



입/출고 서비스



관리



넓은 공간

하기의 고민을 해결해드립니다!!

- 라벨교체 작업
- 트럭운송 및 컨테이너 하역작업
- 보관장소가 부족하신 분
- 단기간·소량 보관을 원하시는 분
- 재고 관리가 어려우신 분
- 상품피킹, 출하작업이 어려우신 분(발송대행)



↓↑  
**저렴하고**

◆◆  
**편하게**

🔒  
**안심  
세curity**

📦  
**소량  
가능**

**가격 안내표**

단위 ※선택사항	기간 ※10일 단위	입·출하요금	보관요금
■ 보관 무게 <b>1t</b>	<b>매월</b> ● 1~10일 ● 11~20일 ● 21~30일	300엔 부터	2,500엔
■ 팔레트 사이즈 <b>1.1m x 1.1m</b>		300엔	2,500엔
■ 팔레트 사이즈 <b>1.1m x 1.4m</b>		400엔	3,500엔
■ 보관 공간 <b>1평</b>		400엔 부터 ※상당	3,000엔~

- 하역작업비 

20피트	20,000엔	※팔레트 필수
40피트	35,000엔	※팔레트 필수



〒270-0239 千葉県野田市泉二丁目1番地3 ロジстикspark野田船形  
E-mail. [sb-logistics@sevenbeauty.co.jp](mailto:sb-logistics@sevenbeauty.co.jp)  
TEL. 0471-37-7499 HP. 080-6603-8899 월간비지 | 1

# 레모나

한국인이 사랑하는 국민 비타민제

Vitamin C

상품명: 레모나 x 트와이스

1일 1포 레모나 섭취로!!



콜라겐 합성



피로



주근깨 기미



건강 회복



체내기능 개선



신진대사 보조



30개입 - B35692

¥1,312

70개입 - B35693

¥3,110

구입시 트와이스 포스트 카드

한 장을 선물로 드립니다~♥

※포스트 카드는 랜덤 한 장입니다



10개입 <티젠> 콤부차 5g \* 10개  
¥972

상품명: 티젠 콤부차	
레몬	B35694
베리	B35695
유자	B35696

스틱타임 다이어트 건강음료  
알코올0%! 칼로리걱정 NO!

주문전화 0120-9999-19 03-5812-8989



www.agexjp.com

손님을 최우선으로 생각하는 마음으로 “신용제일주의” 정신으로 고객님을 모시겠습니다.

# 에이스글로벌 익스프레스

The best way to link the world



각종 카드결제 가능  
VISA MasterCard JCB  
※카드결제시 예약 필요 합니다.  
카드결제시 수수료 4%

일본 > 한국택배

¥9,000 ~  
(한박스당 size53X43X38cm)

한국 전지역 동일요금!!  
기간: 4일~7일 (30kg까지)  
(\*4박스 이상 픽업 가능)  
※세금발생시 손님지불



집보관 서비스

- 안전, 청결관리
- 저렴한 가격 시스템
- 1t: ¥10,000~2t: ¥20,000
- 3t: ¥30,000~ 별도 작업비

## 국제이사

海外引越 국제이사

- 船便(배편), 航空便(항공편)
- 미국, 한국, 호주, 유럽, 중국 등
- Door to Door 서비스
- 포장에서 가구 설치까지 풀 서비스



상담 및 견적

## 국내이사

国内引越 국내이사

- 포장이사, 일반이사 ■ 사무실, 공장이전
- 일본전국장거리이사 ■ 화물 보관 서비스
- 불용품 처리 ■ 에어컨 이전 설치
- 포장재료 무료배달



포장

## 수출입대행

國際物流 국제물류

- 수출입 무역대행 ■ 특수 장비 운송
- 전시화물 운송 ■ 3PL업무
- 자동차 수출입
- 해상운송, 항공운송



해상운송



세관 및 통관



차액운송

AGEX エースグローバルエクスプレス株式会社

무료 전화 0120-172-400

24시간 친절상담

TEL:03-5838-2525  
H/P:090-6486-3325

足立物流センター 東京都足立区江北6-11-12 1F 大阪物流センター 大阪市中央区安堂寺町3-15

JP0358382525

PLASMACLE  
Beauty therapy

특허취득  
저온 플라즈마기술

# 프라즈마쿠루

プラズマクル

Bellab by 7beauty  
이런 분들에게 추천합니다!

피부 늘어짐  
주름, 모공 등

케어를  
해보아도  
거친 피부결이  
나아지지  
않는 분

미용피부과를  
정기적으로  
다니고 계신 분

실제 나이보다  
더 나이들어  
보이는 분

피부에  
투명감이 없고  
쇠퇴함을  
실감 하는 분

에이징 & 피부정돈  
케어 & 케어



상품명: 프라즈마쿠루



흡수효과

플라즈마가 피부의 흡수력을 높이고 미용성분을 피부 깊숙한 곳까지 전해줍니다. 또한, 이온을 투입, 일렉트로포레이션을 넣은 고침투력으로 매끈한 피부를 만듭니다.



플라즈마 청정

플라즈마가 세균분자구조를 분해함으로써 강력한 청정력을 발휘합니다.



에이징 케어 효과

플라즈마의 효과와 자극에 의해서 피부의 생기와 탄력을 향상시킵니다. 젊음이 넘치는 듯한 생기와 윤기가 넘치는 피부로 케어 해드립니다.



필링 효과

플라즈마 이온에 의한 효과로 피부결이 정돈되며, 얼룩졌던 피부색 또한 정돈됩니다.

정돈 모드

3가지 모드로  
집중 케어!!

흡수 모드

청정 모드

상단부 사진



- 사이즈 : 가로50×세로50×높이170mm
- 중량 : 약200g ■ 정격전압 : AC100-240V 50/60Hz
- 충전시간 : 약90분 ■ 사용시간 : 60분
- 원산지 : 한국



세븐뷰티  
SEVEN BEAUTY  
홈페이지 URL: www.7beauty.jp

주문전화

0120-9999-19 03-5812-8989

# 단미애드

우리가게 리뷰 마케팅은?

Review ★★★★★

이벤트 · 음식점 · 제품 · 서비스 등  
체험단 모집 및 리뷰 마케팅 상담



03-6273-9900 · 080-5978-5483

unpa

자연유래 성분으로  
안전하게 구강케어

임상으로 입증된  
차차치약의 구취제거 효과

상쾌한 민트향으로  
입안의 텁텁함 해소

# 차차 치약

Super Fresh All Day

#상쾌함 #심플디자인 #저자극 #구취제거



3종



매력적인 "숯"이 치약으로!!

차차치약의 주재료인 숯은 수분과 냄새를 잡아주는데 탁월한 효능이 있으며 불순물제거 및 구취제거에 우수한 효과를 보여줍니다.

상품명: <온파>차차 치약

B36820

차콜민트



B36821

자스민민트



B36822

그린티민트



¥891

• 내용량: 100g • 원산지: 한국

# 스이소랑 비누

(수소랑)

• 내용량: 100g  
• 원산지: 한국



無색소   無향료   無계면활성제



\*티트리 오일, 팜유, 시어버터, 올리브 과실유

수소로 피부 트러블  
고민을 해결!!

수소로 제거하자!!  
활성산소를  
피부 트러블의 원인



¥1,650

상품명: 수소랑 비누   상품번호: B35399

주문전화   0120-9999-19   03-5812-8989

ma:nyo

# 피부에 진심, 마녀공장



안티에이징부문 1위  
올리브영 어워즈

ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo ma:nyo

## 따라올 수 없는 세정력 99%의 클렌징 오일!

물과 닿는 순간 우유빛으로 변하는 빠른 유화과정으로 피부에 있는 노폐물들을 사르르 녹여내고 세안 후에도 부드럽고 촉촉해요



- 피부 톤 케어
- 피부 투명도
- 피부 결/ 광택



## 매일 피부의 힘을 키우는 유산균 습관

마녀공장만의 특별한 배합 피바다 바이옴과 5종 프로바이오틱스 성분이 매일 피부 근본의 힘을 키워 건강한 피부장벽을 만듭니다

B34968

₩3,850

50mL



비피다 바이옴  
컴플렉스 세럼

B34969

₩3,190

50mL



갈락 나이아신  
2.0 에센스

B34972

₩2,530

200mL



퓨어  
클렌징 오일

B34974

₩3,520

50mL



갈락토미  
에센스 크림

B34977

₩2,750

210mL



갈락토미  
클리어스킨 토너

B35699

₩2,640

400mL



아워 비건  
닥터미 시카토너

주문전화

0120-9999-19

03-5812-8989

# QUILTING MAT

한국산 퀴팅매트 이불



## 상품명: 이불 퀴팅매트

저자극

약료

통기성

구겨짐  
예방

따뜻하고 부드러운

5색모음



ORGANIC COTTON

라이트 베이지



ライトベージュ

ORGANIC COTTON

아이보리



アイボリー

ORGANIC COTTON

샌드 베이지



サンドベージュ

ORGANIC COTTON

라이트 그레이



ライトグレー

ORGANIC COTTON

브라운 베이지



ブラウンベージュ

상품번호

색상

B35409

라이트베이지

B35410

아이보리

B35411

샌드베이지

B35412

라이트그레이

B35413

브라운베이지

< 사이즈: 150cmx200cm >

4,360원

주문전화

TEL

0120-9999-19

TEL

03-5812-8989



# 초고속 인터넷 신청 접수



초고속인터넷

광케이블

\*지역·건물 한정

1-10 Gbps

빠른 개통

フレッツ光ネクスト

•무선 공유기

•인터넷 설정 무료

히카리전화 무료 설정

\*지역에 따라 다릅니다.

★가장 싸고 간단하게 인터넷 이전 설치 해드립니다!

★빠른 속도 **프로바이더** (IPV4, IPV6, 고정IP) 당일 개통 OK!

★신용카드 단말기 무료 설치 (가게·점포) 방범 카메라 설치



법인 & 개인사업자  
특전 WIFI

NTT  
ギガらく

·최대통신 속도: 2.4Gbps

·1-100대 동시접속가능

·방문자등 free wi-fi가능

Pocket LTE

초고속

무선인터넷 렌탈

無제한 Wifi

비자, 카드 단기, 장기 렌탈가능!  
상관없이 유, 무선 동시 사용가능!

콤비 간단충전식

10,000엔

50 시간

국제전화

5,000엔

25 시간



HANSOL

한솔텔레콤

(有) ハンソル

TEL 03-3368-8571



카카오톡ID HANSOLJP

한솔텔레콤은 "재일통신협회" 회원사입니다.

JR 신오오쿠보역1분거리

# 온냉미안기 페르체페이스

★★★★  
온냉 케어로  
촉촉하고  
빛나는 피부로!!

볼&광대 얼굴의 큰 면적

작은 헤드로는 아이케어!!

상품번호 B31692

¥3,300

**페르체페이스는...**

온도를 높혀 혈액순환을 활발히하며 모공을 열어  
미용액의 침투를 돕습니다  
온도를 낮춤으로 모공을 닫고, 피부를 안정시킵니다  
이를 반복함으로써 피부를 촉촉하게 개선할 수 있습니다

**제품명: 온냉미안기 페르체페이스**

- 사이즈 : 길이16.2cm×너비4.8cm×두께4.8cm (캡 포함)
- 중량 : 140g ■ 정격전압 : DC5V ■ 소비전력 : 5W
- 보증기간 : 1년



주문전화

0120-9999-19

팩스

03-5812-8989

에이스 종합통신

국제전화카드·와이파이  
유심·핸드폰

# 렌탈전문점

**한국에서 사용하던 휴대폰 그대로 일본에서 사용 가능한 "소뱅 LTE Daily 5GB 유심"**

한국에서 사용하던 휴대폰

그대로 일본 휴대폰으로 사용 가능한

## Daily 5GB

실질적으로 한달 150기가 까지 사용 가능함.



한국에서 사용하던 내 스마트폰을 일본에서도 불편함 없이 그대로 사용  
간단한 APN설정으로 한국에서 사용하던 내 스마트폰을  
일본에서도 그대로 사용할 수 있습니다.

- 요금결제: 일본 전국에서 이용가능한 프리페이드 충전카드
- 특징: 한국에서 신청시 서비스 이용전까지 일본 휴대폰 무료 대여  
자세한 내용은 아래 문의처로 연락주시길 바랍니다.

한국에서도 일본 "03" 번호 그대로

## ACE 키 폰

본인 스마트폰 안에  
"03" 번호  
설치 가능!

- 현재 사용중인 전화번호를 그대로 옮겨서 사용할 수 있으며  
사후실 이전으로 인한 전화번호의 변경이나 명함 변경 제작 등이  
필요 없습니다.
- 기존 전화번호의 이동은 물론, 신규 전화번호 외 0120 번호도 사용 가능 합니다.
- ACE 키 폰이 설치된 곳은 일본 국내, 국외 관계없이 내선번호만으로  
통화가 가능해 업무에 효율성을 높여 줍니다.



## 소뱅맘껏폰

일본 국내통화로 무제한!

한달에 LTE데이터 5GB 사용

# 5,900엔

1 한국 와이파이 렌탈

한국 와이파이 렌탈 요금	
보증금	1만엔(반환시 환불)
사용료	월당 1,000엔 1주일 3,000엔

인터넷 데이터  
무제한

2 한국 전용핸드폰 렌탈

한국 전용핸드폰 렌탈 요금	
보증금	1만엔 (반환시 환불)
사용료	월당 1,000엔 1주일 3,000엔

한국 국내통화  
무제한

한국여행  
출장의  
필수품

## 렛츠070 인터넷 전화

인터넷 선만 꽂으면 일본 어디에서나 싸고 편리하게 한국으로  
통화 할 수 있는 렛츠070 인터넷 전화 일본에서 장단기로 체제  
하시는 분들에게 약정없이 당일 개통해 드리고 있습니다.

■ 렌탈플랜

- 가 입 비 : 5,000엔 ·기 계 값 : 5,000엔
- 월사용료 : 2,580엔(7시간) / 1,980엔(5시간)

■ 특징

- 본인 스마트폰 안에 "070"번호 설치 가능!!



비자, 카드상관없는

단기장치 렌탈용

## 렌탈 무선인터넷



17개월(일시불)

5,900엔

3개월(일시불)

16,500엔

6개월(일시불)

33,000엔

- Daily LTE5기가/100기가
- 단기렌탈(1달미만은 보증금 10,000엔 + 렌탈비 1,000엔  
사용료3,000엔(일주일 기본) + 추가 1일 300엔
- 관광이나 단기체류 하시는분 신분증으로만 렌탈가능.
- 장소에 상관없이 사용가능 (스마트폰 인터넷전화 이동하면서 사용가능)
- 100기는 사용요금에 다르니 문의 부탁드립니다.

가장 안전한 인터넷 신청

인터넷 신청은 에이스에서

★ 동시 신청 시 가격이 착해 줍니다 ★

- 인터넷 + 한국 070 유선전화(무로통화 시간 포함)

- ◆계통 즉시사용
- ◆공정관, 약관, 설명, 통신회원 프로그램에 설정 없음
- ◆연락처 (하나라도 유/무선 인터넷 사용 가능)

(단, 원거리일 경우에는 인터넷 접속 출장비가 발생됩니다.)



영업시간

평일: 오전9시~저녁6시까지  
토요일, 일요일, 축일은 쉽니다

〒169-0073 東京都新宿区百人町2-4-5 ライオンズマンション新大久保406号

03-6868-5757, 03-3205-7929

KAKAO TALK  
ID: ace32057929

일본 휴대폰 080-7009-9311

한국LG070 070-8690-7928



# 針 HQ 마이크로 니들 케어패치

2800개의 미용액 바늘이  
각질층에 직접 투명감을 전달한다!



++보습 + 투명감업  
히알루론산 하이드로키논



<세븐뷰티>  
**HQ 마이크로 니들 케어 패치**  
상품명      가격  
**B34655    1,210원**

# AC 마이크로 니들 케어패치

<세븐뷰티>  
**AC 마이크로 니들 케어 패치**  
상품명      가격  
**B34656    1,210원**

한점한점 붉어지는  
피부드러블 집중케어!!



세븐뷰티  
**SEVEN BEAUTY**  
홈페이지 URL: [www.7beauty.jp](http://www.7beauty.jp)  
0120-9999-19  
03-5812-8989



# 마이크로 니들 롤러

상품번호

**B32644**

약 3,000 개의 히알루 론산 마이크로 니들.  
바늘에서 미용 성분이 녹아 피부를 집중적으로 관리합니다.



<ELDEEN>

**마이크로 니들 롤러**

상품번호

**B32644**

가격

**6,985원**

● 내용량 : 약45mg×4개입 (부속품 : 롤러)



약 3000개의  
마이크로니들

피부에 부드럽게 들어가 각질층에  
직접적으로 주입!!

기존 미용액의 흡수



마이크로 니들의 흡수



상품번호

**B32643**

# 마이크로 니들 패치

히알루론산 바늘로 피부 속에 직접 주입하자!  
눈가주름 걱정 NO! 팔자주름 걱정 NO!  
내피부에 수분과 윤기 그리고 탄력을...

탄력과 활력을 주입! /

<프로즈비>

**마이크로 니들 케어 패치**

상품번호

**B32643**

가격

**880원**

● 내용량 : 1봉지당 2개입



세븐뷰티  
**SEVEN BEAUTY**  
홈페이지 URL: www.7beauty.jp

☎ 0120-9999-19  
☎ 03-5812-8989



※ 히알루론산 바늘



바늘크기  
**0.25mm**

피부 속 깊은 곳  
까지 히알루론산  
침투!

# 4가지 기능을 시너지효과로 촉촉하고 탄력있는 피부 실감!!

핸디포레이션 KD-9900

상품명: 핸드포레이션 KD-9900

포레이션

RF

EMS

LED

B29477

¥9,900

(소비세포함)

무선  
휴대용

자동전원  
꺼짐기능

4가지 시술  
토탈 케어

6종류의 빛이 선택가능하고 바디에도 사용할 수도 있습니다.  
충전대에 올려놓는 것으로 충전이가능하니 가정에서도 OK  
살롱에 갈 시간이 없는 분이나, 홈케어가 필요하신 분들께 드리는 토탈 스킨케어 실현!  
※본인 이외의 사람에게 시술 할 경우 EMS기능은 작동하지 않습니다.



▲그림시 옆 사진

▲실사용 사진



사용 가능한 부위

자세한 사용법은  
홈페이지에서!



▲거치대 충전시 사진

## 4가지 기능의 미용효과 실현!!

포레이션

촉촉함 · 피부정돈

알렉트로 포레이션이라고 하는 전기의 힘을 이용한  
의료기술을 응용한 기능입니다. 잔기겔소 세포와  
세포 사이로 화장품 성분 등을 침투시켜 피부 깊숙한  
곳까지 미용성분을 전달합니다.

RF

피부 탄력

RF는 라디오파를 말하며, 고주파로 피부 속을  
따뜻하게 하는 기능입니다. 피부 피로를 풀어주고  
따뜻하게 함으로써 피부순환과 탄력감을 서포트  
해줍니다.

EMS

모공 축소

피부의 쇠퇴의 원인의 하나인 얼굴근육의 쇠약을  
막기위해 지속적으로 얼굴근육에 알맞은 자극을  
줍니다. 얼굴근육의 건강을 되찾고 탄력넘치는 젊은  
피부로 만들어 드립니다.

LED

피부 정돈

빨강·노랑·파랑·핑크·플래시 컬러 (핑크 점멸) LED  
빛 에스테트 기능입니다. 부드러운 빛으로 피부를  
보호하면서 깨끗한 피부로 가꾸어 줍니다. 피부 상태에  
따라 원하는 빛으로 케어에 보세요.

- 본체 사이즈 : 약4×3×18cm ●중량 : 93g (충전대 포함)
- 정격전압 : AC100V 50/60/Hz ●소비전력 : 3w
- 가동시간 : 약90분 ●충전시간 : 약4시간
- 재질 : 본체/플라스틱, 스테인레스

주문전화

0120-9999-19

팩스

03-5812-8989

에스테간판·한국요리간판·입간판·실사출력전문·LED간판

다양한 사이즈의 간판 구매! 제작!

屋外広告業登録番号都広第3048号

배상책임보험 가입업체

간판시공전문



각종인쇄물 회사인쇄물전문 각종명함 칼라스티카 선물용품 카렌다

노보리



韓国スナック  
JJ  
ジェイジェイ  
03-3333-9999

癒しヒーリング Healing ヒーリング  
全日本唯一  
Aコース 20分 1,980円  
Bコース 45分 3,980円  
Cコース 60分 4,980円  
Dコース 90分 6,980円  
アロマヒーリング  
Aコース 45分 5,000円  
Bコース 60分 7,000円  
Cコース 80分 8,500円  
スリムコース 100分 10,500円  
フェイスリフト  
Aコース 30分 3,000円  
Bコース 45分 5,500円  
Cコース 60分 7,000円  
Eコース  
30分コース 2,800円  
50分コース 4,500円

リラクゼーション 4F  
アイリス アカスリ有 Iris  
お風呂コース 15分 1,500円  
標準コース 30分 3,000円  
アロマヒーリング 40分 5,000円  
お風呂コース 60分 8,000円  
お風呂コース 90分 10,000円  
営業時間 am11:00~24:00  
TEL 03-3333-0000

リラクゼーション  
チェリー  
本場アカスリ 50分 5,000円  
営業時間 13:00 ~ラスト 6F  
TEL 03-3333-6666

사진현수막 메뉴판 라이타 피자시 포인트카드 카다로그 코스타 안내장 초대장



리드재팬

후리요미은행 : 三菱UFJ銀行 上野支店 本簿口座: 4503292 取締役: 株式会社リードジャパン

株式会社 リードジャパン 〒110-0003 東京都台東区根岸4-15-15 ハイツ隆1階 E-mail : jae1771@gmail.com

http://www.lead-japan.com TEL.03-5808-1771 FAX.03-5808-1772



# 마츠다 세무사의 세무교실

이미 알려진 대로 2023년 10월 1일부터 소비세의 적격청구서 등 보존장식(이하인보이스제도)이 시작됩니다. 적격청구서 발행 사업자(이하 인보이스 발행사업자)가 되기 위해서는 원칙적으로 2023년 3월 31일까지 등록신청을 마칠 필요가 있습니다.

이미 소비세 납세의무자가 된 경우에는 주저 없이 등록신청이 가능하다고 생각됩니다만, 이 등록신청을 함에 따라 새롭게 소비세 납세의무자가 되는 면세 사업자분들에게는 고민되는 일이 될 것입니다.

현재, 소비세 면세사업자들에게 있어 특별히 매출이 늘어나지 않음에도 불구하고 세금 부담만 갑자기 늘어나는 리스크를 감수하며 인보이스 발행사업자가 되는 것은 부담스러운 일입니다. 하지만 거래처와의 관계를 생각하면 인보이스 발행사업자가 될 밖에 없는 현실과의 사이에서 고민하는 분도 적지 않을 것입니다.

이런 현실을 바탕으로 인보이스제도에 새로운 지원 조치를 마련하기로 결정되었습니다. 구체적으로 기준 기간의 과세 매출액이 1,000만엔 이하인 면세사업자가 인보이스 발행사업자가 될 경우에 2023년 10월 1일부터 2028년 9월 30일을 포함한 과세기간에 있어 과세 매출액과 관련된 소비세 등의 금액의 20%만 신고납세 하는 것이 가능한 경감

조치가 마련되었습니다.

통상 소비세 계산을 하는 동안 과세 매출액은 물론 경비 등의 집계나 인보이스를 보존하는 작업이 필요합니다만, 이 경감 조치는 과세 매출액을 세율마다 파악하여 신고서에 기재하는 것만으로도 괜찮습니다. 또한, 간이과세제도처럼 업종 과세 매출액을 집계할 필요도 없습니다. 예를 들어, 서비스업에 종사하는 사업자가 매출액 800만엔(소비세액 80만엔)에 필요경비가 200만엔(소비세액 20만엔) 일 경우

A 원칙적인 과세 : 80만엔 - 20만엔 = 60만엔

B 간이과세 : 80만엔 - 40만엔 = 40만엔

\* 서비스업의 간주 매입률 50%, 80만×50% = 40만엔

C 경감 조치 : 80만×20% = 16만엔

이 경감 조치에 의한 신고납세는 사전 제출이 불필요하며, 만약 실제 금액으로 계산하여 환급되는 경우에도 간이과세와 달리 후회하는 일이 없습니다.

아울러 기준기간의 과세 매출액이 1억엔 이하 또는 1년 전 상반기 과세 매출액이 5,000만엔 이하의 중소기업자는 2023년 10월 1일부터 2028년 9월 30일의 기간에 거래가 1만엔 미만인 것에 대해서는 인보이스 보존 없이도 매입세액공제가 가능하게 되었습니다.

행정서사 사무소

## 바로바로시스템

입관행정서사 마츠다 쇼우이치

●세무사 松田 ●사법서사 鈴木 ●변호사 中村 ●변호사 조홍준

- ♣ 경영관리 · 취로비자
- ♣ 오버하신 분의 결혼비자
- ♣ 결산 · 세무신고(세무사)
- ♣ 귀화 · 결혼 · 영주비자
- ♣ 이혼 · 사별 정주비자
- ♣ 일본어학교유학 · 번역
- ♣ 법인 등기변경 · 회사설립 (사법서사)



우에노

〒110-0005 東京都台東区上野3丁目16-3上野鈴木ビル3階 오카치마치역 도보5분, 우에노 마츠자카야 백화점 옆

(株) パルシステム ☎ (03) 5812-6575 (代)

http://palsystem.jacklist.jp ✉ palsystem@rapid.ocn.ne.jp ☎ (03) 5812-6562



# 오세인 행정서사사무소

- ★ 결혼비자(불법체류자, 여권 분실하신 분 가능)
- ★ 영주·영주·귀화
- ★ 경영관리 비자·비즈니스 비자
- ★ 회사설립
- ★ 기타 각종 비자 신청 및 미국 비자
- ★ 음식점 및 풍속 허가 신청, 교몰상 허가 신청
- ★ 한국의 이혼수속(한국변호사)
- ★ 혼인관계증명서, 가족관계 증명서  
기본증명서(구 호적등본) 영사관 발급 대행
- ★ 한국내 부동산 매매, 행정, 사법 등  
각종처리, 묘 정리 등
- ★ 결산 세금신고(세무사)
- ★ 토요일·일요일 상담가능
- ★ 아포스티유 인증, 양자, 인지
- ★ 중국어 호적번역
- ★ 호적 및 각종 서류번역



카카오ID:ikedaaaria2627

H/P 090-4705-9133 東京都港区赤坂 2-13-8-405  
Tel 03-3505-5788 Fax 03-3505-5787

# 후타바 컨설팅 사무소

(법무대신 승인 신청 대행 기관)

## 비자 신청은 서류 작성이 제일 중요합니다

- ★ 상륙특별 허가 신청(강제 추방된 후 재입국)
- ★ 불법체류자의 재류특별허가 수속(결혼비자)
- ★ 불허가 후의 재신청   ★ 경영관리 비자 취득

- ★ 귀화신청(국적 취득)   ★ 영주권신청   ★ 정주권신청
- ★ 재류자격인정·취득·갱신·변경 등의 신청
- ★ 각종 이유서, 사유서 작성, 공증서류 작성 인증절차


한글전용 블로그 <http://cafe.naver.com/futabacon>

## 출장상담 • 전화상담 가능합니다

위치: 지하철 마루노우치센 신주쿠 교엔마에역에서 하차 1번출구에서 1분거리  
〒160-0022 東京都新宿区新宿2-2-10サニープラザ新宿御苑503

株式会社 ふたばコンサルティング 090-7801-8044

TEL: 03-6384-2755 FAX: 03-6384-2756

 070-8018-9775 한국에서 직접 전화 가능!  
국내 통화 요금이 적용!



# 단미애드

[일본 홍보대행 전문]



일본에서 사업홍보를 하고 싶으신 분들 필독  
일본에서 스타트업을 하고 싶으신 분들 필독  
일본에서 우버 및 배달홍보가 필요하신 분 필독

전단지 발송 및 배포 · 업종별 기업 영업 리스트 제공 · 회사소개서 제작  
보도자료 배포 · 홈페이지 제작 · 메뉴판 · 간판 디자인 · 각종 인쇄물



E-MAIL



포스팅



전단지 배포



보도자료 배포



인쇄물 디자인

03-6273-9900 · 080-5978-5483



세계인의 건강을 위한 120여년의 철학, 대한민국 대표 홍삼 브랜드 '정관장'  
오늘도 힘든 하루를 보낸 당신께, 홍삼의 에너지로 건강한 기운을...

홍삼정 에브리타임

고려인삼차 티플러스

홍삼원



언제 어디서나  
1일 1포 홍삼의 힘!!

6년근 홍삼 농축액에  
정제수만을 더했습니다

(10mL×11개입)×3상자

상품번호

B35765

<정관장>  
홍삼정  
에브리타임

¥4,455



따뜻한 인삼차로  
신체 코어부터  
따끈하게!!

생강과 과라나코  
자연의 활력에너지 플러스  
3g×20개입

상품번호

B35766

<정관장>  
고려인삼차  
티플러스 에너지

¥1,603



일상이 활력을  
더하는 홍삼원기

30년간  
사랑받은  
홍삼음료  
100ml×10개입

상품번호

B35767

<정관장>  
홍삼원

¥1,909

주문전화

☎

0120-9999-19

☎

03-5812-8989

# 비지 광고 접수 방법

허가받지 않은 불법업소나 성매매광고, 특정인물을 수배하는 광고는 접수하지 않습니다

각종 광고의 의뢰는 전화, 핸드폰(카카오톡), E-mail 등으로 접수 가능합니다. [광고내용은 고객님의 권리보호 및 서비스 개선차원에서 이력이 남을 수 있는 메세지로 받고 있습니다]

**3**월호 광고 접수와 입금은 **2**월 **15**일까지입니다

**1. 문의** 광고를 희망하시는 분은 광고 종류와 금액에 대해서 문의해 주세요

☎ 전화 03-6273-9900    📠 카카오톡 080-3699-2191    ✉ 메일 bz1788@gmail.com

**2. 광고내용 전송**

카카오톡 메세지나 메일 또는 SMS로 광고 내용을 보내주세요

- 광고 내용    ● 광고 사이즈    ● 입금액    ● 참고 디자인    ● 입금자 성함

**3. 입금**

광고입금은 매달 15일 까지입니다

- 입금완료 후 입금자 성함 확인차 연락해 주세요

입금  
구조

ミツイスミトモ

三井住友銀行

普通 7516296

キンシチョウシテン

錦糸町支店

社名 ダンミカ

Danmee (株)

**4. 디자인 작업**

광고 디자인 수정은 15일까지 가능합니다

- 의뢰한 광고를 수정하거나 취소할 경우 15일 이전에 연락 부탁드립니다
- 15일 이후의 광고 취소나 환불, 디자인 수정은 불가능합니다

# 03-6273-9900

080-3699-2191    bz1788@gmail.com



## · 한인 업체 주소록 ·

—비지 광고 문의 접수—

TEL. 03-6273-9900

### Regular Contents

한인업체 주소록

#### 1 병원

- 아시안클리닉  
도쿄대의대 전문의의 안전한 성형과  
객관적 조언!  
0120-070-901  
090-9102-1164 (한국어 전용)

#### 2 해외송금

- 하나송금  
보다 싸게! 보다 빠르게!  
보다 안전하게!  
03-4570-2220 / 080-4119-4700
- Y&W  
최고의 환율로 빠르고 안전하게!  
03-5273-6018

#### 3 이사 · 인터넷

- 에이스 글로벌 익스프레스  
손님을 최우선으로 생각하는  
신용제일주의! 국제, 국내 이사  
03-5838-2525 / 090-6486-3325
- 에이스 종합통신  
와이파이 · 유심 · 휴대폰 렌탈전문점  
070 인터넷 전화  
03-6868-5757 / 080-7009-9311
- 한솔 텔레콤  
초고속 인터넷 신청접수 및  
무선인터넷 렌탈  
03-3368-8571
- 주식회사 허브넷  
인터넷 + 전기 + 가스 동시 신청 가능  
06-6775-9191 / 090-5460-8893

#### 4 식품

- 순농원 옥 김치  
김장김치처럼 신선한 맛을  
자랑하는 옥김치  
0120-820-104
- 장터 오사카점 06-6244-3800
- 장터 신오오쿠보점 03-3232-9330

#### 5 비자 · 법률 (행정서사)

- 바로바로 시스템  
비자 고민! 세무 상담! 번역!  
재일 한국인의 든든한 벗  
03-5812-6575
- 오세인 행정서사 사무소  
영주, 귀화, 각종 행정 업무 상담 및  
풍속허가 신청!  
03-3505-5788 / 090-4705-9133
- 후타바 컨설팅 사무소  
비자 불허가 후의 재신청, 전문분석과  
대응!  
03-6384-2755 / 090-7801-8044
- KAN 행정서사 사무소  
비자문제, 세무문제 수년간의실적과  
노하우로 해결!  
03-5468-8135  
080-4358-0159 (한국어)
- 이이다 행정서사 법무사무소  
불법체류자 재류특별수속  
각종비자 상담!  
03-5850-3981 / 080-4202-2022

## 6 여행사

- 조은 여행사  
한국<->일본!  
매월 저렴한 할인 항공권 다수보유  
03-5291-7451 / 080-5403-7451
- 저스트 여행사  
한국 & 전세계 할인항공권을!  
추천할인 상품 갱신 중  
03-6871-9212

## 7 인테리어

- 대풍건축  
점포 내·외장 공사, 카페 레스토랑  
인테리어 상담환영  
0467-53-9378 / 080-4723-1600

## 8 기타

- 리드재팬  
다양한 사이즈의 간판 및 메뉴판  
라이타, 짜라시 제작!  
03-5808-1771
- 긴자마트  
점포 홈페이지 및 점포오픈 컨설팅!  
03-6380-3132
- KM GLOBAL  
명품 고가 매입 및 최저가 판매!  
03-6302-1640
- 뉴스토리  
시즈오카 골프장 예약 및 숙박!  
여행자 게스트하우스 운영!  
0550-70-5577 / 090-3085-3883
- 다모아 결혼 상담소  
한단계 업그레이드 된 결혼상담!  
비밀보장  
090-1040-4010
- K GOLF STORY  
한국식 스크린 골프  
LG 스크린 골프 시스템  
06-6243-9322

## 9 종교·무속인

- 천신대명신당  
아무것도 묻지않고 귀신같은 점사로 한국  
에서도 이름난 대명신당  
090-8947-3998
- 후지산우라나이관  
50년 영통의 한국 전통 신통술  
바라보면 모든것을 아시는 후지 선생님  
090-8337-7557

## 10 쇼핑

- 비즈카페  
손세정기 및 아이디어 상품  
다이아몬드 페인팅  
090-4240-7663
- 허브넷  
코로나 예방 손 소독용 알콜  
06-6775-9191

## 11 음식점

- 시골집  
어머니 손맛으로 유명한 오카치마치 최고의  
한국요리 가게  
090-8844-3748

## 12 부동산

- (주) 라이프 컨설팅  
부동산 경매 공매  
외국인 무료 법률 상담도 가능  
03-5808-5455 / 090-4752-0305

재일 한국인을 위한 미디어



## · 공공기관 연락처 안내 ·

— 비지 광고 문의 접수 —

TEL. 03-6273-9900

### Regular Contents

주  
일  
본  
대  
사  
관  
및  
영  
사  
관

#### 1 주 일본 한국대사관

- 전화번호 : 03-3452-7611
- 근무시간 : 월~금 09:00~18:00(점심시간 12:00~13:30)
- 주소 : 〒106-0047 東京都港区南麻布 1-2-5  
南北線 또는 都営大江戸線の 麻布十番역에서 하차하여 南北線 1번 출구로 나온 후, 仙台坂下(広尾방면) 방향으로 도보 5분 거리에 위치.

#### 2 주 일본 한국대사관 영사과

- 전화번호 : 03-3455-2601
- 근무시간 : 월~금 | 여권, 가족관계등록, 국민등록, 영사확인 접수 : 09:00~16:00  
비자접수 : 09:00~11:30/ 비자교부 : 14:00~16:00
- 주소 : 〒106-0047 東京都港区南麻布 1-7-32  
南北線 또는 都営大江戸線の 麻布十番역에서 하차하여 2번출구로 나온 후, 五反田 방향으로 도보3분정도의 거리 왼편에 위치한 한국중앙회관 2층.

#### 3 한국 문화원

- 전화번호 : 03-3357-5970
- 주소 : 〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-4-10  
丸ノ内線の 四谷三丁目역에서 하차하여 1번또는 2번 출구로 나온 후, 新宿 방향으로 도보 3분정도 거리의 왼편에 위치.

#### 4 주 오사카 한국총영사관

- 전화번호 : 06-4256-2345
- 주소 : 〒541-0056 大阪府大阪市中央区久太郎町2-5-13 五味ビル

#### 5 주 후쿠오카 한국총영사관

- 전화번호 : 092-771-0461
- 주소 : 〒810-0065 福岡市中央区地行浜 1-1-3

#### 6 주 요코하마 한국총영사관

- 전화번호 : 045-621-4531
- 주소 : 〒231-0862 神奈川県横浜市中区山手町 118

#### 7 주 나고야 한국총영사관

- 전화번호 : 052-586-9221
- 주소 : 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1-19-12



## 8 주 고베 한국총영사관

- 전화번호 : 078-221-4853
- 주소 : 〒650 - 0004 神戸市中央区中山手通 2-21-5

## 9 중화인민공화국대사관

- 전화번호 : 03-3403-3388
- 근무시간 : 월~금 09:00~18:00(점심시간 12:00~14:00)
- 주소 : 〒106-0046 東京都港区元麻布 3-4-33  
東京メトロ六本木駅역에서 하차하여 テレビ朝日通り를 남쪽방향으로 도보 약 10분

## 10 주 니가타 한국총영사관

- 전화번호 : 025-255-5555
- 주소 : 〒950-0078 新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル8F

### 공항 및 항공사

#### 1 나리타공항 종합 안내

- 전화번호 : 0476-34-8000

#### 3 간사이공항 종합 안내

- 전화번호 : 072-455-2500

#### 5 대한항공

- 전화번호 : 06-6648-8201  
0570-05-2001(일본 국내만)

#### 7 한국공항 종합 안내

- 전화번호 : 1661-2626

#### 2 하네다공항 종합 안내

- 전화번호 : 03-5757-8111

#### 4 제주항공

- 전화번호 : 0570-001132

#### 6 아시아나

- 도쿄 : 03-6428-0063  
오사카 : 03-5812-6600

#### 8 한국 인천공항

- 전화번호 : 1577-2600

### 은행

#### 1 하나은행

- 도쿄 : 03-3216-3561  
오사카 : 06-6201-2600

#### 3 국민은행

- 도쿄 : 03-5657-0550

#### 2 신한은행

- 도쿄 : 03-4530-9321  
오사카 : 06-6243-2341

### 대한민국 현지관련

#### 1 주한 일본대사관

- 전화번호 : 02-2170-5200
- 주소 : 〒03142 서울특별시 종로구 울곡로2길 22

#### 2 하나은행

- 전화번호 : 1588-1111

#### 4 신한은행

- 전화번호 : 1599-8000

#### 6 NH농협

- 전화번호 : 1661-3000

#### 3 국민은행

- 전화번호 : 1588-9999

#### 5 우리은행

- 전화번호 : 1588-5000

제일 한국인을 위한 미디어

# 비지

비지 모바일  
<http://bizi.jp>

비지 광고 문의 접수

TEL. 03-6273-9900



정기구독은 6개월 기준 무료입니다. (상세한 사항은 문의주세요!)

ISSUE .....

## 27 한국이야기

SPECIAL .....

2월 SPECIAL  
28~33



BEAUTY .....

34 스트레치 아웃

36 MZ의 목이 주름지는 이유

38 시술 좀 아는 이들

40 한 곳으로 특별해지는  
페이크 메이크업

42 귀여운 게 최고야! 양증맞은 미니백

44 시간을 되돌리다 CELLOGY 코스메

60 뷰티 뉴스

61 뷰티 뉴스

LIVING .....

46 아이도 처음이고 엄마도 처음이라...

48 반찬이 필요 없는 풍미 가득 밥 요리

50 위 건강을 해치는 생활습관 5가지

52 동경 B큐 구르메 탐방기

54 인테리어 디자이너의 홈 스타일링

62 PET & ME

66 조연어스테이크, 시래기 등갈비 조림

ENTERTAINMENT ...

56 썸만 타는 남자, 끝내야 할까?

58 행복한 책 읽기 2월의 추천 도서

64 직접 보고 추천하는  
가족 영화 BEST6

68 꿈풀이

70 날말퍼즐

72 틀린 그림 찾기

74 띠별운세

80 별자리 운세

84 심리테스트

# 소비기한 표시제 시행

한국이야기 Story of Korea



※ 동 내용은 새롭게 시행되는 소비기한 표시제도에 대해 영업자 등의 이해도 제고를 위해 소비기한 표시제 도입에 필요한 사항을 알기 쉽게 설명한 내용이며, 추후 의견 수렴 등에 따라 안내 내용이 변경 추가될 수 있음을 알려드립니다.

적하는 경우부터 적용됩니다.

② 다만, 유류류(냉장보관 제품에 한함)는 냉장유통 환경 개선(10℃→5℃) 등을 위해 2021년 1월 1일부터 적용하게 됩니다.

## 1 소비기한 개요

### (1) 정의

① 식품 등에 표시된 보관 방법을 준수할 경우 섭취하여도 안전에 이상이 없는 기한을 말합니다.

\* 유통기한: 제품의 제조일로부터 소비자에게 유통·판매가 허용되는 기한(Sell-by date)

### (2) 유통기한과의 차이점

① 소비기한은 소비자 중심의 표시제으로써 식품의 맛·품질 등이 급격히 변하는 시점을 설정실험 등으로 산출한 품질안전한계기간의 80~90%로 설정한 것이고, 유통기한은 영업자 중심의 표시제로서 품질안전한계기간의 60~70%로 설정한 것입니다.



\* 예시 : 생면의 품질이 유지되는 기간이 10일이라면, 유통기한은 6~7일, 소비기한은 8~9일 → 제품별 정확한 기한산정은 설정실험 원칙에 따라 설정

### (3) 기대 효과

① 안전하게 섭취 가능한 기한을 명확하게 제공함으로써 소비자의 식품 안심도를 높이고, 유통기한 경과 식품의 섭취 여부 판단에 대한 혼란을 방지하게 됩니다.

② 또한, 탄소중립 실현을 위한 식품 폐기물 감소로 환경·경제적 편익이 증가되고, 국제적 추세 반영에 따른 국내 식품산업의 경쟁력이 강화됩니다.

### (4) 제도 시행

① 2023년 1월 1일부터 시행됩니다.

- 시행일 이후 제조 가공하거나 수입을 위하여 선

## 2 소비기한 표시방법

### (1) 표시 대상

① 현행 유통기한 표시대상제품이 소비기한 표시 대상에 해당됩니다.

- 소비기한 표시대상이 아님에도 영업자가 자율적으로 추가 표시하는 경우에는 표시방법, 기한내 보관·판매 등 관련 규정을 준수하여야 합니다.

### (2) 표시 방법

#### ① 날짜표시

현행 유통기한 표시 방법과 동일합니다.

- 소비기한은 “○○년 ○○월 ○○일까지”, “○○.○○.○○까지”, “○○○○년 ○○월 ○○일까지”, “○○○○.○○.○○까지” 또는 “소비기한: ○○○○년 ○○월 ○○일”로 표시

- 제조일을 사용하여 소비기한을 표시하는 경우에는 “제조일로부터 ○○일까지”, “제조일로부터 ○○월까지” 또는 “제조일로부터 ○○년까지”, “소비기한: 제조일로부터 ○○일”로 표시

- 소비기한을 주표시면 또는 정보표시면에 표시하기가 곤란한 경우에는 해당 위치에 소비기한의 표시 위치를 명시

#### ② 세트포장

유통기한 표시제품과 소비기한 표시제품으로 구성된 세트포장 제품의 경우 구성제품 가운데 가장 짧은 날짜(또는 그 이내)를 소비기한으로 표시하여야 합니다.

#### ③ 스티커 처리

관할 허가(등록 또는 신고) 관청의 승인하에 기존 포장지의 ‘유통기한’ 문구 위에 떨어지지 않는 스티커 등을 부착하여 ‘소비기한’으로 수정하여 사용하는 것은 가능합니다.

- 다만, 날짜(숫자)를 스티커로 부착하여 가리는 것은 가능하지 않으니 유의하시기 바랍니다.

자료 제공: 서울지방식품의약품안전청

2월 특집

# 현명한 식재료 보관법



건강한 음식을 섭취하기 위해서, 버려지는 식재료를 최소화하기 위해서는 식재료의 특성에 대한 이해와 보관법이 가장 중요하다. 현명하게 식재료를 보관하는 방법을 소개한다.

## 食材の保存方法

## 지금 당장 냉장고를 열어봐야 하는 이유

냉장고는 식재료의 부패를 막고 보관의 역할을 하지만, 식재료를 냉장고에 넣어두기만 해도 신선함이 유지되고 세균으로부터 안전하다고 확신할 수는 없다. 냉장고를 열었을 때 코를 찌르는 악취를 경험한 적이 있다면 지금 당장 냉장고 정리를 시작해야 한다. 너무 장기간 보관해서 식재료가 상했을 수도 있고 냉장고의 상태가 위생적이지 못해 식재료에 세균이 옮겨졌을 수 있다. 이를 우리가 섭취했을 때 식중독에 걸릴 수 있다. 식재료는 그 종류에 따라 보관 방법이 다르기 때문에 세심하게 신경 써야 한다.



## 냉장고의 위치에 따른 보관법



냉장고는 냉각기와의 거리 때문에 위치마다 온도가 다르다. 이를 활용하여 식재료의 위치를 정하면 신선도를 높일 수 있으며 공간을 효율적으로 사용할 수 있다. 우선 냉장고 외부 온도에 영향을 많이 받는 도어 부분에는 물, 음료 등 평소에 자주 먹는 것들과 잘 상하지 않는 케첩, 시럽 등과 같은 소스류를 넣는다.



그 다음에는 칸별로 정리를 시작하자. 차가운 성질은 무겁다는 원리를 생각하면 쉽다. 맨 위 칸에는 2~3일 내로 먹을 수 있는 파, 두부, 달걀 등의 식재료를 넣고, 중간 칸에는 밀반찬 등 자주 섭취하는 식재료를 보관한다. 그 밑에 칸에는 빠른 시일 내로 섭취할 육류, 생선 등을 보관하고 맨 밑에 칸에는 오래 두고 먹을 수 있는 김치, 된장, 장아찌류를 배치한다. 온도에 영향을 많이 받는 채소의 경우 밀폐 용기에 넣어 단독의 채소 칸을 활용하는 것이 권장된다. 이때 다양한 식재료를 신선하게 유지하고 싶다면, 종류에 따라 보관법을 다르게 해야 한다.

## 각종 식재료 보관 방법



**육류** 3일 내로 섭취할 소고기, 돼지고기 등은 산화에 취약하므로 랩을 이용하여 나진공포장 후 냉장 보관한다. 돼지고기를 보관할 때는 청주 등의 술을 부어 밀폐 용기에 담아 보관하면 비린내를 잡아주고 보관 기간을 연장할 수 있다. 닭의 경우 다른 육류에 비해 보관 기간이 짧아 구매 후 바로 섭취하자. 한 달 안에 섭취할 육류

## 2월 특집

는 덩어리째 보관하지 말고 1회 먹을 분량대로 소분해 냉동 보관한다.



**생선류** 생선은 토막 내서 내장을 제거한다. 그다음 흐르는 물에 씻고 소금을 뿌려 지퍼백에 넣고 냉장 보관한다. 바로 먹을 것이 아니라면 냉동 보관하면 되지만 2주를 넘기지 않는 것이 좋다. 이때 고등어는 지방 함량이 높아 랩으로 싸서 산소를 차단하는 것이 좋다. 갈치는 머리와 꼬리는 자르고 지느러미와 비늘까지 제거한 후 보관해야 한다.



**채소류** 채소는 제대로 보관하지 않으면 금방 시들어 먹지 못하고 버리는 경우가 많아 주의가 필요하다. 시금치 등 잎채소는 소금을 넣고 살짝 데쳐서 물기를 제거한 후 냉동 보관하면 오래 두고 먹을 수 있다. 샐러드에 자주 넣어 먹는 양상추는 건조하지 않도록 랩에 싸서 지퍼백에 넣어 보관한다. 당근은 흙이 묻은 채로 신문지에 싸서 그늘지고 서늘한 곳에 상온 보관하는 것이 좋으며 씻은 당근은 물기를 제거한 후 지퍼백에 밀봉하여 보관한다. 양파와 마늘은 망에 넣어 통풍이 잘되는 곳에 걸어두는 것이 좋다. 이때 음식에 자주 사용하는 마늘은 한 번에 껍질을 깎 후 키친타월에 싸 비닐봉지에 넣어 냉장 보관하면 된다.



**과일류** 사과는 다른 과일과 같이 보관하게 되면 다른 과일이 쉽게 숙성되어 버리기 때문에 단독으로 지퍼백에 싸서 보관하는 것이 좋다. 하지만 이를 활용하여 덜 익은 감과 함께 보관하는 것이 팁이다. 이외에 대부분의 과일은 물기가 닿지 않도록 신문지나 지퍼백에 싸서, 냉장고의 과일 칸이나 서늘한 곳에 보관하면 된다. 키위, 바나나 등과 같은 후숙 과일은 통풍이 잘되는 곳에 두면 좋다.



**계란** 계란은 모양이 둥근 쪽보다 뾰족한 쪽이 아래를 향하도록 두면 좀 더 오래 신선하게 보관할 수 있다. 이는 뾰족한 쪽의 껍데기가 단단하기 때문이다. 또 평평한 쪽에는 공기층이 있어, 이쪽을 위로 놓아야 공기가 드나들어 신선도가 유지되기 좋다. 반면, 평평한 쪽이 아래를 향하게 놓게 되면 노른자와 공기층의 공기가 쉽게 접촉하면서 계란에 세균이 침투될 가능성이 높아진다.



**감자** 감자가 상할까 봐 냉장고에 넣어두는 경우가 꽤 많은데, 감자는 직사광선을 피해 상온에서 보관해야 한다. 특히 열을 가해 먹을 예정이라면 말이다. 감자를 175도의 기름에 2분 정도를 튀기면, 냉장 보관한 감자는 더 짙은 갈색으로 변하고, 실온 보관되었던 감자보다 환경호르몬이 40% 더 검출된다. 미국 FDA는 영상 6도, 품종에 따라 영상 10도 이상 되는 곳에 감자를 보관할 것을 권고하고 있다.

## 이미 오래된 식재료

### 갈변한 고기

갈변한 고기 자체가 상한 것은 아니다. 산소와 접촉하지 못한 미오글로빈이 갈변화되어 고기도 갈색으로 변하는 것이기 때문이다. 즉, 진공 포장 중에 갈변되었다면 문제가 되지 않는다. 반면 진공포장 상태가 아닌데 갈변한 경우는 대부분이 붉은색이지만, 중간에만 갈변된 것은 외부 자극에 의해 색이 변한 것으로 문제

