

:: 세번째 행복 도서

## 애착 효과

저자: 피터 로번하임

출판사: 교양인

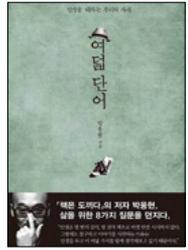


:: 다섯번째 행복 도서

## 여덟 단어

저자: 박웅현

출판사: 북하우스



최악의 연애를 반복하는 사람들이 있다. 상대의 애정을 의심하고 불안해하면서 집착하는 사람과, 상대와 가까워질수록 불편해서 회피하는 사람이다. 이 두 유형은 서로 끌린다. 파국으로 치달으면서도 이별과 재회를 반복하거나 끝내더라도 다시 똑같은 연애를 반복한다. 이런 관계의 핵심에 '애착'이 있다. 이 책은 인간관계에서 거절당하는 두려움, 관계가 끝날지 모른다는 불안, 상대의 마음을 의심하는 괴로움을 겪는 이들에게 해로운 관계에서 벗어나 친밀하고 충만하고 오래가는 관계를 만들 수 있는 길을 보여준다. 또, 애착이 현실에서 작동하는 방식을 구체적으로 보여주는 심리 교양서이다.

자존, 본질, 고전, 견, 현재, 권위, 소통, 인생의 주제로 이야기를 나누는 이 책에서 저자는 무엇보다도 인생에서 정답을 찾지 말 것을 당부한다. 이 책에서 다루는 내용조차도 자신의 것만 취할 뿐 맹신할 것은 아니며, 모든 선택에는 정답과 오답이 공존한다는 사실을 깨닫고 바보처럼 단순하게, 자신의 판단을 믿고 가라고 조언한다. 우리 인생은 몇 번의 강외와 몇 권의 책으로 바뀔 만큼 시시하지 않으며, 스스로 깨닫고 자신의 방식대로 수행하기를 권한다. 살아가면서 한번쯤 마주쳤을 여덟 가지 가치에 대해 저자 자신의 경험과 여러 사례를 바탕으로 함께 생각하는 시간을 마련하는 책이다.

:: 네번째 행복 도서

## 이만하면 괜찮은 죽음

저자: 데이비드 재럿

출판사: 월북

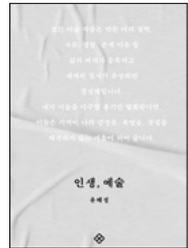


:: 다섯번째 행복 도서

## 인생, 예술

저자: 윤혜정

출판사: 을유문화사



‘이만하면 괜찮은 죽음’이란 게 과연 존재할까? 어떤 죽음이나 지독한 아픔과 깊은 슬픔이 뒤따른다. 하지만 이 책은 죽음을 바라보는 우리의 시선을 180도 바꾸는 문장으로 가득하다. 비애로 가득한 상황에서도 유머를 잃지 않고, 인식의 전환을 말한다. 죽음에 대한 이야기는 언제나 삶에 대한 이야기가 된다. 죽음을 생각하는 하루가 삶을 생각하는 하루보다 나을 수도 있다. 죽음을 직시하는 시간이 오늘을 더 가치 있게 살아갈 이유를 설명해줄 것이다.

이 책은 28명의 현대 예술가와 그 대표작들에 대한 지은이의 사적인 경험이 펼쳐지는 예술 에세이다. 교과서에 등장할 법한 작가도 있고 이름조차 생소한 작가도 있지만 그들의 작품에서 읽어 내는 삶의 단면들은 결코 낯설지 않다. 삶이 예술이고 예술이 곧 삶이 되는 28가지 이야기를 담았다. 이 책에는 전문 서적에서 통용되는 글과 SNS를 장식하는 글, 매우 학구적인 태도와 매우 감상적인 시선, 너무 짙 찬 이론과 너무 텅 빈 감상 사이에서 일종의 징검다리가 되고 싶었다는 저자의 바람이 담겨 있다.

# 울썬라

ulthera®  
[ウルセラリフト]

수술없이 주름을 없애는 리프팅 효과를 현실로.

울썬라 리프팅이란, 초음파에 의한 리프팅 치료입니다. 피부 표면에는 손상을 주지 않으며 함께 장착된 초음파 장치를 통해 직접 피부속 타겟층을 보며 시술함으로써 피부의 타이팅, 리프팅의 효과를 가져다주는 부작용을 최소화하는 새로운 개념의 주름 치료 및 리프팅 시술입니다.

## ● 리프트업의 구조

초음파로 의한 가열로 피부 내부의 콜라겐이 줄어들면서, 즉시적인 리프트 업 효과를 실감합니다. 그 후, 약 2~6개월에 걸쳐, 열로 줄어든 콜라겐을 재생 시키는 과정에서, 새로운 콜라겐이 생성되어, 피부에 탄력이 생기는 것으로 충분한 리프트업 효과를 실감할 수 있습니다.

## ● 다운타임

높은 안전성에 의한 시술이며 메스·마취 주사를 사용하지 않는 치료입니다. 특별한 다운타임은 없고 치료 후 바로 화장도 가능합니다

## ● 요금안내

울썬라리프트 치료는, 치료 범위, 치료 부위에 의해 요금이 다릅니다. 환자분의 원하는 부위에 맞추는 오더메이드식의 요금이므로 부담없이 상담해주시기 바랍니다.



시술 전



시술 후

**얼굴전체 242,000엔**

## 울썸라시스템의 특징과 효과

수술 이외의 방법으로, 얼굴의 리프트업 효과를 기대했을 때, 실제로 효과적이라고 생각되는 기계는 그리 많지 않습니다. 써마쿨(써마지)은 그 대표적인 고주파위기이며, 그 최신기인 써마쿨 CPT는, 저희 병원에서도 많은 환자분들의 지지를 얻어 활약되고 있습니다. 이번에 새롭게 도입한 울썸라라는 최근 몇년 사이 들어 써마쿨과 어깨를 나란히 하게 되었고 써마쿨로는 도달되지 않는 깊은 층의 리프트업을 가능하게 한 새로운 시스템입니다.

울썸라라는, 고밀도 초점식 초음파라고 불리는 기술을 이용하고, 피부로부터 4.5mm, 3mm라고 하는 깊은 위치에 열을 모으고, 열 응고를 일으키는 것으로, 얼굴의 SMAS라고 불리는 근육 막에까지 작용합니다. 종래, 이 근육 막은 페이스 리프트(face lift)라고 불리는 수술로밖에 치료 불가능했던 것이 울썸라의 등장으로 처음으로 이 깊이의 치료가 가능해졌습니다.

그리고 울썸라가 가하는 열 에너지는 처진 피부의 치료로서는 고온의 평균 70도의 열을 집중적으로 가하는 순간에 콜라겐의 수축을 초래해 최대한의 리프트업 효과는 1~2개월 후부터 나오게 설정되어 있습니다. 피부의 두께나 지방의 붙는 부위는 사람마다 다르지만, 울썸라에는 에코 진단 장치를 채용하고 있어 영상으로 피부의 깊이를 확인하면서 정확한 위치에 조사해 갑니다. 울썸라의 다운타임은 기본적으로는 없습니다.

그 이유는 울썸라가 제일 큰 특징인 초점식 초음파는 피부의 표면은 그대로 통과하여 완전히 데미지를 주지 않고 피하조직이나 근육 막에 강력한 열 에너지를 발생시키는 것이 가능하기 때문에 정확하게 조사를 하면 피부에 붉은 반점이나, 변화를 일으키는 일은 대부분 없기 때문입니다. 물론 보다 유효한 리프트업 효과를 내기 위해서는, 해부학적인 얼굴의 구조를 충분히 숙지하고 있어야 하므로 일본에서는 성형 외과 의사를 중심으로 시행되고 있습니다.

울썸라의 효과가 나오기 쉬운 부위로서는 볼이나 턱 아래 페이스라인의 처진 부위를 끌어 올려주는 리프트업 효과에 의해 팔자주름이나 깊은 주름도 많이 개선이 됩니다. 그리고 이마 부위에는 근육의 긴축에 의해 눈썹이 올라가고 그로 인해서 눈꺼풀 처짐의 개선으로 눈이 크게 보이는 블로우 리프트라고 불리는 효과도 있습니다.

수술에 대한 불안이나 시간적인 여유가 없으신 분들, 또는 실을 이용한 리프트 시술로 효과를 못보신 분들께 더욱더 새로워진 치료법으로 써마쿨과 울썸라 설명해 드립니다. 두가지를 병용 또는 교대로 하여 얇은 피부층은 써머쿨, 깊은 피부층은 울썸라시스템으로 시너지 효과를 기대할 수 있으며, 현재 가장 주목되고 있는 치료입니다.





## 고양이 그루밍 이유

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

고양이는 온몸의 털을 핥는 그루밍을 하는데요. 고양이가 그루밍을 하는 이유는 단순히 털을 손질하는 것만은 아닙니다. 고양이 그루밍 행동의 다양한 역할을 소개합니다.

'그루밍'이란?

고양이나 토끼, 원숭이 등의 포유류들이 혀 또는 손발 등을 이용해서 자신의 털 등을 다듬고 손질하는 행위.



## 1. 냄새 숨기기

고양이는 야생에서 적으로부터 자신을 보호하던 본능이 많이 남아있어요. 그래서 자신의 흔적을 지우기 위해 모래 속에 배설물을 파묻고, 사료도 묻는 행동을 하기도 합니다. 마찬가지로, 고양이가 자신의 흔적을 지우는 행동 중 하나가 바로 그루밍인데요. 고양이는 그루밍을 통해 체취를 없애 적으로부터 자신을 보호합니다. 실제로 고양이는 목욕을 거의 하지 않아도 냄새가 나지 않을 정도로 체취가 적죠.



## 2. 몸단장



많은 분들이 알고 있는 고양이가 그루밍을 하는 이유죠. 고양이는 그루밍을 통해 죽은 털을 제거하고 털에 묻은 이물질을 없애는 등 털 관리를 합니다. 또한, 고양이가 그루밍을 할 때 까슬한 혀의



돌기가 피부의 피지선을 자극해 기름이 나오게 되는데요. 이 기름은 고양이가 그루밍을 하며 온몸에 퍼지게 되어 털을 윤기나게 만들어 준답니다.



### 3. 체온 조절



고양이는 사람과 달리 땀샘이 거의 없어요. 그래서 땀을 통해 체온 조절을 하는 사람과 달리 고양이는 체온을 조절하기가 어렵습니다. 고양이는 사람과 다른 방식으로 체온을 조절하는데, 그중 하나가 바로 그루밍이에요. 더운 날 고양이가 그루밍을 통해 털에 침을 묻히면 침이 증발하면서 고양이 체온이 내려가게 된답니다.



### 4. 애정 표현

고양이는 그루밍을 통해 친밀감을 표현하기도 해요. 고양이끼리 그루밍을 해주는 건 스스로 그루밍하기 힘든 머리 뒤나 턱 등의 부위를 대신해주는 것도 맞지만, 애정 표현의 의미가 더 강합니다. 고양이가 집사를 핥아주는 것도 같은 의미로 애정과 고마움을 표현하고 있다고 볼 수 있답니다.



### 5. 기분 전환



고양이는 기분 전환이 필요할 때도 그루밍을 해요. 특히 고양이가 깜짝 놀랐거나 두려움을 느끼는 등의 상황에서 침착하기 위해 이런 행동을 하는 경우가 많습니다. 만약 그루밍을 평소보다 너무 많이 하는 것처럼 보인다면, 스트레스를 받았다는 의미일 수 있으니 주의해 주세요.



고양이가 그루밍을 과하게(오버 그루밍) 하거나 너무 적게 하는 것(언더 그루밍)도 문제이니 주의요망!



# 가을의 전설 같은 11월의 영화 BEST6

**지금 이걸 무슨 상황?  
뜻하지 않은 곳에 사랑이 있을 수도 있다!**



## 유브 갓 메일

메일을 주고 받으며 사이버 공간에서 서로에게 호감을 갖고 있는 죠와 캐슬린. 가까이에 살지만 사이버 공간에서만 만나다 보니 그 사실을 모른다. 캐슬린은 동네의 작은 아동 전문서점 주인, 죠는 맨하튼의 대형 체인서점 '폭스 북스'의 사장이다. 그는 새 체인점을 캐슬린의 서점 근처에 오픈할 계획. 폭스 북스는 박리다매와 질 높은 서비스로 캐슬린의 서점을 압박하고, 사이버 공간과 달리 현실에서는 서로 앙숙이 된다. 결국 어머니에게서 물려받은 서점이 문 닫을 지경에 이르자 캐슬린은 이메일로 죠에게 도움을 청한다.

**"뒤돌아 보지마, 눈물을 말리는 건 앞에서 불어오는 바람이야"**



## 와니와 준하

동화부 애니메이터 와니는 시나리오 작가인 준하와 애인 사이로 와니의 집에서 함께 살고 있다. 둘이 사귀던 7년쯤 된 어느날, 와니는 유학이 있던 이복동생 영민이 귀국한다는 연락을 받는다. 영민은 와니의 첫사랑으로 둘은 마음을 정리하지 못한 채 헤어졌었다. 영민의 연락이 온 후, 영민을 짝사랑했던 후배 소양이 와니의 집을 방문하면서 와니의 마음은 다시 과거로 빠져든다. 준하가 와니의 마음에 이는 파문을 눈치채면서 둘 사이엔 미묘한 변화가 일게 된다.

**내 자신을 찾게 해주는 유일한 사람**



## 세이브 더 라스트 댄스

줄리어드 댄스 스쿨을 목표로 하던 사라의 오디션 당일, 바쁜 엄마는 제 시간에 도착하지 못하고 사라를 혼자 시험장에 들어간다. 서두르던 엄마는 사고로 세상을 떠나고 사라는 그 이후 춤을 포기한다. 아버지가 사는 시카고의 빈민지역으로 간 사라. 흑인이 거의 전부인 학교에서 고집 센 데릭이라는 남학생과 인상적인 만남을 갖는다. 데릭의 여동생 슈닐은 사라와 친구가 돼 주고, 데릭과 슈닐에 이끌려 사라는 클럽에 가게 된다. 사라가 춤에 대한 열정을 숨기고 있음을 안 데릭은 그녀에게 힙합 댄스를 가르쳐주겠다고 하는데...

"그녀를 사랑했다기 보다,  
사랑에 빠진 네 감정을 사랑했던 거지"



### 미술관 옆 동물원

결혼식 비디오를 찍는 일을 하는 춘희는 자주 주례를 서는 국회의원의 보좌관 인공을 짝사랑하고 있다. 어느 날, 춘희의 자취방에 군대에서 휴가를 나온 철수가 찾아와 이시간 다혜의 연락처를 내놓으라며 막무가내로 들어온다. 철수의 등장으로 춘희는 쓰고 있던 시나리오가 진척이 되지 않고, 철수는 연락을 피하는 다혜 때문에 속앓이를 한다. 감정에 충실한 철수는 소녀적인 춘희의 시나리오에 핀잔을 주고 둘은 인공과 다혜를 내세워 시나리오를 쓰기 시작한다. 시나리오 안에서 미술관 안내원 다혜와 동물원 수의사 인공의 관계가 발전할수록 철수와 춘희의 관계도 달라지는데...

1년 전엔 애인 사이, 오늘은 채권자와 채무자  
다시 만난 그들에게 허락된 '불편한 하루'가 저물어 간다



### 멋진 하루

많으면 많고 적으면 적은 돈 350만 원. 헤어진 남자친구에게 페인 그 돈을 받기 위해 1년 만에 그를 찾아나선 여자, 그녀의 이름은 희수다. 길다면 길고, 짧다면 짧은 1년. 헤어진 여자친구에게 빌린 350만원을 갚기 위해 돈을 빌리러 나선 남자, 그의 이름은 병운이다. 병운은 희수에게 돈을 갚기 위해 아는 여자들에게 급전을 부탁한다. 여자관계가 화려한 병운의 '둘러 막기'에 기가 막히는 희수지만 병운을 차에 태우고 돈을 받으려, 아니 돈을 꾸려다니기 시작한다. 한때 밝고 자상한데다 잘생기기까지 한 병운을 좋아했지만, 대책 없는 그를 더 이상 믿을 수가 없다.

전쟁과 사랑, 역사가 만들어내는 운명의 소용돌이



### 가을의 전설

1913년, 미국 몬태나 주. 전쟁을 피해 평화로운 곳에 안착한 러드 로우 대령과 세 아들 알프레드, 트리스탄, 새뮤얼. 유학을 떠났던 막내 새뮤얼이 약혼자 수잔나를 집으로 데려오며 고요했던 목장에 웃음이 깃들기 시작한다. 그러나 그것도 잠시, 세 아들 모두 제1차 세계대전에 참전하게 되며 거스를 수 없는 슬픈 운명이 이들을 찾아오는데... 한 가문이 몰락하는 과정. 삶과 죽음, 사랑과 고통, 전쟁과 평화 속에 존재하는 아름다움, 모두의 영혼을 울리는 대서사시가 다시 울려 퍼진다.

# 잣가루 떡갈비

## Story

잣은 불로장생의 식품으로 알려져 있을 정도로 풍부한 영양과 고소한 맛을 가지고 있다. 또한 잣은 다량의 불포화지방산을 함유하고 있어 혈관을 깨끗하게 청소해 주고, 콜레스테롤 수치를 감소시키는 역할을 한다. 잣은 수검과, 당 등

각종 요리의 고명이나 양념의 재료로 사용되며 특히 수검

과와 궁합이 좋다고 알려져 있다. 기력 회복을 위해 죽으

로 만들어 먹기도 한다. 이번

에는 흔히 알려진 요리가 아

닌, 밥반찬으로 훌륭한 메인 요

리인 떡갈비를 만들어 보기로 한다.

든든한 영양 레시피를 만나보자.



**재료\_1인기준** | 다진 소고기(500g), 잣(1컵), 식용유(1큰술), 소금(1작은술), 다진 마늘(1큰술), 후춧가루(약간), 빵가루(½컵)

**양념** | 간장(2큰술), 꿀(1큰술)

**TIP** | 소고기와 돼지고기를 섞어 반죽을 하면 훨씬 부드러운 떡갈비를 만들 수 있다.



① 다진 소고기는 키친타월로 물기를 제거한다.



② 잣은 잘게 다진다.



③ 다진 소고기, 잣가루, 밀간을 넣고 반죽을 만든다.



④ 떡갈비 반죽을 동그란 모양으로 빚어 놓고, 양념을 만든다.



⑤ 중간 불로 달군 팬에 식용유(1큰술)를 두르고, 앞뒤로 5분간 익힌다.



⑥ 양념을 발라 앞뒤로 1분씩 한 번 더 구워 마무리한다.

# 오색미 등갈비찜

## Story

쌀은 한국의 주요 에너지원이며 탄수화물, 단백질, 지방, 식이섬유 등 10여 가지의 영양성분이 들어있다. 맛있는 쌀 중에서 다섯가지의 쌀을 섞어 탄성시킨 오색미를 이용한 음식으로 될 수 에너지가 얻을 수 있다. 특히 나 11월 겨울 식재료로서 알록달록 예쁜 색을 자랑하는 오색미는, 등갈비와 같은 개라면 맛도 우수할 뿐 더러 씹는 재미 또한 배울 수 있다. 점성 가득한 레시미로 탄성할 오색미등갈비찜, 쌀쌀한 초가를 온가족과 함께 맛있게 즐겨보자.



**재료 2인기준** | 돼지등갈비(600g), 오색미(2/3컵), 녹말가루(1/2컵), 대파(푸른 부분, 2대), 마늘(2쪽), 통후추(1/2t)

**양념장** | 간장(4T), 굴소스(2/3T), 맛술(2T), 다진 마늘(1 1/2T), 꿀(2T), 참기름(2/3T)

**TIP** | 고구마나 감자, 양파 등을 같이 곁들여도 좋다.



① 등갈비는 40분간 찬물에 담가 핏물을 뺀다.



② 살이 두꺼운 부분에는 칼집을 넣어 끓는 물에 대파, 마늘, 통후추와 같이 5분간 삶는다.



③ 삶은 물을 버린 뒤 양념장과 물(2컵)을 넣어 국물이 자칫해질 때까지 중간 불에서 조린다.



④ 오색미는 10분 이상 불려 익서에 넣어 곱게 간다.



⑤ 등갈비를 건져 한 김 식힌 뒤 녹말가루→오색미 순으로 묻힌다.



⑥ 김이 오르는 찜기에 얹어 중간 불에서 20분간 찜는다.



**\* 머리에서 피가 계속 흐르는 꿈 \***

피는 우리의 몸 전체를 순환하는 액체이다. 곧 생명력을 나타내며 꿈 속에서의 피는 공포감을 유발시키지만 현실에서는 재물, 생명력, 진리 등을 상징한다고 볼 수 있다. 머리에서 피가 계속 흐른다는 것은 새로운 아이디어로 신상품을 개발하여 기술혁신을 가져오게 됨을 상징한다. 학생은 머리가 좋아지고 학업 성적이 올라 각종 시험에 수석자리를 차지하게 된다. 합격, 승진을 의미하기도 한다. 드물게는 질병과 사고가 발생할 수도 있음을 암시하는 꿈이기도 하다.

**\* 돌층계를 오르는 꿈 \***

꿈에서 올라가는 행위는 일반적으로 정상과 이상을 향해 가는 야망을 뜻한다. 또는 지위나 신분, 생활 정도, 재산 상태, 일의 진행 등이 좋아지는 것을 의미하기도 한다. 특히 기어오르는 것은 역경, 착수, 단계적 처리 등을 상징하며 높이 솟아오르는 것은 성공과 출세, 출범 등을 의미한다. 돌층계를 오르는 꿈은 어떤 일을 성취하는 단계를 의미하는데, 오르는 것이 지독히 고통스럽게 느껴졌다면 현실에서도 일의 진척이 순조롭지 못하고 어려움을 겪는다. 그러나 한 계단씩 오르는 발걸음이 가볍고 즐겁게 느껴졌다면 실제의 일에서도 진행 과정이 순조롭고 만족스럽게 성취된다.

**\* 어떤 일을 악으로 하는 꿈 \***

갖가지 감정이나 느낌이 주는 상징성은 매우 다양하다. 꿈 속에 나타나는 감정 속에서 각각의 상징성을 제대로 파악하는 것이 중요하다. 어떤 일을 악의에 차서 하는 꿈은 실제로 어떤 일을 점잖지 못하게 억지로 성취시키려고 고집을 부리고 있는 상태를 나타내는 꿈이다.

**\* 천정이 지저분한 꿈 \***

천정은 사람의 활동에서 위에 위치하므로 주로 뒷사람, 정신적인 면을 상징한다. 지저분한 모습의 천정을 꿈 속에서 보았다면 뒷사람이나 고위층의 문제로 자신이 정신적으로 심란하고 어지러운 상태인 것을 암시하거나 두통을 앓거나 진행하려던 일이 막힐 것을 암시하는 꿈이다.

**\* 경마나 복권 등에 투기를 해서 큰 돈을 얻은 꿈 \***

돈이나 금전상에 관련된 꿈의 상징성은 내용에 따라 의미가 달라진다. 꿈에선 지폐가 동전보다 좋으며 지폐일 경우에도 신권이 좋고 한두 장보다는 뭉치돈이 행운을 가져온다고 본다. 경마나 복권 등에 투기를 해서 큰 돈을 따거나 목돈이 생겼다면 타인으로 인한 근심과 장애 발생의 흉몽이다.

**\* 어두워서 앞이 보이지 않은 꿈 \***

이 꿈은 마음 속에 모종의 불안이 자리잡고 있음을 상징한다. 또 텅 비어 있거나 어두운 장소는 자신이 사람들로 부터 따돌림당했다거나 고립되었다고 느끼는 것을 의미한다.

**\* 주전자에 대한 꿈 \***

주전자에 물이 없어서 마시지 못하였다면 사업이 힘들어지는 것을 암시한다. 은이나 금으로 된 주전자를 얻었다면 태몽일 것이며 그 아이는 훌륭하고 귀한 사람이 될 것이다.

**\* 수영이 쭉쭉 빠지는 꿈 \***

털은 인품, 자신감, 세력이나 소원의 만족도를 상징하기도 하며 쾌, 불쾌를 나타내기도 한다. 수영은 체면이나 품위 등을 상징한다. 꿈 속에서 수영이 쭉쭉 빠지는 것은 여러가지로 근심 걱정이 가득한 상태라는 것을 의미한다. 조금은 여유를 가지고 차근차근 풀어나가야 하는 시기이다.

**\* 국물을 마시는 꿈 \***

정신적인 일, 고민 상담을 하거나 조언을 하게 된다. 국물을 마시는 꿈을 꾸면 감기에 걸리는 경우도 많으니 건강에 조심을 하는 게 좋다.

**\* 관광버스를 탄 꿈 \***

버스는 기업체, 권력기관, 단체 등을 상징하며 자신이 버스를 타는 것은 그 중 한 곳에 가입이 되어 활동하게 됨을 상징한다. 꿈 속에서 자신이 관광버스를 타고 가면서 즐거운 마음이었다면 이 꿈은 예능적인 것과 관련된 일을 하게 될 것을 암시한다.

**\* 식소에 관한 꿈 \***

반가운 소식이 도착할 암시이다.

**\* 약사로부터 약을 받는 꿈 \***

뜻밖의 횡재를 암시하며, 선물을 받거나 좋은 조건으로 계약권이 성사될 암시의 꿈이다.

**\* 임신부가 죽은 아기를 낳는 꿈 \***

기분이 매우 불쾌하고 하는 일마다 어려움을 겪게 될 불길한 징조이다. 사고, 실패 등의 의미가 있으니 매사에 각별한 주의를 기울이고 조심해야 한다.

**\* 말을 씻어주고 털을 빗겨주는 꿈 \***

말은 예지몽에서 강한 힘으로 자신에게 달려오는 저항 불가능한 운명적 힘이다. 상징몽에서는 가혹한 노동, 피로, 성적 에너지, 남자 애인, 일의 진행, 취직과 승진, 결혼, 길흉을 나타낸다. 말에 관한 꿈은 어떤 경우이든 뭔가가 자신에게 빠른 속도로 찾아오거나 달려나가는 형세를 나타낸다. 말을 씻어주고 털을 빗겨주는 꿈은 어려운 일이 풀리고 이익도 늘어남을 뜻한다. 정리되지 않던 마음은 안정을 찾고 건강을 잃었던 사람은 회복하여 다시 일할 수 있게 될 것이다.

**\* 폭풍이 불고 있는데도 뭔가 일을 하는 꿈 \***

폭풍이 불고 있는데도 뭔가 일을 하는 꿈은 순조롭지 않은 일을 억지로 하고 있음을 의미한다. 하고 있는 일이 권세있는 자의 방해로 실패할 가능성이 많다.

**\* 기차나 전철에서 내리는 꿈 \***

꿈에서 기차나 전철을 타고가다 내린 곳이 마음에 들고 원래의 행선지였다면 성공이 확실시되는 길몽이다. 그러나 기차에서 내린 곳이 원래의 목적지가 아닌 다른 곳이라면 성과는 만족스럽지 않다.

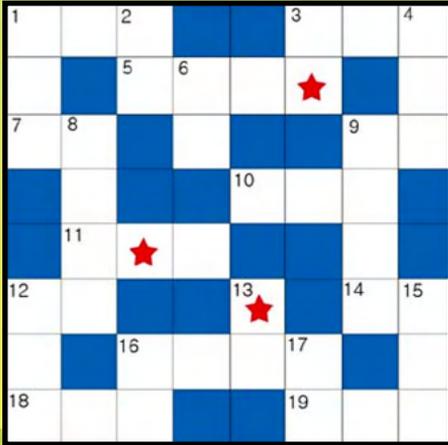
**\* 물건이 갑자기 용으로 변하는 꿈 \***

용은 강한 운명적 계시성을 나타내는 것으로 풀이한다. 이 꿈은 별 볼일 없던 삶이 생기를 찾고 재물이 들어와 기쁜 일이 생길 것을 암시한다.

# 날말 퍼즐



## 가로 열쇠



1. 여러 사람이 두루 건드리는 사람
3. 남을 속이는 짓
5. 말이 이치에 맞지 않는다는 뜻
7. 앞으로 겪을 일에 대한 마음의 준비
9. 시장기를 겨우 면할 정도로 조금 먹음
10. 행이 없고 등글납작하게 생긴 모자
11. 남편의 누나나 여동생
12. 고무, 형겔으로 만든 관
14. 내일의 다음 날
16. 눈을 비비고 상대방을 본다, 재주가 부족함
18. 적으로 여겨 봄
19. 책장과 책장의 사이

**TIP**

빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈칸에 채우면 됩니다.

속담: ○ 사돈 있고 ○○ 사돈 있다

## 세로 열쇠

1. 같은 위치에 있는 두 개의 각
2. 말린 명태
3. 세간에 전하여 내려오는 설
4. 기체 상태로 되어 있는 물
6. 잘 살피지 아니한 탓으로 생긴 잘못
8. 사막 가운데에 샘이 솟는 곳
9. 사물의 요런 면 조런 면
12. 좋게 생각해 주는
13. 울려고 하는 얼굴 표정
15. 음식을 만드는 방법
16. 업신여겨 하찮게 대함
17. 어떤 일에 대처할 계획이나 수단

1	등	네	2	북			3	속	임	4	수	
	위		5	어	6	불	성	설			증	
7	각	8	오		찰				9	요	기	
		아				10	베	레	모			
		11	시	누	이				조			
12	호	스				13	울		14	모	15	레
	의		16	괘	목	상	17	대			시	
18	적	대	시				19	책	갈	피		

정답

설 누울

# 틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해  
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2022년 11월

# 띠별 운세

## 쥐띠



- ★행운의 뷰티 아이템 초록색 색도, 스킨 케어 제품
- ★행운의 숫자 4, 8 ★색상 그린, 그레이
- ★행운의 패션 아이템 재킷, 양말

### ▶ 쥐띠 운세

완벽하게 마무리를 했다고 생각하는 것이 있다면 좀 더 살펴 보도록 하자. 안심하다가 생각지 못한 것이 실수가 되어 뒤통수를 칠 수 있다. 무엇이든 한 번 더 살펴보는 습관을 들이는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 전문 지식이 필요한 일을 맡게 된다. 타인에게 내 지식이나 기술을 전수해야 하는 일도 생길 것. 그 일에 나도 모르게 내 모든 것들을 알려주게 될 수 있으나 그것은 조심하는 것이 좋다. 적당히 필요한 만큼만 알려주는 것이 훗날의 나를 위해서 도움이 될 수 있겠다.

금전적으로는 약간의 추가 소득이 생길 예정이지만 그것을 믿고 돈을 쓰지 않는 것이 좋다. 특히 쇼핑에 돈을 쓰는 것은 좀 더 미루는 것이 좋을 것. 지금은 돈을 쓰기보다는 일단 모아두는 것이 좋다. 정작 필요할 때 돈이 없을 수 있으니. 솔로라면 다가오는 사람은 생기지만 그는 너무 조심스러워 내가 알아차리기가 어렵다. 소개를 받게 될 수도 있으나 지금은 바로 연애를 시작할 수 있는 때는 아니다. 연애는 좀 더 시간을 두고 생각하도록 하자. 연인과는 소통을 좀 더 많이 하는 것이 좋다. 나는 아무 문제 없다 생각할 수 있지만 그는 다르게 느낄 수 있으니.

## 소띠

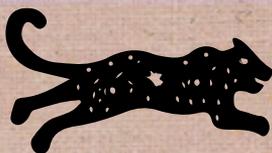


- ★행운의 뷰티 아이템 립밤, 파란색 네일 컬러
- ★행운의 숫자 4, 9 ★색상 블루, 골드
- ★행운의 패션 아이템 텀블러, 원형 손거울

### ▶ 소띠 운세

지인들과 즐거운 시간을 보내게 될 수 있다. 사람들이 나에게 호감을 보이기 쉬운 때이니 꼭 연애 감정이 아니라도 인기가 높아지게 될 것. 타인들과 함께 했을 때 에너지를 얻게 되기도 하니 약속이 잡힌다면 기꺼이 나가보는 것도 괜찮겠다. 일을 하고 있다면 다른 일에 대한 호기심에 해야 할 일을 미루게 될 수 있다. 잘 해내긴 하겠지만 약속된 기한을 놓치지 않도록 주의하자.

금전적으로는 지출이 늘어나는 때. 먹고 마시는 것으로 지출이 늘어나지만 나쁘지는 않다. 나의 행복을 위한 지출이니 스스로를 위한 투자라고 생각해도 괜찮겠다. 솔로라면 새로운 사람을 만나게 된다. 매력적인 외모에 사교적인 사람이나 금방 친해지게 될 것. 그러나 연애로 발전되기보다는 친구나 지인으로 발전하게 될 가능성이 좀 더 높겠다. 연인과는 둘만의 데이트는 조금 어려울 수 있다. 나, 또는 그의 지인과 함께 만나거나 더블 데이트를 하는 등 다른 사람이 함께 하는 시간이 늘어날 것. 주변 사람을 알아가는 기회가 될 수 있으니 나쁘지 않겠다.



# 범띠

- ★행운의 뷰티 아이템 핑크립, 퍼퓸 핸드크림
- ★행운의 숫자 1, 3 ★색상 스카이 블루, 핑크
- ★행운의 패션 아이템 손수건, 스텐 텀블러

## ▶범띠 운세

생각지 못한 기회를 맞이하게 될 수 있다. 주변에서 들려오는 소식이 있다면 좀 더 귀를 기울여 볼 것. 의외의 정보가 나에게 큰 도움이 될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 일이 몰아치게 되니 스트레스를 받게 될 수 있다. 그러나 곧 해결이 될 것들이니 너무 힘들게 생각할 필요는 없겠다. 이직을 준비 중이라면 지금이 기회가 될 수 있으니 좀 더 알아보도록 하자.

금전적으로는 생각지 못한 돈을 얻게 될 수 있다. 약간의 행운도 있으니 소소하게 복권을 사보는 것도 괜찮을 것. 그러나 배보다 배꼽이 더 클 수 있는 때이니 지나치게 욕심을 내지 않는 것이 좋겠다. 솔로라면 나에게 호감을 보이는 사람을 알게 되지만 연애로의 발전은 좀 더 고민하는 것이 좋다. 특히 그 상대가 지나치게 매력적으로 느껴진다면 더더욱. 그의 말에 넘어가 빠르게 시작하게 되는 연애는 그만큼 빠른 이별을 겪게 될 수 있다. 연인과는 약간의 다툼을 하게 될 것. 그가 생각 없이 한 말이 불편하게 느껴질 수 있겠다.

# 토끼띠



- ★행운의 뷰티 아이템 레드립, 헤어 에센스
- ★행운의 숫자 6, 9 ★색상 레드, 그레이
- ★행운의 패션 아이템 손목 시계, 키링

## ▶토끼띠 운세

쉽게 우울해 질 수 있는 시기. 다른 사람들도 나를 이용하는 것처럼 느껴지는 때이니 주변 사람을 믿기도 어렵다. 당장 누군가와 만남을 이어가려 하기보다는 지금은 내 마음에 집중하는 것이 더 낫겠다. 일을 하고 있다면 이전부터 해온 일에서 문제가 생길 수 있다. 그 때는 괜찮을 거라 넘겼던 일이 문제가 될 수 있으나 곧 해결이 된다. 너무 불안해하기보다는 일단 직면하자.

금전적으로는 여유가 있는 상황은 아니다. 누군가에게 내가 도움을 줄 수 있는 상황은 아니니 일단 내 상황을 먼저 챙길 것. 차츰 나아지기는 하겠지만 당장은 조금이라도 여유 자금이 생긴다면 비상금으로 빼두는 것이 좋겠다. 솔로라면 이전부터 알아왔던 사람에게 연락을 받을 수 있다. 특히 전 연인의 연락을 기다리고 있었다면 그에게 연락을 받게 될 것. 그러나 어차피 관계는 되풀이 될 뿐. 그와 만나지 않았거나, 헤어진 이유가 반복되니 만나지 않는 것이 더 좋겠다. 연인과는 그의 호의를 오해하게 될 수 있다. 혼자 생각하고 그를 오해하지 않도록 불안하게 느껴지는 것이 있다면 그에게 직접 물어보도록 하자.



- ★행운의 뷰티 아이템 컬러 립밤, 주황색 네일 컬러
- ★행운의 숫자 4, 5 ★색상 오렌지, 핑크
- ★행운의 패션 아이템 스커트, 데님

### ▶용띠 운세

서두르면 될 것도 잘 되지 않는다. 기회는 왔을 때 잡는 것이 맞지만, 조금은 여유를 두고 하는 것이 좋을 것. 불안한 마음이 오히려 조금하게 만들게 되니 마음을 차분하게 가라앉히려 노력하는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 고정관념은 잠시 내려 두는 것이 좋다. 규칙이나 기존의 방법을 따르는 것도 좋지만 때로는 융통성을 보일 필요도 있을 것. 큰 문제는 아니겠지만 사소한 일이라도 유연하게 대처를 한다면 충분히 해결이 가능하겠다.

금전적으로는 돈을 쓰지 않으려 할수록 써야 하는 상황이 생길 수 있다. 그러나 쓸 때는 써야 한다는 것을 기억할 것. 약간의 추가소득이 생기긴 하니 필요한 것에는 투자를 하는 것이 좋겠다. 솔로라면 연애를 하고 싶으면서도 하기 불편한 모순적인 마음이 생긴다. 새로운 사람을 만나고 싶긴 하지만 불안한 마음이 연애를 어렵게 만드는 것. 지금은 나만의 시간을 좀 더 가지는 것이 좋겠다. 연인과는 서로의 고집으로 인해 약간의 갈등이 생길 수 있다. 사소한 문제를 혼자 상상만하니 불안하게 느껴지는 것일 뿐, 충분히 대화를 나눈다면 관계는 더 나아질 수 있겠다.



- ★행운의 뷰티 아이템 립글로스, 핑크 치크
- ★행운의 숫자 2, 3 ★색상 블루, 핑크
- ★행운의 패션 아이템 버킷햇, 점프수트

### ▶뱀띠 운세

새로운 것들이 조금 불편하게 느껴질 수 있다. 변화는 없더라도 반복되는 것들이 안정적으로 느껴질 수 있는 것. 그러나 새롭게 나타나는 것이 나쁜 일은 아니니 천천히 적응을 해 나가는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 충동적인 마음으로 일을 그만두려 하게 될 수 있다. 물론 그렇다고 해서 쉽게 그만두게 되진 않을 것. 아직은 퇴사를 고려할 때가 아니니 조금 더 버텨보는 것이 좋겠다. 취업을 준비 중이라면 주변 사람을 통해 알아보도록 하자.

금전적으로는 약간의 추가 소득이 생긴다. 쓸 곳이 크게 있는 것도 아니니 지금은 일단 모아둘 것. 지금은 충동적인 지출을 하기 쉬우니 묶어두는 것이 좀 더 나을 수 있겠다. 솔로라면 연애를 시작하게 될 수 있다. 그러나 새로운 사람은 아닐 것. 이전부터 알아왔던 사람과 연애가 시작 될 수는 있으나 오래 가긴 어려울 수 있다. 좀 더 신중하게 결정하는 것이 좋겠다. 연인이 있다면 그에게 조금 기대보는 것도 괜찮다. 독립적인 것도 물론 좋지만, 어느 정도는 마음을 기대보는 것도 나쁘지 않겠다.

# 말띠



- ★행운의 뷰티 아이템 골드 클리터, 핸드크림
- ★행운의 숫자 1, 2 ★색상 블랙, 골드
- ★행운의 패션 아이템 스카프, 금색 귀걸이

## ▶말띠 운세

오래도록 지지부진 하던 것이 이제는 마무리가 된다. 크게 문제는 없었지만 시간만 끈다는 생각이 드는 것이 해결 되니 속이 시원할 것. 이제는 마음에 여유가 생기니 주변을 좀 돌아보는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 다른 사람을 도와야 하는 일이 생길 수 있다. 나에게 도움을 요청하는 사람들이 생기니 조금 피곤하게 느껴질 것. 그러나 지금은 타인을 돕는 것이 행운을 불러오게 되니 인내를 가지도록 하자. 취업을 준비 중이라면 가능하다.

금전적으로는 이전에 비해 여유가 생긴다. 그러나 불필요한 곳에 지출이 늘어나니 새는 돈이 많아질 것. 돈이 없진 않으니 문제가 되진 않겠지만 장기적으로 봤을 때 도움이 되진 않겠다. 솔로라면 봉사활동과 같은 활동에서 괜찮은 인연을 만날 수 있다. 또는 가까운 곳으로 여행을 가보는 것도 괜찮을 것. 당장 연애가 시작되진 않더라도 오래 알아갈 수 있는 사람을 만날 수 있겠다. 연인과의 관계에서 권태가 왔다면 여행을 가보도록 하자. 그러나 상대방에 대한 너무 큰 기대는 하지 말자. 내가 말하지 않는 것은 그가 알 수는 없다.

# 양띠



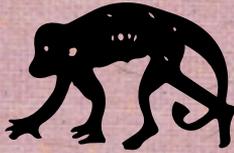
- ★행운의 뷰티 아이템 코랄립, 슬리핑 마스크
- ★행운의 숫자 3, 9 ★색상 그레이, 코랄
- ★행운의 패션 아이템 안경, 원피스

## ▶양띠 운세

서두르기보단 천천히 하는 것이 좋다. 급하게 할수록 돌아가야 하는 일이 생기게 될 것. 시간을 들일수록 완성도 높은 결과를 보게 되니 천천히 진행을 하도록 하자. 일을 하고 있다면 다른 사람들은 어떻게 하는지 한번쯤 살펴 보는 것도 도움이 된다. 불필요하게 자존심을 세우기 보다는 좋은 방법이 있다면 다른 사람을 본받는 것도 괜찮을 것. 특히 실수가 있다면 주변 사람이 도움이 되니 미리 잘 챙겨보는 것도 괜찮겠다.

금전적으로는 여유가 있지만 당장 쓸 수 있는 돈이 많지는 않다. 그것이 좀 불편하게 느껴질 수 있지만 당분간은 어쩔 수 없을 것. 꼭 나가야 하는 돈이 있으니 당분간은 돈을 묶어두는 것이 좋겠다. 솔로라면 연락하는 사람이 생길 수 있다. 연애가 진전이 되기엔 아직 어렵지만 차차 알아간다면 관계 진전이 힘들기만 하지는 않겠다. 연인과는 큰 문제는 없지만 나 혼자 상처받는 일이 생길 수 있다. 혼자 서운해 할 것이 아니라 직접 말을 해서 대화로 풀어나가는 것이 관계에 도움이 된다는 것을 기억하자.

# 원숭이띠



- ★행운의 뷰티 아이템 초록색 새도, 핸드크림
- ★행운의 숫자 5, 8 ★색상 그린, 블루
- ★행운의 패션 아이템 헤어밴드, 반지

## ▶원숭이띠 운세

힘들었던 일들은 이제 서서히 정리가 된다. 스트레스가 많았던 일도. 내가 아주 바랐던 결과를 얻게 되진 않겠지만 현실적으로 될 수 있는 최고의 상태가 될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 눈을 돌려서 원했던 것과는 다른 일을 해야 한다. 그러나 내가 바랐던 이상과 비슷한 정도로는 다가갈 수는 있으니 나쁘진 않을 것. 단, 시간이 많이 걸릴 수는 있으니 서두르지 말고 시간 여유는 충분히 두는 것이 좋겠다.

금전적으로는 힘들었던 상황이 차차 나아진다. 약간의 추가 소득도 생기니 이전에 비해 좀 더 여유가 생길 것. 그러나 사치를 부리거나 쇼핑을 할 정도는 아니다. 지금은 꼭 필요한 것이 아니라면 지출은 줄이는 것이 좋겠다. 솔로라면 다가오는 사람이 생긴다. 그러나 원하는 사람은 나를 보질 않으니 그 마음이 달갑지만은 않을 것. 힘든 마음에 기댔 사람을 찾는 건 하지 않는 것이 좋다. 연인과는 소통이 조금 어렵다. 그의 진심을 내가 보려 하지 않게 되니 그의 말을 귀담아 듣는 연습을 하는 것이 좋겠다.

# 닭띠



- ★행운의 뷰티 아이템 브라운 새도, 오렌지 립
- ★행운의 숫자 3, 4 ★색상 오렌지, 초콜릿
- ★행운의 패션 아이템 목걸이, 원피스

## ▶닭띠 운세

여유롭고 풍요로운 시기가 될 수 있다. 좋은 사람과 함께 할 수 있는 시간도 생기니 마음도 편안하고 안정을 찾게 될 것. 물질보다 마음이 풍요로워질 수 있는 때가 될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 순조롭게 흘러간다. 크게 어려운 것도 없고 도움이 필요하다면 비교적 쉽게 도움을 받게 될 수도 있다. 특히 다른 사람과 함께 해야 하는 일이 있다면 그 일에서 긍정적인 결과, 또는 관계를 얻게 될 수 있겠다.

금전적으로 여유 자금이 넉넉한 때는 아니지만 그렇다고해서 크게 부족하지도 않으니 나쁘지 않다. 내가 원하는 것들은 충분히 할 수 있는 때이니 걱정할 것은 없겠다. 솔로라면 연애를 시작하게 될 수 있다. 특히 썸이 있었다면 이제는 연인으로 발전을 하게 될 것이다. 오래 알아왔던 사람과 연애를 시작하게 되는 때이니 더욱 설레는 시간을 보낼 수 있겠다. 연인과는 서로의 마음을 다시 한번 확인할 수 있는 때. 관계도 안정적이고 데이트도 즐겁게 하게 되니 행복한 시간을 보낼 수 있겠다.

# 개띠



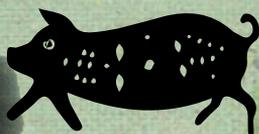
- ★행운의 뷰티 아이템 골드 글리터, 코랄립
- ★행운의 숫자 6, 9 ★색상 레몬, 레드
- ★행운의 패션 아이템 스카프, 크리스탈 귀걸이

## ▶개띠 운세

불필요한 고민은 내려 놓는 것이 좋다. 당장은 그것을 빨리 해결해야 할 것처럼 느껴질 수 있지만 급하게 생각할 것은 없을 것. 오히려 시간을 두고 천천히 생각하는 것이 더 만족스러운 결과를 보게 될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 작게는 자리 변동, 크게는 이직과 같은 약간의 변화를 겪게 될 수 있다. 그것이 불안하게 느껴질 수는 있지만 시간문제일 뿐. 곧 적응하게 되니 걱정할 것은 없겠다. 취업을 준비 중이라면 가능하다.

금전적으로는 조금 아쉽다. 돈이 없진 않지만 여유 있는 상황도 아닐 것. 아껴서 써야 하는 상황이 주변 사람들 보기에 부끄럽거나 자존심이 상하는 것처럼 느껴질 수 있다. 그러나 다른 사람들은 그런 상황을 잘 알지 못하니 너무 마음 쓸 필요는 없겠다. 솔로라면 연애는 어렵다. 연애가 꼭 하고 싶다면 평소와 다른 패턴으로 이동을 할 것. 새로운 사람을 알게 될 수 있겠다. 연인과는 그에 대한 걱정이 생길 순 있지만 그를 걱정할 필요는 없다. 단, 데이트는 들이서만 하는 것이 좋겠다.

# 돼지띠



- ★행운의 뷰티 아이템 파란색 네일 컬러, 레드 새도
- ★행운의 숫자 1, 3 ★색상 레드, 블루
- ★행운의 패션 아이템 블라우스, 벨트

## ▶돼지띠 운세

원하는 것이 있다면 좀 더 욕심을 내어 보는 것이 어떨까. 이전에 잘 되지 않았다고 해서 또다시 잘 되지 말란 법은 없다. 이전의 경험은 경험으로서 가치가 있으니 너무 불안해할 필요는 없겠다. 일은 큰 어려움은 없다. 불필요한 눈치를 보게 될 수는 있겠지만 내가 생각하는 대로 진행하는 것이 좋을 것. 그 편이 더 괜찮은 결과를 얻게 될 수 있겠다.

금전적으로는 지출이 늘어난다. 굳이 쓰지 않아도 되는 자리에서 돈을 쓰게 되니 새는 돈을 잡아야 할 것. 지금은 돈을 쓰기보단 쥐고 있는 것이 더 유리하겠다. 솔로는 모임 등에서 괜찮아 보이는 사람을 알게 될 수 있다. 그러나 내가 보는 것은 그가 내게 보여주고 싶은 모습일 뿐. 아직 그를 믿어도 되는지는 확실치 않으니 조금 더 알아가 보도록 하자. 연인과는 그가 조금 불만족스럽게 느껴질 수 있다. 데이트는 즐겁긴 하지만 어딘지 모르게 부족하게 느껴지거나 서운함을 느끼게 될 것. 그러나 내가 바라는 것이 조금 과한 것일 수 있으니 좀 더 객관적으로 생각할 필요는 있겠다.



:: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

★☆☆ Key Word 예민하게 굴지 말고

**Work** 언제 어디서든 여유와 미소를 잃지 마세요. 기분 상하는 일이 있어도 조금 참는 게 좋아요. 듣기 싫은 소리는 한 귀로 듣고, 한 귀로 흘리세요. 너무 예민하게 반응하지 마시고요. 그러려니 하고 넘어가는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분들에게는 적당한 밀당이 필요해요. 마음에 드는

사람이 있어도 먼저 접근하지 마세요. 상대가 당신에게 다가오도록 만드는 게 좋아요. 커플이신 분들은 데이트나 연락을 소홀히 하지 마세요. 잠시 소홀한 사이에 연인이 한 눈을 팔 수도 있어요. **Money** 금전적으로는 여유 자금 확보에 힘쓰도록 하세요. 수중에 비상금이냐 여윌 돈을 마련해 두는 게 좋아요. 사고 싶은 것이 있어도 조금 참도록 하세요. 내키는 대로 쓰다 보면 나중에 곤란을 겪을 수 있어요. 오늘을 즐기는 것도 좋지만, 내일도 생각하세요. **Best Day** 5,14,20,25 **Lucky Place** 레스토랑,편의점 **Lucky Mascot** 립글로즈,비상금 **Best Color** 블루,레드



:: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

★☆☆ Key Word 사람이 재산

**Work** 이번 달은 적극적인 바깥 활동이 필요한 시기예요. 모임이나 약속이 있다면 빠지지 말고 나가보세요. 주위 사람들이 자신에게 행운을 가져올 수 있어요. 새로운 사람을 만나도 너무 낯을 가리지 마세요. 당신에게 좋은 친구나 귀인이 될 수도 있으니깐요. **Love** 커플이신 분이러

면 좀 더 진도를 나아가세요. 연인의 마음을 확실히 사로잡는 것이 좋아요. 싱글이신 분들은 이성에게 너무 연연하지 마세요. 눈에 차지 않는 사람은 딱 잘라서 거절하는 게 좋아요. 잘못된 인연을 만나서 한동안 고생할 수도 있어요. **Money** 금전적으로는 불필요한 소비를 줄이는 게 좋아요. 써야 할 곳과 쓰지 말아야 할 곳을 잘 구분하세요. 괜히 나가서 남 좋은 일만 하고 다닐 수 있어요. 돈을 쓸 때에는 그만한 가치가 있는 곳에 쓰세요. **Best Day** 7,14,20,30 **Lucky Place** 맛집,대중교통 **Lucky Mascot** 향수,목걸이 **Best Color** 바이올렛,그레이



:: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

★☆☆ Key Word 정정당당

**Work** 언제 어디서든 솔직하고 정정당당하게 행동하세요. 거짓말이나 변명은 오히려 역효과를 불러올 수 있어요. 당신이 잘못된 일이 있다면 깨끗이 인정하세요. 돈과 재물보다 자신의 명예를 우선하는 게 좋아요. 재물은 다시 얻을 수 있어도, 신용을 잃으면 회복할 수 없어요. **Love** 싱

글이신 분이려면 먼 곳만 바라보지 마세요. 인연이란 의외로 가까운 곳에 있기 마련이에요. 커플이신 분들은 웬만한 일은 가볍게 웃어 넘기세요. 별 거 아닌 일로 상대방에게 트집잡지 마시고요. 서로의 차이를 인정하고 받아들이는 게 좋아요. **Money** 금전적으로는 다소 들쭉날쭉한 달이 될 거예요. 통장에 돈이 들어왔다가 순식간에 빠져나갈 수 있어요. 웬만하면 돈이나 재물에 너무 신경 쓰지 마세요. 돈에 집착할수록 자신에게서 돈이 더 멀어질 수 있어요. **Best Day** 8,17,22,29 **Lucky Place** 유원지,종교시설 **Lucky Mascot** 복권,택배 **Best Color** 핑크,오렌지

2022

11월 별자리 운세



:: 백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

## ★☆☆ Key Word 행운 가득

**Work** 이번 달은 행운의 여신이 당신과 함께 하는 시기예요. 당신이 기대한 것보다 더 좋은 성과를 거둘 수 있어요. 그동안 바라던 일이 현실로 이뤄질 수도 있을 거예요. 골치 아픈 일이나 문제가 생겨도 걱정하지 마세요. 머지 않아 모든 문제가 말끔히 해결될 테니까요. **Love** 커플이신 분이라면 연인의 마음을 잘 헤아리는 게 좋아요. 오랜 시간 같이 있다고 애정이 깊어지는 게 아니에요. 서로의 마음이 통해야 그만큼 관계가 발전할 수 있어요. 싱글이신 분들은 천생연분을 만날 수 있을 거예요. 작은 우연이라도 그냥 지나치지 마세요. **Money** 금전적으로는 큰 재물을 얻거나 횡재를 할 수 있어요. 좋은 기회나 행운을 잡을 수도 있을 거예요. 다만 운만 믿고 일이나 공부를 게을리하지 마세요. 아무리 좋은 운도 당신의 노력이 없다면 무용지물이에요. **Best Day** 8,10,16,27 **Lucky Place** 대중교통,서점 **Lucky Mascot** SNS,복권 **Best Color** 아이보리,블루



:: 황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

## ★☆☆ Key Word 자신의 힘으로

**Work** 다른 사람에게 너무 기대거나 의지하려고 하지 마세요. 자신의 일은 자신의 힘으로 해결하는 게 좋아요. 어렵고 힘든 일이라도 피하지 말고 직접 부딪히세요. 아무리 어려운 일도 부딪히면 해결할 수 있어요. **Love** 싱글이신 분이라면 상대방의 외모나 조건에 현혹되지 마세요. 상대방의 겉모습보다는 그 내면을 살펴보는 게 좋아요. 커플이신 분들은 오해를 살 만한 언행은 삼가세요. 괜히 말 한 마디 잘못해서 한동안 서로가 감정적으로 고생할 수 있어요. **Money** 이 달은 재물운도 좋고 횡재수도 있는 시기예요. 재미 삼아서 로또나 즉석 복권을 사보는 것도 좋아요. 시험이나 취업을 준비하는 분들은 좀 더 마음의 여유를 갖도록 하세요. 여유가 있어야 그만큼 좋은 성과를 거둘 수 있어요. **Best Day** 6,11,15,26 **Lucky Place** 편의점,주점 **Lucky Mascot** 목걸이,명함 **Best Color** 옐로우,블랙



:: 쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

## ★☆☆ Key Word 마이 웨이

**Work** 이번 달은 묵묵히 자신의 길을 가는 것이 좋아요. 주위에서 뭐라고 해도 그냥 신경 쓰지 마세요. 남들이 당신의 인생을 대신 살아주는 게 아니잖아요. 다른 사람들 눈치보지 말고, 당신의 소신대로 하세요. 그 래야 좀 더 나은 결과를 기대할 수 있어요. **Love** 커플이신 분이라면 연인을 구속하려고 하지 마세요. 상대방의 사생활도 존중해주는 것이 좋아요. 싱글이신 분들은 서둘러 연인을 만들려고 하지 마세요. 주인공은 언제나 나중에 나타나기 마련이에요. 당신의 옆자리는 잠시 비워두는 게 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 아주 만족할 만한 한 달이 될 거예요. 구하면 구하는 대로 재물을 얻을 수 있어요. 하고 싶은 일이 있다면 망설이지 말고 시작해 보세요. 당신의 작은 노력이 커다란 성과로 이어질 수도 있어요. **Best Day** 2,7,19,26 **Lucky Place** 카페,변화가 **Lucky Mascot** 음악,보양식 **Best Color** 네이비,베이지



♊

:: 게자리 ▶ 6. 22~7. 22

★☆☆ Key Word 흐르는 물처럼

**Work** 흐르는 물처럼 부드러운 처신이 필요한 시기에요. 무리한 일이나 계획은 피하도록 하세요. 막히면 돌아가고, 멈추면 잠시 쉬어가는 게 좋아요. 안 되는 일에 매달리거나 미련을 갖지도 마세요. 일이 잘 풀리지 않으면 다음으로 미루는 게 좋아요. **Love** 싱글이신 분이려면 활동

영역을 좀 더 넓혀 보세요. 동호회나 카페 등에 가입해 보는 것도 좋아요. 커플이신 분들께는 적당한 양보가 필요한 시기에요. 상대방이 짜증을 부려도 같이 화내지 마세요. 당신도 같이 화를 내면 싸움이 커질 수 있어요. **Money** 재물에 있어서는 당신의 선택이 중요한 시기에요. 한 순간의 결정이 많은 것을 좌우할 수 있어요. 돈과 관련한 일들은 냉정하고 이성적으로 따져보세요. 개인적인 감정이나 인정에 이끌리지 마시고요. **Best Day** 1,9,21,29 **Lucky Place** 사무실, 카페 **Lucky Mascot** 선물, 아로마용품 **Best Color** 화이트, 하늘색



♌

:: 사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

★☆☆ Key Word 혼자만의 시간

**Work** 이번 달은 조용히 혼자만의 시간을 갖는 게 좋아요. 골치 아픈 일이나 피곤한 사람은 멀리 하세요. 혼자서 훌쩍 여행을 떠나보는 것도 좋아요. 하고 싶었던 일이나 취미를 즐기는 것도 좋을 거예요. **Love** 커플이신 분이려면 말과 행동을 잘 가려서 하세요. 특히 연인의

자존심을 건드리는 일은 삼가는 게 좋아요. 싱글이신 분들은 첫인상만으로 상대를 결정하지 마세요. 사람은 시간이 지나야 그 진면목을 알 수 있어요. 서두르지 말고 천천히 살펴보는 게 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 조금 마음을 비우도록 하세요. 들어오는 것보다 나가는 돈이 많을 수 있어요. 어차피 써야 할 돈이라면 기분 좋게 쓰세요. 작은 것을 아끼려다가 더 큰 것을 잃을 수 있어요. **Best Day** 7,12,19,26 **Lucky Place** 변화가, 기차역 **Lucky Mascot** 선글라스, 음악 **Best Color** 레드, 아이보리



♍

:: 처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

★☆☆ Key Word 새로운 마음가짐

**Work** 새로운 각오, 새로운 마음가짐이 필요한 시기에요. 게으름을 피우거나 나태한 모습을 보이지 마세요. 딴 짓을 하거나 엉뚱한 일에 시간을 낭비해서도 안 돼요. 새로운 일이나 계획에 도전해 보는 것도 좋아요. 자신의 미래는 자신이 만들어가는 것이니까요. **Love** 싱글이신

분이려면 모임이나 약속에 꼭 나가보세요. 대인운이 좋은 때이니 부지런히 다니는 게 좋아요. 어쩌면 누군가에게 고백을 받을 수도 있어요. 커플이신 분들은 특별히 걱정할 일이 없을 거예요. 너무 조용하다 못해 지루함을 느낄 수도 있어요. **Money** 재물운은 월말이 가까워질수록 점차 상승할 거예요. 돈을 쓰거나 쇼핑을 하려면 중순 이후에 하세요. 월초에는 가급적 돈을 아끼며 절약하는 게 좋아요. 투자나 재테크에 관심을 가져보는 것도 좋을 거예요. **Best Day** 4,12,20,29 **Lucky Place** 쇼핑몰, 유원지 **Lucky Mascot** 사진, 선물 **Best Color** 그린, 네이비

2022

11월 별자리 운세



♎

:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

## ★☆☆ Key Word 순풍에 돛 달고

**Work** 순풍에 돛을 단 듯이 만사가 순조로운 시기에요. 돌 하나로 두 마리 새를 잡을 수도 있어요. 매사에 자신감을 갖고 적극적으로 움직이세요. 잘하면 다른 경쟁자들보다 한 발 앞서나갈 수도 있어요. **Love** 커플이신 분들에게는 기분 좋은 일들이 많을 거예요. 연인의 애정 공

세에 시달려 피곤해질 수도 있어요. 싱글이신 분들은 운명 같은 사랑에 빠져들 거예요. 한 눈에 당신의 마음을 빼앗는 사람을 만날 수 있어요. 영화와 같은 멋진 만남을 기대해 보셔도 좋아요. **Money** 재물에 있어서는 비교적 평온한 한 달이 될 거예요. 크게 걱정할 것도, 고민할 것도 없는 시기라고 할 수 있어요. 그동안 고생한 자신을 위해 선물해 보는 것도 좋아요. 남들에게 돈을 쓰지 말고 자신을 위해 돈을 써 보세요. **Best Day** 3,10,25,30 **Lucky Place** 대형마트,미용실 **Lucky Mascot** 손목시계,SNS **Best Color** 연두색,화이트



♏

:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

## ★☆☆ Key Word 일희일비하지 말고

**Work** 작은 일에 일희일비하지 말고 차분하게 행동하세요. 매사에 침착하고 차분한 모습을 보이는 게 좋아요. 예상하지 못한 일이 생겨도 너무 당황하지 마세요. 차근 차근 풀어가다 보면 어렵고 힘들어 보이는 어떠한 일든 해결할 수 있어요. **Love** 싱글이신 분이이라면 사람들

이 많은 자리는 피하세요. 이성을 만날 때에도 미팅보다 소개팅이 좋아요. 오붓한 분위기 속에서 사랑이 싹틀 수 있어요. 커플이신 분들은 연인을 잘 챙기도록 하세요. 누군가 두 사람 사이에 끼어들 수도 있어요. **Money** 재물과 관련한 일들은 원칙을 지키도록 하세요. 위험 부담이 높거나 투기적인 일은 피하는 게 좋아요. 욕심을 부리면 자신이 가진 것을 잃을 수도 있어요. 요행이나 재수보다는 자신의 땀과 노력을 믿으세요. **Best Day** 2,11,18,28 **Lucky Place** 기차역,맛집 **Lucky Mascot** 택배,거울 **Best Color** 블랙,브라운



♐

:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

## ★☆☆ Key Word 눈치 백단

**Work** 이번 달은 조금 둥글 둥글 살아가는 게 좋아요. 주변 분위기와 상황에 맞춰서 눈치껏 행동하세요. 괜히 튀거나 모난 모습을 보이지 마시고요. 특히 흠 잡힐 만한 일들은 삼가는 게 좋아요. **Love** 커플이신 분이이라면 자존심을 살짝 내려놓도록 하세요. 이번 달은 사소한 말

다툼도 피하는 게 좋아요. 싱글이신 분들은 평소보다 옷차림이나 외모에 신경 쓰세요. 집 앞에 나간다고 대충 슬리퍼 끌고 나가지 마시고요. 인연이란 언제 어디서 만날지 알 수 없으니까요. **Money** 재물에 있어서는 철저한 계산이 필요한 시기에요. 당신의 수입과 지출을 꼼꼼히 따져보고 생활하세요. 체면이나 자존심 때문에 무리하지 마시고요. 이번달만이라도 자존심을 앞세우기보다 실속을 우선하는 게 좋아요. **Best Day** 2,8,15,24 **Lucky Place** 패스트푸드점,관공서 **Lucky Mascot** 꽃,사진 **Best Color** 그레이,옐로우



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

**Q1** 휴가를 맞은 당신! 스트레스를 날리기 위해 아프리카로 여행을 떠난다. 아래의 동물 중, 제일 먼저 같이 가고 싶은 동물은 무엇입니까?



- ① 원숭이      ② 양      ③ 소      ④ 말

▶ 당신의 스트레스 원인을 알아보는 심리 테스트입니다.

1. 원숭이  
사람과의 관계에서 받는 스트레스가 심하시군요. 아무리 이해하려고 해도 쉽게 이해되지 않는 사람들과 오해가 더 쌓이기 전에 깊이 있는 대화가 필요하지만, 쉽지 않아 스트레스를 받고 있네요.

2. 양  
사랑하는 사람과의 연애에서 오는 스트레스가 있군요. 나와 여러가지로 다르다는 것을 알지만, 상대방의 행동이 이해되지 않고 짜증나는 상황이 많아요. 이를 밤새 생각한다면 정신건강에 해롭습니다. 만약 싱글인 당신이라면 누군가를 만나 연애를 해야 한다는 강박관념이 있어요.

3. 소  
일과 성공에 대한 스트레스가 많군요! 공부와 미래에 대한 걱정과 고민이 많아요. 모든 일에 완벽을 기할 필요는 없답니다. 지금 갖고 있는 중압감과 불안에서 벗어날 필요가 있어 보이네요.

4. 말  
항상 똑같은 일상에 지루함을 느끼는군요. 남들과 같은 일상에 염증을 느끼시나요? 늘 반복되는 하루에 지친 당신은 집중하고 즐길 수 있는 일을 찾고 있어요. 하지만 새로운 관심사는 없고 일상에서 무료함을 느끼면서 스트레스를 받고 있네요!