

:: 세번째 책 행복 도서

나의 봄날인 너에게

저자: 여수언니(정혜영)

출판사: 늘

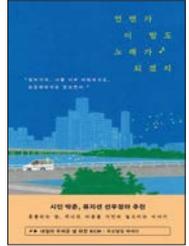


:: 다섯번째 책 행복 도서

언젠가 이 밤도 노래가 되겠지

저자: 김윤주, 박세진

출판사: 위즈덤하우스



이 책은 인생의 꽃샘추위에 지지 않는 햇살 같은 위로를 담았다. 숲한 시련과 좌절 속에서도 자존감을 단단히 쌓아올린 여수언니는, 이제 이전의 자신과 같은 사람들에게 스스로를 사랑하며 한 발짝만 더 내딛어 볼 것을 권한다. 얼음을 깨고 차가운 바람을 뚫고 소리 없이 찾아오는 봄처럼 활짝 피어날 당신의 봄날도 어느새 곁에 성큼 다가와 있다. 여수언니의 응원엔 언제나 당신을 향해 있다. 스스로에게 ‘다른 누구도 아닌 나 자신에게 따뜻한 사람’이 되어주라고 말한다. 무조건적인 격려와 위로가 절실할 때, 이 책은 화창한 봄날의 선물이 되어줄 것이다.

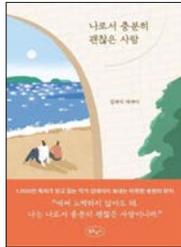
‘세상 사람들 전부 정답을 알긴 할까. 힘든 일은 왜 한 번에 일어날까.’ ‘수고했어, 오늘도. 아무도 너의 슬픔에 관심 없어도 난 늘 응원해.’ 옥상달빛은 평범한 언어로 일상의 부침을 깊숙이 보듬어주는 노래로 데뷔 초기부터 큰 관심과 기대를 모았다. 그들이 13년째 꾸준히 사랑받는 데는 ‘아무도 관심 없는 나의 슬픔’을 누구보다 정확하게 표현하고 용기를 불어넣어주는 노래의 힘이 크다. 탁월한 위로의 노랫말로 인디씬의 ‘프로 힐러’로 불리는 옥상달빛이 그동안 노래로 다 하지 못한 이야기를 들려주고자 에세이를 출간했다.

:: 네번째 책 행복 도서

나로서 충분히 괜찮은 사람

저자: 김재식

출판사: 북로망스

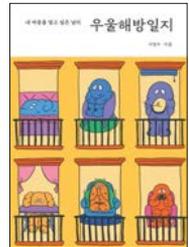


:: 다섯번째 책 행복 도서

우울해방일지

저자: 이명수

출판사: 에이엠스토리



시끄러운 세상을 잠시 뒤로하고 조용한 섬으로 훌쩍 떠나 살면서, 오로지 내 안의 나에 집중하는 삶을 살아보기 시작했다. 그곳에서 ‘내가 진정으로 원하는 것은 무엇인지, 내 안에는 어떤 고민들이 있는지, 앞으로 어떤 모습으로 살아가고 싶은지, 행복하기 위해서 어떤 것들에 집중해야 하는지’를 알기 위해 스스로 마음을 들여다보며 공감과 위로를 담아낸 글을 써 내려갔다. 작가만이 보여줄 수 있는 삶에 대한 진솔한 고민과 따뜻한 응원이 가득하다.

우울하고 불안한 감정에서 해방되고 싶나요? 우리를 괴롭고 힘들게 하는 무기력, 분노, 우울, 걱정 등 수많은 어두운 감정들로부터의 해결 방안을 제시하는 책이다. 저자는 진료실에서 만난 내담자들이 건네는 공통된 이야기들을 선별해 재구성하고, 심리학적 관점에 의학적 해석을 덧붙여 우울로부터의 해방을 돕는다. 독자들은 책에서 전달하는 여러가지 비유를 통해 스스로의 마음을 바라보는 관점을 전환하고, 어두운 심연에서 빠져나올 수 있는 동력을 얻을 수 있다.

의사가 바로잡는 잘못된 알려진 건강상식



입안을 보면 몸 상태가 보인다

부르튼 입술, **햇**바늘, 입 안쪽 하얀 염증까지 입안에 종종 생겨서 불편을 주는 증상인데요. 요즘처럼 일교차가 큰 환절기에는 면역력이 떨어지면서 이런 증상이 더 자주 나타납니다. 대부분의 경우, 입에 생긴 병은 심각하게 여기지 않고 지나치는 일이 많습니다. 하지만 입에 생기는 변화로 건강 상태를 가늠할 수 있다는 걸 알고 계신가요?

입은 음식을 섭취하거나 숨을 쉬는 등 신체 내부와 외부를 연결하는 역할을 하죠. 몸 안에서 일어나는 변화나 외부의 자극에 모두 영향을 받는 신체 기관이기 때문에, 입은 몸 상태를 알려주는 잣대가 되기도 합니다. 오늘은 입에 생긴 증상으로 내 건강 상태를 알아보는 방법을 소개해 드립니다.

● 입안에 자주 하얀게 생겨요 ●

입안 점막에 하얗게 거미줄 모양이 생기거나 흰 선이 나타난 적 있으신가요? 이런 증상이 입안에 나타나면 '구강 편평태선'을 앓고 있을 가능성이 큼니다. 구강 편평태선은 유전적 요인으로 발생하기도 하고 스트레스로 인한 과도한 면역 반응

건강에 관한 상식들이 범람하고 있는 요즘, 과연 알려진 상식 그대로 믿어도 되는 것일까? 전문가가 알려주는 제대로 된 건강상식을 알아보자.

이 원인인 경우도 있습니다. 특히 편평태선 환자의 1.2%에서는 구강암이 발생하는 것으로 알려져 있습니다. 때문에 증상이 3주 이상 지속 되면 병원에 방문해 진단을 받아보는 게 좋습니다.



입안에 1cm 미만의 하얗고 둥근 염증이 1~3개 정도 생겼다면 재발성 아프타성구내염을 의심해야 합니다. 이 질환은 구내염 환자 10명 중 6명이 겪을 정도로 흔한 질환인데요. 면역력이 떨어진 상태에서 입안 점막 등에 상처가 나면 아프타성구내염으로 발전하게 됩니다. 일반적으로 아프타성구내염은 비타민B나 철분제를 복용하고 휴식을 취하면 2주 이내에 사라집니다. 하지만, 일상생활에 불편을 겪는다면 스테로이드 연고가 염증 완화에 도움이 됩니다.

● 또 햇바늘 돋았네 ●

'햇바늘'은 혀 표면의 설유두에 염증이 생긴 것으로, 혀에 돌기가 돋아나는 게 특징입니다. 햇바늘이 생기면 말을 하거나 음식을 먹을 때 바늘로 찌르는 듯한 통증을 느끼게 됩니다.

특히 설유두는 미각을 담당하는 기관으로 혀바늘이 나면 맛을 느끼기 어렵게 되기도 합니다. 혀바늘은 과도한 업무와 학업 등으로 스트레스를 받아 침 분비량이 줄어들면서 생깁니다. 때문에, 휴식을 취하는 것이 혀바늘 완화에 가장 효과적입니다.



혀에 눈이 쌓인 듯 하얀 이물질이 생겼다면 '칸디다증'일 가능성이 큼니다. 칸디다라는 세균은 건강한 사람의 입안에도 상주하고 있습니다. 하지만 칸디다균이 과도하게 증식하면 칸디다증이라는 구강 질환으로 발전하게 됩니다. 칸디다증을 예방하려면 입안을 청결하게 유지해야 합니다. 양치할 때 치아, 잇몸, 혀 등을 깨끗이 닦고 증상이 심할 경우에는 약물치료를 병행하는 것이 좋습니다.

● 벗겨도 계속 생기는 입술 각질 ●

입술이 장기간 바짝 마른다면 간 기능이 떨어졌을 가능성이 있습니다. 또 스트레스를 받거나 지나치게 긴장하면 뇌 신경에 무리가 가면서 입술이 마르게 됩니다. 입술이 건조하다고 해서 침을 바르는 것은 오히려 입술을 더 마르게 만들기 때문에 보습에 도움이 되는 립밤이나 립트리트먼트 제품을 사용하는 것이 좋습니다.



혀에 눈이 쌓인 듯 하얀 이물질이 생겼다면 '칸디다증'일 가능성이 큼니다. 칸디다라는 세균은 건강한 사람의 입안에도 상주하고 있습니다. 하지만 칸디다균이 과도하게 증식하면 칸디다증이라는 구강 질환으로 발전하게 됩니다. 칸디다증을 예방하려면 입안을 청결하게 유지해야 합니다. 양치할 때 치아, 잇몸, 혀 등을 깨끗이 닦고 증상이 심할 경우에는 약물치료를 병행하는 것이 좋습니다.

입술 색으로 알아보는 건강상태

입술 색으로도 건강 상태를 어느 정도 파악할 수 있습니다. 입술 피부의 두께는 다른 피부보다 얇기 때문에 몸 상태에 따른 색의 변화가 확연하게 드러납니다. 입술 색이 지나치게 붉은색을 띤다면 모세혈관이 팽창했기 때문입니다. 감기에 걸렸을 때도 입술이 빨갛게 되는 경우가 많은데요. 이런 증상이 나타난다면 호흡기에 이상이 생겼을 수 있습니다. 입술이 검붉은 색이라면 심장 등 순환기나 간, 췌장 등의 질환을 의심해야 합니다. 음식을 짜게 먹거나 기름기가 많은 음식을 즐겨 먹으면 나타나는 증상이기 때문에 식단 관리가 하는 것이 좋습니다.



입술에 하얀 반점이나 뾰루지가 생겼다면 위장이나 간, 림프선의 상태가 좋지 않다는 것을 의미합니다. 평소 유제품 등 유지방을 과다 섭취했을 가능성이 큼니다. 입술에 검은 기미나 점이 생긴 사람은 콩팥과 방광의 기능이 약해졌을 가능성이 있습니다. 이런 경우에는 단 과자, 꿀 등 당분 섭취를 줄이는 것이 도움됩니다.



강아지 꼬리 역할과 꼬리 언어 6가지 알아보기

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

강아지 꼬리는 아주 다양한 역할을 합니다. 다양한 역할 중에서도 가장 잘 알려진 게 바로 의사소통 수단이라는 건데요. 강아지는 꼬리를 통해 아주 다양한 기분을 표현합니다. 강아지 꼬리, 어떤 역할을 하는지 그리고 꼬리 언어 6가지에 대해 알아보까요?



강아지 꼬리 역할 3가지



1. 몸의 균형 맞추기

강아지는 꼬리로 몸의 균형을 맞춘다. 예를 들어, 강아지가 달리다가 방향을 틀면 몸통의 앞 부분만 방향이 틀어져 균형이 불안정해진다. 이 때, 꼬리가 몸이 기울어지는 방향과 반대로 꺾여 몸의 균형을 잡아준다. 그래서 강아지는 넘어지지 않고 원하는 방향으로 달릴 수 있게 된다. 마찬가지로 좁은 길, 울퉁불퉁한 길에서도 꼬리가 균형을 잡아주기 때문에 넘어지지 않고 안정적으로 걸을 수 있다.

2. 체온 조절

강아지는 추울 때 꼬리로 몸과 얼굴을 감싸 몸을 따뜻하게 만든다. 만약 강아지가 몸을 웅크린 자세로 있고 꼬리로 몸을 감싸고 있다면 춥다는 신호다. 실내 온도를 높여주거나 따뜻하고 포근한 소재의 침대, 이불과 옷을 준비해 주자.

3. 의사소통 수단

강아지는 꼬리를 사용해 아주 다양한 기분을 표현한다. 꼬리 언어는 흔들는 속도, 위치 그리고 방향에 따라 그 의미가 달라진다. 실제로 강아지가 꼬리를 흔들다고 해서 무조건 행복하다는 의미는 아니다.





강아지 꼬리 언어 6가지



1. 꼬리를 내렸을 때

강아지가 꼬리를 내리고 있는 건 불안함, 긴장 등을 의미하기도 하다. 강아지는 마음이 편안해 안정된 상태일 때 꼬리를 내리기도 한다. 이런 경우, 몸에 힘을 빼고 있으며 표정도 편안하다. 강아지가 편하게 쉬고 있을 때, 잘 때 이런 형태의 꼬리를 볼 수 있다.

2. 꼬리를 엉덩이 사이로 집어넣었을 때

꼬리를 내리는 건 불안함을 의미하기도 하다. 이런 경우 킁킁거리고 고개를 숙이는 등의 행동을 한다. 특히, 완전히 겁을 먹은 경우, 꼬리를 엉덩이 사이로 완전히 집어넣는다. 항문샘에서 나오는 페로몬 냄새를 가려 자신의 흔적을 감추기 위함이다.

3. 꼬리를 크게 위아래 혹은 원을 그리듯 흔들 때

강아지가 꼬리를 약간 올리거나 수평 정도의 위치를 한 채, 크게 위아래 혹은 원을 그리듯 흔들다면 기쁘고 행복하다는 뜻이다. 이때, 꼬리를 아주 빠르게 흔들며 마치 헬리콥터처럼 보이기도 하고 엉덩이를 함께 흔들기도 하다.



4. 곧게 세우고 있을 때

강아지가 긴장해서 경계심이 있는 경우 꼬리를 곧게 세운다. 보통 강아지가 꼬리를 곧게 세운다는 건 꽤 대담하고 적극적인 상태를 의미한다. 이때, 빠르고 짧게 꼬리를 흔든다면 흥분한 상태로 더 공격적일 수 있다. 이럴 때 강아지를 자극한다면 공격적으로 대응할 수 있으니 주의해야 한다.



5. 수평 상태일 때

어떤 소리나 물건 등에 호기심을 가지고 집중, 경계하고 있다는 걸 뜻하다. 이때, 귀를 쫓긋 세우거나 몸을 앞으로 쭉 빼는 행동을 하기도 하다. 경계심이 강해진 경우 꼬리를 느리게 흔들기도 한다.

6. 꼬리 흔들는 방향도 중요해

강아지가 오른쪽으로 꼬리를 흔들면 긍정적인 감정 상태를 의미하다. 반대로 왼쪽으로 흔들면 부정적인 감정 상태를 의미하다.





뽕터지게 웃게 되는 코미디 영화 BEST6

낮에는 치킨장사! 밤에는 잠복근무!
지금까지 이런 수사는 없었다..!



극한직업

불철주야 달리고 구르지만 실적은 바다, 급기야 해체 위기를 맞는 마약반. 더 이상 물러설 곳이 없는 팀의 만형 고반장은 국제 범죄조직의 국내 마약 밀반입 정황을 포착하고 4명의 팀원들과 함께 잠복 수사에 나선다. 마약반은 24시간 감시를 위해 범죄조직의 아지트 앞 치킨집을 인수해 위장 창업을 하게 되고, 뜻밖의 절대미각을 지닌 마형사의 숨은 재능으로 치킨집은 일약 맛집으로 입소문이 나기 시작한다. 수사는 뒷전, 치킨장사로 눈코 뜰 새 없이 바빠진 마약반에게 어느 날 절호의 기회가 찾아오는데...

인생 뭐 있어?
일단 한번 살아보는 거야!



시동

학교도 싫고 집도 싫고 공부는 더더욱 싫다며 '엄마'에게 1월 1강 스पा이크를 버는 반항아 '택일'. 절친 '상필'이 빨리 돈을 벌고 싶다며 사회로 뛰어 들 때, 무작정 집을 뛰쳐나간 '택일'은 우연히 찾은 장품반점에서 남다른 포스의 주방장 '거석이형'을 만나게 된다. 강렬한 첫 인사를 나누자마자 인생 최대 적수가 된 '거석이형'과 '택일'. 세상 무서울 것 없던 '택일'은 장품반점에서 상상도 못한 이들을 만나 진짜 세상을 맛보게 되는데...

두고 보라, 이래 당하고만 있겠다.
게임은 인자 시작이다!



보안관

과잉 수사로 잘리고 낙향한 전직 형사 대호. 보안관을 자처하며 바다만큼 드넓은 오지랖으로 고향 '기장' 을 수호한다. 평화롭던 동네에 비치타운 건설을 위해 성공한 사업가 종진이 서울에서 내려올 그때, 인근 해운대에 마약이 돌기 시작한다. 종진의 모든 행보가 의심스러운 대호는 그를 마약사범으로 의심해 처남 덕만을 주수로 '나 홀로 수사'에 나서지만 민심은 돈 많고 세련된 종진에게로 옮겨간 지 오래... 연기 잘 하는 배우들이 함께 할 때 어떤 시너지가 일어날 수 있는지, 클래스가 다른 웃음으로 응답한다.

스무살 꽃처녀가 된 칠순 할매의
빛나는 전성기가 시작된다!



수상한 그녀

아들 자라가 유일한 낙인 욕쟁이 칠순 할매 오말순은 어느 날, 가족들이 자신을 요양원으로 독립(?)시키려 한다는 사실을 알게 된다. 뒤숭숭한 마음을 안고 밤길을 방황하던 말순은 오묘한 불빛에 이끌려 '청춘 사진관'으로 들어간다. 난생 처음 곱게 꽃단장을 하고 영정사진을 찍고 나오는 길, 그녀는 버스 차창 밖에 비친 자신의 얼굴을 보고 경악을 금치 못한다. 뽀얀 피부, 날렵한 몸매... 주름진 할매에서 탱탱한 꽃처녀의 몸으로 돌아간 것! 아무도 알아보지 못하는 자신의 젊은 모습에 그녀는 스무살 '오두리'가 되어 빛나는 전성기를 즐겨 보기로 마음 먹는데...

잔내 폭발 청년백수,
전대미문의 진짜 재난을 만나다!



엑시트

대학교 산악 동아리 에이스 출신이지만 졸업 후 몇 년째 취업 실패로 눈치밥만 먹는 용남은 온 가족이 참석한 어머니의 칠순 잔치에서 연회장 직원으로 취업한 동아리 후배 의주를 만난다. 어색한 재회도 잠시, 칠순 잔치가 무르익던 중 의문의 연기가 빌딩에서 피어 오르며 피할 새도 없이 순식간에 도심 전체는 유독가스로 뒤덮여 일대혼란에 휩싸이게 된다. 용남과 의주는 산악 동아리 시절 쌓아 뒀던 모든 체력과 스킬을 동원해 탈출을 향한 기지를 발휘하기 시작하는데... 웃음과 감동, 짜릿한 스릴을 모두 경험할 수 있는 새로운 재난탈출액션 영화다.

어제까진 뺑쟁이,
오늘부터 정직한 후보?!



정직한 후보

주상숙은 국민들 앞에서는 서민의 일꾼을 자처하는 돌도 없이 청렴하고 믿음직한 국회의원처럼 보이지만, 실상은 서민을 자신의 일꾼으로 여기며 4선 당선을 위해서라면 거짓말을 읊선이 아닌 필수로 여기는 인물. 그런 거짓말이 제일 쉬운 주상숙에게 청천벽력이 떨어진다. 하루아침에 거짓말은 1도 할 수 없는 '진실의 주둥이'를 갖게 된 것. 최고의 무기인 '거짓말'을 잃자 그녀의 인생은 송두리째 흔들리게 되는데... 웃음 땡! 속이 땡! 뚫리는 통쾌한 웃음 폭격이 시작된다.

게살튀김과요거트소스

Story

영양이 풍부하지만 칼로리 부담이 적고 담백한 해산물 요리가 특히 인기인데 그중에서도 주목받고 있는 식품은 게이다. 게살 속에는 10가지가 넘는 유리아미노산과 펩티아미노산이 풍부하게 함유되어 있고, 칼슘, 인, 철, 비타민A, 비타민B2, 미타민B3가 들어 있다. 이번에는 영양이 듬뿍 들어간 게살을 이용한 요리를 만들어보자. 밥과 먹어도 좋고 술 안주로도 굿! 남녀노소 좋아하는 게살 튀김과 유산균이 많아 웰빙음식으로 인기 있는 요거트 소스를 곁들인 게살튀김을 소개한다.



1 재료_1인분 | 홍게살(150g), 양파(¼개), 통조림 옥수수(2큰술), 식용유(2컵)

1 양념 | 밀가루(½컵), 소금(½작은술), 후춧가루(약간)

1 요거트 소스 | 설탕(1큰술), 레몬즙(1큰술), 요거트(5큰술), 다진 대파(1큰술)

1 TIP | 홍게살 대신 맛살을 이용해도 좋다.



① 홍게살과 양파는 잘게 다진다.



② 홍게살과 양파, 통조림 옥수수, 양념을 넣어 반죽한다.



③ 반죽을 동그렇게 한입 크기로 빚는다.



④ 요거트 소스를 만든다.



⑤ 180°C로 달군 식용유(2컵)에 반죽을 넣어 5분간 굽려가며 튀긴다.



⑥ 그릇에 담고 요거트 소스를 곁들여 마무리한다.

깻잎 부각

Story

깻잎에는 ETA, 엽록소, 베타카로틴, 안토시아닌 등 여러 항산화 성분이 들어있다. 특히 파이토이라는 성분은 항암 작용을 하며 각종 병원성균이나 대장균을 없애주는 데 효과적이다. 또한 비타민A와 비타민C 성분도 풍부하여 피부미용 및 미백효과가 있다. 이외에도 감기 예방, 빈혈 예방, 눈 건강에도 도움이 된다. 깻잎 특유의 향을 싫어하는 사람들도 맛있게 먹을 수 있는 깻잎 부각의 레시피를 소개한다.



1 재료_1인기준 | 깻잎(20장)

1 찰쌀풀 재료 | 찰쌀(2큰술), 물(10큰술), 소금(¼작은술)

1 양념 | 참깨(1큰술), 식용유(2컵)

1 TIP | 깻잎 대신 다른 재료를 이용해도 좋고 멸치, 다시마를 넣고 끓인 육수에 찰쌀풀을 만들면 맛이 더욱 좋다.



① 냄비에 찰쌀풀 재료를 넣어 계속 저어가며 5분간 끓인 뒤 한 김 식힌다.



② 깻잎은 깨끗이 씻어 물기를 제거한다.



③ 깻잎의 앞면에 찰쌀풀을 바른다.



④ 참깨를 그 위에 솔솔 뿌려 하루 정도 말린다. *TIP! 120℃로 예열된 오븐에 30분간 말려도 좋다.



⑤ 170℃로 달궈진 식용유(2컵)에 1분간 튀겨 건져 마무리한다. 이때 하나씩 튀겨야 서로 붙지 않는다.



⑥ 마무리하여 그릇에 예쁘게 담아낸다.



꿈풀이

반복해서 꾸는 꿈은
자신의 삶에서 해결해야 할 숙제 또는
삶의 어떤 결함을 보상하기 위한
무의식의 메시징이다.
좋은 꿈 많이 꾸세요!

* 어두운 바다에 검푸른 파도가 치는 꿈 *

바다는 공상, 모험, 자신의 꿈, 인생 전체, 모험에 대한 욕망 등을 의미한다. 어두운 바다에 검푸른 파도가 치는 꿈은 가정이나 사업이 파탄을 맞거나 극도의 불화 상태가 될 것을 암시한다. 힘든 상황이다. 침착하게 참고 견디며 노력해야 한다는 암시이기도 하다. 마음 내키는 대로 경솔하게 행동하다가는 더욱 악화된 상황에 처하게 된다. 실제상황이 아니라 내면의 갈등이 극심함을 표현하는 꿈일 수도 있다. 자신을 그만큼 힘들게 하고 있는 것이 무엇인지 객관화시켜 관찰하고 스스로를 치유하는 노력이 필요하다.

* 꽃을 머리에 꽂는 꿈이나 이와 비슷한 꿈 *

어떤 조직에서 가장 높은 자리에 있는 사람을 우두머리, 수뇌부, 두목이라고 표현한다. 그런 것을 보면 머리라는 개념은 주로 상위조직, 통제부, 기밀부, 정신적인 부위를 상징한다. 꿈 속에서도 마찬가지로 머리는 주로 가장 높은 자리, 시초, 두목, 상층부, 명령의 최고층을 상징한다고 볼 수 있다. 그리고 중요한 일을 상징하기도 한다. 꽃을 머리에 꽂는 꿈이나 이와 비슷한 꿈은 신변에 영예로운 일이 있거나 입신출세하게 됨을 암시한다. 승진, 당선, 합격, 자격 취득, 상장, 훈장, 훈사, 약혼, 결혼 등의 경사스러운 일이 생긴다.

* 유명 연예인과 같이 걷는 꿈 *

꿈 속에서 당신과 함께 가는 유명 연예인은 마음속으로 소중하게 생각하는 어떤 것을 상징한다. 친구나 애인일 수도 있고 지금 몰두하고 있는 일이나 이루고 싶은 소망이나 꿈일 수도 있다. 꾸준히 그 일에 열심을 내고 있음을 나타내며 그 일을 즐겨워하고 있다.

* 글씨를 잘 썼다고 칭찬받는 꿈 *

글씨를 잘 썼다고 칭찬을 받는 꿈은 자신이 남보다 뛰어나다는 느낌을 받을 일이 있음을 암시한다. 이는 자신이 현재 하고 있는 일에 대한 자신감의 무의식적인 표출이기도 하다. 실제로 누군가로부터 일처리를 잘했다거나 작품이 훌륭하다는 칭찬을 받게 될 수도 있다.

* 하얀색에 관한 꿈 *

하얀색은 청결, 수결, 빛, 고귀함, 순수성을 상징하며 일반적인 걸치레를 나타낸다. 하얀색이 다른 색깔과 유난히 비교되어 나타나는 꿈은 내면적인 양면성이나 두 갈래의 선택을 암시한다. 예지몽의 차원으로는 흰 옷이나 흰 꽃은 죽음의 예감이 되는 경우가 많다. 오행의 의미로서 흰색은 서쪽, 가을, 살기, 강직함, 변화 등을 상징한다.

* 창문이 밝아지거나 열려 있는 꿈 *

집의 일부 중에서 창문에 관한 꿈은 대인관계에 나타나는 의사소통을 암시하는 꿈이다. 창문이 밝아지거나 열려 있는 꿈은 운세가 트인다는 징조이므로 길몽이다.



*** 가짜 수염을 다는 꿈 ***

수염은 체면이나 품위 등을 상징한다. 꿈 속에서 얼굴에 가짜 수염을 단다는 것은 당분간 내조자의 협력을 얻거나 자기 일에 보호망을 치게 될 것임을 암시하는 것이다.

*** 거북의 등에 타는 꿈 ***

자신이 거북의 등에 탈다면 이 꿈은 권력의 핵심요직을 차지하거나 권력자의 도움을 받아 부귀를 누릴 것을 암시하는 행운의 꿈이다. 또는 취업을 하게 되거나 사업이 성공하는 등 자신이 목표해왔던 것을 무난히 성취하게 되어 기쁨을 누리게 될 것이다.

*** 달이 구름에 가려진 꿈 ***

자신의 가족이나 사업체 등에 장애가 생길 징조로 해석할 수 있다. 또는 친한 사람 즉 배우자나 친구와 다투게 될 예시로 볼 수도 있다.

*** 책상 서랍을 정리하는 꿈 ***

서랍을 정리하는 꿈은 지금까지의 일들이 정리되고 자신에게 서서히 새로운 기회가 오고 있음을 암시하는 꿈이라고 본다. 그동안에 어려운 일이 있었다면 조금씩 풀려나가고 문제가 서서히 해결되어 자신에게 행운이 가까이 오게 될 것이다.

*** 뜨거운 술을 마시는 꿈 ***

어떤 문제가 발생할 징조이다.

*** 눈이 서서히 녹는 것을 보는 꿈 ***

자신이 요즘 인격적인 면에서 매우 성숙해져 있다는 심적몽이다.

*** 사나운 개 때문에 곤란한 꿈 ***

꼴려운 사람이나 방해자를 만나 마음 불편한 일이 생길 것을 암시한다. 조심성있는 태도로 사람을 대하는게 좋겠다.

*** 남의 집 과일을 훔쳐오는 꿈 ***

훔치거나 빼앗는 행위는 일반적으로 욕구 충족, 목적 달성, 강탈, 소유 등을 상징하며, 훔쳐가거나 빼앗기는 것은 주로 신분, 직업, 재물, 권리 등의 상실을 의미한다. 과일은 상대방의 사업성과나 자원을 의미한다. 그래서 남의 집 과일을 훔쳐오는 꿈은 거래를 통하여 이익을 얻거나 자신이 일할 회사나 기관을 통한 거래성사 등을 의미할 수도 있다. 그리고 임신할 꿈일 수도 있다.

*** 호랑이에게 절을 하는 꿈 ***

호랑이에게 절을 하는 꿈은 열성을 다하여 일한 것이 좋은 결과를 나타내고 태몽이라면 크게 될 자식을 가지게 될 것이다.

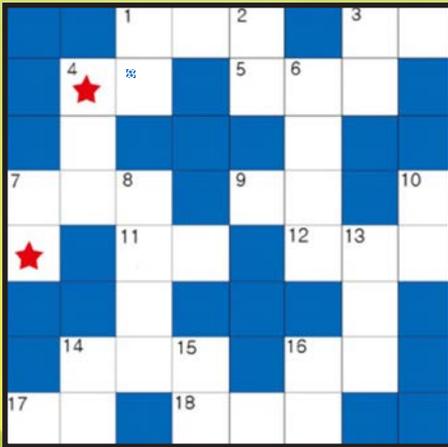
*** 눈썹이 희게 되는 꿈 ***

현실에서 눈썹은 잘 희게 되지 않지만 더러 힘든 일을 겪은 사람들이 눈썹이 희게 될 정도로 힘들었다라는 식의 말을 할 것이다. 친척이나 친구, 주위사람의 일로 고민이 생긴다.

*** 별을 삼키는 꿈 ***

훌륭한 인물이 될 현명한 자식을 얻게 될 태몽으로 본다. 그렇지 않으면 자신의 업적이나 작품이 인정을 받아 유명인사가 될 수도 있다.

날말 퍼즐



1. 고기를 파는 가게
3. 그날의 운세
4. 앓을 때 밑에 까는 작은 깔개
5. 광고용 도화, 광고지
7. 우리나라에서 제주도 다음으로 큰 섬
9. 공휴일이 아닌 보통 날
11. 석탄을 캐내는 광산
12. 영화에서, 남녀 배우가 사랑을 표현하는 장면
14. 관계나 인연이 맺어진 곳
16. 낮은 품질
17. 밥을 그릇의 위로 수북하게 담는 방법
18. 가축을 놓아기르는 일정한 곳

TIP
빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈 칸에 채우면 됩니다.

속담: 바늘로 찔러도 피 한 ○○ 안 난다

세로 열쇠



1. 사물의 처리에 정하여져 있는 일정한 방식
2. 물건을 늘어놓고 파는 곳
3. 일을 하는 곳
4. 항만에 쌓은 둑
6. 영화의 줄거리를 미리 알려 주는 사람
7. 물체를 비추어 보는 물건
8. 친구렁에 빠지고 숯불에 타는 괴로움
10. 굳게 믿음
13. 남미에서 가장 넓은 국가
14. 일 년 동안에 받는 봉급의 총액
15. 서울 이외의 지역
16. 물건을 모아서 간수함

		1 정	육	2 점		3 일	진
	4 방	석		5 포	6 스	터	
	파				포		
7 거	제	8 도		9 평	일		10 확
울		11 탄	광		12 러	13 브	신
		지				라	
	14 연	고	15 지		16 처	질	
17 고	봉		18 방	목	장		

정답
방울

틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2023년 6월

띠별 운세

쥐띠



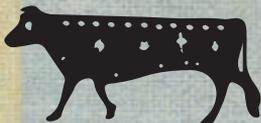
- ★행운의 뷰티 아이템 코랄 립, 좋아하는 향수
- ★행운의 숫자 4, 5 ★색상 실버, 코랄
- ★행운의 패션 아이템 원피스, 은반지

▶ 쥐띠 운세

너무 급하게 서두르지 않는 것이 좋다. 괜히 불안한 마음이 들 수는 있지만, 그 불안이 오히려 일을 키울 수 있을 것. 차분하게 움직인다면 충분히 잘 해결될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 서두르다 놓치는 것이 생길 수 있다. 조금 늦더라도 꼼꼼하게 살펴보자. 큰 문제 없이 잘 진행될 수 있다. 필요하다면 주변에 나를 도울 사람이 있으니 도움을 요청해보는 것도 좋겠다.

금전적으로는 아쉬움이 남는다. 돈이 없진 않겠지만 가질 수 없는 것만 욕심을 내게 되니 더욱 크게 아쉬워지는 때. 꼭 그것이 아니더라도 하고 싶은 것, 또는 먹고 싶은 것 등을 마음껏 할 수 있으니 거기서 만족을 찾아보는 것이 좋겠다. 솔로라면 주변에 사람은 있지만 정작 연애하고 싶은 사람은 따로 있으니 연애가 이뤄지긴 어렵다. 연인에게는 서운함을 좀 느끼게 될 수 있다. 그가 의도한 것이 아니라는 것은 알지만 서운함은 어쩔 수 없을 것. 그에게는 교육이 필요 하니 서운함은 잠시 내려두고 내가 바라는 것을 차분하게 알려주는 것이 좋겠다.

소띠

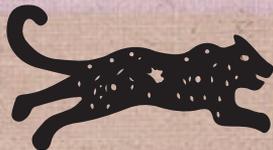


- ★행운의 뷰티 아이템 베이지 색도, 핸드크림
- ★행운의 숫자 1, 8 ★색상 아이보리, 스칼렛
- ★행운의 패션 아이템 모자, 스커트

▶ 소띠 운세

지나친 욕심은 부리지 않는 것이 좋다. 지금은 내가 한 만큼의 결과만 받게 되는 때. 그 이상의 욕심을 부린다면 탈이 날 수 있다. 적당한 선에서 만족하는 것이 오히려 더 많은 것을 얻게 되겠다. 일을 하고 있다면 평가를 받을 일이 생길 수 있다. 그 평가의 기준은 참신함이 아닌 성실함이 될 것. 새로운 것을 기획하기보다는 기존의 것이나 정해진 것을 꼼꼼하고 성실히 해내는 것이 더 좋은 평가를 받게 될 수 있겠다.

금전적으로는 아쉬운 일이 생길 수 있다. 돈이 없진 않지만 돈으로 해결할 수 없는 일이 생길 수 있을 것. 그러나 큰 욕심을 부리지 않는다면 여유롭게 지낼 수 있는 때이니 가질 수 없는 것은 다음 기회를 노리도록 하자. 솔로라면 가급적 혼자 지내는 것이 차라리 더 낫다. 누군가를 만나려고 할수록 오히려 문제가 생기게 되는 때. 외롭더라도 혼자인 것이 더 평화롭게 지나갈 수 있겠다. 연인과는 약간의 다툼이 생길 수 있다.



범띠

- ★행운의 뷰티 아이템 수분크림, 웨이딩 제품
- ★행운의 숫자 3, 5 ★색상 화이트, 블랙
- ★행운의 패션 아이템 손목시계, 스텐 텀블러

▶범띠 운세

원하는 것을 하는 것도 좋지만, 휴식은 제때 챙겨주는 것이 좋다. 즐거움이나 만족감을 채우려 다 몸에 병이 올 수 있으니. 좀 더 내 몸을 생각하며 즐기는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 다른 사람의 말을 너무 깊게 믿지 않는 것이 좋다. 결국은 내가 책임을 져야 하는 상황이 생길 테니. 괜찮은 정보라는 생각이 들더라도 좀 더 확인한 뒤에 활용하는 것이 좋겠다.

금전적으로는 사람 때문에 돈 나갈 일이 많다. 먹고 마시는 일에 돈을 쓰는 것은 나쁘지 않겠지만, 누군가에게 돈을 빌려주지는 말 것. 빌려주고도 좋은 소리를 듣기 어려운 때이겠다. 솔로라면 연애는 어렵다. 많은 사람들이 모이는 장소에서 괜찮은 사람을 만날 수는 있지만 한때의 인연일 뿐. 짧고 굵은 연애도 만족할 수 있다면 괜찮겠지만, 속앓이를 크게 할 수 있으니 마음에 드는 사람이 있더라도 선을 긋는 것이 좋겠다. 연인과는 사소한 거짓말 때문에 속이 상할 수 있다. 누군가를 만날 일이 있다면 솔직해지자. 사소한 거짓말이 의심을 부르고 화를 키우게 될 수 있겠다.

토끼띠



- ★행운의 뷰티 아이템 헤어 퍼플, 보라색 네일
- ★행운의 숫자 4, 5 ★색상 레몬, 퍼플
- ★행운의 패션 아이템 플라워 프린팅 티셔츠

▶토끼띠 운세

불안한 것이 있다면 적극적으로 그 불안을 해결하려고 하는 것이 좋다. 가만히 생각만 하고 있기 때문에 불안이 더 커지는 때. 적극적으로 움직인다면 그것을 해소할 기회를 잡게 될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 이제 술슬 끝이 보인다. 하던 것을 마무리하고 새로운 일을 하게 되거나, 새로운 단계로 나아가게 되는 때. 중간에 장애는 있겠지만 주변의 도움이 있으니 힘들긴 하더라도 결과적으로는 만족스러울 수 있겠다.

금전적으로는 약간의 추가 소득이 생길 수 있다. 어려운 일이 있더라도 곧 해결이 될 것. 여유롭게 쓸 수 있는 때는 아니더라도 힘든 사정이 있었다면 그것만큼은 해결이 되니 나쁘지 않겠다. 솔로라면 소개팅 제안을 받게 될 수 있다. 그것을 거절하기 힘들다면 일단 만나보는 것은 어떨까. 그와의 인연이 꼭 연인이 아니더라도 훗날 도움이 될 수 있겠다. 연인과는 조금 갑갑한 일이 생길 수 있다.



- ★행운의 뷰티 아이템 펄, 헤어오일
- ★행운의 숫자 1, 3 ★색상 블루, 레드
- ★행운의 패션 아이템 점프수트, 벨트

▶용띠 운세

내 속도를 지키는 것이 좋다. 주변에서 아무리 많은 말을 엿는다 하더라도 내 기준을 갖고 움직인다면 어려움은 없을 것. 주변의 말이나 행동에 휘둘리지 않도록 주의만 한다면 큰 문제는 없겠다. 일을 하고 있다면 불필요한 소문을 듣게 될 수 있다. 다른 사람들이 그 소문을 떠든다 하더라도 나는 말을 엿지 말 것. 적당히 선을 긋는 것이 추후 유리한 상황이 될 수 있겠다.

금전적으로는 이전에 비해 여유가 생긴다. 불편한 것 없이 지내게 되는 때이니 문제는 없을 것. 그러나 누군가 투자를 권한다거나, 큰돈을 벌 수 있는 기회라는 등의 이야기를 한다면 거리를 두는 것이 좋겠다. 솔로라면 연애는 어렵다. 나에게 관심을 가진 사람이 생기더라도 주변 사람들 때문에 오히려 더 만나기가 어려울 것. 지금은 내 일에만 집중하는 것이 차라리 더 낫겠다. 연인과는 소소하게 다툼을 할 수 있다. 큰 문제는 아니겠지만 서로 말을 하지 않고 생각만 하니 문제가 더 커질 수 있을 것. 다투더라도 일단 말을 하도록 하자. 그 편이 감정을 골을 키우지 않을 수 있겠다.



- ★행운의 뷰티 아이템 풋 케어 제품, 보디 로션
- ★행운의 숫자 2, 4 ★색상 라벤더, 그린
- ★행운의 패션 아이템 팔찌, 헤어 밴드

▶뱀띠 운세

일이나 일상이 조금 지루하고 재미없게 느껴질 수 있다. 그러나 지금 시간이 꼭 필요한 시기일 것. 오히려 지금의 시간이 나중에 도움이 되는 때가 있으니 힘들더라도 좀 더 충실하게 보내는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 일에 권태기가 올 수 있다. 그러나 아직은 하던 일, 다니던 직장을 유지하는 것이 더 유리한 때. 지겹고 바꾸고 싶은 마음이 들더라도 아직은 좀 더 버텨 보자. 생각지 못한 기회를 잡게 될 수 있겠다.

금전적으로는 이전에 비해 여유가 생긴다. 때문에 불필요하게 주변에 돈을 많이 쓰게 될 수 있는 때. 베푸는 것은 좋지만, 적당한 선은 필요하겠다. 솔로라면 소개팅 제안을 받게 될 수 있다. 특히 상사나 선배, 어른 등 윗사람에게 받는 소개라면 일단 받아볼 것. 생각보다 괜찮은 사람과 만나게 될 수 있겠다. 연인과는 그와의 관계가 조금 지겹게 느껴질 수 있다. 특히 그가 잔소리가 많은 것 같이 느껴지니 더더욱. 그러나 그것도 한때일 뿐이니 너무 불편하게 여기지는 않아도 되겠다.

말띠



- ★행운의 뷰티 아이템 헤어 퍼프, 브라운 아이브로
- ★행운의 숫자 3, 5 ★색상 브라운, 그린
- ★행운의 패션 아이템 원피스, 스카프

▶말띠 운세

하던 것들이 모두 차근차근 진행이 되고 괜찮은 결과로 돌아오니 만족스럽다. 새로운 것을 접할 기회도 생기니 호기심도 채울 수 있을 것. 사람들과도 즐거운 시간을 보낼 수 있으니 괜찮은 한 주가 되겠다. 일을 하고 있다면 새로운 지식을 공부해야 한다. 그것이 조금 어렵더라도 오히려 재미가 있으니 괜찮을 것. 그 지식으로 일도 하지만 사적인 것들에도 유용하게 쓸 수 있으니 만족스럽겠다.

금전적으로는 여유로운 시기가 된다. 돈을 써도 그만큼 채워지니 불편함도 없을 것. 원하는 것이 있다면 그것도 구매할 수 있는 기회가 생기니 쇼핑을 하기에 좋은 때가 되겠다. 솔로라면 혼자 지내는 것도 크게 불편하지 않으니 연애가 급하게 느껴지진 않는다. 연애를 하고 싶다면 소개를 받아보는 것도 나쁘지 않겠지만 굳이 그렇게까지 하고 싶진 않겠다. 연인과는 더욱 깊은 대화를 하게 되니 관계 역시 깊어진다. 어쩌면 결혼과 관련된 이야기를 하게 될 수도 있을 것. 필요하다면 잠깐 서로 혼자 있는 시간을 가져보는 것도 괜찮겠다.

양띠



- ★행운의 뷰티 아이템 컬러 립밤, 펜슬 아이라이너
- ★행운의 숫자 3, 6 ★색상 스퀘렛, 차콜
- ★행운의 패션 아이템 후드 티셔츠, 운동화

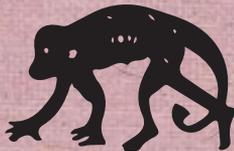
▶양띠 운세

내 손길이 필요한 일이 생긴다. 시간이 조금 빠듯하니 서둘러야 할 수 있을 것. 급하게 흘러가는 것 같지만 결과적으로는 잘 해결이 되니 나쁘지 않겠다. 일을 하고 있다면 빨리 결정을 해줘야 하는 일이 생긴다. 내 의사로 방향이 달라질 수 있으니 신중할 필요는 있을 것. 그러나 시간이 많지는 않으니 최대한 객관적으로 생각하고 판단하는 것이 좋겠다.

금전적으로는 돈이 잘 새게 되는 때. 계획을 하고 돈을 쓴다고 해도 나도 모르게 쓰는 돈들이 생각보다 많다. 그로 지출이 좀 더 생길 수 있으니 지출을 좀 더 꼼꼼히 살펴보는 것이 좋겠다. 솔로라면 연애는 나중에 다시 생각하는 것이 좋다. 매력적인 사람이 다가와 빠르게 썸을 타게 될 수는 있겠지만 거기까지. 연인과는 그의 말에 너무 휘둘릴 필요가 없다. 빨리 뭔가를 해야 할 것 같은 조금만 마음이 든다면 일단 멈춰서 다시 생각을 해보자. 그가 나쁜 의도로 하는 것은 아니겠지만, 내 기준을 명확히 할 필요가 있겠다.



원숭이띠



- ★행운의 뷰티 아이템 향수, 쿠션 팩트
- ★행운의 숫자 1, 5 ★색상 골드, 그린
- ★행운의 패션 아이템 청바지, 양말

▶원숭이띠 운세

잘 알지 못하는 일에는 나서지 않는 것이 좋다. 어설픔게 아는 것이 아예 모르는 것보다 더 불리할 수 있는 때. 약간의 지식으로 나섰다간 불편한 상황이 생길 수 있으니 한발 물러서는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 주변 소문에 휘둘리기 쉬운 때. 나와 관계없는 이야기에 너무 관심을 갖지 말 것. 불필요한 소문에 휘말리면 업무에도 영향을 주게 될 수 있겠다.

금전적으로는 돈이 없진 않지만 여유롭지도 않다. 원하는 것은 있지만 당장 갖기가 어려우니 아쉬운 마음이 들 것. 그러나 적당히 만족할 만큼의 돈은 있으니 크게 불편하지는 않겠다. 투자는 적금이나 예금 등이 오히려 유리하다. 솔로라면 짝사랑을 시작하게 될 수 있다. 그러나 속앓이까지 하면서 좋아하게 되는 것이 아닌 그저 소식 듣는 것만으로도 만족할 수 있으니 아직은 괜찮겠다. 연인과는 그와 내가 생각하는 바가 다르니 다툼이 생길 수 있다. 서로의 고집으로 인한 일이니 조금씩만 양보를 하자. 불필요한 싸움을 크게 벌일 필요는 없으니.

닭띠



- ★행운의 뷰티 아이템 슬리핑 마스크, 펜슬 아이브로
- ★행운의 숫자 2, 8 ★색상 그레이, 브라운
- ★행운의 패션 아이템 안경, 후드 티셔츠

▶닭띠 운세

주변의 말이나 정보를 듣게 된다면 한 발 떨어져서 살펴보자. 그것이 아무리 나에게 유리하고 좋은 일이라 하더라도. 당장은 그것이 도움이 될진 몰라도 장기적으로 본다면 오히려 불리할 수 있겠다. 일을 하고 있다면 정해진 방법으로 일을 하는 것이 좋다. 편법이나 지름길로 가려다 오히려 더 복잡한 일이 생기게 되는 때. 조심스럽게 접근하고 최대한 정석에 가까운 방법으로 진행하는 것이 좋겠다. 휴식은 제때 챙겨주자.

금전적으로는 돈 때문에 약간의 문제가 생길 수 있다. 돈을 주지 않는 것이 가장 좋겠지만 빌려줘야만 하는 상황이라면 없어도 되는 돈을 그냥 줄 것. 빌려주더라도 받기 어려운 때이니 포기하는 것이 마음이나마 편하겠다. 솔로라면 연애는 어렵다. 매력적인 사람이 다가와 빠르게 썸을 타게 될 수는 있겠지만 한때의 인연일 뿐. 금방 헤어지게 되니 마음만 힘들 수 있다. 연인이 의심스럽다면 일단 조금 더 지켜보자. 충분한 대화를 통해 추측을 확신으로 만들 필요가 있다. 아직은 적극적으로 나설 때는 아니니 은근히 떠보는 것이 낫겠다.

개띠



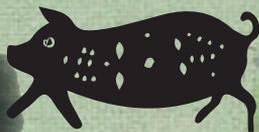
- ★행운의 뷰티 아이템 핸드크림, 파운데이션
- ★행운의 숫자 3, 5 ★색상 차콜, 메리골드
- ★행운의 패션 아이템 카디건, 청바지

▶개띠 운세

걱정을 사서 할 필요는 없다. 내가 걱정하는 것보다 일들은 잘 처리가 되고, 사람들은 긍정적으로 생각을 하게 된다. 굳이 한번 꼬아서 생각하며 부정적인 상황을 상상하고 불안해하지 않는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 조금 갑갑한 상황이 올 수 있다. 그러나 금방 해결이 될 것. 주변에 나를 도울 사람들이 있으니 필요하다면 도움을 요청하자. 전문적인 지식이나 기술의 도움을 받게 되니 금방 해결되겠다.

금전적으로는 약간의 행운이 따르는 때. 누군가와 만날 약속이 있는 날에 소소하게 복권을 사보는 것도 괜찮겠다. 사람을 만나는 일로 돈이 자주 나가는 때이나 여유가 있으니 큰 어려움은 없겠다. 솔로라면 소개팅 제안을 받게 될 수 있다. 그 상대가 연하라면 만나보는 것이 어떨까. 첫인상은 조금 별로더라도 만날수록 괜찮은 느낌을 받게 될 수 있겠다. 연인과는 큰 문제는 없다. 다만, 그와의 관계가 걱정되고 불안하다면 데이트를 하자. 그것이 전부 아니겠지만, 함께 있음으로 해결되는 불안도 있을 테니.

돼지띠



- ★행운의 뷰티 아이템 퍼퓸 핸드크림, 주황색 네일
- ★행운의 숫자 2, 9 ★색상 샌드, 아이보리
- ★행운의 패션 아이템 헤어밴드, 긴 양말

▶돼지띠 운세

대부분의 불안은 내 상상에서 온다는 것을 기억하자. 혼자서 고민을 하고 계속해서 떠올리기 때문에 불안만 커질 뿐. 현실을 내가 생각하는 것보다 더 사소하고 별일이 아니다. 너무 걱정할 필요는 없겠다. 일을 하고 있다면 시간이 조금 걸리는 일을 맡게 될 수 있다. 일이 어렵게 느껴져 시작부터 엄두가 나지 않을 수 있지만 일단 저질러보자. 계속 고민을 해 봐야 부담만 커질 뿐, 시작한다면 생각보다 어렵지 않음을 느끼게 될 수 있겠다.

금전적으로는 돈이 쉽게 나가게 되는 때. 경제 상황 때문에 걱정을 하면서도 돈을 쓰니 돈이 모이기가 어렵다. 갖고 싶은 것이 있더라도 당분간은 지출은 삼가자. 솔로라면 이상형이 너무 구체적인 것이 문제가 될 수 있다. 내 상상 속의 사람은 현실에 있기가 어려울 것. 조금쯤은 현실과 타협하는 것도 나쁘지는 않겠지만, 지금은 그것보다는 내가 내 마음을 다독여주는 것이 우선이겠다. 연인과는 관계가 조금 불안하게 느껴질 수 있다. 그러나 나 혼자 모든 상황들을 상상하며 불안해할 필요는 없다. 차라리 그에게 터놓고 대화를 해보자.



:: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

★☆☆ Key Word 기분 전환

Work 적당한 기분 전환과 스트레스 해소가 필요한 시기예요. 골치 아픈 일은 잠시 잊고, 하루 하루를 즐겨보세요. 평소에 하고 싶었던 일을 해보는 것도 좋아요. 살아가다 보면 잠시 심포가 필요할 때가 있어요. **Love** 커플이신 분들에게는 적당한 밀당이 필요한 시기예요.

데이트를 할 때에도 당신이 주도권을 잡도록 하세요. 싱글이신 분들은 자신의 경쟁력을 키우도록 하세요. 남들보다 돋보일 수 있는 방법을 찾는 것이 좋아요. 이성들의 시선을 사로잡을 수 있다면 절반은 성공이에요. **Money** 재물에 있어서는 더없이 좋은 시기라고 할 수 있어요. 작은 횡재수도 있으니 복권을 사보는 것도 좋아요. 다만 주위의 달콤한 말이나 유혹에 주의하세요. 누군가 당신이 가진 것을 노리고 있을지 몰라요. **Best Day** 3,13,19,29 **Lucky Place** 유원지, 카페 **Lucky Mascot** 선물, 거울 **Best Color** 그레이, 블루



:: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

★☆☆ Key Word 꿈은 높게

Work 이 달은 원대한 꿈과 포부를 가져야 하는 시기예요. 눈 앞의 성과에 만족하지 말고 더 높은 곳을 향해 나아가세요. 평소보다 목표치를 높게 잡아보는 것도 좋아요. 잘하면 경쟁자들보다 한 발 앞서나갈 수도 있어요. **Love** 싱글이신 분이라면 모임이나 약속에 꼭 나가보세요.

대인운이 좋은 때이니 부지런히 다니는 게 좋아요. 어쩌면 누군가에게 고백을 받을 수도 있어요. 커플이신 분들은 데이트나 연락을 소홀히 하지 마세요. 아무리 바빠도 연인을 잘 챙기는 게 좋아요. **Money** 이번 달은 다른 운에 비해 재물운이 좋을 거예요. 당신의 오랜 노력이 결실을 맺을 수도 있어요. 다만 너무 여유를 부리거나 함부로 돈을 쓰지 마세요. 흥수가 들었을 때에 가뭄을 대비하는 게 좋아요. **Best Day** 4,10,19,25 **Lucky Place** 레스토랑, 기차역 **Lucky Mascot** 거울, 손목시계 **Best Color** 네이비, 베이지



:: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

★☆☆ Key Word 자신 있게

Work 이 달은 아이디어가 넘치고 머리로 잘 돌아가는 시기예요. 평소에 어려웠던 일이나 문제도 쉽게 해결할 수 있어요. 다른 사람과의 경쟁이나 싸움도 두려워하지 마세요. 최후의 승자는 바로 당신이 될 테니까요. **Love** 커플이신 분이라면 연인에게 많이 베풀도록 하세요. 받

으려고 하기보다는 먼저 주는 것이 좋아요. 싱글이신 분들은 적극적인 모습을 보이도록 하세요. 가만히 앉아서 상대가 다가오기만 기다리지 마시고요. 당신이 먼저 한 발 다가서는 게 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 새로운 도전이 필요한 시기예요. 작은 돈이라도 수입을 늘릴 방법을 찾아보세요. 미래는 찾아오는 게 아니라 만들어가는 거예요. 당신의 노력에 따라서 얼마든지 미래도 바뀔 수 있어요. **Best Day** 7,14,24,30 **Lucky Place** 종교시설, 미용실 **Lucky Mascot** 택배, 복권 **Best Color** 옐로우, 오렌지

2023

6월 별자리 운세



:: 백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

★☆☆ Key Word 순풍에 돛 달고

Work 이 달은 순풍에 돛을 단 듯이 만사가 순조로울 거예요. 오랜 시간 바라던 목표나 소원을 이룰 수도 있어요. 시간을 낭비하지 말고 부지런히 움직이세요. 이런 때는 날이면 날마다 찾아오는 게 아니에요. **Love** 싱글이신 분이려면 상대방의 나이에 구애 받지 마세요. 연상연하의 커플이 되 어보는 것도 좋아요. 여성의 나이가 많은 게 오히려 도움이 될 수 있어요. 커플이신 분들은 연인의 말에 귀를 기울여 주세요. 가벼운 말 한 마디도 그냥 지나치지 마시고요. 무심코 던진 말 속에 진심이 담겨 있을 수 있어요. **Money** 금전적으로는 지갑도 두둑하고 여유가 넘칠 거예요. 가볍게 쇼핑이나 외식을 즐겨 보도록 하세요. 평소애 갖고 싶었던 물건을 구매하는 것도 좋아요. 너무 아끼려고만 하지 말고 적당히 즐기도록 하세요. **Best Day** 2,10,18,27 **Lucky Place** 쇼핑몰,편의점 **Lucky Mascot** 향수,이메일 **Best Color** 브라운,화이트



:: 황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

★☆☆ Key Word 인맥 관리

Work 주변 인맥 관리와 대인관계 개선에 힘써야 하는 시기예요. 주위의 동료나 가까운 친구들을 잘 챙기도록 하세요. 당신이 필요할 때에만 사람들을 찾지 마시고요. 평소 사이가 좋지 않았던 사람과 화해하는 것도 좋아요. 어쩌면 오랜 앙숙에서 절친이 될 수도 있어요. **Love** 커플이신 분이려면 연인에게 많은 것을 바라지 마세요. 상대방의 모습을 있는 그대로 받아들이는 게 좋아요. 싱글이신 분들은 처녀자리나 전갈자리의 사람을 찾아 보세요. 두 별자리의 사람이라면 당신에게 천생연분이 될 수 있어요. **Money** 재물운은 월말이 다가올수록 점차 상승할 거예요. 쇼핑을 하거나 물건을 사려면 중순 이후에 하세요. 시험이나 취업을 준비하는 분은 여유를 갖는 게 좋아요. 너무 공부만 하지 말고 중간 중간 쉬어가세요. **Best Day** 8,19,23,31 **Lucky Place** 도서관,맛집 **Lucky Mascot** 음악,비상금 **Best Color** 연두색,레드



:: 쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

★☆☆ Key Word 새로운 도전

Work 과감한 결단과 새로운 변화가 필요한 시기예요. 현실에 안주하지 말고 새로운 도전에 나서 보세요. 당신의 부족한 점이나 실력을 키워보는 것도 좋아요. 거창하지 않아도 좋으니 작은 변화라도 시도해 보세요. 작은 노력과 실천이 큰 성과로 이어질 수 있어요. **Love** 싱글이신 분이려면 너무 먼 곳만 바라보지 마세요. 인연은 의외로 가까운 곳에 있기 마련이에요. 어쩌면 남사친, 여사친이 이성으로 느껴질 수도 있어요. 커플이신 분들은 연인에게 새로운 모습을 보여주세요. 매번 똑같은 모습을 보이면 상대가 싫증을 느낄 수 있어요. **Money** 돈을 쓸 때에는 이것 저것 잘 따져보는 게 좋아요. 자신에게 이득이 없는 일에는 돈을 쓰지 마세요. 괜히 나가서 남 좋은 일만 하고 다닐 수 있어요. 돈을 쓴다면 자기 자신을 위해 쓰는 게 좋아요. **Best Day** 5,9,17,29 **Lucky Place** 패스트푸드점,마트 **Lucky Mascot** 사진,선물 **Best Color** 아이보리,하늘색



♊

:: 게자리 ▶ 6. 22~7. 22

★☆☆ Key Word 바람 부는 대로

Work 이 달은 새로운 변화와 흐름이 시작되는 시기예요. 생각지도 않은 일이나 변화가 발생할 수 있어요. 이러한 흐름에 맞서거나 거스르려고 하지 마세요. 바람이 불면, 바람 부는 대로 움직이는 게 좋아요. 어쩌면 새로운 변화 속에서 새로운 기회를 잡을 수도 있어요. **Love** 커플

이신 분이려면 언제 어디서든 연인의 편이 되어 주세요. 상대방이 잘못된 것이 있어도 일단 감싸주는 게 좋아요. 싱글이신 분들은 서둘러 연인을 만들려고 하지 마세요. 주인공은 언제나 나중에 나타나기 마련이에요. 당신의 옆자리는 잠시 비워두는 게 좋아요. **Money** 이번 달은 돈이나 재물에 너무 연연하지 마세요. 욕심부리지 말고 마음을 비우는 게 좋아요. 있으면 있는 대로, 없으면 없는 대로 지내세요. 재물을 좇을수록 오히려 재물이 멀어질 수 있어요. **Best Day** 6,12,15,28 **Lucky Place** 카페,관공서 **Lucky Mascot** 꽃,SNS **Best Color** 바이올렛,블랙



♌

:: 사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

★☆☆ Key Word 오픈 마인드

Work 고정 관념이나 선입견은 빨리 버리도록 하세요. 마음을 열고 새로운 것을 받아들이는 게 좋아요. 기존 방식만 고수하다 보면 남들에게 뒤쳐질 수 있어요. 주위의 충고나 조언도 잘 새겨 들도록 하세요. 어쩌면 당신에게 피가 되고, 살이 될 수 있어요. **Love** 싱글이신 분이려면 우

연 속의 행운을 기대해 보세요. 당신의 말 한 마디, 작은 행동이 인연으로 이어질 수 있어요. 커플이신 분들은 함께 여행이나 나들이를 떠나보세요. 가만히 앉아 있는 데이트보다 함께 움직이는 게 좋아요. **Money** 이번 달은 돈을 모으기보다는 써야 하는 시기예요. 한 마디로 투자 시기라고 할 수 있어요. 특히 가까운 사람들에게 많이 베풀도록 하세요. 돈이나 재물보다 사람을 우선하는 게 좋아요. **Best Day** 4,12,23,31 **Lucky Place** 공원,패스트푸드점 **Lucky Mascot** SNS,향수 **Best Color** 블루,브라운



♍

:: 처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

★☆☆ Key Word 계산은 확실히

Work 매사에 이해득실을 잘 따져봐야 하는 시기예요. 아무리 가까워도 맺고 끊는 것을 확실히 하세요. 남을 챙겨주다가 당신이 손해 볼 수도 있어요. 특히 다른 사람의 일이나 책임을 대신 떠안지 마세요. 일이 잘못되어 당신에게 불똥이 될 수 있어요. **Love** 커플이신 분이려면 연인 옆에 착

붙어 있도록 하세요. 잠시 소홀한 사이에 연인이 한 눈을 팔 수도 있어요. 싱글이신 분들은 첫인상만으로 상대를 결정하지 마세요. 사람은 시간이 지나야 그 진면목을 알 수 있어요. 느낌이 나쁘지 않다면 몇 번 더 만나보는 게 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 기분 좋은 일들이 많을 거예요. 기대하지 않은 돈이나 재물이 들어올 수 있어요. 얻는 것이 있으면 주위 사람들에게 베풀도록 하세요. 행운은 다른 사람과 나눠야 더욱 커지기 마련이니깐요. **Best Day** 5,12,18,23 **Lucky Place** 편의점,쇼핑몰 **Lucky Mascot** 이메일,목걸이 **Best Color** 하늘색,그레이

2023

6월 별자리 운세



♎

:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

★☆☆ Key Word 원칙을 지켜야

Work 매사에 원칙을 지키고 순리를 따라야 하는 시기에요. 요령을 피우거나 편법을 쓰면 탈이 날 수도 있어요. 너무 무리한 일이나 계획도 삼가도록 하세요. 안 되는 일은 깨끗이 포기하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이라면 운명 같은 사랑에 빠져들 거예요. 한 눈에 당신의 마음을 빼

앗는 사람을 만날 수 있어요. 영화와 같은 멋진 만남을 기대해 보셔도 좋아요. 커플이신 분들은 결단을 내려야 할 수 있어요. 헤어지기로 결심했다면 빨리 정리를 하세요. 시간을 끈다고 애정이 다시 살아나는 게 아니에요. **Money** 재물운을 좋게 하려면 사람들을 많이 만나보세요. 주위 사람들이 당신에게 행운을 가져올 수 있어요. 어쩌면 좋은 일자리를 소개받을 수도 있을 거예요. 눈이 번쩍 뜨일 만한 좋은 정보를 들을 수도 있어요. **Best Day** 6,15,20,29 **Lucky Place** 맛집, 도서관 **Lucky Mascot** 복권, 아로마용품 **Best Color** 화이트, 옐로우



♐

:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

★☆☆ Key Word 신중한 선택

Work 이 달은 신중한 판단과 결정이 필요한 시기에요. 즉흥적인 결정이나 행동은 삼가도록 하세요. 무슨 일이든 꼼꼼히 따져보고 움직이는 게 좋아요. 당신의 선택에 따라서 결과가 크게 달라질 수 있어요. **Love** 커플이신 분이라면 예의와 매너를 잘 지키도록 하세요. 격의 없이 지내

는 게 꼭 좋은 것만은 아니에요. 연인이나 배우자 사이에도 지켜야 할 예절이 있어요. 싱글이신 분들은 평소보다 용기를 내도록 하세요. 마음에 드는 사람이 있다면 일단 고백하는 게 좋아요. **Money** 이번 달은 재물과 명예가 당신과 함께 할 거예요. 좋은 기회를 잡거나 반가운 소식이 찾아올 수 있어요. 다만 너무 풀어지지 말고 적당한 긴장을 유지하세요. 이런 때일수록 정신을 바짝 차리는 게 좋아요. **Best Day** 5,8,14,25 **Lucky Place** 변화가, 서점 **Lucky Mascot** 비상금, 음악 **Best Color** 블랙, 핑크



♑

:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

★☆☆ Key Word 나는 나

Work 다른 사람의 말이나 시선에 너무 신경 쓰지 마세요. 매사에 자신의 주관을 확실히 하는 게 좋아요. 남들이 당신의 인생을 대신 살아주는 게 아니잖아요. 특히 중요한 일들은 당신이 직접 결정하세요. 모든 선택에 대한 책임은 결국 당신의 몫이니깐요. **Love** 싱글이신 분이라면

이성과의 만남을 두려워하지 마세요. 언제 어디서든 당신이 반짝 반짝 빛이 날 거예요. 여러 이성을 사이에 두고 저울질해야 할 수도 있어요. 커플이신 분들은 연인을 이기려고 하지 마세요. 웬만한 일은 적당히 양보해 주는 게 좋아요. **Money** 금전적으로는 비교적 평온한 한 달이 될 거예요. 적당히 당신의 지갑 사정에 맞춰서 생활하세요. 체면이나 자존심 때문에 무리하지 마시고요. 자존심보다는 실속을 우선하는 게 좋아요. **Best Day** 4,11,17,25 **Lucky Place** 펜션, 변화가 **Lucky Mascot** 목걸이, 택배 **Best Color** 레드, 그린



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 닭으로 환생한 당신에게 까마귀가 다가와 싫은 소리를 합니다. 이때 당신은 까마귀에게 뭐라고 할 것입니까?



- ① 네가 할 소리냐?
- ② 그럴 수도 있겠네..
- ③ 나도 다 알고 있으니까 나한테 뭐라고 하지 마

▶ 자신의 마음을 지키는 방법을 알아보는 심리 테스트입니다.

1. 네가 할 소리냐?

당신은 자신의 약한 면을 보이고 싶어 하지 않습니다. 그래서 경우에 따라 과하게 강한 척을 하는데요. 그렇게라도 강해져야 자신을 지킬 수 있다고 굳게 믿고 있기 때문입니다. 그래서 남들에게 약점을 잡히지 않기 위해 잘난 척하거나, 아는 척을 해서 상대를 꼼짝 못 하게 하려고 할 때도 있어요.

2. 그럴 수도 있겠네..

당신은 남에게 동조함으로써 비로소 자신을 지키려 합니다. 마음속으로는 아닌 것 같은 강한 반발심을 느끼거나, '내가 너보다 훨씬 뛰어나'하는 생각을 하면서도 겉으로는 성실하고 친절 한 사람인 듯 행동합니다. 이것은 상대방으로부터 비난을 당하지 않으려는 당신의 자기방어 방식.

3. 나도 다 알고 있으니까 나한테 뭐라고 하지 마

당신은 불리한 상황이 닥치면 못 본 척하고 피해버립니다. 무슨 일이든 자신에게 유리한 대로 해석하려는 습관이 있는데요. 그래서 자신에게 잘못이 있어, 남들에게 추궁당하는 상황을 두려워합니다. 이럴 때 일부러 상대를 혼란에 빠트려서 속이거나 문제가 생기면 남에게 맡겨놓고 도중에 피해버리기도 합니다.