유의 향이 있고, 익히면 단맛을 내기 때문에 다양한 요리에 부재료로 활용된다. 대파에는 식이섬유가 풍부해 장운동을 원활하게 하여 숙변 제거에 효과적이며, 항균작용이 뛰어나 알리신이 풍부하게 함유되어 면역력을 높여주고, 몸을 따뜻하게 해서 열을 내리려, 기침이나 감을 앓아주어 감기에 예방에 효과가 있다.



1 재료 2인분 | 움파(5대), 돼지고기 목살(300g), 녹말가루(2/3컵), 식용유(3컵)

1 밑간 | 간장(2T), 맛술(1T), 다진 마늘(1/2t), 후춧가루(약간)

1 양념장 | 설탕(1T), 간장(2 1/2T), 올리고당(1 1/2T), 참깨(약간)



① 움파는 흐르는 물에 씻은 뒤 4cm 길이로 썬다.



② 목살도 비슷한 크기로 썰어 밑간한다.



③ 움파와 목살을 녹말가루에 고루 버무리 뒤 3분간 둔다.



④ 180℃로 달군 식용유(3컵)에 5분간 바삭하게 튀겨 건진다.



⑤ 중간 불로 달군 팬에 양념장과 물(4T)을 넣어 끓어오르면 튀긴 재료를 넣어 가볍게 버무린다.



⑥ 마무리하여 접시에 예쁘게 담아낸다.

시래기멸치지짐

Story

시래기의 원료인 무청은 무 뿌리보다 비타민 C, 식이섬유, 칼슘, 칼륨, 엽산 등 각종 영양성분의 함량이 높으며 그에 따른 효능·효과 또한 무 뿌리보다 우수한 것으로 알려져 있다. 또한 암을 억제하는 성분인 인돌(indole)류, 이소티오시아네이트 등이 무 뿌리보다 무청에 많이 함유되어 있으며 이러한 성분들은 위암, 간암, 폐암, 췌장암, 유방암, 결장암 등을 억제하는 효과를 보인다. 이번에는 시래기를 사용한 시래기멸치지짐을 소개한다.



재료 | 시래기(40g), 양파(1/3개), 애호박(1/3개), 국물용 멸치(15마리), 된장(2T), 고추장(1/2T), 참기름(1t), 참깨(1/2t)

TIP | 시래기 대신 건곤드레를 넣어도 잘 어울린다.



① 냄비에 시래기를 담고 찬물을 넉넉하게 부어 3시간 삶은 뒤 찬물(1컵)을 부어 그대로 차게 식힌다.



② 시래기는 물기를 꼭 짰 뒤 송송 썰고, 양파와 애호박은 작게 깍둑 썬다.



③ 마른 냄비에 내장을 제거한 멸치를 볶다가 물(1 1/2컵)을 부어 끓인다.



④ 끓어오르면 시래기, 된장, 고추장을 넣어 2분간 끓인다.



⑤ 양파, 애호박을 넣어 3분간 더 끓인 뒤 참기름, 참깨를 넣는다.



⑥ 마무리하여 그릇에 예쁘게 담아낸다.



*** 바다가 햇빛에 반짝이는 꿈 ***

바다가 상징하는 의미는 다양하다. 과거에 대한 생각, 어머니, 불확실한 미래와 자기 인생, 생명, 임신과 출산, 사후의 세계 등을 상징하지만 특히 과거와 어머니를 상징하는 경우가 많다고 한다. 또한 바다는 공상, 모험, 자신의 꿈, 인생전체, 모험에 대한 욕망 등을 의미한다. 바다가 햇빛에 반짝이는 꿈은 평화와 행운을 의미하고 있다. 빛이 의미하는 은혜와 성공, 행운이 자신의 인생과 함께하고 있음을 나타내는 것이다. 즉 하고 있는 일이나 계획이 순조롭고 상승세에 있고 도움의 손길도 많다.

*** 신문기자가 사진을 찍어가는 꿈 ***

꿈 속에 등장하는 기자는 실제의 기자를 의미하기도 하고 탐정이나 상담원, 형사의 동일시, 혹은 협력 관계 등을 뜻하기도 한다. 법관은 실제 법관을 의미하거나 심사기관, 언론인, 양심, 판정 등과 관련된 동일시 혹은 상징이다. 신문기자가 자신의 사진을 찍어가는 꿈은 현재 어떤 숨겨진 약점이나 비밀이 알려질까 두려워하고 있는 심리의 반영이다. 최악의 경우 우연한 일이 빌미가 되어 협박을 받거나 구속, 억류될 수도 있다. 그러나 대부분의 경우는 혼자서 지나치게 걱정하고 있기 때문에 꾸게 되는 심리몽에 불과하다. 먼저 마음을 안정시키고, 문제가 있을 경우가 능하면 의논할 수 있는 사람과 상의하는 것이 좋다.

*** 자신이 개가 된 꿈 ***

자신이 개가 된 꿈은 자신에 대한 자긍심이 낮아졌다는 뜻이다. 개연성 없는 의심에 시달릴 때도 이런 꿈을 꾸다. 또는 자신의 기반이 어처구니없이 무너져 위신과 명예가 실추될 수 있고 사업도 몰락할 수도 있다. 스스로에 대한 자부심과 희망을 버리지 말고 성실한 자세로 임하면 일은 생각보다 나쁘지 않을 것이다.

*** 꽃향기를 맡는 꿈 ***

꽃향기를 맡는 꿈은 보고 싶은 사람을 만나거나 기분 좋은 일이 있을 것을 암시한다. 상이나 표창장을 받을 수도 있고 연애가 순조로울 것이다. 또는 정신적인 새로운 깨달음이 나 어떤 아름다운 이야기를 듣게 될 수도 있다.

*** 배나 기차가 나는 꿈 ***

배나 기차가 나는 꿈은 사회 단체, 조직, 기관 등이 사회적으로 두드러진 활동을 하게 될 것을 암시하는 꿈이다. 그 배나 기차에 자신이 타고 있다면 그 조직이 유명해지고 명달아 자신의 위치도 부각된다. 배나 기차가 나는 것이 불안정하게 느껴지면 그것과 동일시되는 조직이 혼란을 겪음을 의미할 수도 있다.

*** 반듯이 누운 꿈 ***

윗사람이나 상위 부서와의 의견 충돌이 생기거나 상부에 요청할 일이 있음을 의미한다. 아니면 신변상의 위험에 노출될 우려를 경고하는 것일 수도 있다.



*** 기침을 심하게 하는 꿈 ***

기침을 심하게 하는 꿈을 꾸었다면 이는 지금까지 스스로 억제해왔던 감정이나 억울함이 터져나와 결국 외부로 표출되거나 누군가에게 그 심정을 토로하고 하소연을 하게 될 것을 암시하는 꿈이다.

*** 경기장에 관한 꿈 ***

자기 자신이 경기장 안에 있는 꿈이라면 주변 사람들이나 친구들에게 모함을 받거나 속임수를 당할 수 있으므로 주의해야 한다. 한편 경기장을 가득 메우고 있는 관객들을 본 꿈이라면 사업이나 업무상으로 좋지 않은 일이 발생할 불길한 조짐이므로 하는 일에 주의를 기울여야 한다.

*** 비는 내리는데 우산이 없어 발을 푸는 꿈 ***

어떤 도움을 간절하게 기다림을 의미한다. 그러나 현실은 좋지 않은 상황이 악화되어 집을 줄이거나 팔고 이사를 해야할 형국이다.

*** 재채기를 하는 꿈 ***

자꾸 재채기를 하는 꿈을 꾸었다면 이는 이제껏 궁금해하였지만 베일 속에 가려져있던 일들을 속속들이 알게 되거나, 혹은 정신적으로 큰 충격을 받거나 깊은 영향이나 감동을 받는 일이 생기게 됨을 암시하는 꿈이다.

*** 1과 관련된 꿈 ***

사업이나 업무적인 방향을 유리하게 변화시킬 길몽이다.

*** 가위로 종이를 자르는 꿈 ***

가위로 종이를 자르는 꿈은 누군가와 인연을 끊게 되리라는 것을 암시하는 꿈이다.

*** 알밤을 줍는 꿈 ***

태몽이면 주로 아들을 낳는다. 아니면 실속있는 사업을 벌여 재물이 생긴다. 작품이나 연구연과가 좋을 수도 있다.

*** 얼굴이 홍조를 띠거나 커지는 꿈 ***

꿈 속에서의 얼굴은 그 표정에 따라 해석이 다양각색으로 달라지며, 그 사람의 마음, 신분, 기간, 인물, 성격, 서적, 거울 등을 상징한다고 볼 수 있다. 꿈 속에서 얼굴이 홍조를 띠거나 커지는 꿈은 이성 관계와 관련된 꿈이다. 그동안 관계가 생각처럼 진행되지 않았거나 권태기 등을 겪고 있었다면 앞으로 다시 관계에 진전이 생기고 호조를 보이게 되어 교제가 순조롭게 이루어질 것을 암시한다.

*** 손톱을 다쳐 피를 흘리거나 상처가 있는 꿈 ***

집안에 근심거리나 질병 등 우환이 발생된다든지 갑자기 돌발사고나 큰 피해 내지 흠한 일에 부딪치게 될 수 있음을 경고하는 꿈이다. 매사에 각별한 주의를 기울여야 하는 시기이다.

*** 금반지를 얻거나 사는 꿈 ***

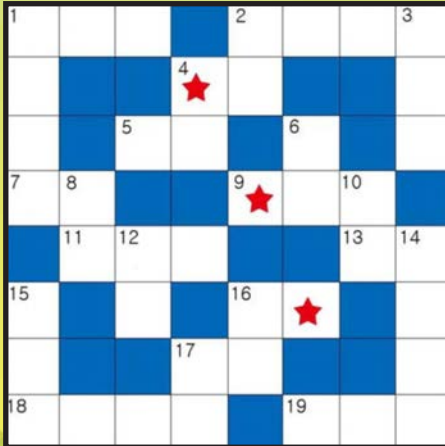
미혼인 남녀가 금반지를 얻거나 사는 꿈을 꾸었다면 곧 결혼이 성사되거나 귀한 신분이 되는 의미이며 만약 기혼자가 태몽으로 꾸었다면 귀하고 큰 인물이 될 아기를 갖게 되는 꿈이다.

*** 잠옷을 입고 있는 꿈 ***

자신의 심리상태가 무척 우울한 것을 나타낸다. 건강에 문제가 있을 수도 있으니 자신의 상태를 점검해 보는 것이 좋겠다.



가로 열쇠



1. 물건을 잡고 돈을 빌려 주는 곳
2. 물건을 햇빛에 쬐는 소독
4. 어려운 점을 무릅쓰고 행함
5. 아버지의 형제를 부르는 말
7. 채소에 양념을 하여 무친 반찬
9. 어린이가 입도록 만든 옷
11. 설악산의 가장 높은 봉우리
13. 널빤지
16. 별이 바로 드는 곳
17. 낮추어 하는 말
18. 산간 지대의 구석지고 후미진 산골
19. 힘이나 기량이 모자람

TIP
빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈 칸에 채우면 됩니다.

속담: 하루 ○○○ 범 무서운 줄 모른다

세로 열쇠

- 1.이전에도 없었고 앞으로도 없음
- 2.함께 길을 가는 사람
- 3.책을 읽고 난 뒤의 느낌을 적은 글
- 4.강가에 있는 마을
- 6.몸을 움직임
- 8.누워 잘 수 있도록 만든 가구
- 10.일정한 공간이나 사물의 한가운데
- 12.청하여 남에게 부탁함
- 14.필요한 물자를 스스로 생산하여 충당함
- 15.가을의 금강산
- 16.맨발에 신도록 섬유로 짠 것
- 17.장식으로 손가락에 끼는 고리

1	전	당	포		2	일	광	소	3	득		
	무			4	강	행				후		
	후		5	삼	촌		6	거		감		
7	무	8	침			9	아	동	복			
		11	대	12	청	봉			13	판	14	자
15	풍			탁		16	양	지			급	
	악				17	반	말				자	
18	산	간	벽	지			19	역	부	족		

정답

강아지

틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2024년 3월

띠별 운세

쥐띠



- ★행운의 뷰티 아이템 립글로스, 보디 로션
- ★행운의 숫자 1, 6 ★색상 화이트, 코랄
- ★행운의 패션 아이템 안경, 목걸이

▶ 쥐띠 운세

다른 사람이 괜히 부러워질 수 있다. 당연히 그런 마음이 들 수도 있지만, 질투가 되어 마음이 불편해지니 허탈하거나 공허한 느낌이 들기도 할 것. 굳이 다른 사람과 스스로를 비교하지 않도록 하자. 일하고 있다면 다른 사람과 함께 해야 하는 일이 생긴다. 특별한 문제는 없지만 조금 걸도는 느낌을 받기는 할 것.

금전적으로는 원하는 것이 있더라도 지금은 참는 것이 좋다. 들어오는 만큼 나가기도 하는 때이니 돈을 모으기가 쉽지 않을 것. 솔로라면 다른 사람의 연애가 부러울 수 있다. 그러나 연애를 하고 싶은 마음은 있지만 적극적으로 누군가를 만나고자 하는 의지는 없을 것. 조금 외롭더라도 지인들과 시간을 보내며 잘 지내게 되니 나쁘지는 않다. 연인과는 조금 더 소통을 할 필요가 있다. 나에게 소홀한 것이 아니라 그저 바쁜 것일 수도 있을 것. 그러나 정말 소홀하다 느껴진다면 그것이 느낌인지, 사실인지를 파악해볼 필요는 있겠다.

소띠



- ★행운의 뷰티 아이템 브라운 아이브로
- ★행운의 숫자 3, 4 ★색상 화이트, 브라운
- ★행운의 패션 아이템 반지, 예쁜 필기구

▶ 소띠 운세

나를 필요로 하는 사람이 생긴다. 그것이 처음엔 조금 얼떨떨할 수 있지만, 나중엔 결국 익숙해질 것. 내 지식이나 능력을 필요로 하게 되니 그것으로 뿌듯하기도 하겠다. 일하고 있다면 다른 사람을 가르치거나 도와야 하는 일이 생길 수 있다. 그러나 크게 어려운 일은 아닐 것. 적당한 조언만 해주다면 충분한 일이니 내 일에 큰 방해 없이 잘 지나갈 수 있겠다.

금전적으로는 돈은 아니라도 선물은 받게 될 수 있다. 소소하게 받게 되는 것이니 크진 않더라도 만족스럽기는 할 것. 돈은 특별히 더 나가거나 덜 나가지 않으니 평소와 크게 다르지는 않다. 솔로라면 소개팅 제안을 받게 될 수 있다. 과거에 인연이 어떻게든 있던 사람과 만나게 될 수 있을 것. 그것이 반갑기도 하면서 신기해 친해질 수는 있겠지만 연애는 조금 더 지켜봐야겠다. 연인과는 조금 더 소통을 할 필요가 있다. 서로가 바쁘니 각자의 일상에 치여 조금 소홀해질 수 있는 것. 관계를 위한다면 시간을 조금씩이라도 내어 만남을 갖는 것이 좋겠다.



범띠

- ★행운의 뷰티 아이템 코랄 립, 쿠션 팩트
- ★행운의 숫자 1, 9 ★색상 코랄, 오렌지
- ★행운의 패션 아이템 안경, 손목 시계

▶범띠 운세

원하지 않는 것을 해야 하는 상황이 올 수 있다. 갈등 하던 것이 있다면 어차피 해야 하는 것이니 빨리 선택을 하는 것이 좋을 것. 원치 않는 상황이라 하더라도 결과적으로 나에게 좋으니 걱정하지는 않아도 된다. 일하고 있다면 다른 일을 해야 하거나 가까운 곳으로 출장이나 외근 등을 다녀와야 하는 일이 생길 수 있다. 그것이 썩 내키진 않더라도 하는 것이 좋을 것. 어차피 지금 하던 일에 매달려도 크게 성과가 있기는 어려우니 새로운 일에 집중하는 것이 더 좋은 결과를 내게 될 수도 있다.

금전적으로는 불필요한 곳에 돈을 계속 쓰니 정작 필요할 때 돈을 쓸 수가 없다. 당장은 갖고 싶거나 하고 싶은 것이 있더라도 조금 참는 것이 나올 수 있다. 솔로라면 연애는 하지 않는 것이 낫다. 특히 연애가 끝난 지 오래 되지 않았다면 더더욱. 연인과는 거리상 조금 떨어져 있어야 할 수 있다. 그것이 아쉽고 힘들 수는 있으나 큰 문제는 아닐 것. 소통이 조금 잘 안될 수 있으니 되도록 자주 연락을 하는 것이 좋다.

토끼띠



- ★행운의 뷰티 아이템 플로럴 계열 향수
- ★행운의 숫자 4, 5 ★색상 아이보리, 그린
- ★행운의 패션 아이템 후드 티셔츠, 장갑

▶토끼띠 운세

어떤 것을 추진하는 것은 좋지만 조금 더 살펴보고 하는 것이 좋다. 특히 주변의 상황을 살피거나 시장 조사 등을 할 필요가 있을 것. 잘 할 수 있지만 조금 더 많은 정보가 필요하다. 일하고 있다면 큰 프로젝트를 맡게 될 수 있다. 그것이 나에게 그리 힘들진 않겠지만 시간은 많이 필요할 것. 내 능력을 보일 수 있는 일이니 눈치보지 말고 재량을 마음껏 발휘하는 것이 좋다.

금전적으로는 큰 이슈는 없다. 평소와 크게 다를 것은 없을 것. 지출이 약간 늘어날 수는 있겠지만 감당할 수 있는 수준이니 크게 문제 될 것은 없다. 솔로라면 연락하는 사람, 또는 나에게 관심을 보이는 사람은 생기지만 정작 만나게 되는 사람은 없다. 딱히 마음에 드는 사람이 있지도 않아서 적극적으로 나서게 되지도 않는다. 연인과는 조금 더 소통이 필요하다. 내 마음대로만 하는 연애는 오래가기 어려울 수밖에 없을 것. 그가 내 눈치를 보고 있는 것은 아닌지, 너무 내 기준에서만 생각하는 건 아닌지 한번 생각해 보는 것이 좋겠다.



- ★행운의 뷰티 아이템 수분 마스크, 매트한 립스틱
- ★행운의 숫자 1, 3 ★색상 네이비, 골드
- ★행운의 패션 아이템 롱 스커트, 부츠

▶용띠 운세

인내가 필요하다. 원하는 것을 하거나, 갖고 싶다면 잠시 기다릴 필요가 있다. 충분히 만족스러운 것을 얻게 될 수 있으니 일단 조금 더 지켜보는 것이 좋겠다. 일하고 있다면 하던 일들은 곧 괜찮은 결과를 내게 될 수 있다. 약간의 장애는 있더라도 큰 어려움이 있지는 않을 것. 시간은 조금 필요하겠지만 결과가 괜찮으니 만족스럽다.

금전적으로는 돈이 없진 않으나 쓸 수 있는 돈은 별로 없으니 조금 빠듯할 수 있다. 기분에 따라 돈을 쓰게 되는 일이 없도록 할 것. 그 부분만 잡아도 아쉬운 상황은 꽤 면할 수 있다. 솔로라면 관심이 가는 사람은 생긴다. 당장 썸이나 연애로 발전하긴 어렵더라도 지인까지는 발전하게 될 수 있을 것. 일단 그와의 공통점을 먼저 찾아보는 것이 좋겠다. 연인과는 그를 내 뜻대로 컨트롤 하려 하지 않는 것이 좋다. 그렇게 하려고 할수록 오히려 마음에 들지 않는 부분이 생기니 불만이 생길 수밖에 없다. 그와 나의 다른 점을 인정하고 받아들인다면 관계는 한 층 더 깊어질 수 있다.



- ★행운의 뷰티 아이템 퍼퓸 핸드크림, 컬러 립밤
- ★행운의 숫자 5, 7 ★색상 퍼플, 그린
- ★행운의 패션 아이템 머플러, 니트 티셔츠

▶뱀띠 운세

모든 것들이 순조롭게 흘러간다. 약간 신경 쓰이는 일은 생길 수 있지만 그것도 큰 문제는 아닐 것. 오히려 너무 순조롭게 잘 지나가니 조금 심심할 수는 있겠다. 일하고 있다면 큰 어려움 없이 잘 해결이 된다. 뒷사람에게 잘 보이기 좋은 때이니 필요하다면 이때를 활용해 보는 것도 괜찮을 것. 다른 사람과 함께 하는 일이 있다면 좋은 결과를 기대해봐도 좋겠다.

금전적으로는 이전에 비해 여유로운 시기가 될 수 있다. 특별히 나갈 돈이 없으니 이때를 기회로 삼아 필요한 것이 있었다면 구매해 보는 것도 괜찮을 것. 가까운 사람이나 사랑하는 사람과 맛있는 것을 사먹는 것도 좋겠다. 솔로라면 썸을 타게 될 수 있다. 그러나 막상 가까워지기 시작하니 그에게 흥미가 떨어지게 될 수 있을 것. 어쩐지 상대가 조금 재미없게 느껴질 수 있다. 연인과는 결혼 이야기가 나오거나, 관계에 대한 좀 더 진지한 이야기를 하게 될 수 있다. 생각이 조금 많아질 수는 있겠지만 크게 문제 될 것은 없다.

말띠



- ★행운의 뷰티 아이템 파운데이션, 아이크림
- ★행운의 숫자 2, 3 ★색상 블랙, 스킨
- ★행운의 패션 아이템 목걸이, 안경

▶말띠 운세

오랜만에 연락이 닿는 사람이 생긴다. 조금 어색하면서도 반가우니 기분은 나쁘지 않을 것. 그러나 오래 연락할 인연은 아니니 적당히 끊어내는 것이 좋다. 일하고 있다면 큰 어려움은 없다. 필요한 정보나 물건 등이 있었다면 그것들을 얻게 될 수 있으니 만족스럽기도 할 것. 의욕은 있으나 몸이 따라주지 않는 때이니 조금 아쉬울 수는 있다.

금전적으로는 선물이나 약간의 용돈을 받게 될 수 있다. 큰 돈은 아니지만 생활에 조금 더 여유가 생기기는 할 것. 원하는 것이 있었다면 그것을 해보는 것도 괜찮다. 솔로라면 연락을 하는 사람은 생기지만 오래 전에 알았던 사람이라면 적당히 끊어내는 것이 좋다. 나도 그에게 딱히 관심이 크게 가진 않을 것. 새로운 연하와 인연이 닿을 수 있으나 적극적으로 만나게 되진 않으니 연애로 이어지기 어려울 수 있다. 연인과는 약간의 권태기가 올 수 있다. 그러나 그의 노력으로 금세 풀어지게 되니 나쁘진 않을 것. 조금 거리감이 생겼던 마음도 다시 가까워질 수 있겠다.

양띠



- ★행운의 뷰티 아이템 레드립, 화이트닝 제품
- ★행운의 숫자 4, 8 ★색상 스칼렛, 실버
- ★행운의 패션 아이템 리본, 니트 카디건

▶양띠 운세

목표가 높으니 스스로 조금 더 노력을 하게 되는 때. 꾸준한 노력은 그에 대한 보상을 가져오기 마련. 시간과 노력은 필요하겠지만 괜찮은 결과를 얻게 될 수 있으니 만족스럽겠다. 일하고 있다면 주변의 이야기에 너무 귀를 기울일 필요는 없다. 불필요한 소문이나 이야기들이 정신을 어지럽게 할 수 있는 때. 내 일에만 집중한다면 큰 문제는 없다. 때로는 늦게 아는 것이 더 도움이 될 수 있다.

금전적으로는 약간의 용돈은 생길 수 있다. 그것으로 인한 여유는 생기겠지만 지출이 조금 더 늘어나게 되니 결국 원점이 되고 만다. 솔로라면 다가오는 사람은 있지만 나는 그에게 관심이 없다. 그가 아무리 좋은 사람이라도 지인 이상으로 생각이 들진 않을 것. 그러나 그를 놓치면 후회할 수 있으니 다시 한번 생각해 보는 것도 나쁘지 않겠다. 연인과는 서로 생각하는 것이 다르니 아쉬움이 생길 수밖에 없다. 그에게 원하는 것이 있다면 직접적으로 말을 하자.



원숭이띠



- ★행운의 뷰티 아이템 썬 케어 제품, 베이지 색도
- ★행운의 숫자 4, 7 ★색상 아이보리, 레드
- ★행운의 패션 아이템 원피스, 머플러

▶원숭이띠 운세

불필요한 승부욕은 내려 놓는 것이 좋다. 지금은 이기는 것이 지는 것만 못할 수 있다. 원하는 것이 있더라도 잠깐 참고 넘기는 것이 오히려 더 도움이 될 수 있다. 일하고 있다면 이것 저것 신경 쓸 일이 많아질 수 있다. 그러나 내 일에만 집중을 하는 것이 조금 더 좋을 것. 다른 모든 것들을 잘하고 싶어도 당장은 내가 할 수 있는 것들은 한계가 있을 수밖에 없다.

금전적으로는 무엇을 사도 생각만큼 만족스럽기는 어렵다. 모방 소비는 하지 않는 것이 좋을 때. 정말 필요한 것이 아니라면 지금은 차라리 쇼핑을 하지 않는 것이 더 나을 수도 있다. 솔로라면 다른 사람의 연애는 부럽고, 그들보다 더 좋은 사람을 만나고 싶다는 생각에 마음이 불편할 수 있다. 눈이 높은 것이 나쁘진 않지만 비교급으로 생각을 하게 되니 사람을 찾기는 더욱 어려울 수밖에 없는 것. 나만의 기준을 확실히 하는 것이 좋겠다. 연인과는 할말이 있다면 확실히 하는 것이 좋다. 혼자 생각만 한다면 그는 내 생각을 알 수 없을 테니. 조금 불편한 말이 라 하더라도 대화를 하는 편이 관계를 위한 길이 되겠다.

닭띠



- ★행운의 뷰티 아이템 수분 크림, 컬러 립밤
- ★행운의 숫자 6, 8 ★색상 블루, 올리브
- ★행운의 패션 아이템 헤어 핀, 목걸이

▶닭띠 운세

너무 급하게 생각하지 않는 것이 좋다. 시간이 필요한 일을 급하게 당기려 한다면 문제가 생길 수밖에 없는 것. 꼭 빨리 해야만 한다면 가능한 시간을 확인해 보는 작업이 필요하다. 일하고 있다면 일이 갑자기 많아지는 것처럼 느껴질 수 있다. 조금 힘겹기도 한 때. 정신 없이 일이 바빠기도 하지만 몸을 움직여야 하는 일도 많으니 틈틈이 쉴 수 있는 때 휴식을 취해주도록 하자.

금전적으로는 약간의 횡재수는 있다. 그러나 큰 돈은 아닐 것. 크게 돈 나갈 일이 생기기도 하니 미리 비상금을 마련해 두는 것이 좋다. 솔로라면 갑자기 알게 되는 사람과 빨리 가까워지는 것을 경계하는 것이 좋다. 빨리 가까워지는 만큼 빠르게 이별을 겪게 될 수 있는 것. 짧고 굵은 연애만 즐기고 싶다면 괜찮겠지만, 그것이 아니라면 상처를 받게 될 수 있다. 연인과는 약간의 다툼은 생기지만 큰 문제는 없다. 다만 서로 만나지 못하는 시간이 길어질 수 있으니 화해는 그때그때 할 필요가 있다.

개띠



- ★행운의 뷰티 아이템 레드립, 슬리핑 마스크
- ★행운의 숫자 5, 9 ★색상 블루, 블랙
- ★행운의 패션 아이템 조끼, 레깅스

▶개띠 운세

모든 것을 의심할 필요는 없다. 적당한 경계는 필요하겠지만, 모두를 의심할 필요는 없는 것. 잘 되고 있는 것이 있다면 있는 그대로 받아들이는 것이 정신 건강에 이롭다. 일하고 있다면 조금 피곤할 수는 있다. 그러나 당장 급하게 처리해야 하는 것들은 아닐 테니 조금만 여유를 가져보는 것이 어떨까. 다른 일을 맡게 된다면 그것이 조금 더 빨리 끝날 수 있으니 그것을 우선해 보는 것도 괜찮겠다.

금전적으로는 약간의 용돈은 생길 수 있다. 그것으로 크게 무엇을 할 수 있는 것은 아니니 가까운 사람이나 평소 고마웠던 사람에게 가볍게 차 한 잔, 또는 밥 한 끼를 대접해 보는 것도 좋겠다. 솔로라면 소개를 받게 될 수 있다. 생각보다 잘 통하는 대화에 관계는 금세 부드러워질 것. 그러나 오히려 그렇기 때문에 가까워지는 것이 조금 불안하게 느껴질 수 있겠다. 연인과는 불안한 마음이 있다면 그에게 말을 하도록 하자. 특히 그가 나를 생각하지 않는다는 마음이 든다면 더더욱. 내가 생각하는 것과 그가 생각하는 것이 다를 수 있겠다.

돼지띠



- ★행운의 뷰티 아이템 헤어 에센스, 핸드크림
- ★행운의 숫자 1, 3 ★색상 옐로우, 화이트
- ★행운의 패션 아이템 헤어 밴드, 점퍼

▶돼지띠 운세

마음에 들지 않는 일이 있다고 해서 그것을 포기하는 것은 좋지 않다. 자존심이 상하거나, 불편한 마음이 든다고 하더라도 일단 손에 잡았으면 끝까지 할 것. 그것이 생각보다 더 괜찮은 것을 가져다 줄 수 있다. 일하고 있다면 나를 필요로 하는 일은 생기지만 딱히 내키진 않는다. 그러나 적당히 필요한 만큼은 알려주는 것이 나에게도 도움이 되는 일이니 조언은 해주는 것이 좋겠다. 마음에 들지 않는 사람이 있더라도 일에 지장을 주지 않도록 주의하는 것이 좋다.

금전적으로는 돈은 있지만 쓸 수 있는 돈이 없으니 문제가 생길 수 있다. 필요하다면 도움을 청할 수는 있겠지만 자존심 때문에 그러지도 못할 것. 대비할 수 있을 때 미리 비상금을 마련해 두는 것이 좋겠다. 솔로라면 소개팅 제안은 받게 될 수 있겠지만 딱히 원하지는 않는다. 나에게 관심을 갖는 사람이 생겨도 크게 흥미가 생기진 않을 것. 지금은 누군 만나도 마음이 동하지 않으니 연애가 이뤄지진 어렵겠다. 연인과는 좀 더 대화를 할 필요가 있다. 자존심 때문에 말을 하지 않는다면 관계는 더욱 멀어질 수밖에 없다.



:: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

★☆☆ Key Word 단순하게

Work 무슨 일이든 쉽고 단순하게 처리하는 게 좋아요. 당신 마음이 가는 대로, 당신의 직감에 따라 움직이세요. 복잡하게 생각하면 오히려 일이 더 꼬일 수 있어요. 가장 단순한 결정이 정답인 경우가 많은 법이에요. **Love** 싱글이신 분이라면 행복한 고민에 빠져들 거예요. 여

러 이성을 사이에 두고 저울질해야 할 수 있어요. 커플이신 분들은 연인에게 밝고 긍정적인 모습을 보여주세요. 데이트에 나가서 인상 쓰거나 풀 죽어 있지 마시고요. 분위기가 좋아야 그만큼 관계가 발전할 수 있어요. **Money** 이번 달은 돈이나 재물에 너무 연연하지 마세요. 욕심을 버리고 마음을 비우는 것이 좋아요. 있으면 있는 대로 없으면 없는 대로 지내세요. 재물을 좇을수록 오히려 재물이 멀어질 수 있어요. **Best Day** 8,15,21,29 **Lucky Place** 편의점,쇼핑몰 **Lucky Mascot** 이메일,비상금 **Best Color** 블루,옐로우



:: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

★☆☆ Key Word 과거는 잊고

Work 지난 일이나 과거에 미련을 갖지 마세요. 이미 흘러간 일들은 빨리 잊는 것이 좋아요. 이제부터는 당신의 현재와 미래만 생각하세요. 새로운 마음으로 새롭게 시작하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분들에게는 새로운 사랑이 찾아올 거예요. 무심코 지나치지 말고 신호를 잘 포

착해 보세요. 누군가 슬쩍 호감을 표현해 올 수도 있어요. 커플이신 분들은 연인에게 많은 것을 바라지 마세요. 상대방의 모습을 있는 그대로 받아들이는 게 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 비교적 평온한 한 달이 될 거예요. 크게 걱정할 것도, 고민할 것도 없는 시기라고 할 수 있어요. 그동안 고생한 자신을 위해 선물해 보는 것도 좋아요. 남들에게 돈을 쓰지 말고, 자신을 위해 돈을 쓰세요. **Best Day** 2,13,18,28 **Lucky Place** 기차역,피트니스센터 **Lucky Mascot** 복권,목걸이 **Best Color** 블랙,베이지



:: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

★☆☆ Key Word 원칙을 지켜야

Work 매사에 원칙을 지키고 순리를 따라야 하는 시기예요. 요령을 피우거나 얇은 피를 쓰면 탈이 날 수 있어요. 안 되는 일에 매달리거나 미련을 갖지도 마세요. 안 되는 일은 깨끗이 포기하는 것이 좋아요. **Love** 싱글이신 분이라면 운명 같은 사랑에 빠져들 거예요. 한 눈에 당신의

마음을 빼앗는 사람을 만날 수 있어요. 영화와 같은 멋진 만남을 기대해 보셔도 좋아요. 커플이신 분들은 연인과 적당한 거리를 유지하세요. 자주 만난다고 해서 애정이 쌓이는 것은 아니잖아요. **Money** 재물운을 좋게 하려면 사람들을 많이 만나보세요. 주위 사람들이 당신에게 행운을 가져올 거예요. 어쩌면 좋은 일자리나 알바를 소개받을 수도 있어요. 눈이 번쩍 뜨일 만한 좋은 정보를 들을 수도 있을 거예요. **Best Day** 7,16,19,26 **Lucky Place** 패스트푸드점,맛집 **Lucky Mascot** 손목시계,이메일 **Best Color** 네이비,그린

2024

3월 별자리 운세



:: 백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

★☆☆ Key Word 기죽지 말고

Work 다른 사람에게 기가 죽거나 알잡아 보이지 마세요. 지금 당신에게 필요한 것은 바로 자신감이에요. 괜히 남을 질투하거나 피해 의식을 느끼지도 마세요. 누구를 만나든, 어디를 가든 당당하게 행동하는 게 좋아요. 곳곳하게 허리를 세우고 어깨를 짝 펴세요. **Love** 싱글이신 분이려면 짝

사랑이 결실을 맺게 될 거예요. 마음에 두고 있던 사람과 연인이 될 수도 있어요. 커플이신 분들은 마음 속에 감정을 담아두지 마세요. 하고 싶은 말이 있다면 시원하게 하는 게 좋아요. 감정이 쌓이다 보면 나중에 폭발할 수도 있어요. **Money** 재물에 있어서는 기분 좋은 일들이 많을 거예요. 뜻하지 않은 재물을 얻거나 횡재를 할 수 있어요. 속는 셈치고 복권이라도 한번 구매해 보세요. 직장인이라면 기대 이상의 보상을 받을 수도 있어요. **Best Day** 3,10,18,24 **Lucky Place** 관공서,패스트푸드점 **Lucky Mascot** 향수,선물 **Best Color** 핑크,아이보리



:: 황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

★☆☆ Key Word 참견은 금물

Work 다른 사람의 일에 참견하거나 간섭하지 마세요. 자신의 일이 아니면 모른 척하는 게 좋아요. 자칫 호의를 베풀고도 싫은 소리를 들을 수 있어요. 다른 사람의 일이나 책임을 대신 떠안지도 마세요. 거절할 것은 딱 잘라서 거절하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이려면 짝사랑이 결실

을 맺게 될 거예요. 마음에 두고 있던 사람과 연인이 될 수도 있어요. 커플이신 분들은 두 사람의 미래를 함께 그려 보세요. 오래 사귄 커플이라면 결혼을 생각해 보는 것도 좋아요. **Money** 금전적으로는 풍족하고 여유로운 한 달이 될 거예요. 노력하면 노력한 만큼 많은 것을 얻을 수 있어요. 일자리를 구하는 분들은 부지런히 발로 뛰세요. 가만히 앉아서 키보드만 두드리지 마시고요. 밖으로 다녀야 원하는 결과를 얻을 수 있어요. **Best Day** 5,13,21,25 **Lucky Place** 미용실,레스토랑 **Lucky Mascot** SNS,택배 **Best Color** 화이트,브라운



:: 쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

★☆☆ Key Word 한 눈 팔지 말고

Work 다른 곳에 한 눈 팔지 말고 자신의 일에만 집중하세요. 성실하고 책임감 있는 모습을 보이는 게 좋아요. 특히 해야 할 일을 미루거나 남에게 떠넘기지 마세요. 자칫 일이 잘못되어 당신에게 불똥이 될 수 있어요. **Love** 싱글이신 분이려면 자신의 경쟁력을 키우도록 하세요. 남들보

다 돋보일 수 있는 방법을 찾는 것이 좋아요. 이성들의 시선을 사로잡을 수 있다면 절반은 성공이에요. 커플이신 분들께는 알콩 달콩 행복한 한 달이 될 거예요. 시간 나는 대로 데이트나 전화 통화를 즐겨 보세요. **Money** 돈과 관련한 일들은 쉽고 단순하게 결정하는 게 좋아요. 이것 저것 너무 따지거나 오래 고민하지 마세요. 빠른 판단과 결정이 행운을 가져올 거예요. 좋은 기회라는 생각이 든다면 바로 행동에 옮기세요. **Best Day** 5,13,19,28 **Lucky Place** 펜션,마트 **Lucky Mascot** 음악,스카프 **Best Color** 오렌지,블루



♊

::계자리 ▶ 6. 22~7. 22

★☆☆ Key Word 행운 가득

Work 이번 달은 행운의 여신이 당신과 함께 할 거예요. 당신의 오랜 꿈이 현실로 이뤄질 수도 있어요. 놀고 싶은 생각이 들어도 조금 참도록 하세요. 이런 때는 날이면 날마다 찾아오는 게 아니니까요. **Love** 싱글이신 분이려면 우연 속의 행운을 기대해 보세요. 당신의 말 한 마디, 작은 행동이 인연을 불러올 수 있어요. 집에 들어갈 때에 다른 길로 가보는 것도 좋아요. 커플이신 분들은 연인에게 많이 베풀도록 하세요. 상대방이 원하는 것을 선물해 주는 것도 좋아요.

Money 금전적으로는 의외의 횡재나 행운이 찾아올 거예요. 다른 사람과의 내기나 경쟁에서 승리할 수도 있어요. 다만 자신의 몫이나 성과를 남에게 빼앗기지 마세요. 자신의 몫은 자신이 알아서 챙기는 게 좋아요. **Best Day** 5,9,17,27 **Lucky Place** 카페,종교시설 **Lucky Mascot** 꽃,신문 **Best Color** 레드,하늘색



♌

::사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

★☆☆ Key Word 주관을 지켜야

Work 다른 사람의 말이나 약속을 함부로 믿지 마세요. 자칫 믿는 도끼에 발등을 찍힐 수가 있어요. 다른 사람에게 너무 기대거나 의지하지도 마세요. 자신의 일은 자신의 힘으로 해결하는 게 좋아요. 어차피 남들에게는 크게 기대할 것이 없어요. **Love** 싱글이신 분이려면 첫인상에 너무 좌우되지 마세요. 사람은 시간을 두고 천천히 판단하는 게 좋아요. 커플이신 분들께는 연인과의 대화가 필요한 시기예요. 적당한 자리를 마련해서 마음 속 얘기를 나눠주세요.

Money 재물에 있어서는 새로운 도전이 필요한 시기예요. 작은 돈이라도 수입을 늘릴 방법을 찾아보세요. 미래는 찾아오는 게 아니라 만들어가는 거예요. 당신의 노력에 따라서 얼마든지 미래가 바뀔 수 있어요. **Best Day** 7,15,19,26 **Lucky Place** 변화가,편의점 **Lucky Mascot** 립글로스,북권 **Best Color** 바이올렛,화이트



♍

::처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

★☆☆ Key Word 작은 정성

Work 작은 정성과 배려가 행운을 가져오는 시기예요. 주위의 소소하고 작은 일들에 관심을 가져보세요. 가까운 친구나 주변 사람들을 챙기는 것도 좋아요. 그동안 연락이 뜸했던 사람들에게 연락이라도 해 보세요. 당신의 작은 관심이 의외의 행운을 불러올 수 있어요. **Love** 싱글이신 분이

라면 너무 먼 곳만 바라보지 마세요. 인연은 의외로 가까운 곳에 있기 마련이에요. 커플이신 분들은 예의와 매너를 잘 지키는 게 좋아요. 격의 없이 지내는 게 꼭 좋은 것만은 아니예요. 연인이나 배우자 사이에도 지켜야 할 예절이 있어요. **Money** 재물에 있어서는 아주 좋은 한 달이 될 거예요. 당신이 노력한 것보다 더 좋은 성과를 거둘 수 있어요. 투자나 재테크에 관심을 가져보는 것도 좋아요. 무슨 일이든 돈이 될 만한 일을 추진해 보세요. **Best Day** 3,14,21,29 **Lucky Place** 도서관,유원지 **Lucky Mascot** 사진,향수 **Best Color** 옐로우,블랙

2024

3월 별자리 운세



♎

:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

★☆☆ Key Word 유연하게

Work 이번 달은 부드럽고 유연한 처신이 필요한 시기예요. 이것 저것 너무 따지지 말고 융통성을 발휘하세요. 다른 사람과의 시비나 갈등은 피하는 게 좋아요. 너무 강하게 버티면 자칫 부러질 수가 있어요. **Love** 싱글이신 분이라면 활동 영역을 좀 더 넓혀 보세요. 동호회나 카페 등에 가

입해 보는 것도 좋아요. 취미나 관심사가 동일하다면 좋은 짝이 될 수 있어요. 커플이신 분들은 너무 상대를 이기려고 하지 마세요. 웬만한 일은 못 이긴 척 따라주는 게 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 당신의 선택이 중요한 시기예요. 한 순간의 결정이 많은 것을 좌우할 수 있어요. 특히 직장이나 아르바이트를 구할 때에는 신중하세요. 잘못하면 고생만 하고 대가를 제대로 못 받을 수 있어요. **Best Day** 2,11,19,27 **Lucky Place** 종교시설,번화가 **Lucky Mascot** 선물,립글로즈 **Best Color** 베이지,네이비



♉

:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

★☆☆ Key Word 좋게 좋게

Work 이번 달은 적당한 요령과 타협이 필요한 시기예요. 너무 자신의 이익이나 입장만 내세우지 마세요. 상대방과 입장을 바꿔서 생각해 보는 게 좋아요. 특히 별 것도 아닌 일에 언성을 높이지 마세요. 웬만한 일은 좋게 좋게 해결하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이라면 사랑보다

우정을 중시하세요. 먼저 자신의 주변 사람부터 챙기는 것이 좋아요. 잘하면 소개팅이 들어올 수도 있어요. 커플이신 분들에게는 적당한 밀당이 필요한 시기예요. 데이트를 할 때에도 당신이 주도권을 잡도록 하세요. **Money** 재물운은 월말이 가까워질수록 점차 상승할 거예요. 쇼핑을 하거나 물건을 사려면 중순 이후에 하세요. 시험이나 취업을 준비하는 분들은 여유를 갖는 게 좋아요. 너무 공부만 하지 말고 중간 중간 쉬어가세요. **Best Day** 1,9,15,23 **Lucky Place** 맛집,기차역 **Lucky Mascot** 택배,거울 **Best Color** 연두색,핑크



♐

:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

★☆☆ Key Word 고집부리지 말고

Work 너무 자신의 생각이나 주장만 고집하지 마세요. 주위의 충고나 조언을 잘 새겨듣는 게 좋아요. 특히 손윗사람이나 선배들의 말을 거스르지 마세요. 고집을 부리면 득보다 실이 많을 수 있어요. **Love** 싱글이신 분들께는 적극적인 모습이 필요한 시기예요. 가만히 앉아서

상대가 다가오기만 기다리지 마세요. 당신이 먼저 한 발 다가서는 게 좋아요. 커플이신 분들은 함께 여행이나 나들이를 떠나보세요. 앉아서 하는 데이트보다 함께 움직이는 게 좋아요. **Money** 이 달은 적절한 투자와 소비가 필요한 시기예요. 돈이나 재물을 너무 아끼려고만 하지 마세요. 투자를 해야 그만큼 많은 것을 얻을 수 있어요. 특히 주위 사람들에게 쓰는 돈을 아까워하지 마세요. **Best Day** 7,14,19,25 **Lucky Place** 쇼핑몰,카페 **Lucky Mascot** 아로마용품,사진 **Best Color** 그레이,레드



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 기분전환으로 여자 셋이서 한 잔 하기로 했는데, '가까운 곳에 포장마차가 있으니 가보지 않을래?' 라는 여선배 제안에 신입 사원은 좀 곤란했습니다. 남자가 있는 것도 아니고 여성끼리인데.. 이럴 때 당신이라면 어떻게 하겠습니까?



- ① 다른 곳으로 가자고 한다
- ② 위생적인 곳이면 들어간다
- ③ 포장마차 주인의 얼굴을 본 뒤 들어간다
- ④ 재미있을 것 같아 들어간다

▶ 당신의 사고방식을 알아보는 심리 테스트입니다.

1. 다른 곳으로 가자고 한다
스마트하지만 상당히 사고방식이 편중되어 있는 타입. 식사는 여기, 마실 때는 저기 라는 식으로 고정관념에 사로잡혀 있습니다.

2. 위생적인 곳이면 들어간다
포장마차는 비위생적이라라는 선입관이 있는 사람. '위생적이라면' 이라는 조건적인 대답을 하는 것은 남의 감정을 별로 생각하지 않는 사람입니다.

3. 포장마차 주인의 얼굴을 본 뒤 들어간다
사람의 이미지나 인상을 중요시하는 타입. 인간관계가 까다로운 사람입니다.

4. 재미있을 것 같아 들어간다
전형적인 축제 인간. 호기심이 강하고 남이 가는 곳이라면 한번 가보고 싶어합니다. 그다지 정서적은 아닙니다.

