

:: 세번째 행복 도서

50센티 더 가까워지는 선물보다 좋은 말

저자: 노구치 사토시

출판사: 밀리언서재

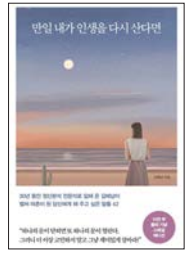


:: 다섯번째 행복 도서

만일 내가 인생을 다시 산다면

저자: 김혜남

출판사: 메이본



말 주변이 없는 영업사원이 엄청난 실적을 내고, 소소한 잡담에도, 동료들과의 모임에서도 대화에 활기를 가져오고, 호감 있는 상대의 마음을 사로잡는 대화법. 상대방을 대화의 주인공으로 만들면 인간관계에도 극적인 변화가 찾아온다. 상사, 부하직원, 고객, 마음에 드는 이성, 학부모 모임, 친구, 가족 등 상대가 누구든 긍정적인 결과를 얻을 수 있다. 상대를 주인공으로 만들고, 특별한 존재로 끌어올리는 순간 나 역시 특별한 사람이 되는 기적의 대화법. 곧바로 활용하고 즉시 효과를 얻는 기적의 대화술. 수많은 사람들의 삶을 바꾼 상대 중심 대화법을 확실하게 배워본다.

30년 동안 정신분석 전문가로 일해 온 저자가 벌써 마흔이 된 당신에게 해 주고 싶은 말들을 담은 책이다. 그녀는 살면서 한 가지 후회하는 게 있다면 스스로를 달달하며 인생을 숙제처럼 산 것이라고 한다. 늘 의무와 책임감에 치여 어떻게든 모든 역할을 잘해 내려 애썼고 그러다 보니 정작 누려야 할 삶의 즐거움들을 놓쳐 버렸다는 것. 그러다 마흔세 살에 파킨슨병 진단을 받으며 비로소 알게 되었다. 자신이 없으면 제대로 안 굴러갈 것 같던 세상은 너무나 멀정히 잘 굴러갔다. 그제야 자신의 곁을 지켜 주는 사람들을 다시 보게 되었고, 놓쳐서는 안 될 인생의 소중한 것들이 무엇인지를 돌아보게 되었다.

:: 네번째 행복 도서

식사가 잘못됐습니다

저자: 마키타 겐지

출판사: 더난출판사



:: 다섯번째 행복 도서

모순

저자: 양귀자

출판사: 쓰다



우리가 취해야 할 가장 바람직한 식사를 과학적 근거를 바탕으로 설명하는 식사 교과서인 이 책에서 저자는 갈수록 살이 쪼고 고민인 직장인, 효과적인 다이어트 비법이 궁금한 여성, 집중력이 떨어지고 쉽게 지치는 수험생에게 기존의 상식을 깨는 새로운 식사법을 소개한다. 이제까지의 임상 경험을 집약하고 나날이 갱신되는 의학 논문과 통계 자료를 빠짐없이 확인하면서 비만, 노화, 질병을 부르는 음식을 의학적 관점에서 올바르게 먹는 방법을 자세하게 알려준다.

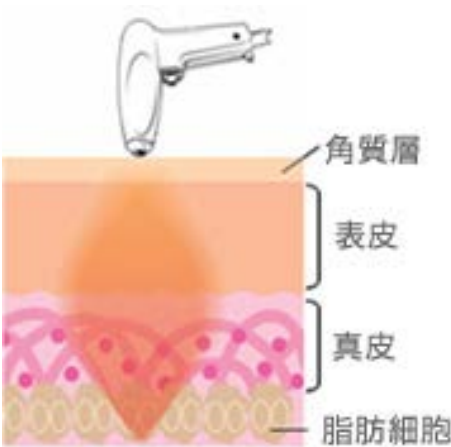
시장에서 내복을 팔고 있는 억척스런 어머니와 행방불명 상태로 떠돌다 가끔씩 귀가하는 아버지, 조쪽의 보스가 인생의 꿈인 남동생을 가족으로 둔 안진진. 어머니와 일란성 쌍둥이인 이모는 부유하지만 지루한 삶에 지쳐 있고, 가난한 어머니는 처리해야 할 불행이 많아 지루할 틈이 없다. 안진진은 사뭇 다른 어머니와 이모의 삶을 바라보며 모순투성이인 삶을 어떻게 이해해야 하는지 고민하기 시작하는데... 인생은 그냥 받아들이는 것이 아니라 탐구하면서 살아야 하는 것임을 이야기한다.

Tenor(テノール) 테놀

최신 안티에이징 기기. 「테놀」.

테놀은, 라디오파(RF)에 의해 발생하는 열에 의한 활동으로 피부탄력 효과를 주며, 열의 힘으로 피부를 활성화시켜 노화를 예방합니다. 고주파 치료기의 특징으로는, 파장이 길면 길수록 피부 심층부의 치료 효과가 높아집니다.

처진 피부 치료의 고주파 치료기로는【오로라】등이 이미 기존에 나와 있습니다만, 최신형 고주파 치료기 테놀은, 기존의 치료기를 넘어서는 주파수와 파장 길이입니다. 테놀은 고주파기 중에서는 수분자의 회전수가 가장 높으며 피부 깊숙히까지 효과를 줍니다.



* 열에 의한 재생 *

리프트업, 끌어 올려주는 효과뿐만이 아닌, 콜라겐의 생성, 신진 대사 촉진(디톡스), 다이어트 효



과(셀룰라이트 제거·지방세포를 작게하는)라는 열의 힘으로 피부를 재생시켜 노화를 예방하고, 피부의 젊음을 되찾아줍니다.

* 치료중 통증 *

특별히 붓는다거나 통증이 없으므로 부담 없이 받을 수 있는 치료법입니다. 동시에 의료기관에서만 허용된 방법입니다. 시술 후에는, 바로 화장하고 귀가하실 수 있습니다. 바디의 경우도 수술 후 금기 사항은 특별히 없습니다.

* 치료간격 *

2,3주에 한번 간격으로 시술가능.

첫회 시술가격 얼굴전체
¥15,400~ (세금 포함)

アジアン美容クリニック
SIAN BEAUTY CLINIC

새로운 고주파치료기에 의한 피부의 안티에이징 테너(Tenor)

깨끗한 피부, 기미, 노화 등 모공치료에는 레이저나 IPL이라고 하는 빛에 의한 치료 이외에도 고주파를 이용한 것이 있습니다. 섬머쿨, 폴라리스(Polaris), 오로라등이 자주 듣는 치료기라고 생각합니다.

레이저 기기에도 빛의 파장에 의해 다양한 효과, 특징이 있는 것과 동일하게, 고주파기기도 각각 특징이 있어 효과, 반응도 다릅니다. 피부 치료로 사용되고 있는 고주파치료기가 레이저와 다른 부분은 피부의 심부, 피하조직층까지 깊이 도달해서 열작용을 주는 점입니다.

저희 병원에서 이번에 도입한 고주파(라디오파)치료기 테너는, 40.68MHz (mega-hertz)의 파장을 가지는 유니폴라(polar) 고주파 치료기입니다. 테너의 특징으로서, 다른 치료기와 같이 높은 열을 순간적으로 주어 조직의 변화를 내는 것이 아니고, 40.68MHz의 라디오파를 표피, 진피, 피하조직에 존재하는 수분자에 반응시켜서, 진동에 의해 서서히 내부에서 열을 발생시키는 것입니다. 그러므로, 다른 기종의 열감

(뜨거운 느낌)이나 통증을 못느끼며, 열 에너지를 발생시켜서 콜라겐의 재생, 혈행이나 임파의 흐름을 개선시킬 수 있습니다.

이것을 열작용에 의한 안티에이징 효과라고 하는 것은 사모리버스(thermo=re열, re-birth, reverse=재탄생, 재생)라고도 합니다. 치료 효과나 피부에의 부담이나 데미지도 없으므로, 고주파 트리트먼트, 고주파 안티 에이징, 고주파 디톡스라는 표현도 있습니다.

테너의 효과는, 노화나 피로에 의한 피부 혈액 순환이나 대사를 개선함과 동시에 콜라겐의 재구축을 촉진시킨다고 하는 점이 가장 큰 특징이라고 말할 수 있습니다. 또 얼굴뿐만 아니라 목이나 손, 가슴이나 팔뚝 등 기타, 전신에도 트리트먼트 효과로 피부의 탄력을 주는 목적으로도 사용할 수 있습니다. 기본적으로는 2주에서 4주일에 1회, 4회에서 6회 정도를 치료 기준으로 생각해주시기 바랍니다.





강아지 콧물 흘리는 원인 7가지, 걱정해야 하는 상황은?

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

강아지는 기본적으로 촉촉한 코를 가지고 있지만 강아지가 콧물을 줄줄 흘린다면, 질병의 신호일 수도 있어 주의해야 합니다. 강아지 콧물 원인 7가지와 다른 증상들에 대해서 알아보시다.

질병이 아닌 경우

1. 체온 조절

강아지는 사람과 달리 발바닥, 코에서 땀을 흘리고 호흡을 통해 체온을 조절합니다. 이때 강아지가 체온 조절을 위해 코에서 땀이 나는 게 마치 콧물처럼 보일 수 있어요. 이런 경우, 맑고 점성이 약해 가느다란 콧물이 나오는 것처럼 보입니다. **더운 날에 강아지가 헥헥거리는 행동을 하면서 맑고 가벼운 콧물을 흘린다면, 주변 공기를 시원하게 해주고 미지근한 물을 충분히 먹여 진정시켜 주세요.**



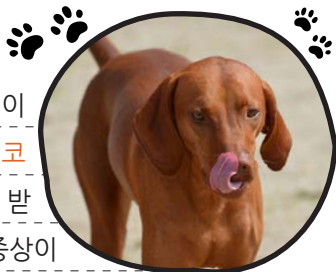
2. 단두종



주둥이가 아주 짧은 **퍼그, 시츄, 차우차우** 등의 **단두종 강아지**의 경우 평소에도 콧물을 많이 흘립니다. 주둥이가 짧아지면서 콧구멍도 아주 좁아졌기 때문이에요. 이를 '비강협착증'이라고 부르는데, 콧구멍이 작은 우리 반려견들이 숨을 쉬기 힘들어 하고 심하면 무호흡증상이 일어나 사망에까지 이를 수 있는 질환입니다. 이렇게 심한 경우에는 수술을 통해 콧구멍을 넓혀줘야 한답니다.

3. 콧 속 이물질

콧속에 풀잎, 씨앗 등의 **이물질**이 들어가도 콧물이 나와요. 이런 경우 보통 한 쪽 코에서만 맑은 콧물이 나오며 **재채기나 코를 핥는 행동**이 나타납니다. 이물질로 인해 콧속에 자극을 받은 경우 코피가 날 수도 있습니다. 산책한 후 갑자기 이런 증상이 보인다면, 이물질로 인한 콧물로 추측할 수 있는데요. 자칫하면 감염으로 이어질 수 있기 때문에 동물병원에 방문해 이물질을 제거할 필요가 있습니다.



질병인 경우

1. 알러지



알러지로 인해 콧물을 흘리는 경우도 매우 많아요. 이런 경우 맑은 콧물을 흘리며 눈물량이 증가, 피부 붉어짐, 강아지가 피부, 눈 등을 긁음 등의 증상을 함께 보입니다. **알러지가 의심되는 경우, 알러지의 원인을 피해 생활해야** 해요. 가장 주된 알러지의 원인은 육류 단백질 알러지이며, 꽃가루나 먼지로 인한 환경 알러지, 화학물질 알러지 등으로 다양합니다.

2. 비강 종양

종양이 발생할 확률은 적지만, 강아지 콧물은 **콧속에 종양이 생겼을 때** 보이게 되는 증상이기도 해요. 종양인 경우 콧물과 함께 코피, 고름, 평소보다 시끄러운 숨소리, 코 주변에 혹 등의 증상이 나타납니다. 수술을 통해 종양을 제거해야 하며, 악성 종양(암)으로 판명날 경우에는 치료가 계속 필요할 수 있습니다.



3. 세균 감염 혹은 켄넬 코프



각종 박테리아, 곰팡이 그리고 바이러스 감염이 원인일 수도 있어요. 이런 경우 끈적거리는 녹색, 노란색 콧물이 나오며 코피, 고름도 함께 보일 수 있어요. 또는 '**켄넬 코프**'라는 강아지 호흡기 질환이 원인일 수 있으니 이러한 모든 경우에는 병원에 내원하는 것이 좋습니다.



직접 보고 추천하는 가족 영화 BEST6

이제껏 열심히만 살아온 자기 자신에게 바치는 특별한 '버킷 리스트'가 공개됩니다!



버킷리스트: 죽기 전에 꼭 하고 싶은 것들

가난하지만 한평생 가정을 위해 헌신을 하며 살아온 정비사 '카터'(모건 프리먼). 자수성가한 백만장자이지만 괴팍한 성격에 아무도 주변에 없는 사업가 '잭'(잭 니콜슨). 공통점이라곤 티 끝조차 없는 이 두 사람의 유일한 공통점은 오로지 앞만 보고 달려온 인생과 그 끝이 얼마 남지 않았다는 것. 어느날 우연히 무언가를 작성하고 있던 '카터'에게 '잭'은 함께 모험을 떠나 볼 것을 제안하는데... 그들의 인생을 건 마지막 모험에서 삶의 의지와 희망의 메시지를 느낄 수 있다.

"지금부터 엄청난 이야기를 들려 드리죠. 아마 믿기 힘들지도 모르겠지만."



라이프 오브 파이

인도에서 동물원을 운영하던 '파이'의 가족은 동물들을 신고 이민을 떠나는 도중 거센 폭풍우를 만나고 배는 침몰한다. 혼자 살아남은 파이는 가까스로 구명보트에 올라 타지만 다친 얼룩말과 굶주린 하이어나, 그리고 오랑우탄과 함께 표류하게 된다. 하지만 모두를 놀라게 만든 진짜 주인공은 바로 보트 아래에 몸을 숨기고 있던 벵골 호랑이 '리처드 파커'! 배고픔에 허덕이는 동물들은 서로를 공격하고 결국 파이와 리처드 파커만이 배에 남게 되는데...

지금 당신의 머릿속에서 벌어지는 놀라운 일! 하루에도 몇번씩 변하는 감정의 비밀이 밝혀진다!



인사이드 아웃

모든 사람의 머릿속에 존재하는 감정 컨트롤 본부. 그곳에서 불철주야 열심히 일하는 기쁨, 슬픔, 버럭, 까칠, 조심 다섯 감정을. 새로운 환경에 적응해야 하는 '라일리'를 위해 바쁘게 감정의 신호를 보내지만 우연한 실수로 '기쁨'과 '슬픔'이 본부를 이탈하게 되자 '라일리'의 마음 속에 큰 변화가 찾아온다. '라일리'가 예전의 모습을 되찾기 위해서는 '기쁨'과 '슬픔'이 본부로 돌아가야만 한다! 그러나 엄청난 기억들이 저장되어 있는 머릿속 세계에서 본부까지 가는 길은 험난하기만 한데... '라일리'는 다시 행복해질 수 있을까?

게임의 역사를 바꾼 감동의 리그가 시작된다!



머니볼

메이저리그 만년 최하위에 그나마 실력 있는 선수들은 다른 구단에 빼기기 일수인 '오클랜드 애슬레틱스'. 돈 없고 실력 없는 오합지졸 구단이란 오명을 벗어 던지고 싶은 단장 '빌리 빈(브래드 피트)'은 경제학을 전공한 '피터'를 영입, 기존의 선수 선발 방식과는 전혀 다른 과학적인 '머니볼' 이론을 따라 새로운 도전을 시작한다. 그는 경기 데이터에만 의존해 사생활 문란, 잦은 부상, 최고령 등의 이유로 다른 구단에서 외면 받던 선수들을 팀에 합류시키고, 모두가 미친 짓이라며 그를 비난한다. 과연 빌리와 애슬레틱스 팀은 '머니볼'의 기적을 이룰 수 있을까?

미국 최고의 테니스 스타와 선수에서 강사로 전락한 남자의 러브 스토리!



웬블던

별 볼일 없는 테니스 선수에서 돈 많고 할 일 없는 아줌마들의 강사로 전락한 '피터'. 운 좋게 세계적인 웬블던 대회의 와일드 카드를 얻어낸 그는 이번 경기를 끝으로 은퇴를 결심한다. 하지만 아무도 그의 은퇴에 관심이 없는, 우울한 인생이다. 그래도 행운은 한번에 찾아온다고 했던가! 대회에 출전한 그에게 세계 최고의 테니스 스타 '리지'까지 만나 행운의 데이트를 시작하는 기회가 온 것! 피터는 자신감을 되찾아 계속 승리를 거듭한다. 하지만 리지는 오히려 경기를 망치면서 피터와의 사이는 멀어지고... 과연 그는 웬블던 챔피언 트로피와 사랑을 함께 거머쥌 수 있을까?

히어로의 세.대.교.체!
어둠이 지배하는 세상, 내가 나설 차례인가?



왕이 될 아이

마음만은 핵인싸, 현실은 존재감 제로인 소년 '알렉스'(루이스 서키스)는 어느 날 바위에 꽂힌 미스터리한 검은 발견하게 된다. 득템의 기쁨도 잠시, 다크포스 풍기는 마법 존재들의 갑작스런 공격에서 가까스로 위기를 모면하는데... 알고 보니 그 검은 전설의 레전템 엑스칼리버! 학교에 나타난 전설의 마법사 '멜린'(패트릭 스튜어트)은 '알렉스'가 미래를 구할 왕이 될 아이라 말하고, 그는 친구들을 모아 절대악 '모가나'(레베카 퍼거슨)와 그녀의 어둠의 군단과 맞서게 되는데...

조연어스테이크

Story

노란색 조가 섞인 밥은 보기에도 좋고 흰쌀의 부족한 성분을 보충해주므로 건강 별미식으로 좋다. 이외에도 콘스프나 단호박 차조죽 등에 사용해보자. 최근 가정에서도 많

이 하는 연어 스테이크와도 어울리는데, 영양소를 보충해주며 식감도 좋아 맛의 풍미를 더욱 살려준다. 이번 주말, 식탁에 내놓는 연어 스테이크에는 조를 넣어 보는 것을 추천한다. 요리라 정중 배가움을 생략하고 조만 사용해서 만들어도 된다. 또한 연어 자체에서 기름이 나오므로 마요네즈를 바르기 때문에 식용유를 사용할 필요가 없다는 것도 장점이다.



재료_2인기준 | 조(1/2컵), 당근(1/4개), 사과(1/4개), 썩갠(1/4줌), 연어 스테이크용(2쪽=350g), 소금(약간), 후춧가루(약간), 빵가루(1/2컵), 마요네즈(3T), 식용유(2T), 사과식초(1T), 꿀(1/2T), 올리브유(2T), 건포도(1/2T), 다진 호두(1t)

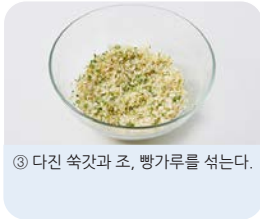
TIP | 연어에서 기름이 나오므로 마요네즈를 바르기 때문에 식용유를 사용할 필요가 없다.



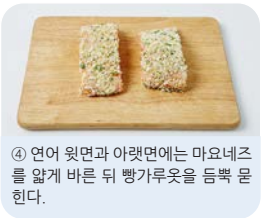
① 조는 찬물에 헹구어 물기를 뺀다.



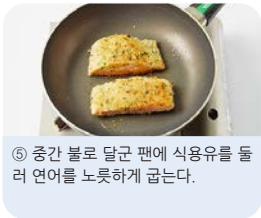
② 당근과 사과는 채 썰고 썩갠은 앞만 곱게 다지고, 연어에는 소금, 후춧가루를 뿌려 밑간을 한다.



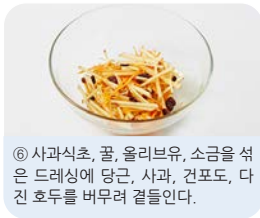
③ 다진 썩갠과 조, 빵가루를 섞는다.



④ 연어 뒷면과 아랫면에는 마요네즈를 얇게 바른 뒤 빵가루옷을 등쪽 문힌다.



⑤ 중간 불로 달군 팬에 식용유를 둘러 연어를 노릇하게 굽는다.



⑥ 사과식초, 꿀, 올리브유, 소금을 섞은 드레싱에 당근, 사과, 건포도, 다진 호두를 버무려 곁들인다.

시래기 등갈비 조림

Story

시래기는 겨울철에 자칫 모자라기 쉬운 비타민과 무기질, 식이섬유 등 부족한 영양분을 보충해 주는 음식이다.

시래기가 들어간 음식 중에 가장 대중적인 것은

감자탕이다. 특 익힌 돼지고기에 시

래기를 듬뿍 넣어 팔팔 끓여

는 감자탕은 유독 겨울에 더

생각나는 음식이다. 하지

만 감자탕에 들어가는 돼

지고기는 뼈가 커서 발

라머기 어렵다는 단점이

있다. 이에 이변에는 등갈

비에 삶은 시래기를 들들 말

아 먹기 편한 시래기 등갈비

조림을 만들어본다.



재료_1인기준 삶은시래기 300g, 등갈비 840g, 무 100g, 양파 1개, 홍고추 2개, 청고추 2개, 대파 1대, 진간장 7T, 고춧가루 1½T, 고추장 1T, 다진파 2T, 다진마늘 1T, 생강즙 2T, 깨소금 1T, 참기름 2T, 후춧가루 약간

TIP | 등갈비 대신 사태부위를 큼직하게 토막내 활용해도 좋으며, 돼지고기 대신 등푸른생선을 이용해도 좋다.



① 등갈비를 찬물에 담가 핏물을 빼고 물기를 제거하여 칼집을 내서 준비한다.



② 홍고추, 청고추, 대파는 깨끗이 씻은 다음 어슷썰고, 무는 은행잎 모양으로 썰고, 양파는 굵게 채로 썰어 준비한다.



③ 시래기는 불려 삶고 진간장, 고춧가루, 고추장, 다진 파·마늘, 생강즙, 깨소금, 참기름, 후춧가루를 넣고 양념장을 만든다.



④ 등갈비에 양념장을 2/3정도 넣고 갈비에 양념이 배이도록 조물조물 무쳐 놓는다.



⑤ 양념한 등갈비를 ③의 시래기로 둘둘 감아준다.



⑥ 냄비에 등갈비와 ②를 넣고 남은 양념장을 끼얹어 센불에서 끓인다. 끓기 시작하면 중간불로 양념을 끼얹어 가며 끓인다.



*** 폭풍이 불고 있는데도 뭔가 일을 하는 꿈 ***

날씨가 변덕을 부리며 악천후로 바뀌거나 기상 이변이 일어나 자신의 행동이 지장을 받거나 그 상황을 염려하는 꿈은 대부분 불투명한 장래에 대한 불운을 암시한다. 그러나 상황에 따라서 길몽이 되는 경우도 있으니 일어난 의미에 중점을 두도록 한다. 바람은 어려움, 위기, 압력, 세력, 재난 등을 의미한다. 폭풍이 불고 있는데도 뭔가 일을 하는 꿈은 순조롭지 않은 일을 억지로 하고 있음을 의미한다. 하고 있는 일이 권세있는 자의 방해로 실패할 가능성이 많다.

*** 모기나 파리 등 해충을 잡는 꿈 ***

작은 벌레나 싫어하는 벌레가 꿈에 보이는 것은 초조해 하고 있는 문제가 있거나 신경에 거슬리는 불편한 문제가 있음을 나타낸다. 혹은 사소한 질환 발생, 자위 행위나 몽정 및 그에 다른 죄악감과 허탈감을 암시한다. 벌레는 유아기의 개인적인 경험과 관련이 있으므로 그 벌레로부터 연상되는 것이 꿈해몽의 열쇠가 된다. 모기나 파리 등 해충은 방해물, 방해하는 사람, 근심, 병의 상징이다. 그래서 모기나 파리 등 해충을 잡거나 없애는 꿈은 눈에 가시 같은 사람을 없애거나 골칫거리를 해결함을 의미한다. 또, 근심하는 문제가 풀리거나 병에서 회복된다.

*** 상대방을 발로 걷어차는 꿈 ***

다리나 발은 신체를 가장 안전하게 버티도록 해주는 중요한 부분으로 걸거나 뛰거나 몸을 움직이게 하는 신체 부위이다. 꿈 속에서 상대방을 발로 걷어찬다는 것은 상대방에게 어떤 억압 또는 모욕을 주게 됨을 의미하며 자신이 걸어 채이면 명예 훼손을 당할 수 있음을 암시한다.

*** 오색찬란한 구름의 꿈 ***

검은 구름은 우환, 재난 등 좋지 않은 일을, 흰 구름은 사업의 융성, 유익한 단체나 세력을 상징한다. 때문에 구름의 색깔을 두고 해몽해야한다. 오색찬란한 구름의 꿈은 대중예술인에게 좋은 꿈이다. 많은 사람들의 인기를 받게 된다. 보통 사람이라도 사람들의 신뢰와 사랑을 받게 된다.

*** 서로 악수를 한 다음 손이 안 떨어지는 꿈 ***

꿈 속에서 악수하는 행위나 누군가의 손을 잡는 행위는 개인이나 단체의 협력 관계, 결혼, 결연 관계 등을 의미한다. 이 꿈은 결혼이나 일의 계약, 합격, 당선, 체결, 승진, 학위, 자격 취득 등 다양한 측면에서의 길조이다. 현재 당면해있는 일에서 좋은 결과를 얻을 수 있을 것이다.

*** 개 짖는 소리가 요란한 꿈 ***

개 짖는 소리가 요란한 꿈은 명예를 크게 떨치게 될 것을 암시한다. 현재 어떤 직업을 가지고 있든, 그 분야에서 두각을 나타내어 이름이 널리 알려지게 된다.



*** 눈을 깨끗하게 씻는 꿈 ***

꿈 속에서 눈을 깨끗하게 씻는다면 이는 사업 기반을 토대로 세력을 확장시키고 가정이나 직장 등에서 이루어졌던 일 등이 시원하게 해결될 것임을 암시하는 꿈이다.

*** 밭에서 고구마나 무를 캐는 꿈 ***

밭에 관련된 꿈은 전형적으로 여성을 상징하는 꿈이다. 또한 밭이 등장하는 꿈은 재산이 늘어날 징조이며 결실을 얻게 되거나 풍년이 올 것을 예시하는 꿈이다. 꿈 속에서 밭의 고구마나 무를 캐냈다면 뜻밖의 행운이나 횡재가 생겨 재물과 소득이 얻게 될 것을 암시하는 길몽이다.

*** 세상의 종말에 관한 꿈 ***

이 꿈은 실제로 그런 장면 속에서 있거나 그런 인상만 받은 경우에도 모두 현재 자신의 정신적인 위기감을 나타내는 심적인 꿈이다.

*** 윈크를 하는 것을 보는 꿈 ***

자신이 윈크를 해서 그 사람이 따라오는 꿈은 상대되는 사람의 심리를 파악해서 자신의 계획대로 움직이게 하는 것을 의미한다. 반대로 자신이 어떤 사람의 윈크를 받고 상대를 따라게 된다면 그 사람의 계획대로 따라하게 될 것임을 의미한다.

*** 먼 곳을 바라보는 꿈 ***

인생 계획을 세울 때임을 뜻한다.

*** 자기 침대가 밖으로 나와 있는 꿈 ***

자기 침대가 밖으로 나와 있는 꿈은 연인과의 결별, 직장에서의 좌천, 사업상의 하락세를 상징한다.

*** 돼지가 졸졸 따라와 발목을 끌어안는 꿈 ***

돼지는 동양에서 횡재를 상징한다. 돼지가 졸졸 따라와 발목을 끌어안는 꿈은 시험, 취직, 추첨에서 좋은 결과를 볼 징조이다. 입신출세하게 된다.

*** 꿈을 꾸는 꿈 ***

이 꿈은 꿈에서 뭔가를 했지만 그것이 꿈이었다는 꿈이다. 당장 해야 할 일을 꿈속에서 처리함을 나타낸다. 가령 잠을 자는 중 소변을 보고 싶은 생리적 자극과 더 자고 싶다는 무의식적인 욕구가 싸우면 '소변을 보고 싶지만 이불이 젖을 테니까 안되지'하고 생각한 꿈에서 '잘 참아서 다행이다'라고 생각했는데 그것도 사실 꿈이었다는 식이다. 이처럼 매우 강한 자극 혹은 강하게 마음에 끌리는 관심사 등이 있으면 그것이 꿈 속의 꿈이 되는 경우가 많다.

*** 꽃이 만발한 낯선 동산에 간 꿈 ***

꿈 속에서 꽃이 만발한 낯선 동산에 갔다면 그곳은 사후의 세계를 상징한다. 죽음에 대한 예시일 수 있으므로 신상에 각별히 주의해야 한다.

*** 두꺼비가 사람만큼 커 보이는 꿈 ***

두꺼비가 사람만큼 커 보이는 꿈은 초라하게 시작하여 염려스러웠던 일이 성공하게 됨을 암시한다. 작게 시작했거나 별 볼일 없었던 일이 실속있게 되거나 큰 사업이 되고 돈도 많이 벌게 될 것이다.

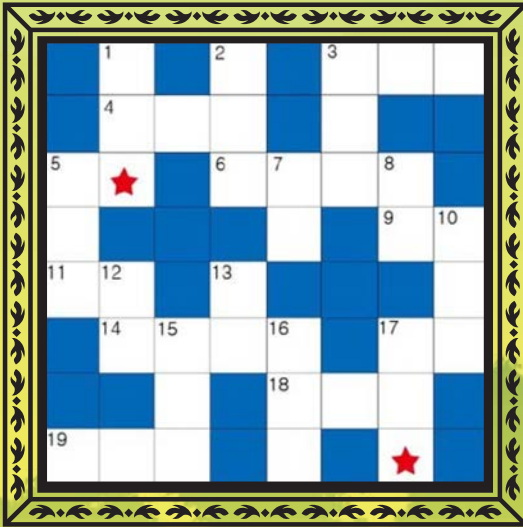
*** 실험용 토끼가 되어 토끼장에 갇힌 꿈 ***

마음의 부담이 큰 상태이다. 불안함의 원인을 잘 생각하여 개선할 수 있는 것을 찾아보는 게 좋겠다.



가로 열쇠

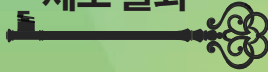
- 3.청구하는 내용의 문서
- 4.믿어서 증거로 삼을 수 있는 성질
- 5.일정하게 자리를 잡고 사는 장소
- 6.만 20세 미만의 사람
- 9.한 분야를 전문적으로 연구함
- 11.행렬에서 맨 앞
- 14.몹시 분하여 이를 갈며 속을 썩임
- 17.일이 진행되어 발전함
- 18.몸을 보호하기 위한 무술
- 19.승부를 판가름하는 결정적인 타격



TIP
빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표
가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란
의 빈칸에 채우면 됩니다.

속담: ○○에 비가 오면 독의 곡식도 준다

세로 열쇠



1. 몸을 숨기는 곳
2. 자연 그대로의 모습에서 풍기는 멋
3. 청년과 장년
5. 임진왜란 때 이순신이 만든 배
7. 성의 우두머리
8. 지구가 스스로 회전함
10. 공개 모집한 작품의 전시회
12. 통신이 막히거나 끊어짐
13. 학문을 배우고 익힘
15. 생명을 위협하는 타격
16. 공기가 많이 드나들도록 숨 쉬는 방법
17. 진술한 내용을 적은 문서

	1은		2야		3청	구	서
	4신	빙	성		장		
5거	처		6미	7성	년	8자	
북				주		9전	10공
11선	12두		13공				모
	14철	15치	부	16심		17진	전
		명		18호	신	술	
19결	정	타		흙		서	

정답

처서

틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2023년 2월

띠별 운세

쥐띠



- ★행운의 뷰티 아이템 코튼 계열 향수, 컬러 립밤
- ★행운의 숫자 8, 9 ★색상 오렌지, 블루
- ★행운의 패션 아이템 로퍼, 원피스

▶ 쥐띠 운세

불필요한 트러블에 잘 휘말리게 될 수 있다. 다른 사람의 일에 괜히 끼어들지 않는 것이 좋을 것. 걱정이 된다는 좋은 마음이라 하더라도 괜한 분쟁에 휘말리게 될 수 있으니 그냥 지켜만 보는 것이 좋겠다. 일을 하던 중 협상을 해야 한다면 뜻대로 진행하기가 어렵다. 원하는 방향으로 진행을 시키려면 많은 반대를 겪어야 할 것. 결과적으로는 내 뜻대로 진행하게 될 수는 있겠지만, 그 과정에서 힘을 많이 빼게 될 수 있으니 준비를 철저히 하는 것이 좋겠다.

금전적으로는 돈이 들어오기가 어려워 고민, 걱정이 생길 수도 있을 것. 당장 나가야 하는 돈이 있다면 그것부터 채워 놓자. 차차 상황은 나아질 수 있으니. 주변에서 돈 관련 이야기를 한다면 우선 나무부터 살고 보자는 생각을 하는 것이 좋다. 솔로라면 소개팅 제안에는 응하지 않는 게 좋다. 특히 나보다 나이가 많은 사람에게 받는 소개라면 더더욱. 불편한 상황을 겪게 될 수 있겠다. 연인과는 트러블이 생길 수 있다. 내가 보고 싶은 것만 보는 것은 아닌지 생각해 보는 것이 좋겠다.

소띠



- ★행운의 뷰티 아이템 향수, 보라색 네일 컬러
- ★행운의 숫자 3, 6 ★색상 퍼플, 코랄
- ★행운의 패션 아이템 스카프, 팔찌

▶ 소띠 운세

좀 더 현실적으로 생각을 하는 것이 좋다. 이상적인 것을 바라다간 주변 사람과의 불화가 생기게 되기도 할 것. 꿈을 꾸는 것은 좋지만, 일단 현실적으로 할 수 있는지가 우선이라는 것은 기억하는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 다른 사람과 함께 해야 하는 일이 생긴다. 일을 하는 도중 다투게 되기도 할 수 있지만 그러면서 친해지기도 할 것. 처음엔 스트레스를 받더라도 미운정어 쌓이게 되나중엔 그 관계도 좋게 기억될 수 있겠다.

금전적으로는 원하는 것이 있더라도 지금은 구매하지 않는 것이 좋다. 갖고 싶어서 사다가도 내가 생각했던 것과 다르게 느껴질 수 있을 것. 지금은 그것이 내게 필요하지도 않으니 낭비가 될 수 있겠다. 솔로라면 다른 사람들과 함께하는 자리에서 인연을 만날 수 있지만 쉽게 만나기는 어렵다. 첫인상이 조금 불편할 수 있으나 차차 관계는 나아질 수 있겠다. 연인과는 약간 다툼이 생길 수 있다. 같은 것을 서로 다르게 말을 한 것일 뿐이니 서로의 이야기를 잘 들어주는 것이 좋다.



범띠

- ★행운의 뷰티 아이템 슬리핑 마스크, 보디 케어 제품
- ★행운의 숫자 5, 6 ★색상 그레이, 블랙
- ★행운의 패션 아이템 코트, 와이드 팬츠

▶범띠 운세

목표가 생겼다면 차분하게 진행을 하도록 하자. 의지가 있다고 해서 지나치게 적극적으로 나선다면 불편한 상황을 겪게 될 수 있을 것. 시간은 충분하니 조금 여유를 두는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 다른 사람에게 인정을 받거나, 상황이 더 나아질 수 있는 기회를 잡게 될 수 있다. 그러나 머뭇거리다 보면 놓치게 될 수 있으니 기회라는 생각이 들 때 바로 잡는 것이 좋겠다.

금전적으로는 돈이 새기 쉬운 때. 계획적으로 돈을 쓰려다가도 소소하게 돈이 나가는 일이 많아진다. 소액이라도 쓰다 보면 커지게 되기 마련이니 계획에서 벗어난 지출은 꼭 필요한 것인지 한 번 더 따져보도록 하자. 솔로라면 나에게 관심을 보이는 사람은 생기지만 나는 그에게 딱히 마음이 가지 않는다. 오히려 내가 좋아하는 사람은 나에게 관심을 주지 않으니 마음이 심란할 것. 누군가와 만나고 싶다면 먼저 다가가기도 해야 한다는 것은 기억하는 것이 좋겠다. 연인과는 그에게 조금 서운할 수 있다. 그러나 그가 금방 사과를 하거나 나를 달래려 하니 큰 문제는 아닐 것. 다만 내 마음이 쉽게 회복 되진 않으니 마음 한편이 불편할 수 있겠다.

토끼띠



- ★행운의 뷰티 아이템 초록색 네일 컬러, 핸드크림
- ★행운의 숫자 5, 6 ★색상 오렌지, 스카이 블루
- ★행운의 패션 아이템 물, 은색 액세서리

▶토끼띠 운세

작심삼일이 되기 쉬운 때. 하고 싶은 것이나 원하는 것이 있더라도 일단 좀 더 계획을 세우거나, 알아보는 것이 좋을 것. 무턱대고 시작했다간 시간만 낭비하게 될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 큰 어려움은 없다. 오히려 어려운 일이 있었다면 그 일이 끝나게 될 것. 내가 바라던 방향과는 다르겠지만 어쨌든 끝은 나니 한시름 덜 수 있겠다.

금전적으로는 원하는 만큼의 돈이 생긴진 않으니 마음이 그닥 편하진 않다. 그럼에도 하고 싶은 것들을 못 하는 상황은 아니니 크게 어렵지도 않을 것. 불로소득을 꿈꾼다면 지금은 아니니 마음을 접는 것이 좋겠다. 솔로라면 새로운 사람을 만나기는 어렵다. 사람을 만나게 되더라도 빠르게 관계가 단절될 수 있을 것. 너무 쉽게 마음을 주고 끊어내게 될 수 있으니 지금은 새로운 인연보다는 있는 인연을 지켜나가는 것이 더 낫겠다. 연인과는 그에 대한 걱정이 있었다면 그 걱정이 끝나게 된다. 그를 걱정한다고 해서 내가 무언가를 해줄 필요는 없으니 일단 지켜보는 것이 좋겠다.



용띠



- ★행운의 뷰티 아이템 파운데이션, 립밤
- ★행운의 숫자 3, 4 ★색상 퍼플, 그레이
- ★행운의 패션 아이템 거울, 스카프

▶용띠 운세

하고자 하는 것이 있다면 좀 더 적극적으로 움직여 보자. 속도를 조금 더 내는 것이 좋다. 원하는 것을 이루고, 만족하게 될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 조금 바쁜 시기가 될 수 있다. 그러나 바쁘다고 해서 몸이나 마음이 힘든 때는 아닐 것. 일도 잘 풀리고 사람들과의 관계도 개선이 되는 때이니 문제 될 것은 없겠다. 조언이 필요하다면 상사에게 물어보는 것이 좋다.

금전적으로는 사치를 하게 될 수 있으니 주의. 비교적 여유가 있는 때이긴 하지만, 여유를 핑계로 돈을 막쓰게 되기 쉽다. 지금은 조금 아끼는 것이 좋겠다. 솔로라면 썸을 타게 될 수 있다. 혼자서도 괜찮다는 생각을 하고 있는데 나에게 관심을 보이는 사람이 생길 것. 딱히 나쁜 느낌은 없으니 차차 연애로 발전하게 될 수 있겠다. 연인과는 관계가 조금 더 돈독해질 수 있다. 서로 조금 다른 가치관으로 약간의 갈등이 생길 수는 있지만, 큰 문제는 아닐 것. 오히려 서로를 신뢰할 수 있는 계기가 되니 나쁘지 않겠다.



뱀띠

- ★행운의 뷰티 아이템 펜슬아이브로, 바디오일
- ★행운의 숫자 4, 8 ★색상 브라운, 차콜
- ★행운의 패션 아이템 태슬, 부츠

▶뱀띠 운세

고민이 많아지는 때. 단순히 점심 메뉴를 선택하는 것에서부터 어떤 것을 고르는 상황에서 쉽게 어려움을 느끼게 된다. 돌아보면 큰 문제가 아닌데 막상 닥치면 크게 느껴지는 고민들이 생기니 한 발 떨어져서 생각해 보는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 쉽게 생각했다가 큰코다칠 수 있다. 생각보다 시간이 오래 걸리는 일을 하게 될 수 있을 것. 일을 맡기 전에 좀 더 꼼꼼하게 알아보고 맡는 것이 좋다. 하지 않을 수 있다면 그것도 좋은 선택이 될 수 있겠다.

금전적으로는 큰 돈이 되는 때는 아닐 것. 오히려 돈이 빠져나가기 쉬운 때. 들어온 만큼 나가게 되는 때이니 돈을 모으기가 어렵겠다. 솔로라면 연애는 어렵다. 어쩌면 두 사람 이상을 놓고 고민하게 될 수 있겠지만 둘 모두와 관계 진전은 어려울 것. 혼자 김치국 마실 때가 아니니 누구든 좀 더 친해질 수 있도록 다가가 보는 것이 좋겠다. 연인과는 갈등이 생길 수 있다. 농담처럼 가볍게 이야기 한 것이 문제가 될 수 있는 때. 예능을 다큐로 받게 될 수 있는 때이니 서로 대화를 충분히 나누는 것이 좋겠다.

말띠



- ★행운의 뷰티 아이템 화이트 펄, 레드립
- ★행운의 숫자 1,9 ★색상 레드, 블랙
- ★행운의 패션 아이템 은 반지, 플라워 프린팅 소품

▶말띠 운세

생각이 많아지니 불만이나 불편한 것들이 많이 생길 수 있다. 특히 스스로에 대한 부정적인 고민들이 줄지어 생기게 될 것. 좋은 일도 부정적으로 생각하게 될 수 있으니 일단 마음을 다스리는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 일에 권태기가 올 수 있다. 때문에 하던 일이 하기 싫어서 일을 그만두려 하거나, 하던 것들을 제대로 마무리하지 못하게 될 것. 지금은 힘들더라도 하던 일에 집중을 하도록 하자. 지금 상황에서 벗어난다고 해서 더 좋은 조건이나 환경으로 갈 수는 없으니.

금전적으로는 돈이 있어도 쓸 수 있는 돈은 아니다. 불필요한 곳에 새는 돈들이 있으니 고정지출을 한 번 더 살펴보는 것이 좋겠다. 솔로라면 새로운 사람이 나타나지만, 마음이 가진 않는다. 아무리 나에게 좋은 마음을 보인다고 해도 연애 감정이 생기진 않으니 처음부터 선을 긋는 것이 차라리 낫겠다. 연인과는 관계가 조금 재미 없게 느껴질 수 있다. 그의 마음도 딱히 와닿지가 않을 것. 새로운 연애가 하고 싶은 마음이 들 수 있으나 충동적으로 움직이지 않는 것이 좋겠다.

양띠



- ★행운의 뷰티 아이템 오렌지 립밤, 헤어 에센스
- ★행운의 숫자 2,3 ★색상 핑크, 오렌지
- ★행운의 패션 아이템 스크런치, 조끼

▶양띠 운세

어떤 제안이 온다면 긍정적으로 생각해 보는 것이 좋다. 변화를 주는 것이 불안하게 느껴지더라도. 생각보다 더 좋은 기회가 될 수 있으니 긍정적인 방향으로 고려를 해보도록 하자. 일을 하고 있다면 내 전문 지식을 필요로 하는 일이 생길 수 있다. 그 일이 조금 피곤하게 느껴질 수는 있지만, 자존감을 높여주게 되기도 할 것. 그러나 다른 사람의 소문 등에는 너무 귀 기울이지 않는 것이 좋겠다. 이직을 고려 중이라면 괜찮은 자리를 알게 될 수 있다.

금전적으로는 평소와 크게 차이가 없다. 무난하게 지낼 수 있으나 돈에 대한 걱정은 할 수밖에 없는 상황. 그러나 크게 어려운 때는 아니니 미리 앞서서 걱정할 필요는 없겠다. 솔로라면 소개팅을 받아보는 것도 괜찮다. 스스로 누군가를 만나기엔 어려울 때이니. 먼저 다가오는 사람이 있다면 일단 벽부터 칠 것이 아닌 만나지 않더라도 알아갈 수 있다는 정도로 가볍게 생각하는 것이 좋겠다. 연인과는 그에게 서운한 일이 생길 수 있다. 큰 문제가 아니니 오히려 더욱 서운하게 느껴지기도 할 것. 그러나 대화로 충분히 풀 수 있는 일이니 일단 말을 해보자.

원숭이띠



- ★행운의 뷰티 아이템 핸드크림, 매트한 레드립
- ★행운의 숫자 2, 3 ★색상 버건디, 퍼플
- ★행운의 패션 아이템 모자, 장갑

▶원숭이띠 운세

미련을 남기지 않는 것이 좋다. 하고자 하는 것은 일단 실행해 보는 것도 괜찮을 것. 나중에서야 그때 그걸 하지 못했던, 혹은 앓았던 것에 대한 후회를 할 수 있겠다. 일에는 좀 더 집중을 하도록 하자. 괜히 다른 사람의 일에 신경을 쓸 필요는 없다. 다른 사람에게 신경 쓰다가 내 일을 제대로 하지 못할 수 있으니. 불평불만을 하더라도 일단 내 일을 제대로 끝낸 뒤에 하는 것이 좋겠다.

금전적으로는 아쉬움이 남는 때. 돈이 있더라도 쓸 수 있는 돈이 많진 않으니 갑갑하다. 그 와중에 갖고 싶은 것, 또는 하고 싶은 것도 많아지는 때이니 불편하기도 할 것. 지금은 돈을 쓰는 것이 좋은 때는 아니니 아쉽더라도 쇼핑은 잠시 미루자. 솔로라면 괜히 다른 사람의 연애가 부럽다. 또는 연인이 있는 사람이 탐이 나가거나. 연애가 더욱 힘들게 느껴지는 때이니 연애보단 차라리 내 일에 집중하는 것이 더 나을지도 모른다. 연인과는 큰 어려움은 없지만 그와의 관계가 불편하게 느껴질 수 있다. 괜히 상대가 부족하게 느껴질 수도 있을 것. 그러나 그것은 다른 커플과의 비교 때문일 뿐이니 내가 정말 바라는 것이 무엇인지를 생각하는 것이 좋겠다.

닭띠



- ★행운의 뷰티 아이템 수분 크림, 풋 케어 제품
- ★행운의 숫자 7, 8 ★색상 그린, 블루
- ★행운의 패션 아이템 장갑, 긴 양말

▶닭띠 운세

혼자 있으면 괜히 우울한 생각만 든다. 그리 우울하거나 불안하게 생각할 필요가 없는 일인데도 말이다. 정 마음이 불편하다면 주변 사람에게 상담을 해보는 것도 괜찮을 것. 혼자 생각하기 때문에 더욱 어렵게 느껴질 수 있다. 일을 하고 있다면 차분하게 집중만 한다면 큰 어려움은 없다. 혼자 해결하기 어렵다는 생각이 든다면 적극적으로 도움을 구할 것. 혼자 해내지 못한다는 생각으로 인해 스트레스를 받을 수 있으나 그럴 필요 없다. 잘 알지 못하는 것은 배워 나가면 되는 것이니.

금전적으로는 소소하게 용돈을 받거나 안정적인 생활이 가능한 정도로 유지가 된다. 그러나 그것도 불편하게 느껴질 수 있는 때. 더 많이 갖지 못한 것에 대한 불평불만이 생길 수 있는 때이나 마음을 내려놓자. 지금은 더 욕심을 낼 때가 아니다. 솔로라면 연애는 어렵다. 나에게 관심을 갖는 사람이 생겨도 내가 그 사람에게 마음을 주기가 어려울 것. 내 마음을 다스리는 것이 우선 되어야겠다. 연인과는 큰 문제는 없지만 걸로만 괜찮은 척하게 될 수 있다. 불편한 것이 있다면 말을 하도록 하자. 그는 독심을 따위는 하지 못하니.

개띠



- ★행운의 뷰티 아이템 브라운 새도, 골드 펄
- ★행운의 숫자 1,3 ★색상 초콜릿, 네이비
- ★행운의 패션 아이템 손거울, 명화 소품

▶개띠 운세

변화 없이 열기를 바라서는 안 된다. 바라는 것이 있다면 그것을 채울만한 움직임을 보여야 할 것. 다행히 돈이 들기보단 체력이 드는 것일 뿐이니 좀 더 부지런히 움직여보도록 하자. 일을 하고 있다면 다른 사람의 일이 더 신경 쓰일 수 있다. 괜히 남의 일이 부럽거나, 내가 더 많은 일을 하는 것 같은 불공평함을 느끼게 되기도 할 것. 그러나 큰 차이가 있는 것은 아니니 너무 마음 쓰지 말자. 어차피 지금 한 때일 뿐이다.

금전적으로는 이전에 비해 여유가 생긴다. 막상 쓰려고 하면 쓸 곳은 없지만, 그렇다고 갖고 싶은 것이 없는 것도 아니다. 그러나 지금은 돈을 아껴야 하는 때. 돈이 있더라도 비상금으로 남겨두는 것이 좋겠다. 솔로라면 사람들이 많은 장소로 나가보는 것이 어떨까. 한 곳에만, 또는 가던 곳만 다니게 되니 사람을 만날 기회가 없다. 다양한 사람을 만나면서 알아가 보는 것이 좋겠다. 연인이 있다면 관계가 조금 지루하게 느껴질 수 있을 것. 그러나 안정적인 것이 지루하게 느껴지는 것일 뿐, 새로운 설렘을 얻고 싶다면 색다른 데이트를 해보는 것이 좋겠다.

돼지띠



- ★행운의 뷰티 아이템 주황색 새도, 립밤
- ★행운의 숫자 1,4 ★색상 오렌지, 그레이
- ★행운의 패션 아이템 모자, 긴 양말

▶돼지띠 운세

좀 더 부지런히 움직이는 것이 좋다. 계속 한자리에 있으면 도태가 될 수 있으니. 지금 자리에서 만족하는 것도 나쁘지는 않지만, 스스로를 비난하게 될 수 있으니 차라리 바쁘게 움직이는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 좀 더 꼼꼼하게 살펴보도록 하자. 잘 알지 못하는 것이라면 전문지식을 찾아보는 것도 좋을 것. 자칫 실수로 인해 자책을 하게 될 수 있으니 주의하는 것이 좋겠다.

금전적으로는 큰돈을 만지기는 어려울 때. 특히 돈 계산 없이 막 쓰게 될 수 있는 때이니 주의가 필요하다. 덮어놓고 쓰다간 후회하게 될 수 있으니 쓰기 전에 꼭 계산을 하는 것이 좋겠다. 솔로라면 사람을 만나기도 어렵지만, 만나더라도 좋은 인연이 닿기가 어렵다. 연하와 인연이 닿을 수 있지만 가벼운 사람일 것. 오래 만나는 연애가 하고 싶다면 좀 더 기다려 보자. 연인과는 서로의 고집 때문에 약간의 트러블이 생길 수 있다. 괜한 자존심으로 냉전까지 가게 될 수 있으니 서로 인정할 건 인정하는 것이 좋겠다.



:: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

★☆☆ Key Word 내 스타일대로

Work 다른 사람들의 말에 이리 저리 흔들리지 마세요. 모든 것을 자신의 생각대로 밀고 가는 게 좋아요. 특히 중요한 결정은 당신이 직접 내리세요. 모든 선택에 대한 책임은 결국 당신의 몫이니깐요. **Love** 커플이신 분이려면 적당히 데이트 횟수를 조절하세요. 자주 만난다고 해서 애정이 깊어지는 것은 아니에요. 잠시 혼자만의 시간을 갖는 것도 좋아요. 싱글이신 분들은 가까운 곳에서 짝을 찾아보세요. 회사 동료나 학교 선후배와 썸을 탈 수도 있어요. **Money** 이번 달은 다른 운에 비해 재물운이 좋은 시기예요. 당신의 오랜 노력이 결실을 맺을 수도 있어요. 다만, 눈 앞에 재물이 보인다고 너무 흥분하지 마세요. 이런 때일수록 침착하고 차분하게 행동하는 게 좋아요. **Best Day** 4,13,17,21 **Lucky Place** 미용실,유원지 **Lucky Mascot** 음악, 복권 **Best Color** 핑크,네이비



:: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

★☆☆ Key Word 예의를 지켜야

Work 이번 달은 겸손하고 예의 바른 모습이 필요한 시기예요. 언제 어디서든 예의와 매너를 잃지 마세요. 주위 사람들에게 좋은 인상을 심어주는 게 좋아요. 잘하면 말 한 마디로 천냥 빚을 갚을 수도 있어요. **Love** 싱글이신 분이려면 미팅보다는 소개팅에 나가보세요. 사람들이 많이 모인 자리는 피하는 것이 좋아요. 오붓한 분위기 속에서 사랑이 싹틀 수 있어요. 커플이신 분들은 삼각관계에 주의하는 게 좋아요. 한동안 두 사람 사이에서 갈팡질팡할 수도 있어요. **Money** 재물과 관련한 일들은 원칙과 순리를 따르세요. 위험 부담이 높거나 투기적인 일은 피하는 게 좋아요. 욕심을 부리면 자신이 가진 것을 잃을 수도 있어요. 요행이나 재수보다는 자신의 땀과 노력을 믿으세요. **Best Day** 4,11,20,27 **Lucky Place** 도서관,레스토랑 **Lucky Mascot** 거울,사진 **Best Color** 네이비,연두색



:: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

★☆☆ Key Word 욕심부리지 말고

Work 조용히 자리를 지키며 때를 기다려야 하는 시기예요. 특히 무리한 일이나 계획은 피하도록 하세요. 현실적인 목표와 계획 하에 움직이는 게 좋아요. 2보 전진을 위해서는 1보 후퇴해야 할 수도 있어요. 너무 의욕만 앞세우지 말고 잠시 쉬어가세요. **Love** 커플이신 분이려면 뭔가 특별한 일을 기대해 보셔도 좋아요. 오랜 사귀 커플이라면 프러포즈를 받을 수도 있어요. 싱글이신 분들은 이성에게 너무 매달리지 마세요. 상대방이 마음에 들어도 자존심을 지키는 게 좋아요. **Money** 금전적으로는 비교적 평온한 한 달이 될 거예요. 적당히 당신의 지갑 사정에 맞춰서 생활하세요. 체면이나 자존심 때문에 무리하지 마시고요. 자존심보다는 실리를 우선하는 게 좋아요. **Best Day** 2,9,14,28 **Lucky Place** 피트니스센터,카페 **Lucky Mascot** 명함,SNS **Best Color** 옐로우,레드

2023

2월 별자리 운세



:: 백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

★☆☆ Key Word 사람이 재산

Work 친목이나 대인 관계 개선에 힘쓰는 게 좋아요. 가까운 친구나 주위 사람들을 잘 챙기도록 하세요. 당신이 필요할 때에만 사람들을 찾지 마시고요. 연락이 뜸했던 친구나 보고 싶은 사람에게 전화라도 해 보세요. 그동안 서먹서먹했던 사람과 화해하는 것도 좋아요. **Love** 싱글이신

분들에게는 적극적인 노력이 필요한 시기예요. 사랑을 쟁취하고 싶다면 싸워 이기도록 하세요. 남에게 빼앗기고 나서 후회하지 마시고요. 커플이신 분들은 연인에게 많은 것을 바라지 마세요. 상대방의 모습을 있는 그대로 받아들이는 게 좋아요. **Money** 재물운은 월말이 다가올수록 점차 상승할 거예요. 쇼핑을 하거나 물건을 사려면 중순 이후에 하세요. 시험이나 취업을 준비하는 분은 여유를 갖는 게 좋아요. 너무 공부만 하지 말고 중간 중간 쉬어가세요. **Best Day** 1,6,17,29 **Lucky Place** 편의점,미용실 **Lucky Mascot** 비상금,향수 **Best Color** 브라운,화이트



:: 황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

★☆☆ Key Word 충고를 따라야

Work 너무 자신의 생각이나 주장만 고집하지 마세요. 주위의 충고나 조언을 잘 따르는 것이 좋아요. 고집을 부리면 득보다 실이 많을 수 있어요. 새로운 소식이나 정보에도 귀를 기울이세요. 어쩌면 당신에게 큰 도움이 될 수도 있으니까요. **Love** 커플이신 분들에게는 새로운 변화가

필요한 시기예요. 뭔가 새로운 변화나 데이트 방식을 고민해 보세요. 매번 가던 장소나 코스도 피하는 게 좋아요. 싱글이신 분들은 혼자만의 시간을 즐겨보세요. 미팅이나 소개팅도 조금 미루는 게 좋아요. 잘못하면 시간 낭비, 돈 낭비만 할 수 있어요. **Money** 돈을 쓸 때에는 이것저것 잘 따져보는 것이 좋아요. 불필요한 곳에 돈을 쓰거나 낭비하지 마세요. 괜히 나가서 남 좋은 일만 하고 다닐 수 있어요. 돈을 쓴다면 자기 자신을 위해 쓰는 게 좋아요. **Best Day** 2, 10,17,22 **Lucky Place** 레스토랑,쇼핑몰 **Lucky Mascot** 꽃,음악 **Best Color** 그린,오렌지



:: 쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

★☆☆ Key Word 시간 낭비하지 말고

Work 불필요한 일에 힘과 노력을 낭비하지 마세요. 자신의 목표를 향해 꾸준히 나아가는 게 좋아요. 어렵고 힘든 일이 있어도 중간에 포기하지 마세요. 인내는 쓰지만 그 열매는 아주 달콤할 거예요. **Love** 싱글이신 분이려면 자신의 경쟁력을 키우도록 하세요. 남들보다 돋보일 수

있는 방법을 찾는 것이 좋아요. 이성들의 시선을 사로잡을 수 있다면 절반은 성공이에요. 커플이신 분들은 데이트나 연락을 소홀히 하지 마세요. 아무리 바쁘더라도 연인을 잘 챙기는 게 좋아요. **Money** 금전적으로는 다소 빠듯한 한 달이 될 거예요. 수입에 비해서 많은 지출이 발생할 수 있어요. 어차피 써야 할 돈이라면 기분 좋게 쓰세요. 작은 돈 때문에 다른 사람들에게 인심 잃지 마시고요. **Best Day** 7,13,23,31 **Lucky Place** 종교시설,마트 **Lucky Mascot** 선물,손목시계 **Best Color** 블루,핑크



♊

:: 게자리 ▶ 6. 22~7. 22

★☆☆ Key Word 자만하지 말고

Work 자신의 실력이나 재능을 너무 과신하지 마세요. 작고 사소한 일이라도 최선을 다하는 게 좋아요. 오르지 못할 나무는 애초에 쳐다 보지도 마세요. 자신이 잘 아는 일, 자신 있는 분야에서 승부하는 게 좋아요. 그래야 좀 더 나은 성과를 기대할 수 있어요. **Love** 커플이신 분이려면 적극적으로 애정 표현을 하는 게 좋아요. 연인의 마음을 사로잡을 만한 일을 한번 계획해 보세요. 싱글이신 분들은 헤어진 연인과 다시 이어질 수 있어요. 아직 마음이 남아 있다면 한번 연락해 보세요. 어쩌면 상대방도 연락을 기다리고 있을지 몰라요. **Money** 이번 달은 당신이 가진 것을 잘 지켜야 하는 시기예요. 돈을 써야 할 때는 이것 저것 꼼꼼히 따져보세요. 돈을 모으는 것보다 지키는 것이 더 중요한 법이에요. 꼭 필요한 경우, 꼭 필요할 때에만 지갑을 여세요. **Best Day** 2, 1, 19, 30 **Lucky Place** 변화가, 패스트푸드점 **Lucky Mascot** 향수, 책 **Best Color** 아이보리, 바이올렛

적으로 애정 표현을 하는 게 좋아요. 연인의 마음을 사로잡을 만한 일을 한번 계획해 보세요. 싱글이신 분들은 헤어진 연인과 다시 이어질 수 있어요. 아직 마음이 남아 있다면 한번 연락해 보세요. 어쩌면 상대방도 연락을 기다리고 있을지 몰라요. **Money** 이번 달은 당신이 가진 것을 잘 지켜야 하는 시기예요. 돈을 써야 할 때는 이것 저것 꼼꼼히 따져보세요. 돈을 모으는 것보다 지키는 것이 더 중요한 법이에요. 꼭 필요한 경우, 꼭 필요할 때에만 지갑을 여세요. **Best Day** 2, 1, 19, 30 **Lucky Place** 변화가, 패스트푸드점 **Lucky Mascot** 향수, 책 **Best Color** 아이보리, 바이올렛



♌

:: 사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

★☆☆ Key Word 될 듯 말 듯

Work 뭔가 될 듯 말 듯 하면서도 잘 풀리지 않는 시기예요. 예상하지 못한 일이나 변수가 발생할 수 있어요. 누군가 당신의 발목을 잡을 수도 있을 거예요. 작은 일에 신경 쓰지 말고 빨리 털어 버리세요. 지난 일은 잊고 앞으로 나아가는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이려면 서둘러 연인을 만들려고 하지 마세요. 주인공은 언제나 나중에 나타나기 마련이에요. 당신의 옆자리는 잠시 비워두는 게 좋아요. 커플이신 분들은 연애 초기의 설렘과 두근거림을 살려보세요. 연인의 새로운 매력이나 장점을 찾아보는 것도 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 새로운 변화가 필요한 시기예요. 가만히 앉아서 수입이 늘어나기만 기다리지 마세요. 적극적으로 돈을 벌 수 있는 방법을 찾는 게 좋아요. 아르바이트나 투잡을 알아보는 것도 좋을 거예요. **Best Day** 1, 7, 18, 2, 8, 25 **Lucky Place** 패스트푸드점, 대중교통 **Lucky Mascot** 사진, 이메일 **Best Color** 블랙, 베이지

을 만들려고 하지 마세요. 주인공은 언제나 나중에 나타나기 마련이에요. 당신의 옆자리는 잠시 비워두는 게 좋아요. 커플이신 분들은 연애 초기의 설렘과 두근거림을 살려보세요. 연인의 새로운 매력이나 장점을 찾아보는 것도 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 새로운 변화가 필요한 시기예요. 가만히 앉아서 수입이 늘어나기만 기다리지 마세요. 적극적으로 돈을 벌 수 있는 방법을 찾는 게 좋아요. 아르바이트나 투잡을 알아보는 것도 좋을 거예요. **Best Day** 1, 7, 18, 2, 8, 25 **Lucky Place** 패스트푸드점, 대중교통 **Lucky Mascot** 사진, 이메일 **Best Color** 블랙, 베이지



♍

:: 처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

★☆☆ Key Word 여럿이 함께

Work 혼자서 모든 일을 해결하려고 하지 마세요. 어려운 일이 있으면 주위의 도움을 받는 게 좋아요. 힘을 합치면 어려운 일도 쉽게 해결할 수 있어요. 백지장도 맞들면 나은 법이잖아요. 시험이나 취업 준비를 함께 하는 것도 좋아요. **Love** 커플이신 분들께는 적당한 양보가 필요한 시기예요. 상대방이 고집을 부려도 잘 받아주도록 하세요. 무슨 일이든 좋게 좋게 해결하는 게 좋아요. 싱글이신 분들은 물고기자리나 황소자리의 사람을 만나 보세요. 두 별자리의 사람이라면 당신에게 천생연분이 될 수 있어요. **Money** 이번 달은 직장인과 취업운이 좋은 시기예요. 당신이 기다리던 반가운 소식이 찾아올 수 있어요. 다만, 가벼운 사고나 손재수에 주의하세요. 운전할 때에도 과속이나 신호 위반은 삼가는 게 좋아요. **Best Day** 6, 11, 18, 23 **Lucky Place** 카페, 종교시설 **Lucky Mascot** 목걸이, 비상금 **Best Color** 그레이, 블랙

Work 혼자서 모든 일을 해결하려고 하지 마세요. 어려운 일이 있으면 주위의 도움을 받는 게 좋아요. 힘을 합치면 어려운 일도 쉽게 해결할 수 있어요. 백지장도 맞들면 나은 법이잖아요. 시험이나 취업 준비를 함께 하는 것도 좋아요. **Love** 커플이신 분들께는 적당한 양보가 필요한 시기예요. 상대방이 고집을 부려도 잘 받아주도록 하세요. 무슨 일이든 좋게 좋게 해결하는 게 좋아요. 싱글이신 분들은 물고기자리나 황소자리의 사람을 만나 보세요. 두 별자리의 사람이라면 당신에게 천생연분이 될 수 있어요. **Money** 이번 달은 직장인과 취업운이 좋은 시기예요. 당신이 기다리던 반가운 소식이 찾아올 수 있어요. 다만, 가벼운 사고나 손재수에 주의하세요. 운전할 때에도 과속이나 신호 위반은 삼가는 게 좋아요. **Best Day** 6, 11, 18, 23 **Lucky Place** 카페, 종교시설 **Lucky Mascot** 목걸이, 비상금 **Best Color** 그레이, 블랙

2023

2월 별자리 운세



♎

:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

★☆☆ Key Word 안전 제일

Work 매사에 철저한 확인과 점검이 필요한 시기예요. 자칫 평소에 하지 않던 실수를 할 수 있어요. 미심쩍은 일이나 문제는 다시 한번 확인해 보세요. 다 끝났다고 방심하거나 마음 놓지 마시고요. 마지막까지 긴장을 유지하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이려면 낮은 사람에게

쉽게 마음을 주지 마세요. 바람처럼 찾아온 사람은 바람처럼 사라질 수 있어요. 커플이신 분들은 연인의 말에 귀를 기울여 주세요. 가벼운 말 한 마디도 그냥 지나치지 마시고요. 무심코 던진 말 속에 진심이 담겨 있을 수 있어요. **Money** 금전적으로는 다소 빠듯한 한 달이 될 거예요. 들어오는 것보다 나가는 돈이 많을 수 있어요. 불필요한 소비나 지출은 최대한 줄이도록 하세요. 사고 싶은 것이 있어도 조금 참는 게 좋아요. **Best Day** 4,13,19,27 **Lucky Place** 서점,맛집 **Lucky Mascot** 택배,신문 **Best Color** 베이지,블루



♐

:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

★☆☆ Key Word 새로운 흐름

Work 주변 분위기와 상황에 순응해야 하는 시기예요. 새로운 변화에 맞서거나 거스르려고 하지 마세요. 새로운 흐름에 맞춰서 새롭게 변신하는 게 좋아요. 어쩌면 새로운 변화 속에서 좋은 기회를 잡을 수도 있어요. **Love** 커플이신 분이려면 연인에게 새로운 모습을 어필해 보세요.

요. 항상 똑같은 모습을 보이면 상대방이 싫증을 느낄 수 있어요. 싱글이신 분들은 평소보다 눈높이를 높이도록 하세요. 확실한 느낌이 없다면 깔끔하게 일어나는 게 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 계속해서 상승세가 이어질 거예요. 춥다고 실내에만 있지 말고 밖으로 많이 다녀보세요. 행운의 여신이 당신을 기다리고 있어요. 친구나 동료들과 저녁 약속을 잡는 것도 좋아요. **Best Day** 1,11,20,26 **Lucky Place** 대중교통,변화가 **Lucky Mascot** SNS,아로마용품 **Best Color** 레드,그레이



♒

:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

★☆☆ Key Word 새로운 마음가짐

Work 새로운 각오, 새로운 마음가짐이 필요한 시기예요. 지난 일이나 과거에 미련을 갖지 마세요. 과거는 잊고 미래로 나아가는 게 좋아요. 이제부터는 당신의 현재와 미래만 생각하세요. 새로운 마음으로 새롭게 시작하는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이려면 천생연분을 만날 수

있을 거예요. 이 사람이다 라는 생각이 든다면 절대 놓치지 마세요. 커플이신 분들은 적당히 표정 관리를 하는 게 좋아요. 기분 상하는 일이 있어도 너무 티 내지 마세요. 자칫 좋은 데이트 분위기를 망칠 수도 있어요. **Money** 이번 달은 평소보다 아끼고 절약하는 게 좋아요. 여유가 생기더라도 함부로 쓰고 다니지 마세요. 수중에 비상금이나 여윌돈을 마련해 두는 게 좋아요. 종잣돈이 있어야 나중에 뭐라도 할 수 있어요. **Best Day** 6,13,19,25 **Lucky Place** 유원지,편의점 **Lucky Mascot** 이메일,택배 **Best Color** 화이트,아이보리



즐거워 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 할 일이 없어 동네 마실 나간 당신. 지나가는 길에 사람들이 모여있는 곳을 발견합니다! 그곳에선 무슨 일이 일어나고 있었던 걸까요?



- ① 세일을 하고 있다
- ② 사람이 쓰러져 있다
- ③ 술주정뱅이가 자고 있다
- ④ 연예인이 있다

▶ 여러 명의 사람에게 '고백'을 받게 되었을 때 당신의 행동을 알아보는 심리 테스트입니다.

1. 세일을 하고 있다

당신은 여러 이성에 고백을 받으면 누구 하나 선택하지 못하고 여러 사람과 사귀고 싶어 하는 타입! 또한 사귀고 있는 사람이 있어도 고백을 받으면 바람피울 확률이 매우 높습니다.

2. 사람이 쓰러져 있다

당신은 여러 사람에게 고백을 받아도 자신을 좋아하는 사람만 바라보는 해바라기 타입! 고백을 받는다면 좋아하는 사람이 있다고 거절하며 그 사람에게만 초점을 맞추고 행동하는 사람입니다.

3. 술주정뱅이가 자고 있다

무슨 일이지? 하고 의심부터 하는 당신! 상대방의 마음을 순수하게 받아들이지 못하는 사람입니다.

4. 연예인이 있다

당신은 여러 사람에게 고백을 받게 되면 기분이 들때 이곳저곳에 자랑하는 타입! 도끼병이 심해, 고백을 했던 사람도 당신의 이런 모습을 보고 마음이 식어버리게 될 수 있겠네요.