



입/출고 서비스



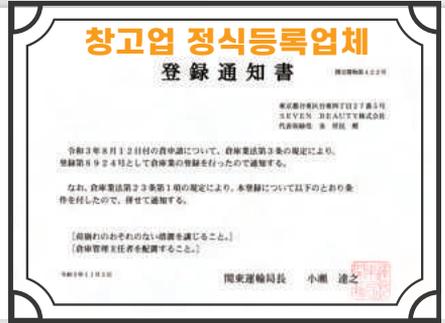
관리



넓은 공간

**하기의 고민을 해결해드립니다!!**

- 라벨교체 작업
- 트럭운송 및 컨테이너 하역작업
- 보관장소가 부족하신 분
- 단기간·소량 보관을 원하시는 분
- 재고 관리가 어려우신 분
- 상품피킹, 출하작업이 어려우신 분(발송대행)



↓↑  
**저렴하고**

◆◆  
**편하게**

🔒  
**안심  
세キュ리티**

📦  
**소량  
가능**

**가격 안내표**

단위 ※선택사항	기간 ※10일 단위	입·출하요금	보관요금
■ 보관 무게 <b>1t</b>	<b>매월</b> ● 1~10일 ● 11~20일 ● 21~30일	300엔 부터	2,500엔
■ 팔레트 사이즈 <b>1.1m x 1.1m</b>		300엔	2,500엔
■ 팔레트 사이즈 <b>1.1m x 1.4m</b>		400엔	3,500엔
■ 보관 공간 <b>1평</b>		400엔 부터 ※상당	3,000엔~

- 하역작업비 

20피트	20,000엔	※팔레트 필수
40피트	35,000엔	※팔레트 필수



〒270-0239 千葉県野田市泉二丁目1番地3 ロジстикspark野田船形  
**E-mail. sb-logistics@sevenbeauty.co.jp**  
 TEL. 0471-37-7499 HP. 080-6603-8899 월간비지 | ①

# 레모나

한국인이 사랑하는 국민 비타민제

Vitamin C

상품명: 레모나 x 트와이스

1일 1포 레모나 섭취로!!

- 콜라겐 합성
- 피로
- 주근깨 기미
- 건강 회복
- 체내기능 개선
- 신진대사 보조



30개입 - B35692

¥1,312

70개입 - B35693

¥3,110

구입시 트와이스 포스트 카드 한 장을 선물로 드립니다~♥  
※포스트 카드는 랜덤 한 장입니다



상품명: 티젠 콤부차	
레몬	B35694
베리	B35695
유자	B35696
텀블러	B35697

10개입 <티젠> 콤부차 5g \* 10개  
¥972

<티젠> 콤부차 전용 텀블러  
¥550

스틱타임 다이어트 건강음료  
알코올0%! 칼로리걱정 NO!

주문전화 0120-9999-19 03-5812-8989



www.agexjp.com

손님을 최우선으로 생각하는 마음으로 “신용제일주의” 정신으로 고객님을 모시겠습니다.

# 에이스글로벌 익스프레스

The best way to link the world



각종 카드결제 가능  
  
 ※카드결제시 예약 필요 합니다.  
 카드결제시 수수료 4%

## 일본 > 한국택배

**¥9,000** ~  
 (한박스당 size53X43X38cm)

**한국 전지역 동일요금!!**  
 기간: 4일~7일 (30kg까지)  
 (\*4박스 이상 픽업 가능)  
 ※세금발생시 손님지불



### 집보관 서비스

- 안전, 청결관리
- 저렴한 가격 시스템
- 1t: ¥10,000~2t: ¥20,000
- 3t: ¥30,000~ 별도 작업비

## 국제이사

### 海外引越 국제이사

- 船便(배편), 航空便(항공편)
- 미국, 한국, 호주, 유럽, 중국 등
- Door to Door 서비스
- 포장에서 가구 설치까지 풀 서비스

## 국내이사

### 国内引越 국내이사

- 포장이사, 일반이사 ■ 사무실, 공장이전
- 일본전국장거리이사 ■ 화물 보관 서비스
- 불용품 처리 ■ 에어컨이전 설치
- 포장재료 무료배달

## 수출입대행

### 国際物流 국제물류

- 수출입 무역대행 ■ 특수 장비 운송
- 전시화물 운송 ■ 3PL업무
- 자동차 수출입
- 해상운송, 항공운송



상담 및 견적



포장



해상운송



세관 및 통관



자택운송

AGEX エースグローバルエクスプレス株式会社

무료 전화 0120-172-400

24시간 친절상담  
 TEL:03-5838-2525  
 H/P:090-6486-3325

足立物流センター 東京都足立区江北6-11-12 1F 大阪物流センター 大阪市中央区安堂寺町3-15

JP0358382525

# 4가지 기능을 시너지효과로 촉촉하고 탄력있는 피부 실감!!

핸디포레이션 KD-9900

상품명: 핸디포레이션 KD-9900

포레이션

RF

EMS

LED

B29477

¥9,000

(소비세별도)

무선  
휴대용

자동전원  
꺼짐기능

4가지 시술  
토탈 케어

6종류의 빛이 선택가능하고 바디에도 사용할 수도 있습니다.  
충전대에 올려놓는 것으로 충전이가능하니 가정에서도 OK  
살롱에 갈 시간이 없는 분이나, 홈케어가 필요하신 분들께 드리는 토털 스킨케어 실현!  
※본인 이외의 사람에게 시술 할 경우 EMS기능은 작동하지 않습니다.

## 4가지 기능의 미용효과 실현!!

포레이션

촉촉함 · 피부정돈

알렉트로 포레이션이라고 하는 전기의 힘을 이용한  
의료기술을 응용한 기능입니다. 잔개소로 세포와  
세포 사이로 화장품 성분 등을 침투시켜 피부 깊숙한  
곳까지 미용성분을 전달합니다.

RF

피부 탄력

RF는 라디오파를 말하며, 고주파로 피부 속을  
따뜻하게 하는 기능입니다. 피부 피로를 풀어주고  
따뜻하게 함으로써 피부순환과 탄력감을 서포트  
해줍니다.

EMS

모공 축소

피부의 쇠퇴의 원인의 하나인 얼굴근육의 쇠약을  
막기위해 지속적으로 얼굴근육에 알맞은 자극을  
줍니다. 얼굴근육의 건강을 되찾고 탄력넘치는 젊은  
피부로 만들어 드립니다.

LED

피부 정돈

빨강·노랑·파랑·핑크·플래쉬 컬러 (핑크 잠멸) LED  
빛 에스테트 기능입니다. 부드러운 빛으로 피부를  
보유하면서 깨끗한 피부로 가꾸어 줍니다. 피부 상태에  
따라 원하는 빛으로 케어해 보세요.



▲그림시 열 사진



▲실사용 사진



사용 가능한 부위

자세한 사용법은  
홈페이지에서!



▲거치대 충전시 사진

- 본체 사이즈 : 약4×3×18cm ●중량 : 93g (충전대 포함)
- 정격전압 : AC100V 50/60/Hz ●소비전력 : 3w
- 가동시간 : 약90분 ●충전시간 : 약4시간
- 재질 : 본체/플라스틱, 스테인레스

주문전화

0120-9999-19

팩스

03-5812-8989



# 대명대사

조상·납골당·산소·이장·이사·취업·개업·진학·신병·매매.. 기타  
모든 막히고 어려운 일들을 신의 말로만 전합니다.

만사가 힘이드신 분 기도도량으로 오셔서 기도를 해보시는 건 어떠시나요?  
3일기도, 7일기도, 49일기도 편하신대로 정하시고 오셔요  
해결해야 할 일들은 많고 마음먹은 뜻대로 풀리지 않으신 분  
힐링하신다 생각하시고 가볍게오셔요  
가정성불, 사업성불, 직장성불 기원 합니다

토지·건물·점포·아파트·맨션 등 빨리 팔고 싶은데 안 팔려서 고민인 분  
연락주세요 단 시간에 팔릴 수 있도록 해드리겠습니다.

이유없이 아프신 분들, 병원에서도 가망이 없다고  
하시는데 그 원인을 찾아 고쳐드립니다.

미륵도사 할아버지 앞에서 간절히 기도드리면 도사 할아버지 원력이 대단하셔서  
소원성취 성불을 받을 수가 있습니다 오전예약은 필수입니다.



**계좌번호** 1370081 常陽銀行 美浦支店 (지점번호: 117)

**주소** 茨城県稲敷郡美浦村みどり台767-34

**☎ 전화상담 090-8947-3998**

unpa

자연유래 성분으로  
안전하게 구강케어

임상으로 입증된  
차차치약의 구취제거 효과

상쾌한 민트향으로  
입안의 텁텁함 해소

# 차차 치약

Super Fresh All Day

#상쾌함 #심플디자인 #저자극 #구취제거



3종



언제 어디서든 차와 함께  
Cha Cha Original  
Charcoal Mint  
Fluoride-Free  
100g / 3.52oz unpa



안전하고 깨끗한 건강의 시작  
Cha Cha Purple  
Jadeite Mint  
Fluoride-Free  
100g / 3.52oz unpa



실용 1위 누적판매량 150만개  
Cha Cha Green  
Green Tea Mint  
Fluoride-Free  
100g / 3.52oz unpa



매력적인 "숯"이 치약으로!!

차차치약의 주재료인 숯은 수분과 냄새를  
잡아주는데 탁월한 효능이 있으며 불순물제거 및  
구취제거에 우수한 효과를 보여줍니다.

상품명: <온파>차차 치약

B36820

차콜민트



B36821

자스민민트



B36822

그린티민트



¥990

• 내용량: 100g • 원산지: 한국

# 스이소랑 비누

(수소랑)

• 내용량: 100g  
• 원산지: 한국



無색소

無향료

無계면활성제



\*티트리 오일, 팜유, 시어버터, 올리브 과실유

수소로 피부 트러블  
고민을 해결!!

수소로 제거하자!!  
활성산소를  
피부 트러블의 원인



¥1,650

상품명: 수소랑 비누 상품번호: B35399

주문전화 0120-9999-19 03-5812-8989

바라보면 모든것을 아시는 후지 선생님



# 富士山占い館

한국 전통 신통술

50년 영통

신굿

운맞이굿

병굿

제사대행

재수굿

터고사

사주철학

주역점

주소

〒169-0073

東京都新宿区百人町1-14-12

연락처

전철

신오쿠보역 4분 / 오오쿠보역 2분

세이부신주쿠역 4분

03-6279-1416

090-8337-7557

# QUILTING MAT

한국산 키팅매트 이불



원하는 곳에  
원하는 스타일로!

코타츠/ 베이비 시트  
소파 커버/ 침구 등...

## 상품명: 이불 키팅매트

저자극

약료

통기성

구겨짐  
예방

따뜻하고 부드러운

5색모음



ORGANIC  
COTTON

라이트 베이지

ライトベージュ

ORGANIC  
COTTON

아이 보리

アイボリー

ORGANIC  
COTTON

샌드 베이지

サンドベージュ

ORGANIC  
COTTON

라이트 그레이

ライトグレー

ORGANIC  
COTTON

브라운 베이지

ブラウンベージュ

상품번호 색상 크기/ 가격

B35409 라이트베이지  
B35410 아이보리 < 150x200 >  
B35411 샌드베이지 **3,400원**  
B35412 라이트그레이  
B35413 브라운베이지

B35415 라이트베이지  
B35416 아이보리 < 200x200 >  
B35417 샌드베이지 **4,980원**  
B35418 라이트그레이  
B35419 브라운베이지

주문전화

TEL

0120-9999-19

TEL

03-5812-8989

# 초고속 인터넷 신청 접수



초고속인터넷  
광케이블  
2,000메가

## 2Gbps

\*지역·건물 한정

### 빠른 개통

フレッツ光ネクスト

- 무선 공유기
- 인터넷 설정 무료

히카리전화

무료 설정

\*지역에 따라 다릅니다.

★이사하실 때 문의 주세요!

★가장 싸고 간단하게 인터넷 이전 설치 해드립니다!

★빠른 속도 **프로바이더** (IPV4, IPV6, 고정IP) 당일 개통 OK!



방범 카메라 설치



법인 & 개인사업자  
특전 WIFI

NTT  
ギガらく

- 최대통신 속도: 2.4Gbps
- 1-100대 동시접속가능
- 방문자등 free wi-fi가능

Pocket LTE

초고속

## 무선인터넷 렌탈

無제한 Wifi

비자, 카드  
상관없이

단기, 장기 렌탈가능!  
유, 무선 동시 사용가능!

콤비 간단 충전식

10,000엔

## 50 시간

국제전화

5,000엔

## 25 시간



HANSOL

### 한솔텔레콤

(有) ハンソル

TEL 03-3368-8571



카카오톡ID HANSOLJP

한솔텔레콤은 "재일통신협회" 회원사입니다.

JR 신오오쿠보역1분거리

# 온냉미안기 페르체페이스

★★★★  
온냉 케어로  
촉촉하고  
빛나는 피부로!!

볼&광대 얼굴의 큰 면적

작은 헤드로는 아이케어!!

상품번호 B31692

¥3,300

## 페르체페이스는...

온도를 높혀 혈액순환을 활발히하며 모공을 열어  
미용액의 침투를 돕습니다  
온도를 낮춤으로 모공을 닫고 피부를 안정시킵니다  
이를 반복함으로써 피부를 촉촉하게 개선할 수 있습니다

**제품명: 온냉미안기 페르체페이스**

- 사이즈 : 길이16.2cm×너비4.8cm×두께4.8cm (캡 포함)
- 중량 : 140g ■ 정격전압 : DC5V ■ 소비전력 : 5W
- 보증기간 : 1년



주문전화

1010

0120-9999-19

1010

03-5812-8989

에이스 종합통신

국제전화카드·와이파이  
유심·핸드폰

# 렌탈전문점

한국에서 사용하던 휴대폰 그대로 일본에서 사용 가능한 "소뱅 LTE Daily 5GB 유심"

한국에서 사용하던 휴대폰

그대로 일본 휴대폰으로 사용 가능한

## Daily 5GB

실질적으로 한달 150기가 까지 사용 가능함.



한국에서 사용하던 내 스마트폰을 일본에서도 불편함 없이 그대로 사용

\*소프트뱅크, 종합성을 이용하면, APN설정으로 한국에서 사용하던 내 스마트폰을 일본에서도 그대로 사용할 수 있습니다.

■ 데이터 사용량 : 57기가 ■ 가입비 : 3,000엔 ■ 회선선택비 : 3,000엔 ■ 유심비 : 3,000엔 ■ 월정액 : 6,000엔

■ 050 free 어플 내에서 전화 착발신 가능 ■ 050 카드 초기 비용 : 1,000엔

■ 요금결제: 일본 전국에서 이용가능한 프리페이드 충전카드

■ 특전: 한국에서 신청시 서비스 이용전까지 일본 휴대폰 무료 대어

자세한 내용은 아래 문의처로 연락주시길 바랍니다.

한국에서도 일본 "03" 번호 그대로

## ACE 키 폰

일본산 스마트폰으로  
한국에서 어디든  
동일한 번호로  
사용 가능!

- 현재 사용중인 전화번호를 그대로 옮겨서 사용할 수 있으므로  
사무실 이전으로 인한 전화번호의 변경이나 명함 변경 제작 등이  
필요 없습니다.
- 기존 전화번호의 이동은 물론, 신규 전화번호 및 0120 번호도 사용 가능 합니다.
- ACE 키 폰이 설치된 곳은 일본 국내, 국외 관계없이 내선번호만으로  
통화가 가능해 업무에 효율성을 높여 줍니다.



## 소뱅맘껏폰

일본 국내통화로 무제한!

한달에 LTE데이터 5GB 사용

# 5,900엔

1 한국 와이파이 렌탈

한국 와이파이 렌탈 요금		인터넷 데이터 무제한
보증금	1만엔(현금/카드)	
사후료	월당비 1,000엔 1주일 3,000엔	

2 한국전용핸드폰 렌탈

한국전용핸드폰 렌탈 요금		한국 국내통화 무제한
보증금	1만엔(현금/카드)	
사후료	월당비 1,000엔 1주일 3,000엔	

한국여행  
출장의  
필수품

## 렛츠070 인터넷 전화

인터넷 선만 꽂으면 일본 어디에서나 싸고 편리하게 한국으로  
통화 할 수 있는 렛츠070 인터넷 전화 일본에서 장단기로 체제  
하시는 분들에게 약정없이 당일 개통해 드리고 있습니다.

- 렌탈플랜
  - 가 입 비 : 5,000엔
  - 기 계 값 : 5,000엔
  - 월사후료 : 2,580엔(10시간) / 1,980엔(5시간)

■ 특징

- 렛츠070전화간 무제한 무료통화
- PC가 없어도 인터넷 최신만 있으면 설치가능
- 통화품질 우수, 발신/수신(고유번호) 가능
- 국내(시내, 시외, 휴대폰)통화
- 한 통화당 제한없음
- 국내 최저요금 적용
- 착발신 가능
- 키폰 및 PBX연결사용
- 인터넷 전화 전용번호 제공

비자, 카드상관없는  
단기장치 렌탈용 렌탈 무선인터넷

- 1개월(일주일)
    - Daily LTE57기가/100기가
    - 5,900엔
  - 3개월(일주일)
    - 단기렌탈(1달이만은 보증금 10,000엔 + 렌탈비 1,000엔  
사용료3,000엔(일주일 기본) + 추가 1일 300엔
    - 16,500엔
  - 6개월(일주일)
    - 관광이나 단기체류 하시는분 신분증으로만 렌탈가능.
    - 33,000엔
- 장소에 상관없이 사용가능 (스마트폰 인터넷전화 이동하면서 사용가능)  
100기가는 사용요금에 다르니 문의 부탁드립니다.

가장 안전한 인터넷 신청  
인터넷 신청은 에이스에서

★ 동시 신청 시 가격이 하락 합니다 ★

- 인터넷 + 한국 070 유선전화(무로초등 시간 포함)

- ◆계통 즉시사용
- ◆동작, 약정, 계약금, 특약금, 프리페이드 설정 없음
- ◆연락처, QR코드, 유/무선 인터넷 사용가능

(단, 용기미입 경우에는 인터넷 접속 출장비가 발생합니다.)



영업시간

평일: 오전9시~저녁6시까지  
토요일, 일요일, 축일은 쉽니다

〒169-0073 東京都新宿区百人町2-4-5 ライオンズマンション新大久保406号

03-6868-5757, 03-3205-7929

KAKAO TALK  
ID: ace32057929

일본 휴대폰 080-7009-9311

한국LG070 070-8690-7928



# 針 HQ 마이크로 니들 케어패치

2800개의 미용액 바늘이  
각질층에 직접 투명감을 전달한다!



<세븐뷰티>  
HQ 마이크로  
니들 케어 패치

상품명	가격
34655	1,210원

++보습 + 투명감업  
히알루론산 하이드로키논

# AC 마이크로 니들 케어패치

<세븐뷰티>  
AC 마이크로  
니들 케어 패치

상품명	가격
34656	1,210원

한점한점 붉어는  
피부드러블 집중케어!!



1 신경쓰이는 부분에  
올려주고 2 손가락으로  
가볍게 눌러주세요

세븐뷰티  
SEVEN BEAUTY  
홈페이지 URL: www.7beauty.jp

☎ 0120-9999-19  
☎ 03-5812-8989



9개입

# 마이크로 니들 롤러

상품번호

**B32644**

약 3,000 개의 히알루 론산 마이크로 니들.  
바늘에서 미용 성분이 녹아 피부를 집중적으로 관리합니다.



<ELDEEN>

**마이크로 니들 롤러**

상품번호

**B32644**

가격

**6,985円**

●내용량 : 약45mg×4개입 (부속품 : 롤러)



약 3000개의  
마이크로니들

피부에 부드럽게 들어가 각질층에  
직접적으로 주입!!

기존 미용액의 흡수



마이크로 니들의 흡수



상품번호

**B32643**

# 마이크로 니들 패치

히알루론산 바늘로 피부 속에 직접 주입하자!  
눈가주름 걱정 NO! 팔자주름 걱정 NO!  
내피부에 수분과 윤기 그리고 탄력을...

탄력과 활력을 주입! /

<프로즈비>

**마이크로 니들 케어 패치**

상품번호

**B32643**

가격

**880円**

●내용량 : 1봉지당 2개입

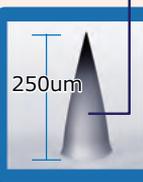
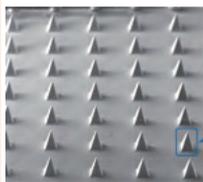


세븐뷰티  
**SEVEN BEAUTY**  
홈페이지 URL: www.7beauty.jp

☎  
☎

**0120-9999-19**  
**03-5812-8989**

※히알루론산 바늘



바늘크기  
**0.25mm**  
피부 속 깊은 곳  
까지 히알루론산  
침투!

PLASMACLE  
Beauty therapy

특허취득  
저온 플라즈마기술

# 프라즈마쿠루

プラズマクル

Bellab by 7beauty  
이런 분들에게 추천합니다!

피부 늘어짐  
주름, 모공 등

케어를  
해보아도  
거친 피부결이  
나아지지  
않는 분

미용피부과를  
정기적으로  
다니고 계신 분

실제 나이보다  
더 나이들어  
보이는 분

피부에  
투명감이 없고  
쇠뿔함을  
실감 하는 분

에이징 & 피부정돈  
케어 & 케어



상품명: 프라즈마쿠루



흡수효과

플라즈마가 피부의 흡수력을 높이고 미용성분을 피부 깊숙한 곳까지 전해줍니다. 또한, 이온을 투입, 일렉트로포레이션을 넣은 고침투력으로 매끈한 피부를 만듭니다.



플라즈마 청정

플라즈마가 세균분자구조를 분해함으로써 강력한 청정력을 발휘합니다.



에이징 케어 효과

플라즈마의 효과와 자극에 의해서 피부의 생기와 탄력을 향상시킵니다. 젊음이 넘치는 듯한 생기와 윤기가 넘치는 피부로 케어 해드립니다.



필링 효과

플라즈마 이온에 의한 효과로 피부결이 정돈되며, 얼룩졌던 피부색 또한 정돈됩니다.

정돈 모드

3가지 모드로  
집중 케어!!

흡수 모드

청정 모드

상단부 사진



- 사이즈 : 가로50×세로50×높이170mm
- 중량 : 약200g ■정격전압 : AC100-240V 50/60Hz
- 충전시간 : 약90분 ■사용시간 : 60분
- 원산지 : 한국



세븐뷰티  
SEVEN BEAUTY  
홈페이지 URL: www.7beauty.jp

주문전화

0120-9999-19 03-5812-8989

에스테간판·한국요리간판·입간판·실사출력전문·LED간판

다양한 사이즈의 간판 구매! 제작!

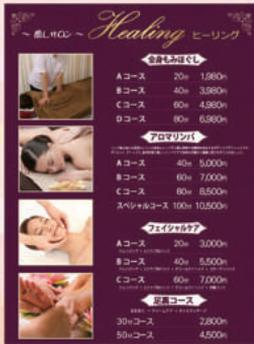
屋外広告業登録番号都広第3048号

배상책임보험가입업체

간판시공전문



각종인쇄물 회사인쇄물전문 각종명함 칼라스티카 선물용품 카렌다



사진현수막 메뉴판 라이타 피자시 포인트카드 카다로그 코스타 안내장 초대장



리드재팬

株式会社 리드ジャパン

〒110-0003 東京都台東区根岸4-15-15 ハイツ隆1階 E-mail : jae1771@gmail.com

http://www.lead-japan.com

TEL. 03-5808-1771 FAX. 03-5808-1772



# 마츠다 세무사의 세무교실

올해 장마는 빠르게 끝나고 예년보다 무더운 여름에 늦더위가 계속되고 있습니다만, 절기로 따지면 벌써 가을로, 올해는 9월 10일에 추석도 곧 다가옵니다.

시간 흐름이 빠르게도 '적격청구서 등 보존방식'에 의한 인보이스 제도 개시까지 앞으로 1년으로 임박해 왔습니다만, 이른바 인보이스 제도가 개시되면 매입세액공제를 받기 위해서는 원칙적으로 인보이스(적격청구서 등)의 보존이 필요해집니다.

단, 인보이스 교부를 받는 것이 어려운 '일정 거래'에 관해서는 인보이스 보존을 하지 않아도 종래대로 장부에 거래 내용을 기재하면 매입세액공제가 가능합니다.

여기서 말하는 '일정 거래'란 국세청의 인보이스 Q&A 문답 82에 기재된 '3만엔 미만의 공공 교통기관에 의한 여객 운송'이나 '3만엔 미만의 자동판매기 및 자동 서비스를 이용 한 상품의 매입 등'을 의미합니다.

그런데 여러분, '3만엔 미만'이란 단어에서 느껴지는 게 있지 않으십니까? 그렇습니다. 현행 소비세법상에서도 '3만엔 미만' 거래라면 장부에 그 거래내용을 기재하여 보존하는 것으로 영수증 등이 없어도 매입세액공제를 받는 것이 가능합니다.

그렇기에 이 점에 관해서는 종래와 어떠한 변화없이 OK라고 생각되겠지만, 그것은 인식의 오류로 인보이스 제도 하에서는 인보이스 없이 매입세액공제가 가능한 '3만엔 미만'의 거래란, 어디까지나 국세청의 인보이스 Q&A 문답 82에 기재된 거래에 한정됩니다.

예를 들어 종래의 신용카드 등의 이용 명세에 기재된 ETC 등에 의한 고속도로 이용 요금은, 의심할 필요 없이 이용 명세 등을 보존해 장부에 기재하면 매입세액공제를 받을 수 있었지만, 인보이스 제도 개시 이후에는 요건을 충족시키지 못하게 되므로, 매입세액공제 대상 외가 됩니다.

그렇기에 NEXCO 동일본 등 고속도로 각 회사는 요금수에서 기재의 일부를 생략한 적격 간이청구서 등을 발행하거나 WEB상에서 전자 적격 간이 청구서 등을 발행하게 되었으므로 이들을 보존하여 매입 세액 공제를 받는 것도 가능합니다.

그러나, 이것으로 이제 됐다고 생각해선 안됩니다. 전자 적격 간이 청구서 등의 교부를 받으면 더욱 전자 장부 보존법에 따른 전자데이터 보존이 필요해지므로 주의해주시기를 바랍니다. 이처럼 언뜻 보았을 때 관련이 없어 보이는 것들도 주의 깊게 보면 어딘가 이어져 있는 경우가 적지 않기 때문에 점검과 확인이 더욱 중요합니다.

행정서사 사무소

## 바로바로시스템

입관행정서사 마쯔다 쇼우이치

●세무사 松田 ●사법서사 鈴木 ●변호사 中村 ●변호사 조홍준

- ♣ 경영관리 · 취로비자
- ♣ 오버하신 분의 결혼비자
- ♣ 결산 · 세무신고(세무사)
- ♣ 귀화 · 결혼 · 영주비자
- ♣ 이혼 · 사별 정주비자
- ♣ 일본어학교유학 · 번역
- ♣ 법인 등기변경 · 회사설립 (사법서사)



〒110-0005 東京都台東区上野3丁目16-3上野鈴木ビル3階 오카치마치역 도보5분, 우에노 마츠자카야 백화점

(株) パルシステム ☎(03) 5812-6575 (代)

http://palsystem.jacklist.jp ✉palsystem@rapid.ocn.ne.jp ☎(03) 5812-6562

# 후타바 컨설팅 사무소

(법무대신 승인 신청 대행 기관)

## 비자 신청은 서류 작성이 제일 중요합니다

한글전용 블로그 <http://cafe.naver.com/futabacon>

- ☆상륙특별 허가 신청(강제 추방된 후 재입국)
- ☆불법체류자의 재류특별허가 수속(결혼비자)
- ☆불허가 후의 재신청 ☆경영관리 비자 취득

- ☆귀화신청(국적 취득) ☆영주권신청 ☆정주권 신청
- ☆재류자격인정·취득·갱신·변경 등의 신청
- ☆각종 이유서, 사유서 작성, 공증서류 작성 인증절차

### 출장상담 · 전화상담 가능합니다

## ふたばコンサルティング

위치: 지하철 마루노우치선 신주쿠 교엔마에역에서 하차 1번출구에서 1분거리  
〒160-0022 東京都新宿区新宿2-2-10サニープラザ新宿御苑503

株式会社 ふたばコンサルティング

TEL: 03-6384-2755  
FAX: 03-6384-2756

090-7801-8044

090-7801-8044  
070-5088-8044



# 오세인 행정서사사무소

★ 결혼비자(불법체류자, 여권 분실하신 분 가능)

★ 영주·정주·귀화

★ 경영관리 비자·비즈니스 비자

★ 회사설립

★ 기타 각종 비자 신청 및 미국 비자

★ 음식점 및 풍속 허가 신청, 고물상 허가 신청

★ 한국의 이혼수속(한국 변호사)

★ 혼인관계증명서, 가족관계 증명서

기본증명서(구 호적등본) 영사관 발급 대행

★ 결산 세금신고(세무사)

★ 토요일·일요일 상담가능

★ 아포스티유 인증, 양자, 인지

★ 중국어 호적번역

★ 호적 및 각종 서류번역



카카오ID:ikedaaaria2627

H/P 090-4705-9133 東京都港区赤坂 2-13-8-405

Tel 03-3505-5788 Fax 03-3505-5787

# 단미애드

[일본 홍보대행 전문]



일본에서 사업홍보를 하고 싶으신 분들 필독  
일본에서 스타트업을 하고 싶으신 분들 필독  
일본에서 우버 및 배달홍보가 필요하신 분 필독

전단지 발송 및 배포 · 업종별 기업 영업 리스트 제공 · 회사소개서 제작  
보도자료 배포 · 홈페이지 제작 · 메뉴판 · 간판 디자인 · 각종 인쇄물



E-MAIL



포스팅



전단지 배포



보도자료 배포



인쇄물 디자인

03-6273-9900 · 080-5978-5483



세계인의 건강을 위한 120여년의 철학, 대한민국 대표 홍삼 브랜드 '정관장'  
오늘도 힘든 하루를 보낸 당신께, 홍삼의 에너지로 건강한 기운을...

홍삼정 에브리타임

고려인삼차 티플러스

홍삼원

언제 어디서나  
1일 1포 홍삼의 힘!!

6년근 홍삼 능력액에  
정제수만을 더했습니다

(10mL×11개입)×3상자

따뜻한 인삼차로  
신체 코어부터  
따끈하게!!

생강과 과라나코  
자연의 활력에너지 플러스  
3g×20개입

일상이 활력을  
더하는 홍삼원기

30년간  
사랑받은  
홍삼음료  
100ml×10개입



상품번호

B35765

상품번호

B35766

상품번호

B35767

<정관장>

홍삼정  
에브리타임

<정관장>

고려인삼차  
티플러스 에너지

<정관장>

홍삼원

¥5,940

¥2,138

¥2,571

주문전화

☎ 0120-9999-19

☎ 03-5812-8989

# 비지 광고 접수 방법

허가받지 않은 불법업소나 성매매광고, 특정인물을 수배하는 광고는 접수하지 않습니다

각종 광고의 의뢰는 전화, 핸드폰(카카오톡), E-mail 등으로 접수 가능합니다. [광고내용은 고객님의 권리보호 및 서비스 개선차원에서 이력이 남을 수 있는 메시지로 받고 있습니다]

★★ **10** 월 광고 접수와 입금은 **09** 월 **15** 일까지입니다

**1. 문의** 광고를 희망하시는 분은 광고 종류와 금액에 대해서 문의해 주세요

☎ 전화 03-6273-9900    📠 카카오톡 080-3699-2191    ✉ 메일 bz1788@gmail.com

**2. 광고내용 전송**

카카오톡 메시지나 메일 또는 SMS로 광고 내용을 보내주세요

- 광고 내용    ● 광고 사이즈    ● 입금액    ● 참고 디자인    ● 입금자 성함

**3. 입금**

광고입금은 매달 15일 까지입니다

- 입금완료 후 입금자 성함 확인차 연락해 주세요

입금  
구조

ミツイスミトモ

三井住友銀行

普通 7516296

キンシチヨウシテン

錦糸町支店

社名 ダンミカ

Danmee (株)

**4. 디자인 작업**

광고 디자인 수정은 15일까지 가능합니다

- 의뢰한 광고를 수정하거나 취소할 경우 15일 이전에 연락 부탁드립니다
- 15일 이후의 광고 취소나 환불, 디자인 수정은 불가능합니다

# 03-6273-9900

080-3699-2191    bz1788@gmail.com

제일 한국인을 위한 미디어



## · 한인 업체 주소록 ·

—비지 광고 문의 접수—

# TEL. 03-6273-9900

### Regular Contents

한인업체 주소록

#### 1 병원

- 아시안클리닉  
도쿄대의대 전문의의 안전한 성형과  
객관적 조언!  
0120-070-901  
090-9102-1164 (한국어 전용)

#### 2 해외송금

- 하나송금  
보다 싸게! 보다 빠르게!  
보다 안전하게!  
03-4570-2220 / 080-4119-4700
- Y&W  
최고의 환율로 빠르고 안전하게!  
03-5273-6018

#### 3 이사 · 인터넷

- 에이스 글로벌 익스프레스  
손님을 최우선으로 생각하는  
신용제일주의! 국제, 국내 이사  
03-5838-2525 / 090-6486-3325
- 에이스 종합통신  
와이파이 · 유심 · 휴대폰 렌탈전문점  
070 인터넷 전화  
03-6868-5757 / 080-7009-9311
- 한솔 텔레콤  
초고속 인터넷 신청접수 및  
무선인터넷 렌탈  
03-3368-8571
- 주식회사 허브넷  
인터넷 + 전기 + 가스 동시 신청 가능  
06-6775-9191 / 090-5460-8893

#### 4 식품

- 순농원 옥 김치  
김장김치처럼 신선한 맛을  
자랑하는 옥김치  
0120-820-104
- 장터 오사카점 06-6244-3800
- 장터 신오오쿠보점 03-3232-9330

#### 5 비자 · 법률 (행정서사)

- 바로바로 시스템  
비자 고민! 세무 상담! 번역!  
제일 한국인의 든든한 벗  
03-5812-6575
- 오세인 행정서사 사무소  
영주, 귀화, 각종 행정 업무 상담 및  
풍속허가 신청!  
03-3505-5788 / 090-4705-9133
- 후타바 컨설팅 사무소  
비자 불허가 후의 재신청, 전문분석과  
대응!  
03-6384-2755 / 090-7801-8044
- KAN 행정서사 사무소  
비자문제, 세무문제 수년간의실적과  
노하우로 해결!  
03-5468-8135  
080-4358-0159 (한국어)
- 이이다 행정서사 법무사무소  
불법체류자 재류특별수속  
각종비자 상담!  
03-5850-3981 / 080-4202-2022

## 6 여행사

- 조은 여행사  
한국<->일본!  
매월 저렴한 할인 항공권 다수보유  
03-5291-7451 / 080-5403-7451
- 저스트 여행사  
한국 & 전세계 할인항공권을!  
추천할인 상품 갱신 중  
03-6871-9212

## 7 인테리어

- 대풍건축  
점포 내·외장 공사, 카페 레스토랑  
인테리어 상담환영  
0467-53-9378 / 080-4723-1600

## 8 기타

- 리드재팬  
다양한 사이즈의 간판 및 메뉴판  
라이타, 찌라시 제작!  
03-5808-1771
- 긴자마트  
점포 홈페이지 및 점포오픈 컨설팅!  
03-6380-3132
- KM GLOBAL  
명품 고가 매입 및 최저가 판매!  
03-6302-1640
- 뉴스토리  
시즈오카 골프장 예약 및 숙박!  
여행자 게스트하우스 운영!  
0550-70-5577 / 090-3085-3883
- 다모아 결혼 상담소  
한단계 업그레이드 된 결혼상담!  
비밀보장  
090-1040-4010

## 9 종교·무속인

- 천신대명신당  
아무것도 묻지않고 귀신같은 점사로 한국  
에서도 이름난 대명신당  
090-8947-3998

## 10 쇼핑

- 비즈카페  
손세정기 및 아이디어 상품  
다이아몬드 페인팅  
090-4240-7663
- 허브넷  
코로나 예방 손 소독용 알콜  
06-6775-9191

## 11 음식점

- 시골집  
어머니 손맛으로 유명한 오카치마치 최고의  
한국요리 가게  
090-8844-3748

재일 한국인을 위한 미디어



## · 공공기관 연락처 안내 ·

— 비지 광고 문의 접수 —

TEL. 03-6273-9900

### Regular Contents

주  
일  
본  
대  
사  
관  
및  
영  
사  
관

#### 1 주 일본 한국대사관

- 전화번호 : 03-3452-7611
- 근무시간 : 월~금 09:00~18:00(점심시간 12:00~13:30)
- 주소 : 〒106-0047 東京都港区南麻布 1-2-5  
南北線 또는 都営大江戸線の 麻布十番역에서 하차하여 南北線 1번 출구로 나온 후, 仙台下(広尾방면) 방향으로 도보 5분 거리에 위치.

#### 2 주 일본 한국대사관 영사과

- 전화번호 : 03-3455-2601
- 근무시간 : 월~금 | 여권, 가족관계등록, 국민등록, 영사확인 접수 : 09:00~16:00  
비자접수 : 09:00~11:30 / 비자교부 : 14:00~16:00
- 주소 : 〒106-0047 東京都港区南麻布 1-7-32  
南北線 또는 都営大江戸線の 麻布十番역에서 하차하여 2번출구로 나온 후, 五反田 방향으로 도보3분정도의 거리 왼편에 위치한 한국중앙회관 2층.

#### 3 한국 문화원

- 전화번호 : 03-3357-5970
- 주소 : 〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-4-10  
丸ノ内線の 四谷三丁目역에서 하차하여 1번또는 2번 출구로 나온 후, 新宿 방향으로 도보 3분정도 거리의 왼편에 위치.

#### 4 주 오사카 한국총영사관

- 전화번호 : 06-4256-2345
- 주소 : 〒541-0056 大阪府大阪市中央区久太郎町2-5-13 五味ビル

#### 5 주 후쿠오카 한국총영사관

- 전화번호 : 092-771-0461
- 주소 : 〒810-0065 福岡市中央区地行浜 1-1-3

#### 6 주 요코하마 한국총영사관

- 전화번호 : 045-621-4531
- 주소 : 〒231-0862 神奈川県横浜市中区山手町 118

#### 7 주 나고야 한국총영사관

- 전화번호 : 052-586-9221
- 주소 : 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1-19-12

## 8 주 고베 한국총영사관

- 전화번호 : 078-221-4853
- 주소 : 〒650 - 0004 神戸市中央区中山手通 2-21-5

## 9 중화인민공화국대사관

- 전화번호 : 03-3403-3388
- 근무시간 : 월~금 09:00~18:00(점심시간 12:00~14:00)
- 주소 : 〒106-0046 東京都港区元麻布 3-4-33  
東京メトロ六本木駅역에서 하차하여 テレビ朝日通り를 남쪽방향으로 도보 약 10분

## 10 주 니가타 한국총영사관

- 전화번호 : 025-255-5555
- 주소 : 〒 950-0078 新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル8F

### 공항 및 항공사

#### 1 나리타공항 종합 안내

- 전화번호 : 0476-34-8000

#### 3 간사이공항 종합 안내

- 전화번호 : 072-455-2500

#### 5 대한항공

- 전화번호 : 06-6648-8201  
0570-05-2001(일본 국내만)

#### 7 한국공항 종합 안내

- 전화번호 : 1661-2626

#### 2 하네다공항 종합 안내

- 전화번호 : 03-5757-8111

#### 4 제주항공

- 전화번호 : 0570-001132

#### 6 아시아나

- 도쿄 : 03-6428-0063  
오사카 : 03-5812-6600

#### 8 한국 인천공항

- 전화번호 : 1577-2600

### 은행

#### 1 하나은행

- 도쿄 : 03-3216-3561  
오사카 : 06-6201-2600

#### 3 국민은행

- 도쿄 : 03-5657-0550

#### 2 신한은행

- 도쿄 : 03-4530-9321  
오사카 : 06-6243-2341

### 대한민국 현지관련

#### 1 주한 일본대사관

- 전화번호 : 02-2170-5200
- 주소 : 〒03142 서울특별시 종로구 울곡로2길 22

#### 2 하나은행

- 전화번호 : 1588-1111

#### 4 신한은행

- 전화번호 : 1599-8000

#### 6 NH농협

- 전화번호 : 1661-3000

#### 3 국민은행

- 전화번호 : 1588-9999

#### 5 우리은행

- 전화번호 : 1588-5000

제일 한국인을 위한 미디어

# 비지

비지 모바일  
<http://bizi.jp>

비지 광고 문의 접수

TEL. 03-6273-9900



정기구독은 6개월 기준 무료입니다. (상세한 사항은 문의주세요!)

## ISSUE .....

27 한국이야기

SPECIAL .....

9월 SPECIAL  
28~33



## BEAUTY .....

- 34 시선 집중 다리 가꾸기
- 36 환절기를 이겨내는 스킨케어 노하우
- 38 아무도 모르게 예뻐지는 보톡스
- 40 레드립 찰떡 매칭
- 42 셀럽들의 데일리 백
- 44 시간을 되돌리다 CELLOGY 코스메
- 60 뷰티 뉴스
- 61 뷰티 뉴스

## LIVING .....

- 46 아이도 처음이고 엄마도 처음이라...
- 48 집에서 만나는 경양식
- 50 파고드는 고통 내향성 손발톱
- 52 동경 B급 구르메 탐방기
- 54 프렌치 무드 하우스
- 62 PET & ME
- 66 가장 난자완스, 표고버섯 된장전골

## ENTERTAINMENT ...

- 56 남자 언어 번역기
- 58 행복한 책 읽기 9월의 추천 도서
- 64 사람의 마음을 움직이는 9월의 영화 BEST6
- 68 꿈풀이
- 70 날말퍼즐
- 72 틀린 그림 찾기
- 74 띠별운세
- 80 별자리 운세
- 84 심리테스트

# 한국발 일본 입국에 관한 안내 (8/20)



【코로나 19 관련 한국발(일본 입국 직전 14일 이상 한국에 체류하다가 한국에서 출발하는 경우) 일본 입국시 필요한 서류 및 적용 조치를 아래와 같이 안내드리니, 한국에서 일본으로 입국하시는 분들은 참고하여 주십시오.】

※ 동 내용은 일본 입국 14일 이내 한국에서 체류하다가 한국에서 출발하는 경우에 적용되는 것으로서, 일본 입국 14일 이내에 한국 이외 다른 국가에 체류하고 한국에서 출발하는 경우에는 아래 내용이 적용되지 않을 수 있으니, 별도 공지 참고 필요

## 1. 일본 입국 전 준비하실 서류(입국시 검역에서 필요)

ㄱ. PCR 음성확인서(입국자 전원): 탑승하실 비행기 출발 시간 72시간 이내에 검사(검체 채취)한 PCR음성확인서

\* 지정 양식 사용이 어려운 경우, △성명, △여권 번호, △국적, △생년월일, △성별, △검사방법, △채취검체, △검사결과, △검체채취 일시, △결과 판명일, △검사증명서 교부연월일, △의료기관명, △의료기관 주소, △의사명, △의료기관 관인이 포함되어 있는 여타 양식의 증명서 제출도 가능(상기 모든 항목이 영어로 기재될 것)

## 2. 입국 후 PCR 검사, 격리기간 및 대중교통 이용 (2022.6.1. 0시 부터 시행)

※ 6.1. 부터 한국은 코로나검사 및 격리 모두 면제되는 청색국가로 분류

※ 6.1. 이전 이미 입국한 경우, 6.1. 0시부터 동 조치 적용(6.1. 0시 이후 남은 격리 및 검사 면제)

ㄱ. 3차접종완료자 및 미완료자 모두 일본 도착 후 코로나검사 및 격리 미실시

① 일본 도착 후 공항에서의 PCR 검사 미실시 ② 시설격리 및 자가격리 등 도착 이후의 격리 미실시 ③ 입국 후 3일차 PCR 검사 미실시

ㄴ. 3차접종완료자 및 미완료자 모두 대중교통 이용에 제한 없음

3. 상기 PCR음성확인서 양식 및 요건에 관한 정보는 불임 후생노동성 제공 안내문(일본 및 영문) 등에서 확인할 수 있으며, 추가적으로 궁금하신 사항은 일본 후생노동성 콜센터로 문의 가능

ㄱ. 일본 후생노동성 콜센터  
일본 국내에서 → 0120-248-668(일본어), 050-1751-2158(일본어, 영어, 중국어, 한국어 대응)

## 【단체 관광 목적의 사증 신청에 대하여】

### 1. 사증 신청 전에 필요한 절차

ㄱ. 초청 책임자가 되는 여행업자 또는 여행 서비스 수배 업체가 후생노동성이 운영하는 '입국자 건강 시스템(ERFS)'의 사전 신청을 완료하고, '접수 필증'을 취득해야 합니다. 사증 신청 시에는, 이 '접수필증'을 제출 바랍니다.

ㄴ. 6월 10일부터 여행업자들의 신규 ID신청이 가능합니다 → <https://entry.hco.mhlw.go.jp/>

### 2. 사증 신청 시 필요한 자료

사증 신청서(영어 / 한국어)(6개월이내에 촬영한 사진 첨부), 여권, 주민등록등본 원본 또는 주민등록증 앞뒤 복사본(외국인의 경우 외국인등록증 앞뒤 복사본), '접수필증'

### 3. 그 밖의 공지 사항

일본 입국 예정일까지 여유를 가진 사증 신청 권장, 입국 시의 '음성' 검사 증명서의 제출, 관광 목적 이외의 사증 신청에 대하여(특단의 사정에 의한 사증 신청)

#### 【외무성 홈페이지】

[https://www.mofa.go.jp/mofaj/press/release/press4\\_009365.html](https://www.mofa.go.jp/mofaj/press/release/press4_009365.html)

#### 【주대한민국일본국대사관 안내자료】

[https://www.kr.emb-japan.go.jp/what/news\\_20220609\\_immigration.html](https://www.kr.emb-japan.go.jp/what/news_20220609_immigration.html)

9월 특집

<http://bizi.jp/bz2209/>



# Vegan Recipe

Are You Ready To Change Your Food Style

건강한 식사와 디저트

#BZ#vegan



“연근은 10월에서 이듬해 3월까지가 제철로 피로, 불면, 기침에 좋아요. 비타민 C와 철분이 많아 빈혈과 피로 해소에 도움을 주죠. 또 혈중 콜레스테롤 수치를 낮추는 데 효과적인 식재료입니다.”

## 01

### 연근리조또

VEGAN RECIPE

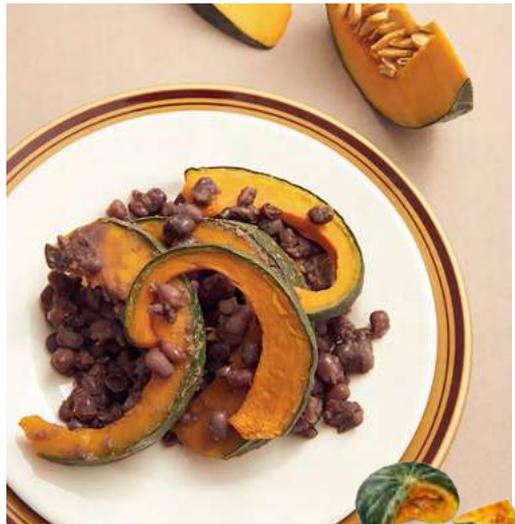
- **재료** 채수 2컵, 불린 현미 1컵, 연근 1개, 올리브 오일 2큰술, 두유 1/3컵, 소금 약간
- **만드는 법**
  - 1 마른 표고, 무, 양파, 파 등 냉장고에 남아 있는 채소를 물과 함께 30분 이상 푹 끓여 채수를 만든다.
  - 2 연근은 깨끗이 씻어 반은 먹기 좋은 크기로 잘라 끓는 물에 데치고 나머지 반은 강판에 간다.
  - 3 올리브 오일을 두른 팬에 자른 연근을 볶는다.
  - 4 이후 불린 현미와 간 연근, 채수를 넣어 현미가 풀어질 때까지 몽근하게 끓인다.
  - 5 현미가 거의 풀어질 때쯤 두유를 넣고 소금으로 간한다.

## 02

### 단호박팔조림

VEGAN RECIPE

- **재료** 단호박 1개, 팥 1컵, 채수 3컵, 소금 1작은술, 원당·간장 1큰술씩
- **만드는 법**
  - 1 마른 표고, 무, 양파, 파 등 냉장고에 남아 있는 채소를 준비한다.
  - 2 1을 물과 함께 30분 이상 푹 끓여 채수를 만든다.
  - 3 단호박은 깨끗이 씻어 반으로 자른 뒤 씨를 제거하고 적당한 크기로 자른다.
  - 4 팥은 깨끗하게 씻어 물을 붓고 끓인 뒤, 첫물은 따라 버리고 찬물을 부어 끓이기를 2회 반복한 다음 채수를 넣어 다시 끓인다.
  - 5 물이 줄어들고 팥이 익으면 소금, 간장, 원당을 넣어 섞는다.
  - 6 3의 단호박을 넣어 푹 익을 때까지 조리한다.



“베타카로틴이 풍부한 단호박을 팥과 함께 조리 부족해질 수 있는 아미노산의 균형을 갖춘 건강 디저트입니다. 단호박은 식이 섬유가 풍부하고 팥은 지방 분해 효과가 있으며, 같이 먹으면 변비 예방에도 도움을 줍니다.”



“이집트 콩이라고 불리는 병아리콩은 밥과 비슷한 품이가 나며 씹을수록 고소하고 단맛이 나는 것이 특징입니다. 색이 짙을수록 항산화 물질 및 식이섬유가 풍부한데, 피부미용, 면역력 향상은 물론 빈혈, 당뇨개선이나 항암 효과도 있고 콜레스테롤도 낮춰주는 재료입니다.”

“현미는 백미보다 탄수화물 함량과 칼로리는 현저히 낮고, 단백질, 지방, 미네랄, 비타민등이 더 많습니다. 또한 백미보다 칼슘과 비타민이 5배는 더 들어있는 이로운 곡물입니다.”

## 03

### 곡물 버거

VEGAN RECIPE

- **재료** 병아리콩 1컵, 현미 1컵, 당근 1/2컵, 양파 1컵, 부추파 1개, 다진 마늘, 버섯 1컵, 현미 식초 1큰술, 두유 1큰술, 올리브 오일 1큰술, 검은 후추 1/2큰술, 미숫가루 1/4컵 또는 각종 견과류 가루
- **만드는 법**
  - 1 모든 야채는 가공기로 잘게 썰어서 큰 보울에 함께 담아둔다.
  - 2 병아리콩과 곡물도 가공기로 곱게 갈아 부드럽게 만들어줍니다. 현미도 함께 갈아 풍미를 더해준다.
  - 3 현미식초를 추가해 간을 하고, 현미를 반죽해 버거패티를 만들어준다.
  - 4 (스튜용)냄비를 달궈준 후 오일을 조금 두르고 버거패티를 모양이 흐트러지지 않도록 조심스럽게 8분간 구워줍니다. 뒤집어서 8분간 한 번 더 구워준다.
  - 5 조리된 재료들을 패티 사이에 넣고, 신선한 토마토, 양상추 등을 곁들여 보이는 맛을 더해준다.

## 04

### 우메보시 유부초밥

VEGAN RECIPE

- **재료** 유부초밥용 피 4개, 현미밥 1공기, 우메보시 1개, 볶은 채소믹스, 새싹 약간, 방울토마토 2개, 으깬 아보카도 4큰술
- **만드는 법**
  - 1 큰 보울에 밥 1공기를 담고 우메보시, 채소믹스를 넣은 후 잘 섞어준다.
  - 2 1을 유부초밥 피 사이에 넣고 팍팍 채워준다.
  - 3 접시에 새싹을 깔아놓고 그 위에 2에서 완성된 우메보시 유부초밥을 올려준다.
  - 4 으깬 아보카도, 방울토마토, 검은깨를 올린다.



“일본어로 ‘알린 매실’을 뜻하는 우메보시는 새콤하면서도 쓸쓸한 맛을 자랑합니다. 알칼리성 식품으로 소화촉진, 살균작용, 피로회복 및 노화 방지에도 효과적입니다. 일본의 한 연구회에 따르면 식중독균의 증식 억제는 물론, 혈행 개선과 세포와 조직 산화 방지에 효능이 있다고 합니다. 매실을 소금에 절이고 햇볕에 말려서 만드는 데 한국의 김치와 버금갈 정도의 일본 대표 전통음식으로 손꼽힙니다.”