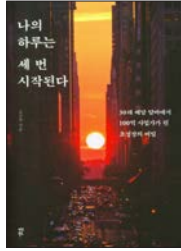


:: 세번째 행복 도서

나의 하루는 세 번 시작된다

저자: 유근용

출판사: 다산북스

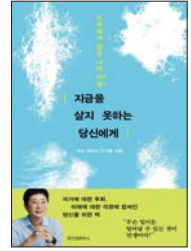


:: 다섯번째 행복 도서

지금을 살지 못하는 당신에게

저자: 이지훈

출판사: 위즈덤하우스



단기간에 기하급수적인 성장을 이룬 유근용 저자의 하루를 통해 저자가 어떻게 성공 경험을 쌓아 오늘에 이르게 되었는지를 알려주는 책이다. 저자는 독서 모임, 강사, 블로그 마케팅, 작가, 부동산 투자, 주식 투자, 사업 등 재테크 분야에서 한자리를 차지하는 돈 버는 방법들은 모두 섭렵해 왔다. 그 과정에서 무수한 실패와 성공을 거쳤고, 그 경험을 150여 권의 노트에 기록해 왔다. 이 책은 그 노트에서 핵심적인 내용만을 뽑아서 만들었다. 이 책을 통해 '오늘'이라는 하루의 시간을 성공의 단위로 만드는 법을 익히고, 매일 성공 경험을 쌓아나간다면 그토록 바라던 내일이 바로 '오늘'이 될 것이다.

삶이 그저 탄탄대로인 것처럼 보이는 사람에게도 인생의 고난과 역경은 있다. 동양 철학의 대표 사상가 공자는 "무슨 일이든 일어날 수 있는 것이 인생이다"라고 하며 삶 그대로를 겸허히 받아들이고, "나답게, 사람답게 살기 위해 애쓰라"고 말한다. 구독자 30만의 사랑을 받는 <아는 변호사> 이지훈은 이 책에서 매일 죽음을 생각했지만 고전에서 찾은 인생의 문장들 덕분에 스스로 우울증에서 벗어나 '이립'했다고 고백한다. 현재의 나와 내 상황이 별로 만족스럽지 않다면, 『지금을 살지 못하는 당신에게』가 당신의 주체적 삶을 되찾을 도구가 되어줄 것이다.

:: 네번째 행복 도서

남의 비위 맞추기는 이제 그만

저자: 황위링

출판사: 미디어숲



:: 다섯번째 행복 도서

복잡한 세상의 현자

저자: 주벤

출판사: 더페이지



이 책의 저자는 인간관계 속에서 사람의 기본적인 5가지 감정이 어떻게 생성되고 어떤 영향을 미치는지 설명한다. 저자가 10년 이상의 상담 경력에서 맞닥뜨렸던 실제 사례들은 내가 왜 남의 눈치를 보도록 길들여졌는지를 스스로 깨우치고 진정한 자신의 '성격'을 찾을 수 있도록 도와준다. 마치 특별한 선물을 선사하듯 저자가 제시하는 치유 연습은 우리 내면에 깃든 부정적 의식을 몰아내고 높은 자존감 속에서 행복한 삶을 살아가도록 이끌어줄 것이다.

우리는 지금 끊임없이 소용돌이치는 변화의 물결 속에서 흔들리고 있다. 누군가는 그저 인터넷 혁명의 중독자가 되어 소비될 뿐이고, 누군가는 끊임없이 다가오는 기회에 올라타 큰 성공을 거둔다. 그저 노력만으로 성공할 수 있는 시대는 이미 저물었다. 우리가 상상할 수 없는 단위의 수입을 올리는 승자들은 '작은 반복'과 '기회 포착'을 위해 열심히 투쟁하고 있다. 이 책은 눈이 핑핑 돌아가는 복잡한 세상에서 어떻게 일을 잘 처리하고, 기회를 찾아내고, 확실한 상황을 이용할 수 있는지를 알려 준다.

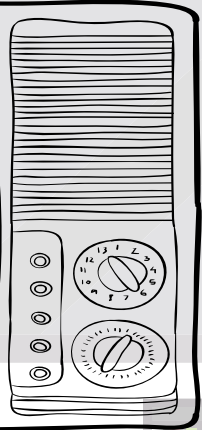


한국 의학 드라마 6

닥터스



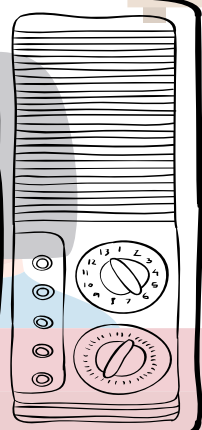
출연: 김래원, 박신혜, 이성경, 윤균상 등
 과거의 상처를 딛고 의사가 된 두 남녀가 여러 인간 군상을 만나며 성장하고, 평생 단 한번뿐인 사랑을 시작하는 휴먼 메디컬 드라마. 이 드라마는 진정한 만남이 한 인간을 어떻게 성장하고 변화시키는지, 그 변화를 통해 어떻게 달라진 삶을 사는지를 보여주는 한편, 누군가를 증오하다보면 스스로를 얼마나 나락으로 떨어뜨릴 수 있는지도 보여줄 또한 편견 가득하고 차가운 의사 세계에서 인간다움을 더하려는 주인공들의 고군분투와, 여러 인간 군상을 만나며 성장하는 모습을 통해 휴먼 메디컬 드라마의 깊이 있는 감동과 희망을 공유하고자 한다.



의사요한



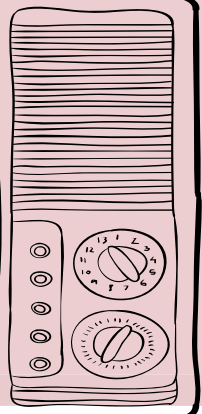
출연: 지성, 이세영, 이규형, 황희 등
 지금까지 메디컬 드라마는 환자를 '살리는' 의사들의 이야기였다. 당연하다. 의사는 환자 살리는 직업이니까. 환자의 숨이 끊어지는 순간, 즉 죽음은 그들의 영역이 아니었다. 하지만 이제는 다르다. 끊어진 숨을 얼마든지 이어 붙일 수 있게 되었다. 의식이 없어지고 신체 기능이 정지해도 눈부시게 발전한 현대의학이 할 수 있는 일들은 너무 많다. 환자를 '죽이는' 의사들의 이야기가 아니다. 살리지 못한다면, 낫게 하지 못한다면 적어도 고통스럽지 않게 해주기 위해 최선을 다하는 의사들의 이야기, 우리 몸을 괴롭히는 통증의 원인을 마치 범인 잡는 수사관처럼 찾아내는 통증의학과 의사들의 이야기다.



닥터 이방인



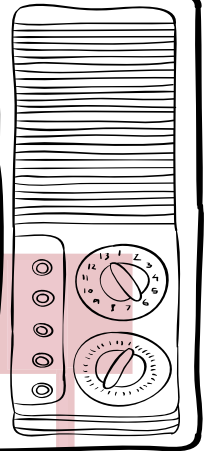
출연: 이종석, 진세연, 강소라, 박해진 등
 이 드라마는, 이방인인 남자가 그의 여자를 찾기 위해 벌이는 길고 험난한 여정을 그리고 있다. 병원의 진짜 주인은 환자라고 믿는 이방인 의사, 환자는 그저 병원을 스쳐가는 손님이라는 기존의 관념에 통렬한 일침을 가한다. 환자를 귀하게 여기는 그의 진심과 열정은 지금까지 보왔던 의학드라마와는 전혀 다른 감동과 전율을 선사할 것이다. 명우대학병원이라는 특정한 공간에서 벌어지는 의사들의 이야기를 다루고 있지만 결국은 우리들의 사랑, 도전, 좌절, 성장 등 인생의 희로애락(喜怒哀樂)을 담고 있다. 그래서 닥터 이방인은, 자신이 이방인임을 모르고 사는 우리들 모든 이방인들의 삶을 담은 드라마다.



싸인



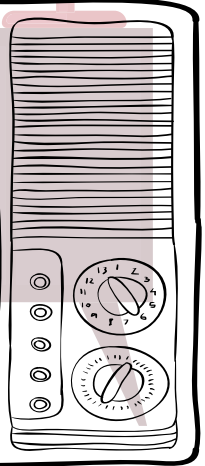
출연:박신양, 김아중, 전광렬, 엄지원, 정겨운 등
우리는 죽은 이의 몸을 해부하는 동시에 사회를 해부하고 끝이 없는 탐욕을 해부한다. 예기치 못한 범죄.. 살아있는 모든 사람들은 거짓을 말한다. 단 하나 진실만을 말하는 자가 있으니... 그것은 바로 죽은 자이다. 당신은 그 목소리를 들을 준비가 되어있는가? 죄지는 자에게는 처벌을, 부당하게 기소된 자에게는 자유를, 희생된 자에게는 마지막 유언의 기회를 선사하는 의학 분야의 미개척지 법의학. 그 중심에 서있는 국.과.수 부검의들의 인생과 성장 이야기가 지금부터 눈부시게 펼쳐진다.



슬기로운 의사생활



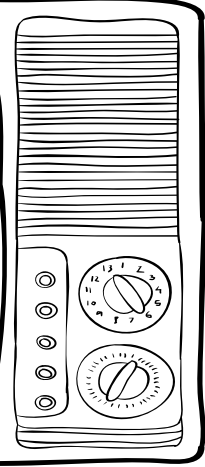
출연:조정석, 김대명, 전미도 등
한 사람, 한 사람의 '생로병사'가 모여, 수만 가지 이야기가 녹아 있는 곳. 탄생의 기쁨과 영원한 헤어짐의 전혀 다른 인사들이 공존하는 곳. 같은 병을 가진 것만으로 큰 힘이 되다 가도, 때론 누군가의 불행을 통해 위로를 얻기도 하는 아이러니 한 곳. 흡사 우리의 인생과 너무나도 닮아 있는 곳. 바로 병원이다. 그리고 그 병원을 지키는 평범한 의사들이 있다. 적당한 사명감과 기본적인 양심을 가진, 병원장을 향한 권력욕보다 허기진 배를 채우는 식욕이 앞서고, 슈바이처를 꿈꾸기도 단, 내 환자의 안녕만을 챙기기도 버거운, 하루하루 그저 주어진 일에 충실한 5명의 평범한 의사들...



흉부외과:심장을 훔친 의사들



출연:고수, 엄기준, 서지혜 등
가슴에 손을 얹고 잠시 느껴보자. 어머니 뱃속에서 생겨난 이후 단 한 순간도 박동을 멈추지 않는 심장을. 겨우 주먹 하나 크기. 온 몸으로 피를 짜내는 절박함. 멈추는 순간 사망이다. 여기, 심장이 멈추어도 결코 멈출 수 없는 두 사람이 있다. 심장이식만을 기다리는 어머니를 살려야 하는 흉부외과 펠로우 박태수. 펠로우에 박태수의 생사여탈권을 쥐고 있는 흉부외과 교수 최석한. 그리고, 가져선 안 될 심장을 가진 여자가 있다. 죽음의 문턱에서 기적처럼 살아 돌아오는 흉부외과 조교수 유수연. 이들이 전쟁같은 하루하루를 보내는 곳 태산병원 흉부외과다.





잠 자는 자세로 알 수 있는 고양이 건강 상태

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

고양이는 인생의 거의 절반 이상을 잠을 자며 보낸다고 알려져 있다. 하지만 고양이가 잠을 자는 모습이 평소와 다르다면, 건강의 적신호일 수 있다는 사실! 사전에 알아 두면 이상이 나타났을 때 대처할 수 있을 것이다.

고양이 잠자는 자세로 알 수 있는 건강 상태?

고양이가 컨디션에 이상이 있을 때 어떤 자세로 잠을 잘까? 대표적인 7가지를 알아보자.

하루 종일 계속 잠만 잔다

성묘의 평균 수면 시간은 약 14시간 정도이다. 하지만 고양이에 따라 수면 시간에 차이가 있다. 우리 고양이의 평소 수면 시간을 알아 두는 것이 좋다. 평소보다 긴 시간을 자거나, 밥을 먹지 않고 계속 잘 때에는 진찰을 받아보도록 하자. 고양이는 아파도 티를 잘 내지 않는다.

평소와 다르다고 느끼는 것이 있다면 최대한 빨리 검사를 받는 것이 중요하다.



호흡이 이상하다

호흡 수나 호흡 모습이 평소와 다르다면 컨디션 이상일 가능성이 있다. 갑자기 코를 골거나, 코가 막힌다면 질병을 의심할 수 있다. 평소 일반적인 수면 시 호흡 방식과 1분 동안의 호흡수를 재두는 것이 중요하다.



웅크리고 자고 있다

고양이가 웅크리고 잠을 자고 있을 때는, 어딘가 다쳤거나 통증이 있을 가능성이 있다. 또한 호흡 불안정, 발열 등 다른 증상도 보인다면 주의할 필요가 있다.



상처는 없는지, 또 특정 부위를 만졌을 때 통증을 느끼지 않는지 자세히 살펴보도록 하자.

불면증

반대로 고양이가 평소보다 수면 시간이 급격하게 줄었다면 갑상선 기능항진증을 의심할 수 있다. 이는 나이가 많은 고양이에게 자주 나타나는 질병이다. 활동성이나 식욕이 갑자기 늘고, 체중이 급격히 감소하는 증상이 나타난다. 이 때에는 바로 병원에 가서 진찰을 받도록 하자.



낮에 자고, 밤에는 계속 운다

인지장애, 즉 치매가 생기면 낮에는 계속해서 자고 밤에 일어나 큰 소리로 울곤 한다. 이와 함께 소변 실수가 잦아졌다면 치매나 신부전을 의심할 수 있다. 집 안에서의 생활은 안전하지만 그만큼 자극도 적기 마련이다. 평소 낮에 운동량을 늘일 수 있도록 사냥놀이나 캣타워, 캣휠 등을 준비해 두자. 적당한 운동은 좋은 치매 예방이 된다.



침을 많이 흘린다

고양이가 자면서 갑자기 침을 많이 흘린다면 질병을 의심할 수 있다. 구내염이나 감기 같은 염증 증상이 원인이 되어 신경장애, 열사병 등의 가능성이 있다. 특히 열사병의 경우 위급 상황 시 생명에 위협을 줄 수 있는 무서운 증상이다. 때문에 고양이의 체온을 낮추어 응급처치를 한 뒤, 곧장 병원을 가도록 하자.

수면 중 경련 증상을 보인다

고양이가 간질 및 신경 질환을 앓고 있는 경우 자고 있을 때 근육 떨림이나 경련 증상을 보일 수 있다. 또한 타박상으로 인해 머리를 다쳤을 때에도 경련이나 입에 거품을 무는 경우가 있다. 몇 초, 단발적으로 꿈틀 거리는 경련은 얇은 잠의 렘 수면과, 깊은 수면 상태인 논렘수면이 바뀔 때 일어나는 증상이니 크게 걱정하지 않아도 된다.

고양이 수면 자세 = 건강 상태 ?!



이렇게 수면 중의 이상 증상을 알아채기 위해서는 평소 건강한 상태일 때의 고양이 수면 상태를 체크해두는 것이 중요하다. 평균 수면 시간이나, 잠버릇, 잘 때의 호흡 수나 호흡 상태를 상세히 살펴 체크해두자.



도전기를 보여주는 영화 BEST6

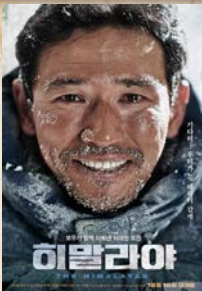
일제강점기, 그 어느 때보다 뜨거웠던 한일전이 시작된다!



자전거왕 엄복동

일제강점기, 일본에서는 조선의 민족의식을 꺾고 그들의 지배력을 과시하기 위해 전조선자전거대회를 개최한다. 하지만 일본 최고의 선수들을 제치고 조선인 최초로 우승을 차지한 엄복동의 등장으로 일본의 계략은 실패로 돌아가고, 계속되는 무패행진으로 '민족 영웅'으로 떠오른 그의 존재에 조선 전역은 들끓기 시작한다. 때맞춰 애국단의 활약까지 거세지자 위기감을 느낀 일본은 엄복동의 우승을 막고 조선인들의 사기를 꺾기 위해 최후의 자전거 대회를 개최하는데...

세계의 지붕 '히말라야' 그곳에서 모두가 함께 이뤄낸 위대한 도전



히말라야

19세기부터 히말라야를 향한 탐험가들의 도전이 본격적으로 시작되었고, 제2차 세계대전이 끝난 뒤 네팔이 문호를 개방해 히말라야 등반이 활발해졌다. 대한민국 대표 산악인 엄홍길 대장은 1985년 히말라야에 처음 올라 22년 동안 38번의 도전을 감행했다. 2005년, 등반 중 생을 마감한 동료의 시신을 찾기 위해 엄홍길 대장은 휴먼원정대를 꾸려 다시 히말라야로 떠난다. 그곳에서 모두가 함께 이뤄낸 위대한 도전을 영화 <히말라야>가 담아냈다.

스페어 인생을 뒤집을 한 판! 핀 하나에 모든 것이 바뀐다!



스플릿

과거 불링계의 전설이라 불리며 이름을 날리던 '철종'은 불운의 사고로 모든 것을 잃고 낮에는 가짜석유 판매원, 밤에는 도박볼링판에서 선수로 뛰며 별 볼일 없는 인생을 살아간다. 그러던 어느 날, 자신만의 세계에 빠져 살지만 불링만큼은 천재적인 능력을 갖고 있는 '영훈'을 우연히 만난 후, '철종'은 '영훈'을 자신의 파트너로 끌어들이게 된다. '철종'의 조력자이자 도박판의 브로커 '희진'의 주도 아래 드디어 큰 판이 벌어지게 되고, '철종'과 끈질긴 악연의 '두꺼비'까지 가세해 치열한 승부가 시작 되는데...

모두가 등을 돌린 순간에도
포기를 모르는 도전을 향한 열정의 아이콘!



독수리 에디

영국 스키 국가대표 선발전에서 떨어진 ‘에디’. 그는 동계 올림픽 출전에 대한 원대한 꿈을 실현하기 위해 ‘스키 점프’ 선수로 되기로 결심하지만, 돌아오는 건 비웃음과 상처뿐이다. 부모님의 걱정을 뒤로 한채 무작정 독일의 스키 점프 훈련장으로 떠난 그는 그곳에서 반항적인 성격으로 미국 국가대표 선수에서 퇴출된 천재 스키 점프 선수 ‘브론슨’을 우연히 만난다. 자신의 코치가 되어 달려며 막무가내인 ‘에디’이지만, ‘브론슨’도 그의 열정 앞에서 무너진다. 과연 그들은 편견과 비웃음을 뛰어 넘고, 그들만의 꿈을 이뤄낼 수 있을까?

인생을 살다 보면 질 때도 있는 거야,
거기에 굴하지 않고 일어나야 진정한 챔피언이 되지



밀리언 달러 베이비

딸과의 관계가 소원해진 채 혼자 낡은 체육관을 운영하며 권투 선수들을 키우는 프랭키에게 매기가 찾아온다. 선수로 키워달라는 말에 프랭키는 30살이 넘는 여자라는 이유로 매몰차게 거절하지만 매기는 계속 체육관에 와서 연습하길 멈추지 않는다. 프랭키 체육관의 청소부로 일하며 지내는 스크랩이 조금씩 매기를 돕는다. 매기의 열의에 못이긴 척 프랭키는 트레이너가 되어 함께 경기에 나가며 점점 가까워진다. “항상 자신을 보호하라”는 가르침 속에 훈련은 계속되고 마침내 챔피언 쟁탈전에 나가지만 상대방 선수의 반칙으로 매기는 크게 다치게 되고, 매기는 프랭키에게 너무나 슬픈 부탁을 하게 되는데...

우리가 대한민국 국가대표다!



국가대표

“대한민국에서, 하늘을 나는 사람은 유일하게 우리밖에 없어요. 다른 사람들은 절대 못 느껴본 그 짜릿함이 있어요.” 시원한 바람을 맞으며 붕 뜨는 기분, 그 움찔함은 말로 표현할 수 없어요. “처음에는 엄청 무서웠죠. 정말 포기하고 싶을 만큼이에요. 하지만 무서운 걸 속으로 삼키고, 출발할 수 밖에 없어요. 일단 출발한 이상 도중에 멈출 수도, 포기할 수도 없는 게 스키 점프니까요.” 사람들은 말한다. 인간은 하늘을 날 수 없다고. 그러나, 우리는 그렇게 생각하지 않는다. 우리는 스키 하나로 하늘을 나는 사람들이다.

미나리두부덮밥

Story

미나리는 여름 수확되지만 11월 하순부터 3월 하순이
 제철로 특히 겨울철에 얼음을 깨가며 수확하는 미나리는 봄
 에 출하되는 미나리보다 맛과 향이 훨씬 뛰어나
 다. 식이섬유가 많아 변비 예방에 좋
 고 비타민 A, B1, B2, C와 목기
 성분인 칼슘 인, 철 등이 풍부
 해 현대인의 불균형한 식성
 할 개선에 도움을 준다. 미나
 리가 현대인에게 건강 채
 소로 각광받는 것은 무엇보다
 해독 및 중금속 정화작용 때
 문이다. 복어탕에 미나리를 넣는
 것도 복어의 독을 중화시키기 위한 우
 리 음식문화의 지혜다.



1 재료_2인분 | 불린 쌀(2컵), 미나리(5대), 두부(1모), 간장(2T), 올리고당(1/2T), 참기름(1t), 다진 마늘(1t), 검은깨(약간)

TIP | 미나리는 밥에 섞지 않고 두부소보로와 같이 얹어도 좋다. 두부의 물기를 면포로 짜낸 뒤 볶는 게 시간을 단축할 수 있다.



① 30분간 불린 쌀을 냄비에 담고 물(2컵)을 부어 끓여오르면 중간 불로 12분간 익힌 뒤 중약불로 5분간 뜸을 들인다.



② 미나리는 송송 썰고, 두부는 찢는 맛이 살도록 등성등성 으갠다.



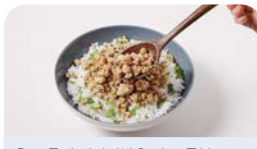
③ 마른 팬에 두부를 넣어 물기가 없도록 중약 불로 볶는다.



④ 간장, 올리고당, 참기름, 다진 마늘을 섞은 양념을 넣어 굴뚝이 없어질 때까지 볶는다.



⑤ 밥이 뜨거울 때 미나리를 넣어 섞는다.



⑥ 그릇에 미나리밥을 담고 두부소보로를 얹은 뒤 검은깨를 뿌린다.

한라봉 콩치 영양밥

Story

따뜻한 기후에서 재배되기 때문에 제주도의 특산물로 유명한 한라봉. 엘로 푸드의 대표적인 감귤류 과일인 한라봉은 항산화 물질인 카로티노이드 성분인 플라보노이드와 방지 호라 및 카로틴 성분을 함유하고 있어 눈 건강에도 도움을 준다. 또한 알츠하이머병 등의 뇌질환 예방 및 항암효과 등 다양한 병리 기작에 긍정적인 작용하며 당도가 높고 신맛이 나는 구연산과 비타민C가 풍부해 신진대사를 원활하게 해주고 피로회복과 감기 예방에 효과적이다.



1 재료_2인분 | 참쌀(1컵), 멥쌀(1컵), 깎 밤(4알), 한라봉(4개), 콩치(2마리), 은행(8알), 소금(½t)

TIPI 콩치는 생물 대신 통조림콩치를 사용해도 좋다. 밤이나 은행은 생략해도 좋다.



① 참쌀과 멥쌀은 깨끗이 씻은 뒤 넉넉히 물을 부어 30분간 불린다.



② 밤은 먹기 좋게 썰고 한라봉(1개)은 껍질을 벗겨 한입 크기로 썬다.



③ 콩치는 깨끗이 손질하여 뼈를 발라 준비한다.



④ 한라봉(3개)은 껍질을 벗겨 먹기에 곱게 갈아 밥물을 준비한다.



⑤ 전기밥솥에 불린 참쌀, 멥쌀, 밤, 은행, 자른 한라봉, 소금(½t)을 넣어 고루 섞는다.



⑥ 콩치를 올리고 밥물(1½컵)을 부어 전기밥솥에 밥을 지어 완성한다.



*** 대추나무에 꽃이 피는 꿈 ***

나무는 재물, 일, 사업, 단체, 기관, 인품, 직업, 사람, 내면적인 성장, 생명의 힘, 건강성을 상징한다. 대추 나무에 꽃이 피는 꿈은 혼담이 오가거나 결혼하게 되고 자손이 많을 조짐이다. 혼인폐백에서 신랑신부의 절을 받으신 어른께서 대추와 밤을 신부의 치마로 던지는 것을 보았을 것이다. 건강한 자손을 많이 낳고 잘 살라는 뜻이니 그같은 이미지를 반영하는 꿈이라고 하겠다. 혼인에 관계된 일이 아니라면 일어나 사업, 작품 등으로 사람들의 칭찬을 받거나 유명해지는 등 좋은 일이 생긴다.

*** 옷에 땀이 배어있는 꿈 ***

땀에 관련된 꿈은 일진이 좋지 못한 운세로 주로 스트레스, 긴장, 시기, 고통 등을 상징하는 경우가 많다. 땀을 많이 흘리게 되면 기력이 약해지거나 정력이 쇠약해지게 된다. 꿈 속에서 땀을 흘리는 것은 피를 흘리는 것과 유사하다고 볼 수 있으니 꿈 속에서의 땀은 기력 쇠퇴, 정력의 쇠퇴, 재력의 쇠퇴를 상징하는 경우가 많다. 꿈 속에서 땀을 많이 흘려 땀이 옷에 배어 있었다면 그만큼 힘들고 기력이나 정력이 쇠진한 상태인 것을 암시한 꿈이다. 현실에서 병에 걸려 있는 상황이거나 재해를 당하게 될 수 있으며 경제적인 면도 어려워질 수 있음을 암시한 꿈이다.

*** 영화나 TV 드라마를 보는 꿈 ***

뭔가를 인정하고 싶지 않다는 마음, 부정하는 심리가 자신에게 있음을 의미한다. 그 뭔가가 무엇인지는 영화의 장면이나 꿈에 나타난 내용을 참고하도록 한다. 아울러 상징몽으로서의 한가한 시간을 주체할 수 없어 따분해 하고 있음을 나타낸다.

*** 거북이의 등에 타는 꿈 ***

꿈 속에서 자신이 거북의 등에 탔다면 이 꿈은 권력의 핵심요직을 차지하거나 권력자의 도움을 받아 부귀를 누릴 것을 암시하는 행운의 꿈이다. 또는 취업을 하게 되거나 사업이 성공하는 등 자신이 목표해왔던 것을 무난히 성취하게 되어 기쁨을 누리게 될 것이다.

*** 시계를 선물받는 꿈 ***

시계를 선물로 받는 꿈을 꾸면 현실에서 사업을 도와줄 사람을 만나게 되거나 직장 등에서 일의 도우미를 만나게 되며 재물도 생기고 지위나 권리도 얻게 되어 자신의 임무에 충실하고 몰두할 수 있게 될 좋은 꿈이다. 만약 선물받는 시계의 모양이 멋지고 화려하거나 고급시계였다면 모든 일들이 자신이 세운 계획대로 이루어지게 된다.

*** 자신이 누군가를 보고 미친듯이 웃는 꿈 ***

자신이 누군가를 보고 미친듯이 웃는 꿈은 현실에서는 반대로 인생에 대한 비애, 절망 등이 깊어지고 있음을 의미한다. 누군가에 의한 슬픔이 커질 가능성도 높다.

*** 목걸이가 부서져 있는 꿈 ***

가족간의 화목에 신경을 쓰는 것이 좋을 것이다. 가족간에 다툼이 생기거나 배우자의 부정 등의 문제 등으로 이별을 하게 될 수 있으므로 각별히 주의하는 것이 좋겠다.

*** 나비가 꽃에 앉는 꿈 ***

나비가 꽃에 앉는 꿈은 아름다운 사랑에 빠지든지 아주 정경교 반가운 사람과 만난다. 천생연분의 남녀관계를 상징한다. 꿈속의 주변 상황이나 풍경이 아름답고 평화로우면 그 사람과의 만남이 순조롭지만 그렇지 않고 날이 흐리거나 방해요소가 있다면 그 사랑은 난관이 있을 것이다.

*** 바다가 호수처럼 잔잔한 꿈 ***

인생이 평온하고 안정되어 있음을 의미한다. 즉 모든 일이 순조롭다. 지금 누리고 있는 평안을 충분히 즐겨도 좋을 것이다.

*** 병원 침대에 누워 있는 꿈 ***

자신의 침대가 아닌 병원의 침대는 부담스러운 기관이나 상황을 나타낸다고 보면 된다. 병원의 침대에 누웠다는 것은 자신이 하는 업무가 부담스럽고 일이 힘들어서 시달리게 되거나 감사를 받게 되는 것을 나타낸다.

*** 동백꽃에 관한 꿈 ***

일신상의 변화를 예시하는 꿈이다.

*** 포도를 따는 꿈 ***

포도를 따는 꿈은 하는 일에서 손해를 보게 되는 좋지 않은 꿈이다.

*** 완벽한 등산복 차림을 하고 산에 오르는 꿈 ***

완벽한 등산복 차림을 하고 산에 오르는 꿈은 사업을 새로 벌이거나 새 업무에 과감히 도전하는 것을 상징한다.

*** 얼굴에 주사를 맞는 꿈 ***

꿈 속에서의 얼굴은 그 표정에 따라 해석이 각각각색으로 달라지며, 그 사람의 마음, 신분, 기간, 인물, 성격, 서적, 거울 등을 상징한다고 볼 수 있다. 주사를 맞는다는 것은 변화, 새로움을 의미하는 것으로 특히 얼굴에 주사를 맞는 꿈은 가정이나 직장, 또는 속해 있는 단체 등에서의 생활이 변화하거나 위치, 직책 등이 변동될 수 있음을 암시하는 것이다. 특히 이 경우는 좋은 계기나 발판이 될 수 있는 변화이다.

*** 연필이나 색연필을 얻는 꿈 ***

학생이 연필과 색연필을 얻는 꿈은 학교성적이 오르게 되거나 좋은 친구를 만나게 될 것이며, 사회인이라면 건설이나 작전을 짜게 되는 일을 하는 직업이나 사업에 종사하게 될 것을 나타내는 꿈이다.

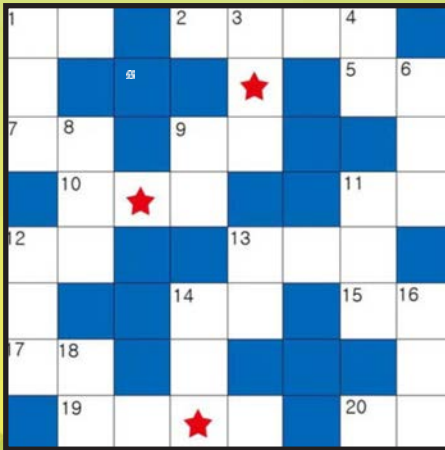
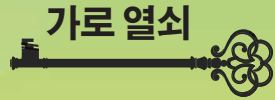
*** 옷에 단추를 다는 꿈 ***

꿈 속에서 옷에 단추를 달고 있었다면 단추가 상징하는 바와 같이 어떤 인연을 만나게 될 것을 암시한다. 단추를 옷에 달고 있었으므로 자신의 일을 도와줄 사람을 만나게 되거나 든든한 후원자를 만나게 되는 것을 암시하는 행운몽이다.

*** 지하실에 들어가 있는 꿈 ***

남에게 알려지지 않는 일을 하게 되거나 세상을 등지고 조용히 살게 되기도 하며, 지하실 내부가 어두워 캄캄하였다면 자신의 일이 앞이 보이지 않게 답답한 상황에 처하게 된다.

날말 퍼즐



1. 가장 좋은 대책
2. 여러 사람이 이용하는 교통
- 5.윗사람의 일을 도움
- 7.조건을 붙여서 약속함
- 9.공공 단체가 소유하는 돈
- 10.온갖 일을 돌보아 주는 일
- 11.사고파는 물품
- 12.어떤 일을 끝까지 끌고 나가는 힘
- 13.사병들이 기거하는 방
- 14.근육의 힘
- 15.굳게 밀어 지키고 있는 생각
- 17.소나 양을 놓아기르는 곳
- 19.호랑이를 타고 달리는 형세
- 20.한 출마자에게 무더기로 쏘리는 표

TIP
빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈 칸에 채우면 됩니다.

속담: 핑계 핑계 ○○○ 캐러 간다

세로 열쇠

- 1.가정에 늘 준비해 두는 약품
- 3.계약금과 잔금 사이에 지불하는 돈
- 4.통지하여 보고함
- 6.반드시 필요한 물건
- 8.조마조마하여 마음을 졸임
- 9.세상에 널리 알림
- 11.사람의 몸에서 허리 위의 부분
- 12.큰길 뒤에 있는 좁은 골목
- 13.지금까지 지내온 경로나 경력
- 14.활동의 근거로 삼는 곳
- 16.한눈에 알아보기 쉽도록 만든 표
- 18.가장 잘하는 재주

1	상	책		2	대	3	중	교	4	통		
	비						도		5	보	6	필
7	약	8	조		9	공	금					수
		10	바	라	지				11	상	품	
12	뒷	심				13	내	무	반			
	골				14	큰	력		15	신	16	조
7	목	18	장		거							견
		19	기	호	지	세			20	올	표	

정답

도라지

틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2024년 1월

띠별 운세

쥐띠



- ★행운의 뷰티 아이템 보라색 섀도, 수분 크림
- ★행운의 숫자 4, 7 ★색상 화이트, 퍼플
- ★행운의 패션 아이템 원피스, 카디건

▶ 쥐띠 운세

생각지 못한 소식을 듣게 될 수 있다. 의외의 소식에 경계를 하게 될 수도 있으나 뜻밖의 소식은 내게도 기회가 될 수 있다. 그것이 조금 어려울 지라도, 조금 더 긍정적으로 생각해보는 것도 좋다. 일하고 있다면 새로운 일을 해야 하는 상황이 생길 수 있다. 현재의 일도 힘든데 새로운 일이 생기니 머리가 아플 수 있을 것. 그러나 나를 돕는 사람은 주변에 있으니 필요하다면 조언을 구해보는 것도 좋다.

금전적으로는 약간의 횡재수가 있다. 그러나 큰 돈은 아니니 그것을 믿고 경거망동해서는 안 된다. 솔로라면 새롭게 알게 되는 사람들은 생기지만 믿을 수 있는 느낌을 주는 사람은 만나기가 어렵다. 만나서 즐거울 수는 있지만 연애까지는 조금 어렵다. 연인과는 너무 급하게 생각하지 않는 것이 좋다. 혼자 고민하고 힘들어 하기엔 관계에는 크게 문제가 없는 때. 너무 혼자 의심하거나 고민하기보다는 그를 조금 더 믿어보는 것도 괜찮다.

소띠



- ★행운의 뷰티 아이템 핸드크림, 레드 립
- ★행운의 숫자 1, 8 ★색상 실버, 코랄
- ★행운의 패션 아이템 목걸이, 은색 반지

▶ 소띠 운세

지나치게 많은 생각이 오히려 일을 방해 할 수 있다. 무엇을 지키고자 하는 마음은 나쁘지 않지만, 그것이 고정관념이라면 생각을 바꿔보는 것이 어떨까. 생각을 바꾸면 답은 눈앞에 있을지도 모른다. 일하고 있다면 어차피 다시 또 해야 할 수 있다. 일단 지금은 마무리를 하는 것이 더 좋을 것. 다음 번에 다시 할 때는 또 다른 답이 생각이 날 수 있으니 일단 지금은 끝을 내는 것에 집중을 해보도록 하자.

금전적으로는 쓰지 않으려 해도 돈을 쓰게 되는 때. 특히 불필요하지만 괜히 갖고 싶은 것에 돈을 많이 쓰게 될 수 있다. 어차피 돈을 쓸 거라면 필요한 곳에 쓰는 것이 어떨까. 솔로라면 머리는 연애를 통달한 듯하지만 실제로는 그렇지 않으니 쉽지가 않다. 연애를 하려면 사람을 만나야 하는데, 그조차 피곤하게 느껴질 수 있으니 연애는 빠르게 이뤄지긴 어렵다. 연인과는 큰 문제는 없다. 다만, 나 혼자 생각하는 것이 있다면 그에게 이야기를 해보도록 하자.



범띠

- ★행운의 뷰티 아이템 컬러 립밤, 향수
- ★행운의 숫자 5, 8 ★색상 레드, 화이트
- ★행운의 패션 아이템 슬, 헤어 밴드

▶범띠 운세

하고자 하는 것이 있다면 일단 밀고 나가는 것이 좋다. 지금 나에게 부정적인 소식이나 평가가 들린다 하더라도. 그것에 대한 고민은 잠시 미뤄두고, 해야 하는 것에 집중을 하도록 하자. 일하고 있다면 스트레스가 많은 때. 내가 한 일에 대해 좋지 못한 평가를 듣거나, 성과를 내지 못한다고 생각이 들 수 있다. 그러나 지금은 나에게 기회가 오는 때. 조금 더 적극적으로 일을 해보자. 사소한 일이 어쩌면 큰 성과가 되어 돌아올 수 있다.

금전적으로는 약간의 용돈은 생길 수 있다. 그러나 그만큼 나가는 돈은 또 생기니 그것이 큰 희망이 되어주기는 어렵다. 내가 쓴 것에 대한 대가를 치러야 하는 때이니 머리가 조금 아플 수는 있다. 솔로라면 다가오는 사람은 있지만 그에게 마음이 가진 않는다. 어쩌면 좋아하는 사람에게 다른 사람이 생겼다는 이야기를 듣게 될 수도 있을 것. 연인과는 그와의 관계가 조금 버겁게 느껴질 수 있다. 그의 마음을 내가 모두 수용하고 인정할 필요는 없을 것. 정리하고 싶다면 이제 끝을 내는 것도 나쁘지 않다.

토끼띠



- ★행운의 뷰티 아이템 오렌지립, 투명 네일 컬러
- ★행운의 숫자 2, 3 ★색상 그린, 골드
- ★행운의 패션 아이템 에코백, 파우치

▶토끼띠 운세

새로운 일이나 상황이 낯설더라도 받아들여 보는 것은 어떨까. 그것이 조금 불편하게 느껴질 수는 있지만, 나에게 기회가 될 수 있다. 하던 것을 굳이 놓을 필요도 없으니 한번 알아보는 것도 괜찮다. 일하고 있다면 새로운 일을 맡게 될 수 있다. 하던 일에 이제 적응을 했는데 다른 일을 더 해야 하니 불편하게 느껴질 수 있을 것. 그러나 그것도 곧 적응을 하게 될 수 있으니 나쁘지 않다. 조금 바쁘겠지만 나에게 유리한 제안이니 받아들이는 것이 좋다.

금전적으로는 돈은 있지만 쓸 수 있는 돈은 없다. 다른 사람으로 인해 돈을 써야 하는 상황이 생기더라도 지금은 조금 뒤로 물러나 있는 것이 어떨까. 나중에 돈이 생겼을 때 베푸는 것이 좀 더 낫다. 솔로라면 나에게 관심을 보이는 사람은 있지만 내가 별로 내키지 않는다. 매력은 있는 듯 해도 가벼운 듯한 느낌에 거리를 두게 될 수 있다. 연인과는 관계가 조금 지루하게 느껴질 수 있다. 데이트에서 약간의 변화를 주는 것도 괜찮을 것.



- ★행운의 뷰티 아이템 헤어 에센스, 레드 립
- ★행운의 숫자 1, 9 ★색상 레드, 블루
- ★행운의 패션 아이템 벨트, 점프 슈트

▶용띠 운세

어차피 할거라면 빨리 선택하는 것도 나쁘지 않다. 계속해서 고민한다고 그 고민이 사라지는 않을 테니. 불안하더라도 차라리 빨리 하는 것이 마음이나마 후련할 수 있다. 일하고 있다면 다른 일에 대한 고민이 생길 수 있다. 그 일이 아는 사람의 제안이라면 조금 진지하게 고민을 해보는 것도 괜찮을 것. 지금까지 해온 것이 조금 아까울 수는 있지만, 해보고 싶었던 일이라면 해보는 것도 괜찮다.

금전적으로는 주변 사람으로 인해 돈이 많이 나갈 수 있다. 먹고 마시는 일이나 여행, 선물 등으로 지출이 커질 수 있는 때. 지금은 아끼려 해도 아낄 수 있는 때는 아니니 필요한 만큼 쓰는 것도 나쁘지 않다. 단, 여유 자금은 조금이라도 마련해 두도록 하자. 솔로라면 사람들이 모이는 장소에서 관찮은 사람을 알게 될 수 있다. 어쩌면 한번쯤 본 사람과 다시 인연이 닿을 수 있는 때. 그에 대한 마음이 확실하지 않다면 조금 더 알아가는 것도 괜찮다. 연인과는 그와 다른 사람을 놓고 고민하게 될 수 있다. 그러나 그 다른 사람이 옛날에 만났던 사람, 혹은 연애 감정이 있었던 사람이라면 그는 정리하는 것이 더 낫다.



- ★행운의 뷰티 아이템 블랙 아이라이너, 스킨 케어 제품
- ★행운의 숫자 2, 3 ★색상 블랙, 옐로우
- ★행운의 패션 아이템 스커트, 매듭 팔찌

▶뱀띠 운세

주변에 너무 많은 말을 하지 않는 것이 좋다. 그것이 상대방에 대한 나의 신뢰, 또는 호의이더라도. 그것이 나에게 유리하게 적용되는 때는 아니다. 일하고 있다면 신중한 것도 좋지만 결단을 내릴 필요가 있다. 너무 오래 생각을 하는 것도 그리 도움이 되는 때는 아닐 것. 필요하다면 선배나 상사 등의 조언을 듣는 것도 좋다. 주변에서 내 도움을 필요로 한다면 조언 정도만 하자.

금전적으로는 주변에 내 돈을 노리는 사람이 있을 수도 있으니 굳이 베풀지 않아도 되는 때에는 조금 사리는 것이 좋다. 좋은 마음으로 무엇을 선물하거나 음료 등을 산다고 해도 지금 베풀 것이 돌아오지는 않는다. 솔로라면 내게 관심을 보이는 사람은 있지만 나는 그에게 관심이 별로 가지 않는다. 어쩌면 눈치조차 채지 못할 수 있을 것. 소개팅 제안이 있다면 받아들여 보는 것도 괜찮다. 연인과는 그의 모든 것을 내가 이해해 줄 필요는 없다. 딱히 그가 나에게 나쁘게 대하지는 않겠지만, 내가 불편한 것이 있다면 그에게 말을 하도록 하자.

말띠



- ★행운의 뷰티 아이템 주황색 네일 컬러, 아이크림
- ★행운의 숫자 2, 4 ★색상 실버, 샌드
- ★행운의 패션 아이템 모자, 후드 티셔츠

▶말띠 운세

머리 아프게 고민하던 것을 놓으니 그제야 답이 보이게 된다. 가까운 곳으로 여행을 가거나 친구 등을 만나 기분전환을 해보는 것이 어떨까. 생각지 못한 순간에 고민이 해결될 수 있다. 일하고 있다면 잘 해결되지 않는 듯한 기분을 느낄 수 있다. 그러나 그것은 한정된 정보를 가지고 혼자 생각만 하고 있기 때문. 주변 동료나 상사 등 다른 사람과도 대화를 나눠보는 것이 어떨까. 사소한 이야깃거리가 의외의 정보가 되거나 다른 방향으로 생각할 수 있는 전환점이 되어줄 수 있다.

금전적으로는 돈을 충동적으로 쓰기 쉬운 때. 괜히 갖고 싶은 물건이나 먹고 싶은 것이 생길 수 있으나 한번 더 생각해 보는 것이 어떨까. 솔로라면 사람들이 많이 모이는 장소에서 느낌이 괜찮은 사람을 만날 수 있다. 그러나 그에 대해 잘 알지 못하는 상황에서 섬뚱리 마음을 주지는 말 것. 일단 그를 알아가는 것부터 시작해보는 것이 좋다. 연인과는 데이트는 즐겁지만 뭔가 맞지 않는 듯한 느낌을 받을 수 있다. 그와 내 성향이 너무 다르게 느껴진다면 정리하는 것도 한 방법일 수 있다.

양띠



- ★행운의 뷰티 아이템 쿠션 팩트, 브라운 색도
- ★행운의 숫자 4, 7 ★색상 브라운, 오렌지
- ★행운의 패션 아이템 손거울, 태슬

▶양띠 운세

잃은 것에만 초점을 두지 말고 내 주변에 있는 것에 초점을 두자. 지금은 놓쳐버린 것이 너무 아깝거나, 힘들게 느껴질 수 있지만 지금 내가 가진 것이 더 중요한 것임을 기억하는 것이 좋다. 일하고 있다면 일을 중간에 그만 두야 하거나 하던 일을 접어야 하는 상황이 생길 수 있다. 대신 다른 일을 해야 하는 그 상황이 조금 버겁고 억울하게 느껴질 수 있는 때. 그러나 오히려 그 일로 인해 다른 좋은 기회나, 사람을 얻게 될 수 있으니 긍정적으로 생각해 보는 것도 좋다.

금전적으로는 돈을 잃기 쉽다. 투자는 금물. 돈을 모아 놓은 것이 있다면 일단 묶어두는 것이 지금으로서는 가장 유리한 방법이 되겠다. 솔로라면 연애는 어렵다. 연인과는 이별을 앞두고 있을지도 모른다. 그와의 관계를 되돌릴 방법을 찾고 싶더라도 지금은 놓는 것이 더 좋은 때. 오히려 더 나은 사람을 만날 수 있으니 내 마음을 잘 다독여주자.

원숭이띠



- ★행운의 뷰티 아이템 브라운 아이브로, 수분 에센스
- ★행운의 숫자 1, 2 ★색상 화이트, 브라운
- ★행운의 패션 아이템 안경, 조끼

▶원숭이띠 운세

맏고 꿇는 것이 생겨나는 때. 그것이 조금 갑작스럽게 느껴질 수 있지만 예상했던 일일 것. 크게 나쁜 것은 아니니 조용히 잘 지나갈 수 있겠다. 일하고 있다면 일을 그만 두거나, 하던 것을 놓아야 하는 상황이 생길 수 있다. 그러나 그것이 오히려 나에게는 더 나은 상황이 될 수 있을 것. 오히려 시간적인 여유를 주게 되니 앞으로의 일에 대한 생각을 하게 될 수 있다. 취업을 준비 중이라면 주변 사람의 소개로 가능할 수 있다.

금전적으로는 돈이 있어도 쓰게 되는 때. 나도 모르게 주변 사람들에게 돈을 쓰게 될 수 있는데, 나쁘지는 않지만 지나치지 않도록 조절할 필요는 있다. 주변 사람에게 내 경제 사정을 알게 하지 않는 것이 좋다. 솔로라면 연애에 크게 관심이 가는 때는 아니다. 괜찮은 사람을 알게 돼도 짧은 인연으로 끝이 날 수 있는 때. 지금은 연애보다는 주변 사람들을 챙기는 것이 더 좋다. 연인과는 좀 더 진지한 대화를 나누게 될 수 있다. 그로 인해 무엇이든 결정이 날 수 있을 것. 그것이 결혼에 대한 결정이 될 수도 있지만, 반대로 이별에 대한 결정이 될 수도 있다.

닭띠



- ★행운의 뷰티 아이템 파운데이션, 헤어 에센스
- ★행운의 숫자 1, 4 ★색상 브라운, 그린
- ★행운의 패션 아이템 부티, 모자

▶닭띠 운세

오랜 시간 고민하던 것이 있었다면 이제는 결정을 내리는 것도 좋다. 계속해서 생각만 하다가 움직일 때를 놓치게 될 수 있을 것. 이제는 그것을 실행에 옮길 때가 되었다. 일하고 있다면 장기 프로젝트를 맡게 될 수 있다. 당장 그것에 대한 결과를 알 수 있는 것은 아니니 긴 시간과 인내가 필요할 것. 더불어 새로운 일은 나에게 활력을 줄 수 있으니 적극적으로 해보는 것도 좋다.

금전적으로는 돈이 되는 때는 아니다. 지금은 좀 더 계산을 하고 돈을 써야 하는 때. 돈이 들어오는 만큼 나가게 되는 때이니 지출을 조금 더 현명하게 하는 것이 좋다. 솔로라면 오랫동안 알아왔던 사람과 인연이 닿을 수 있다. 그와 당장 연애 관계로 만나게 되진 않겠지만, 분위기가 조금 미묘해지긴 할 것. 그와 만나고 말고는 내 선택에 달렸으니 천천히 생각해 보는 것이 좋다. 연인과는 그가 조금 피곤하게 느껴질 수 있다. 이 관계를 꼭 계속 이어나가야 하는지를 한번 생각해 보는 것도 나쁘지 않을 것.

개띠



- ★행운의 뷰티 아이템 핸드크림, 마스크 팩
- ★행운의 숫자 3, 7 ★색상 블루, 골드
- ★행운의 패션 아이템 셔츠, 청바지

▶개띠 운세

너무 혼자 고민하지 않는 것이 좋다. 필요하다면 전문가의 상담을 받아보는 것도 괜찮을 것. 한 곳에만 있어서 생각이 고여있는 것일 수도 있으니 기분전환을 해보는 것도 좋다. 일하고 있다면 일에 권태기가 올 수 있다. 그러나 당장 그만둘 수 있는 여건도 아니니 마음이 불편할 수 있을 것. 지금은 힘든 마음에 집중하기 쉬우나 지금까지 내가 해 온 일에 대해 생각을 해보도록 하자.

금전적으로는 지금은 다른 사람보다는 내게 돈을 쓰는 것이 좋다. 해보고 싶은 것을 해 보거나, 몸이나 마음을 치료하는 등에 써볼 것. 사소하게는 맛있는 것을 먹거나 마사지를 받아보는 것도 좋다. 솔로라면 연애는 하지 않는 것이 낫다. 필요하다면 소개를 받을 수는 있겠지만 연애로 마음이 달래질 수 있는 때는 아닐 것. 조금 외롭더라도 지금은 주변 사람들과 함께 하는 것이 차라리 더 낫다. 연인과는 그에게 이야기 하지 않기 때문에 더 답답할 수 있다. 혼자 고민하지 말고 그와 함께 고민하고 해결해 나가도록 하자.

돼지띠



- ★행운의 뷰티 아이템 크림, 립밤
- ★행운의 숫자 3, 8 ★색상 화이트, 카키
- ★행운의 패션 아이템 모자, 스카프

▶돼지띠 운세

스스로에게 좀 더 자신감을 가져보는 것이 어떨까. 내가 한 것들이 생각보다 더 좋은 결과들로 돌아오게 될 수 있는 때. 주변 사람의 호의를 사기도 쉬운 때이니 사람들을 만나보는 것도 괜찮겠다. 일하고 있다면 하던 일에서 좋은 결과를 내게 될 수 있다. 다른 사람과 함께 했다 하더라도 내 공을 인정받게 될 수 있으니 괜찮을 것.

금전적으로는 돈은 있지만 과소비를 하기 쉽다. 나름대로 열심히 고민하지만 정작 필요한 것보다는 그저 갖고 싶은 것에 더 큰 돈을 쓰게 될 수 있는 때. 돈을 쓴다면 필요한 것에 좀 더 투자를 하는 것이 좋다. 솔로라면 조금 외롭더라도 지금은 혼자 지내는 것이 더 낫다. 연애에 적극적으로 나서게 되는 때도 아니지만, 좋은 인연을 만나기도 어렵다. 주변 사람들과 함께 시간을 보낸다면 외로움도 조금은 가실 수 있다. 연인과는 그와의 관계를 한발 떨어져서 생각하게 될 수 있다. 쉽게 말해 공작지가 떨어지게 될 수 있는 때. 그에 대한 감정이 사라지진 않겠지만, 그를 다시 한번 생각해보게 될 수 있다.



:: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

★☆☆ Key Word 일정 관리

Work 당신이 해야 할 일과 스케줄을 잘 관리하세요. 깜박하고 중요한 일을 놓쳐서 고생할 수 있어요. 중요한 일이나 계획은 다시 한번 확인해 보세요. 맑은 일만 제때에 처리한다면 걱정할 일이 없을 거예요. **Love** 싱글이신 분이라면 우연 속의 행운을 기대해 보세요. 우연한

장소, 우연한 기회에 인연을 만날 수 있어요. 우연이 이어지면 필연이자 운명이 되는 거예요. 커플이신 분들은 낯보다는 저녁에 데이트를 하세요. 신비로운 달의 기운이 두 사람에게 도움이 될 수 있어요. **Money** 이번 달은 들어오는 것보다 나가는 돈이 많을 거예요. 돈이나 재물을 너무 아끼려고만 하지 마세요. 투자를 해야 그만큼 많은 것을 얻을 수 있어요. 자기 자신에게 투자해 보는 것도 좋아요. **Best Day** 1,12,19,25 **Lucky Place** 변화가,서점 **Lucky Mascot** 거울,손목시계 **Best Color** 블랙,브라운



:: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

★☆☆ Key Word 할 일은 해야

Work 자리에 앉아 있어도 마음은 딴 곳에 가 있는 시기예요. 일이나 공부가 손에 잡히지 않아 고생할 수 있어요. 들뜨거나 분위기에 휩쓸리지 마세요. 놀 때는 놀더라도 할 일은 하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이라면 이성에게 너무 매달리지 마세요. 상대가 마음에 들어도

자존심을 지키는 게 좋아요. 자칫 상대방의 페이스에 말려들 수 있어요. 커플이신 분들은 연인을 구속하려고 하지 마세요. 상대방의 사생활도 존중해 주는 것이 좋아요. **Money** 금전적으로는 최대한 아끼고 절약해야 하는 시기예요. 너무 여유를 부리거나 함부로 돈을 쓰지 마세요. 꼭 필요한 경우에만 지갑을 여는 것이 좋아요. 이번 달만 잘 넘기면 한결 여유가 생길 거예요. **Best Day** 5,11,18,24 **Lucky Place** 카페,관공서 **Lucky Mascot** 향수,립글로즈 **Best Color** 옐로우,화이트



:: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

★☆☆ Key Word 마이 웨이

Work 다른 사람들의 말이나 시선에 너무 신경 쓰지 마세요. 자신의 생각대로, 자신의 주관대로 지내는 게 좋아요. 남들이 당신의 인생을 대신 살아주는 게 아니잖아요. 주위의 눈치를 보느라 당신이 마음 쓸 필요가 없어요. **Love** 싱글이신 분이라면 자신만의 스타일을 유지하세요.

최신 유행이나 다른 사람들만 따라 하지 마시고요. 자신만의 장점을 어필해야 좋은 결과를 얻을 수 있어요. 커플이신 분들에게는 적당한 밀당이 필요한 시기예요. 데이트를 할 때에도 당신이 주도권을 잡도록 하세요. **Money** 재물에 있어서는 새로운 도전이 필요한 시기예요. 작은 돈이라도 수입을 늘릴 방법을 찾아보세요. 미래는 찾아오는 게 아니라 만들어 가는 거예요. 당신의 노력에 따라서 얼마든지 미래가 바뀔 수 있어요. **Best Day** 3,8,19,27 **Lucky Place** 유원지,미용실 **Lucky Mascot** 복권,SNS **Best Color** 레드,바이올렛

2024

1월 별자리 운세



:: 백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

★☆☆ Key Word 침착하게

Work 어떠한 상황에서도 당황하거나 흥분하지 마세요. 매사에 침착하고 차분한 모습을 보이는 게 좋아요. 마음에 들지 않는 일이 있어도 너무 티 내지 마세요. 웬만한 일은 가볍게 웃어 넘기는 게 좋아요. 침착한 태도와 세련된 매너가 행운을 불러올 거예요. **Love** 싱글이신 분이려면 미팅보다 소개팅에 나가보세요. 사람들이 많이 모인 자리는 피하는 것이 좋아요. 오붓한 분위기 속에서 사랑이 싹틀 수 있어요. 커플이신 분들은 연인 옆에 착 붙어 있도록 하세요. 잠시 소홀한 사이에 연인이 한 눈을 팔 수 있어요. **Money** 이번 달은 돈이나 재물에 너무 연연하지 마세요. 욕심을 버리고 마음을 비우는 것이 좋아요. 있으면 있는 대로 없으면 없는 대로 지내세요. 재물을 좇을수록 오히려 재물이 멀어질 수 있어요. **Best Day** 1,8,18,25 **Lucky Place** 펜션,쇼핑몰 **Lucky Mascot** 꽃,음악 **Best Color** 그린,그레이



:: 황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

★☆☆ Key Word 우연 속의 행운

Work 마음 속에 감성과 아쉬움이 넘쳐나는 시기에요. 차가운 겨울 바람에 눈물이 날 수도 있어요. 방에서 공상 떨지만 말고 밖으로 나가보세요. 어쩌면 우연 속의 행운을 잡을 수도 있어요. **Love** 싱글이신 분이려면 자신의 경쟁력을 키우도록 하세요. 남들보다 돋보일 수 있는 방법을 찾는 것이 좋아요. 이성들의 시선을 사로잡을 수 있다면 절반은 성공이에요. 커플이신 분들은 말과 행동을 잘 가려서 하세요. 특히 연인의 자존심을 건드리는 일은 삼가는 게 좋아요. **Money** 재물과 관련한 일들은 원칙을 지키도록 하세요. 위험 부담이 높거나 투기적인 일은 피하는 게 좋아요. 욕심을 부리면 자신이 가진 것을 잃을 수도 있어요. 요행이나 재수보다는 자신의 땀과 노력을 믿으세요. **Best Day** 2,11,16,29 **Lucky Place** 관공서,마트 **Lucky Mascot** 손목시계,복권 **Best Color** 블루,핑크



:: 쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

★☆☆ Key Word 여유를 가져야

Work 무엇보다 마음의 여유가 필요한 한 주예요. 아무리 급해도 서두르거나 조급해 하지 마세요. 성급한 결정이나 행동은 삼가는 게 좋아요. 여유가 있어야 안 보이던 것들이 보일 수 있어요. **Love** 싱글이신 분이려면 너무 먼 곳만 바라보지 마세요. 인연은 의외로 가까운 곳에 있기 마련이에요. 어쩌면 남사친, 여사친이 이성으로 느껴질 수도 있어요. 커플이신 분들은 연인을 이기려고 하지 마세요. 웬만한 일은 못 이긴 척 따라주는 게 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 서서히 상승세를 타게 될 거예요. 노력하면 노력한 만큼 많은 것을 얻을 수 있어요. 일자리를 구하는 분들은 부지런히 발로 뛰세요. 가만히 앉아서 키보드만 두드리지 마시고요. 밖으로 다녀야 원하는 결과를 얻을 수 있어요. **Best Day** 4,10,18,25 **Lucky Place** 편의점,패스트푸드점 **Lucky Mascot** 비상금,거울 **Best Color** 핑크,옐로우



♑

:: 게자리 ▶ 6. 22~7. 22

★☆☆ Key Word 기분 전환

Work 이 달은 적당한 휴식과 스트레스 해소가 필요한 시기예요. 너무 일이나 공부에만 매달리지 마세요. 일할 때는 일하더라도 쉬어야 할 때는 쉬는 게 좋아요. 연휴나 주말을 이용해 여행을 떠나는 것도 좋을 거예요. **Love** 싱글이신 분이라면 서둘러 연인을 만들려고 하지 마세요.

주인공은 언제나 나중에 나타나기 마련이에요. 당신의 옆자리는 잠시 비워두는 게 좋아요. 커플이신 분들은 좀 더 진도를 나아가세요. 연인의 마음을 확실히 사로잡는 것이 좋아요. **Money** 이번 달은 재물과 명예가 당신과 함께 할 거예요. 기대 이상의 좋은 성과와 보상을 받을 수 있어요. 다른 사람과의 경쟁이나 싸움도 두려워하지 마세요. 최후의 승자는 바로 당신이 될 테니까요. **Best Day** 5,9,21,30 **Lucky Place** 패스트푸드점, 대중교통 **Lucky Mascot** 사진, 이메일 **Best Color** 네이비, 아이보리



♌

:: 사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

★☆☆ Key Word 적당히 만족해야

Work 이번 달은 적당히 만족하고 물러나야 하는 시기예요. 과유불급이라고 매사에 지나침을 삼가도록 하세요. 무슨 일이든 딱 필요한 만큼만 하는 게 좋아요. 특히 엉뚱한 일에 힘과 노력을 낭비하지 마세요. 시간이 남는다면 차라리 노는 것이 좋아요. **Love** 싱글이신 분이라면 이성과의 만남을 두려워하지 마세요. 언제 어디서든 당신이 반짝 반짝 빛이 날 거예요. 여러 이성을 사이에 두고 저울질해야 할 수도 있어요. 커플이신 분들은 함께 두 사람의 미래를 그려 보세요. 오래 사귄 커플이라면 결혼을 생각해 보는 것도 좋아요. **Money** 금전적으로는 여유 자금 확보에 힘쓰도록 하세요. 수중에 비상금이나 여윳돈을 마련해 두는 게 좋아요. 내키는 대로 쓰다 보면 나중에 곤란을 겪을 수 있어요. **Best Day** 8,13,21,25 **Lucky Place** 맛집, 종교시설 **Lucky Mascot** 목걸이, 선물 **Best Color** 베이지, 네이비

과외의 만남을 두려워하지 마세요. 언제 어디서든 당신이 반짝 반짝 빛이 날 거예요. 여러 이성을 사이에 두고 저울질해야 할 수도 있어요. 커플이신 분들은 함께 두 사람의 미래를 그려 보세요. 오래 사귄 커플이라면 결혼을 생각해 보는 것도 좋아요. **Money** 금전적으로는 여유 자금 확보에 힘쓰도록 하세요. 수중에 비상금이나 여윳돈을 마련해 두는 게 좋아요. 내키는 대로 쓰다 보면 나중에 곤란을 겪을 수 있어요. **Best Day** 8,13,21,25 **Lucky Place** 맛집, 종교시설 **Lucky Mascot** 목걸이, 선물 **Best Color** 베이지, 네이비



♏

:: 처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

★☆☆ Key Word 자신의 힘으로

Work 다른 사람에게 너무 기대거나 의지하지 마세요. 자신의 일은 자신의 힘으로 해결하는 게 좋아요. 어렵고 힘든 일이라도 피하지 말고 직접 부딪히세요. 아무리 어려운 일도 부딪히면 해결할 수 있어요. **Love** 싱글이신 분이라면 활동 영역을 좀 더 넓혀 보세요. 동호회나 카페 등에 가입해 보는 것도 좋아요. 취미나 관심사가 동일하다면 좋은 짝이 될 수 있어요. 커플이신 분들은 다른 이성에게 한 눈을 팔지 마세요. 자칫 연인의 질투 때문에 한동안 고생할 수 있어요. **Money** 재물에 있어서는 기본 좋은 일들이 많을 거예요. 작은 횡재수도 있으니 뭔가 기대해 보셔도 좋아요. 다만 주위의 달콤한 말이나 유혹에 주의하세요. 누군가 당신이 가진 것을 노리고 있을지 몰라요. **Best Day** 6,14,21,29 **Lucky Place** 쇼핑몰, 카페 **Lucky Mascot** 택배, 신문 **Best Color** 오렌지, 블루

다만 주위의 달콤한 말이나 유혹에 주의하세요. 누군가 당신이 가진 것을 노리고 있을지 몰라요. **Best Day** 6,14,21,29 **Lucky Place** 쇼핑몰, 카페 **Lucky Mascot** 택배, 신문 **Best Color** 오렌지, 블루

2024

1월 별자리 운세



♎

:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

★☆☆ Key Word 새로운 사랑

Work 기대하지 않은 행운이 당신을 찾아오는 시기에요. 뜻밖의 귀인을 만나거나 도움을 받을 수 있어요. 특히 애정운이 좋으니 짝이 없는 분들은 기대해 보셔도 좋아요. 당신이 기다려온 바로 그 사람을 만날 수도 있어요. **Love** 싱글이신 분이려면 모임이나 약속에 꼭 나가보세요. 대인운

이 좋은 때이니 부지런히 다니는 게 좋아요. 커플이신 분들은 연인의 말에 귀를 기울여 주세요. 가벼운 말 한 마디도 그냥 지나치지 마시고요. 무심코 던진 말 속에 진심이 담겨 있을 수 있어요.

Money 재물 관련한 일들은 혼자서 결정하지 마세요. 주위의 충고나 조언을 구하는 게 좋아요. 자칫 유혹에 넘어가거나 남에게 속을 수 있어요. 시간이 걸리더라도 충분히 검토하고 결정하세요. **Best Day** 3,11,17,26 **Lucky Place** 대중교통,맛집 **Lucky Mascot** SNS,아로마용품 **Best Color** 연두색,블랙



♐

:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

★☆☆ Key Word 과거는 잊고

Work 지난 일이나 과거에 너무 연연하지 마세요. 이미 흘러간 일들은 빨리 잊는 게 좋아요. 한번 얼얼러진 물은 다시 주워담을 수 없어요. 이제부터는 당신의 현재와 미래만 생각하세요. 새로운 마음으로 새롭게 시작하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이려면 불 같은 사랑에 빠져들

거예요. 한 눈에 반할 만한 멋진 이성을 만날 수 있어요. 커플이신 분들은 연애 초기의 설렘과 감정을 살려보세요. 연인의 새로운 매력이나 장점을 찾아보는 것도 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 특별히 걱정할 일이 없을 거예요. 평소 당신의 씬씀이만 그대로 유지하세요. 친구나 동료들과 저녁 약속을 잡아보는 것도 좋아요. 어쩌면 눈이 번쩍 뜨일 만한 좋은 소식을 들을 수도 있어요. **Best Day** 7,13,21,30 **Lucky Place** 스키장,편의점 **Lucky Mascot** 선물,비상금 **Best Color** 그레이,레드



♑

:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

★☆☆ Key Word 좋게 좋게

Work 이번 달은 조금 둥글 둥글 살아가는 게 좋아요. 주변 분위기와 상황에 맞춰서 눈치껏 행동하세요. 괜히 튀거나 모난 모습을 보이지 마시고요. 무슨 일이든 좋게 좋게 해결하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이려면 낯선 사람에게 쉽게 마음을 주지 마세요. 잘못된 인연을 만나서

한동안 고생할 수 있어요. 커플이신 분들은 언제 어디서든 연인의 편이 되어 주세요. 상대방이 잘못된 것이 있어도 일단 감싸주는 게 좋아요. **Money** 금전적으로는 지갑도 두둑하고 여유가 넘칠 거예요. 가볍게 쇼핑이나 외식을 즐겨 보도록 하세요. 평소에 갖고 싶었던 물건을 구매하는 것도 좋아요. 너무 야끼려고만 하지 말고 적당히 즐기도록 하세요. **Best Day** 4,15,19,24 **Lucky Place** 미용실,레스토랑 **Lucky Mascot** 음악,목걸이 **Best Color** 아이보리,그린



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 친구 또는 연인과 밤에 통화를 하다 너무 늦은 시간이라 마지막 인사를 하려는 당신. 당신은 어떤 인사말을 할 것인가요.



- ① “잘 자”
- ② “내일 보자”
- ③ “좋은 꿈 꿔”
- ④ “꿈을게”

▶당신의 성격을 알아보는 심리 테스트입니다.

1. “잘 자”

당신은 겉과 속이 알찬 성격! 성실하기도 하고 책임감이 강해, 매사에 아주 신중한 타입이네요. 한번 인연을 알게 되면 변함없고 꾸준하게 관계를 이어나가려고 하는데요. 하지만 이런 유형의 분들은 생각이 너무 많아, 일을 할 때 추진력이 약할 수 있습니다.

2. “내일 보자”

당신은 호기심이 왕성해 그냥 지나치는 법이 없는 성격! 놀 때 놀고 일할 때 일하는 화끈한 성격의 타입이네요. 개성이 매우 강하고 사교성이 뛰어나, 어떤 모습이 가도 분위기 메이커 역할을 합니다. 하지만 이런 성격은 변덕이 심하고 기본대로 행동하여 미움을 살 수도 있습니다.

3. “좋은 꿈 꿔”

당신은 명쾌하고 센스 있는 성격! 심각한 것을 싫어하고 센스 넘치는 매너로 사람들의 인기를 끄는 매력적인 타입이네요. 하지만 주위 사람들에게 조금이라도 마음을 더 열어야 하는 것이 당신 에겐 필요합니다.

4. “꿈을게”

당신은 만사태평한 성격! 무슨 일을 할 때 여유롭게 하는 것을 즐기는 타입이네요. 반면, 한가지 일을 하더라도 완벽하게 하려고 하는 기질을 갖고 있다고 합니다. 당신은 부드러운 매력을 가지고 있지만 내성적이네요.