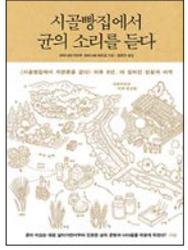


:: 세번째 행복 도서

시골빵집에서 균의 소리를 듣다

저자: 와타나베 이타루

출판사: 더숲



:: 다섯번째 행복 도서

행복은 이어달리기

저자: 마스다 미리

출판사: 이봄



날마다 마주하는 작은 균의 모습을 통해 빵집 부부는 한 생명체의 행동이 온 세계와 연결되어 있다는 것을 깨닫게 된다. 이 깨달음은 자신만의 행복을 추구하는, 단순히 빵 만드는 데서 한 발 더 나아가 자연에 가까운 삶, 모든 존재의 행복에 다가가는 삶으로 그들을 이끌었고 실천하고 있다. 누룩균을 채취한 지 12년째 되는 지금, 여전히 그들은 균의 소리가 들리는 듯하다고 말한다. “전 세계의 인간 활동이 당시 주위 환경에 영향을 미친다네.” 변함없이 폭주하는 자본의 광란 속에서 ‘잠시 멈춤’을 누르고 우리에게 새로운 삶의 열쇠를 건네고 있다.

어른에게 행복이란 뭐냐? 마스다 미리는 행복이란 이런 것이다, 라는 정의를 내리기보다 행복을 느끼는 방법을 이야기하는 작가다. 이 책은 행복이 뭐냐?라는 질문에 대한 답이 아닌, 행복이 있느냐는 질문에 대한 답이다. 마스다 미리는 말한다, 어른의 행복은 있다, 분명 있다. 마스다 미리는 행복에는 큰 행복만 하나만 있는 게 아니라, 작은 행복이 여러 개 있는 것이라고 말한다. “날씨가 좋아서 행복해, 오늘 카페에서 먹은 케이크가 맛있어서 행복해...” 이렇게 몇 번이든 행복하다고 느끼는 게 중요하다고 한다. 그런 작은 행복들이 계속해서 이어지는 것, 그게 어른의 행복이라고 마스다 미리는 이야기한다.

:: 네번째 행복 도서

지쳤거나 좋아하는 게 없거나

저자: 글배우

출판사: 강한별



:: 다섯번째 행복 도서

미드나잇 라이브러리

저자: 매트 헤이그

출판사: 인플루엔셜



지쳤거나 좋아하는 게 없다면 삶은 무기력해진다. 불안함, 공허함, 외로움, 감정 기복, 자존감 등 매년 수천 명을 상담해온 저자는 지쳤거나 내가 좋아하는 게 뭔지 몰라 공허하고 삶에 의욕이 나지 않는다면 혼자만의 시간을 갖고 잃어버린 나를 찾아야 한다고 조언한다. 이 책은 연애뿐만 아니라 자존감과 인간관계, 직장, 도전하고 싶은 꿈 등 그동안 쌓인 걱정들의 대한 어떻게 나아가면 좋을지 방향을 찾을 수 있도록 도와주고, 다시 시작하고 싶은 열정, 희망을 전해준다.

“이 책들은 내가 살았을 수도 있는 모든 삶으로 들어가는 입구야.” 더 이상 자신의 하찮고 지질한 삶을 견딜 수 없었던 주인공 노라 시드가 죽기로 결심한 것은 밤 11시 22분. 그가 눈을 뜬 곳은 삶과 죽음 사이의 미스터리한 공간 ‘미드나잇 라이브러리’. 시간은 자정에서 멈춰 있다. 도서관 사서 엘름 부인의 안내로 노라는 과거에 다른 선택을 했다면 살았을 수도 있는 또 다른 삶을 살아보며, 가장 완벽한 삶을 찾는 모험을 시작한다. 기발한 상상력, 유머와 위트를 더해 묵직한 감동을 선사한다.

미용의료로 후회없는 선택을 위해 인터넷정보의 올바른 분별법은

(타이토우크 / 유시마역)
인터넷 등 다양한 정보가 떠도는 미용의료. 누구나 한번 쯤은 보았을거다. 그러나 그 정보는 옥석혼효 라고 할 수 있는 의학적으로 정확하지 않은 과장된 표현을 많은 것이 현실이다. 그리고 「그 정보가 정확한 정보인지 근거가 있는것인지, 아마도 이건 환자측에서는 판단할 여지가 없는것 일것이다.」라고 말씀하시는 「아시안미용클리닉」 정현 원장이다. 그래서 이번에는 일본 성형 외과 학회 성형회과 전문의로 오래동안 미용의료에 입हे은 정 원장은 환자의 입장에서 어떤 관점에서 정보를 판단하면 좋을지 이야기를 들었다. (취재일2020년9월8일)

Q. 미용의료에 대해,인터넷에는 다양한 정보가 있네요?

A. 미용의료에 관한 정보가 많고 이해하기 어려운것이 현실이라고 생각하고,그것이 정확한 정보가 의학적 근거가 있는것인지 아마도 환자 측에서 판단하기 어려운 것입니다. 그리고 그 정보를 어떻게 판단할것인지, 홈페이지에서 어떻게 주의하는 편이 좋은지, 이러한 정보에는 이런 자세로 접하는 것이 좋다는 명확한 대답은 솔직히 저도 없습니다.

원래 그정도로 환자분께 요구해야 할것은 아닐지도 모릅니다.적어도 미용적인 정보는 선전적인 의도가 많이 포함되기 쉽고 너무

좋은 면과 최신 의료 기술 등을 담은 정보에는 주의를 갖는 시점을 가져주는것이 중요하다고 생각합니다.

Q. 어떤 판단으로 클리닉이나 의사를 선택하면 좋을까요?

A. 미용의료뿐만 아니라 의료기관을 선택할때는 의사를,특히 의사가 되고나서의 경력을 보는것이 필요하다고 생각합니다. 어디에서 연수하고 임상경험을 쌓아왔는지 현재 실시하고 있는 치료에 대해 뭔가 전문 자격을 가지고 있는지 등을 확인하면 좋습니다. 그래서 의사가 돼서 얼마 않았거나 학회 자격을 가지고 있지 않은 경우 그 분야에 대한 경험이 충분하다고 할수 없을지도 모릅니다.

예를 들면 미용피부과 의사경우 임상적인 기초가 되는것은 피부과이기 때문에 피부과 전문의자격의 유무도 참고로 됩니다. 미용 외과라면 기본으로 되는 성형외과 및 기타 전문 자격과 그 뒤로의 경력이라고 할까요. 이러한 것에 주의를 기울여 주시고 하나에 판단 기준이 될것으로 생각합니다.

Q. 미용의료에서는 트러블이 적지않다고 들었습니다

A. 의료행위는 부작용 등의 위험이 제로가 없습니다.미용 의료는 수술 외에 예를 들어 히알루론산이나 보톡스주사,레이저 등에 의



한 기술도 널리 이용되고 있지만 제대로 시술이 돼야만이 안전한 시술이라고 할 수 있습니다.

어떤 의료도 100% 좋은 것만은 아니며 문제없이 시술이 진행될지라도 일시적인 반등에 의한 부작용이나 회복하기 까지 다운타임은 있습니다. 의사는 좋은 면외에도 일시적인 것으로 부작용에 대한 설명도 해야하고 환자분도 시술전에 반드시 확인해야 합니다. 의사는 지식과 경험이 필요한것은 당연하지만 그것을 설명할 의무가 있으며 만약 그런 설명이 충분하지 않는다고 생각되면 다시 한 번 신중하게 고려해볼것을 추천합니다.

Q. 여기에서는 어떻게 상담을 하고 있습니까?

A. 초진의 경우 먼저 충분한 시간을 들여 이야기를 하고, 환자가 무엇을 어떻게 하고싶은지를 듣고나서 그기에 따라 제안과 조언을 할수 있도록 하고 있습니다.

예를 들어 이러면은 가장먼저 생각하고 시술하자는 등 목표를 세우고 그 이유랑 근거를 설명하고나서 환자분이 충분히 납득이 됐다고 판단하면 시술을 진행합니다. 다양한 효과, 결과, 한계에 대한 설명이 되면 환자분도 안심할수 있겠죠. 만약 환자가 다소 만족스럽지 못한 부분이 있어도 그에 대한 케어랑 설명이 필요하다면 추가시술도 할수 있습니다. 역시 그 시술의 위험성을 포함한 올바른정보를 정확하게 전달하여 환자분이 충분히 이해시키는 것이 중요하다고 생각합니다.

Q. 미용의료에서 가장 중요한것은 무엇이라고 생각하십니까?

미용의료에서 가장 중요한것은 진단학이라고 생각합니다. 내원을 하였기때문에 또는 환자분이 시술을 희망하고 있기때문에 그에 해당하는 어떤시술을 진행하는것이 아니라 필요되는 시술은 하고, 필요없는 것은 하지 않는 것 그래서 미용의학에서도 중요한것이 진단이라는겁니다.

그중에는 본인은 꼭 이 시술을 받고싶다고 하는 사람도 있지만 제 생각은 그 시술을 하여 개선한다는 확신 또는 의학적 근거가 없다고 판단하면 그다지 권장할수 없다고 솔직히 말씀 드리고 있습니다. 시술을 진행하지 않는것이 오히려 환자분께 이득이 될수도 있고 거절하거나 할 필요가 없는것에 권장하지 않는것도 진료의 일부분이라고 생각합니다. 의료인 의상 그 책임이 의사에게 있다고 생각합니다.

닥터의 메시지 <정현 원장>

약간의 트러블이라고 하는것은 환자와 가족에게 충분한 설명이 부족했던 경우가 많은 것이 아닐까 저는 생각합니다. 이차소견을 위해서 오시는 환자분들도 있습니다만, 「의사로부터 직접 이렇게 길게 구체적인 설명을 받은적이 없었다」 「알하는 편이 좋다고 말들은건 처음이다」 라고 말씀하시는 환자분들이 적지 않습니다. 미용외과 미용피부과라고 해도 다른 진료과와 변함없는 의료에서 당연히 올바른의학적인 설명이 필요하고 미용의료만이 가능한 의학기술이라는 것은 없습니다. 의학적 근거에 기초한 당연한 시술을 정확하게 실시하는것으로 환자의 희망을 조금이라도 실현 될수 있으면 좋겠다고 생각하고 항상 노력하고 있기 때문에 우선은 상담주세요.





고양이 털빠짐 고민 해결방안!

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

고양이의 털빠짐은 익히 알려져 있지만, 실제로 겪으면 더 대단하다고 한다. 털빠짐은 몸의 자연스러운 반응이기에 없애는 것은 불가능 하지만 털이 날리는 것을 줄일 수 있는 방법은 몇가지 있다.

1. 빗질



고양이에게 빗질은 필수일 정도입니다. 그러나 아무리 빗질을 해도 계속 털이 빠지기 때문에 털이 더 이상 나오지 않을 때까지 빗어버리고 싶겠지만 과한 빗질은 피부를 상하게 할 수 있어요. 특히 드물게 피부가 보일 정도로 털이 적어진 고양이도 있으므로 주의해 주세요. 고양이가 빗질을 좋아하는지 여부와 인내심에 따라 다르지만, 매일매일, 하루 10분 이내가 적당합니다. 빗질을 하기 전에 분무기로 적당히 적셔 주면 빗질 중에 털이 흩날리지 않고 빗어내기 쉬워요. 빗의 종류에는 기본 빗 타입, 고무 타입, 슬리커 타입 등 다양하게 있는데, 핀이 촘촘한 기본 빗은 털을 정돈하는 용, 고무 브러시는 빠진 털을 골라내는 용도, 슬리커 타입은 장모 고양이용 등 용도에 따라 빗을 선택할 수 있지만 고양이도 취향이 있기 때문에 싫어하지 않는 것을 선택하는 것도 중요합니다.

< 고양이 빗질 방법 >

- 고양이에게 알맞은 빗을 선택한다.
- 고양이가 좋아하는 부위에서 시작한다.
- 고양이의 털 방향에 따라 빗질한다.
- 빗질은 단시간에 끝낸다.





2. 샴푸

정기적으로 빗질하는 것을 싫어하는 경우, 샴푸로 한 번에 남은 털을 제거하는 방법도 있습니다. 샴푸를 하면 다소 작아 보일 정도로 털이 우수수 제거되는 고양이도 있어요. 다만 고



양이의 털은 유분이 적어서 너무 자주 샴푸를 하면 거칠어져, 몇 개월(3~4개월)에 한 번 정도가 좋다고 해요. 털빠짐 대책으로 자주 샴푸를 하는 것은 오히려 좋지 않습니다. 그리고 만약 고양이가 털이 길고 풍성하다면 정전기 방지를 할 수 있는 샴푸 제품을 고르는 것이 좋고, 털에 기름기가 잘 낀다면 세정력이 높은 제품을 선택하는 것이 좋죠.

3. 커트

고양이도 성격에 따라 커트가 가능해요. 이미 큰 털뭉치가 생겨 털이 얽혀 빗겨지지 않는 경우는 커트할 수밖에 없습니다. 고양이 커트는 머리와 발끝만 남기는 이른바 사자컷을 많이 하고 또 외형에 크게 변화를 주지 않는 털의 언더 코트(속털)만을 컷팅하는 방법도 있습니다. 다만, 커트는 고양이가 성격상 허용하지 않을 수 있으니 꼭 필요한 경우 수의사와 상담을 해 주세요.



4. 그 외

고양이 털빠짐에 있어서는 사실 집을 자주 청소할 수밖에 없습니다. 빗질이나 샴푸로 털을 정리할 수는 있지만 빠지는 털을 다 감당할 수는 없기 때문인데요. 가능한 한 빠진 털이 눈에 띄지 않도록 카펫의 색깔을 고양이의 털색에 맞추거나 청소기를 매일 돌리고 고양이의 털이 달라붙기 어려운 소파와 침대 커버 등을 선택하는 등 생활의 묘안들이 필요합니다. 또 털 관리를 해주지 않아 스스로 심하게 '그루밍'을 하는 고양이도 있습니다. 자신의 털을 다듬는데 너무 집착하지 않도록 주기적인 털 관리를 통해 반려묘를 건강하게 양육하는 것이 중요합니다.





2022년 우리의 새해를 따뜻하게 해줄 영화 BEST6

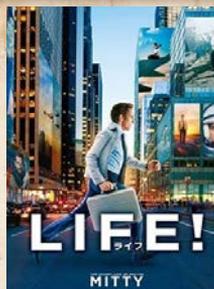
미국의 전설적인 흑인 기업가 크리스 가드너가 겪은 실제 경험! 한 아이의 아버지라면 이 영화는 선택 아닌 필수!



행복을 찾아서

이젠 한물간 휴대용 의료 기계를 파는 크리스 가드너는 안팔리는 기계를 팔기 위해 매일을 달리는 세일즈맨이다. 아직은 어린 아들 크리스토퍼와 아내 린다와 같이 살고 있었지만 하루하루가 힘든 아내 린다는 집을 떠나게 된다. 이러한 상황에서 집세가 밀려 아들과 함께 노숙을 하게 되었고 의료용 기기를 파는 도중 주식 중개인 인턴에 도전하게 된다. 무보수에 20대이라는 경쟁력을 뚫어야 정직원이 될 수 있다. 하지만 하루하루가 힘든 크리스 가드너는 이 기회를 도전하게 되는데...

평범한 일상을 살던 월터, 그 누구도 겪은 적 없는 특별한 생애 최고의 순간을 맞이하게 된다!



월터의 상상은 현실이 된다

'라이프' 잡지사에서 16년째 근무 중인 월터 미티. 반복되는 일상이지만 '상상'을 통해 특별한 순간을 꿈꾸는 그에게 폐간을 앞둔 '라이프'지의 마지막 호 표지 사진을 찾아오는 미션이 생긴다. 평생 국 내를 벗어나 본 적 없는 월터는 문제의 사진을 찾아 거대한 어드벤처를 시작한다. 상상과는 비교도 안 되는 수 많은 어드벤처를 겪으면서 생애 최고의 순간을 맞이하게 되는데... 당신이 망설이고 있는 그 순간, 월터의 상상은 현실이 된다!

20세기 역사를 들었다 봤다 ~
간 큰 할배의 감동과 웃음 폭탄!



창문 넘어 도망친 100세 노인

폭탄 제조의 달인으로 남다른 능력을 보유. 실험 중 실수로 이웃 식료품 가게 주인 사망. 위험인물로 분류, 정신병원에 수감되어 생체 실험 감행, 남성적 기능(?) 상실. 스페인 내전 참전. 미국 원자폭탄 프로젝트인 맨해튼 프로젝트의 치명적 결함 우연히 해결. 제2차 세계대전을 종결시키며 해리 트루먼 대통령의 수석 과학, 정치 멘토로 활동. 미국 CIA요원으로 발탁되어 미국과 러시아의 이중 스파이로 활약. 생일을 맞아 다시 모험을 떠난 할배. 갱단의 검은 돈을 손에 넣게 되는데... 능력자인 100세 할배의 모험은 이제 시작이다!

지금 아니면 너무 늦을지도 모릅니다.
지금 당신이 가장 하고 싶은 일은 무엇입니까?



버킷리스트: 죽기 전에 꼭 하고 싶은 것들

자동차 정비사 카터(모건 프리먼)는 대학 시절, 철학교수가 과제로 내주었던 '버킷 리스트'를 떠올린다. 46년이 지난 지금, 죽기 전에 꼭 하고 싶은 일들을 적어보는 '버킷 리스트'는 쓸쓸한 추억에 불과하다. 재벌 사업가 에드워드(잭 니콜슨)는 돈 안 되는 '리스트' 따위에는 관심이 없다. 우연히 같은 병실을 쓰게 된 두 남자는 너무나 다른 서로에게서 중요한 공통점을 발견하게 된다. '나는 누구인가'를 정리할 필요가 있다는 것, 얼마 남지 않은 시간 동안 '하고 싶던 일'을 다 해야겠다는 것! '버킷 리스트'를 실행하기 위해 두 사람은 병원을 뛰쳐나가 여행길에 오른다.

"빌리, 왜 발레를 하니?"
"그냥 기분이 좋아요. 하늘을 나는 새가 된 것처럼요!"



빌리 엘리어트

영국 북부 탄광촌에 사는 11살 소년 빌리. 빌리는 아버지 재키, 형 토니, 그리고 알츠하이머에 걸린 외할머니와 함께 살고 있다. 매일 복싱을 배우러 가는 체육관에서 우연히 발레 수업을 보게 된 그는 토슈즈를 신은 여학생들 뒤에서 동작을 따라한다. 그에게 재능을 발견한 발레 선생님 윌킨슨 부인은 빌리에게 특별 수업을 해주고 로얄발레학교의 오디션을 보라고 권유한다. 발레는 여자들이나 하는 거라며 반대하는 아버지 몰래 신나게 춤을 추던 어느 날, 빌리는 불쑥 체육관에 찾아온 아버지와 맞닥뜨리게 되는데...

요리만을 바라보는 열정적인 사람들의
도전기!



아메리칸 셰프

일류 레스토랑의 셰프 칼 캐스퍼는 레스토랑 오너에게 메뉴 결정권을 뺏긴 후 유명음식평론가의 혹평을 받아 화김에 트위터로 욕설을 보낸다. 이들의 썰전은 온라인 핫이슈로 등극하고 칼은 레스토랑을 그만두기에 이른다. 아무것도 남지 않은 그는 쿠바 샌드위치 푸드트럭에 도전, 맛과 서비스로 소문이 나기 시작한 푸드트럭은 승승장구 하게 된다. 그 동안 소원했던 아들과 미국 전역을 일주하던 중 문제의 평론가가 푸드트럭에 다시 찾아오는데... 과연 칼은 셰프로서의 명예를 되찾을 수 있을까?

불고기 만두 전골

Story

새해라면 떠오르는 음식, 집에서 해먹으면 좋은 영양음식! 이번엔 된장을 넣어 구수하면서도 깔끔하게 된장 만두전골을 만들어봤습니다. 된장을 넣었더니 평소 먹던 만두전골보다 국물맛이 더 개운한 게 참 좋더라고요. 특히 전골은 재 료만 준비하고 육수를 붓고 끓여주기만 하면 되니 어찌보면 간단한 요리기도 하잖아 요. 간단하지만 맛있고 든든한 만두전골 만들기 함께 보실게요~

2022 불고기 만두 된장 끓여로 입맛을 되살려 건강한 1월을 시작해보십시오.



1 재료_2인분 | 소불고기(목심 300g), 양파(½개), 배추(3장), 느타리버섯(50g), 대파(1대), 시판 만두(6개), 미나리(1줌=60g), 청양고추(½개), 홍고추(½개), 물(5컵), 멸치(20g), 다시마(1장=5×5cm)

1 양념 | 된장(3큰술), 후춧가루(1작은술)



① 물(5컵)에 멸치와 다시마를 넣어 20분간 끓인 뒤 멸치와 다시마를 건진다.



② 육수에 된장(3큰술)을 푼다.



③ 소불고기는 먹기 좋은 크기로 찢은 뒤 간장(1큰술), 참기름(1큰술), 다진 마늘(½큰술)로 밑간한다.



④ 미나리는 6cm, 양파는 굵게, 고추는 어슷, 느타리버섯은 날날이, 대파는 6cm 썬 후 반, 배추는 어슷 썬다.



⑤ 전골냄비에 손질한 채소와 재워둔 고기, 시판 만두를 올린다.



⑥ 육수를 부어 5분간 끓인 후 후춧가루를 뿌려 마무리한다.

오곡연잎밥

Story

올해엔 들상 먹던 오곡밥 대신 새로운 오곡밥으로 건강 밥상을 차려보는 것은 어떨까요. 바로 연잎을 이용한 오곡 연잎밥입니다. 간단한 식재료만 더해도 색다른면서도 은은한 연잎 오곡밥을 즐길 수 있습니다. 여기에 간 밤을 함께 넣어주면 달콤한 맛까지 가미되어 어린아이들이 먹기에 좋습니다. 요리시 잡곡은 물에 충분히 불려야 부드러운 식감이 나옵니다. 만들고 남은 밥은 주먹밥을 만들어 곁들여도 됩니다.



재료_2인기준 | 찰쌀(1컵), 멥쌀(1컵), 검은콩(¼컵), 팥(¼컵), 수수(¼컵), 차조(¼컵), 연잎(2장), 간 밤(3알)

부재료 | 소금(½t)

TIP | 곡물은 햇빛을 피한 서늘한 곳에서 나무소재의 쌀통이나 용기에 넣어 보관해줍니다.



① 찰쌀, 멥쌀은 물을 부어 30분 이상 불리고, 검은콩, 팥은 각각 물을 넉넉히 부어 반나절 이상 불린다.



② 냄비에 불린 팥과 잠길 정도의 물을 넣어 끓여오르면 물만 따라 버리고 체에 받힌다.



③ 밥솥에 재료와 물(재료%)+소금(½t)을 넣어 취사버튼을 누른다.



④ 밥이 완성되면 주걱으로 쌀알 섞은 뒤 연잎 위에 올려 감싸고 김 오븐 찜기에 20분간 찜다.



⑤ 남은 밥은 주먹밥을 만들어 곁들인다.



⑥ 마무리하여 그릇에 예쁘게 담아 낸다.



꿈풀이

반복해서 꾸는 꿈은
자신의 삶에서 해결해야 할 숙제 또는
삶의 어떤 결함을 보상하기 위한
무의식의 메시징입니다.
좋은 꿈 많이 꾸세요!!

* 보트를 타고 호수 위를 가로지르는 꿈 *

호수가 등장하는 꿈은 마음의 평안을 원하고 있음을 나타낸다. 호수의 수면은 마음의 상태를 나타내고 있어서 온화하고 잔잔하면 정신적으로 안정되었다는 뜻이다. 물결이 일렁이고 있는 호수라면 정신적으로 어수선한 상태에 있음을 나타낸다. 보트를 타고 호수 위를 가로지르는 꿈은 넘치는 불안과 긴장감을 어떻게든 가라앉히려 하고 있는 상태를 보여주는 심리적인 꿈이다.

* 눈썹이 빠지는 꿈 *

얼굴에서 눈썹은 지붕정도에 해당하기도 하며, 얼굴 전체의 윤곽을 잡아주는 중요한 역할을 하는 것이다. 눈썹이 없는 얼굴이 무엇인가 허전해 보이는 것은 이런 연유이다. 눈썹이라는 것은 얼굴 전체 윤곽에서 지붕에 해당된다고도 한다. 관상학에서도 눈썹의 위치는 매우 중요하므로 눈썹이 빠지는 꿈은 흉몽에 속한다. 가족 신상에 재난이 닥치거나 명예가 실추되거나 일이 중도에 좌절될 위험에 있다. 또는 남으로부터 원망을 사거나 비난을 들을 일이 생기는 꿈이다. 괜히 앞장서 나서는 일은 하지않는 편이 좋다.

* 땅 속을 헤엄치는 꿈 *

꿈 속에서 헤엄을 치는 행위는 사회 생활, 직장, 일터, 가정 등에서 하는 일의 성취, 목적 달성 등을 상징한다. 그런데 물이 아닌 땅 속에서 헤엄을 치는 꿈을 꾸었다면 이는 어떤 지하 조직이나 지하 출판물 등 바깥으로 드러나지 않는 일과 관계되는 일을 하게 됨을 상징한다.

* 인삼을 얻거나 캐는 꿈 *

우리가 알고 있는 약초는 정신적인 재물이나 물질적인 재물을 상징한다고 볼 수 있다. 그 약초 중에서도 인삼은 가장 인기있는 것으로 인삼을 많이 얻거나 캐는 꿈은 많은 재물이 생기게 되고 가치 있는 업적을 쌓게 될 것을 의미하는 꿈이다. 무열심히 이해보는 것이 좋다.

* 입 주변에 얼룩이 묻은 꿈 *

꿈에서 옷이나 피부 등에 묻어 있는 얼룩은 걱정거리를 암시한다. 꿈 속에 나타난 얼룩 중에서 특히 입에 음식이 묻거나 화장이 얼룩지는 등 입 주변에 생긴 얼룩은 성적으로 문란해져 있음을 나타낸다. 혹은 성적인 것에 대한 불안을 나타내기도 한다. 주변을 돌아보는 시간이 필요하다.

* 세상의 종말에 관한 꿈 *

이 꿈은 실제로 그런 장면 속에서 있거나 그런 인상, 혹은 그런 이미지만 받은 경우에도 모두 현재 자신의 정신적인 위기감을 나타내는 꿈이다.



*** 돈더미에 깔리는 꿈 ***

서류관계의 문제가 악화되어 근심걱정으로 숨이 막힐 만큼 답답하고 힘든 일을 겪게 되거나 꿈과 현실이 비슷한 일이 생길 것이다. 문제가 생길 여지를 애초에 없애는 편이 좋겠다.

*** 해를 삼키는 꿈 ***

희망적이고 긍정적이며 획기적인 변화를 예고한다고 볼 수 있다. 자신이 지닌 잠재력이 최고로 발휘되어 만인의 추앙을 받는 위치로 올라서게 될 것이다. 특히 정신적으로도 존경받으며 권력에 있어서도 중심에 서게 될 것이다. 그렇지만 언제든 무너질 수 있으니 방심은 금물이다.

*** 초록색이 보이는 꿈 ***

색깔 꿈은 여성이 남성보다 자주 꿈다고 한다. 초록색은 일반적으로 안심, 성장, 희망, 지성 등의 긍정적인 의미를 나타낸다.

*** 기차, 전철을 타는 꿈 ***

철로는 일의 진행 방향을 나타내고, 그 위를 달리는 기차는 일의 중심을 나타낸다. 꿈 속에서 기차나 전철을 타면 계획이 순조롭게 진행되고 있음을 나타낸다. 또한 인생의 계획표를 작성하는 것을 의미한다.

*** 가족들과 외출하는 꿈 ***

분주다사하게 될 것을 암시한다.

*** 가면을 벗은 꿈 ***

자신의 거짓 모습을 벗고 새로운 삶을 살고 싶은 본래의 마음이 나타난 것이다.

*** 바늘로 자신을 찌르는 꿈 ***

바늘로 자신을 찌르는 꿈은 친구를 잃는다는 것을 암시한다. 또한 주변 동료나 친구들에게 따돌림 당하는 것을 두려워하고 있다는 증거이다.

*** 천상의 화원을 거니는 꿈 ***

예지몽에서 천체, 즉 하늘에 있는 모든 것들은 자신의 현실에서 누릴 수 없는 것, 손에 닿지 않는 것을 상징한다. 또한 별은 자기 자신을 나타냄과 동시에 배우자나 자식, 동업자, 직장 동료, 업무적인 파트너를 상징한다. 꿈 속에서 천상의 화원을 거닐었다면 이 꿈은 사별이나 재앙의 징조이다. 천상의 화원을 거닌 사람이 누구인지 파악해서 그 사람의 신변에 주의를 기울여야 한다.

*** 바람에 옷자락이 날리는 꿈 ***

자신의 신상이나 가정에 우환이 생길 것을 암시한다. 특히 중병이 들 수 있으니 건강에 유의해야겠다.

*** 여행하는 꿈 ***

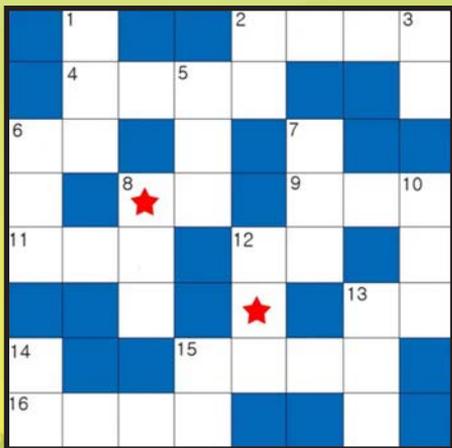
여행은 정신적인 여정, 육체적인 여정을 모두 의미하는데 사업이나 지적인 작업, 사람을 만나는 것 등을 상징한다. 바쁜 나날들이 다가온다.

*** 어린이용 신발을 보거나 사오는 꿈 ***

조만간 자신에게 큰 도움이 되는 일거리가 생기거나 아이디어가 제공될 암시이다.



가로 열쇠



2. 한 군데도 빠짐이 없는 모든 곳
4. 아주 환하게 밝은 세상
6. 어떤 일을 일으키게 하는 계기
8. 쳐 없애고 남은 무리
9. 다섯 가지 맛이 난다는 열매
11. 음식에 대하여 특별한 기호를 가진 사람
12. 눈이 가는 길
13. 어떤 일을 끝까지 견디어 내거나 끌고 나가는 힘
15. 재미나 멋이 없이 메마름
16. 눈 위에 서리가 덮인다

TIP

빈칸에 낱말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈 칸에 채우면 됩니다.

속담: 결집 ○○에 낮을 낸다

세로 열쇠



1. 어린아이의 작은 이불
2. 어떤 일이 일어나지 못하게 막음
3. 사람의 식량이 되는 쌀, 보리
5. 사리에 전혀 맞지 아니함
6. 절인 통무에 소금물을 붓고 담근 물김치
7. 천구의 두 극을 지나는 큰 원
8. 식물의 작은 가시
10. 스스로 가치를 믿고 당당히 여기는 마음
12. 알고도 모르는 체하는 태도
13. 드러나지 않게 은밀히 살피고 알아봄
14. 시비하거나 헐뜯는 말
15. 아무런 대가나 보상이 없음

	1 포			2 방	방	곡	3 곡
	4 대	명	5 천	지			식
6 동	기		부		7 자		
치		8 찬	당		9 오	미	10 자
11 미	식	가		12 시	선		부
		시		13 치		13 뒷	심
14 구			15 무	미	건	조	
16 설	상	가	상			사	

정답
찬 치

틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2022년 1월

띠별 운세

쥐띠



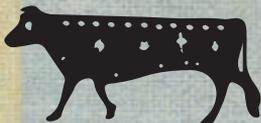
- ★행운의 뷰티 아이템 브라운 섀도, 립밤
- ★행운의 숫자 4, 5 ★색상 실버, 브라운
- ★행운의 패션 아이템 은색 목걸이, 피

▶ 쥐띠 운세

한 가지 생각에 너무 얽매이지 않는 것이 좋다. 특히 당장 어떻게 할 수 없는 문제라면 더더욱. 그 한 생각에 빠져 오히려 답을 생각하기 어려울 수 있다. 한발 떨어져 보면 의외의 답을 찾을 수 있겠다. 일을 하고 있다면 고정관념에서 벗어나는 것이 좋을 것. 늘 하던 일이라고 해서 같은 방법만을 고수한다면 중간에 다시 해야 하는 상황이 생길 수 있겠다.

금전적으로는 좀 더 여유가 생긴다. 쓰지 않으려고 하면 오히려 더 써야 하는 상황이 생길 수 있으니 적당한 지출은 필요하겠다. 너무 인색하게 굴지 않는 것이 좋다. 연인과 헤어진 지 오래되지 않았다면 재회는 기대하지 않는 것이 좋다. 그를 다시 만난다 하더라도 이전과 같은 관계로 돌아갈 수는 없으니. 당장은 내 마음을 다독여주는 것이 좋겠다. 솔로라면 외롭기는 하지만 적극적으로 연애를 하려 노력하게 되지는 않을 것. 만날 기회가 생겨도 재고 따지게 되니 연애는 조금 어렵게 느껴질 수 있겠다. 연인이 있다면 좀 더 객관적으로 생각해 보자. 참고 인내하는 것이 정답은 아닐 수 있다.

소띠

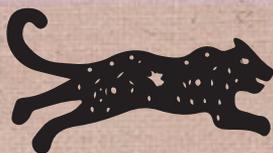


- ★행운의 뷰티 아이템 레드 립, 즐겨 쓰는 향수
- ★행운의 숫자 2, 5 ★색상 레드, 옐로
- ★행운의 패션 아이템 니트 카디건, 손목시계

▶ 소띠 운세

차분하게 생각한다면 어려움이 있더라도 금방 해결할 방법을 찾게 될 수 있다. 회피하는 것이 정답은 아니니 일단 직시하기는 해야 할 것. 어렵더라도 천천히 해결 방법을 찾아보도록 하자. 일을 하고 있다면 답답한 일들이 생길 수 있다. 생각처럼 해결되지 않으니 답이 없는 것처럼 느껴질 수 있을 것. 그러나 주변에 방법을 알고 있는 사람이 있으니 혼자서 잘되지 않는다면 조언을 구하자. 자존심은 상할 수는 있겠지만, 생각보다 쉽게 해결될 수 있겠다.

금전적으로는 조금 힘든 상황이 되겠지만 해결이 된다. 투자를 고민하고 있었다면 지금은 하지 않는 것이 좋을 것. 이미 하고 있었다면 어쩔 수 없이 묶여야 하는 상황이 될 수 있겠다. 솔로라면 나에게 관심을 보이는 사람이 생긴다. 그러나 그를 돌아볼 여유가 없으니 관계가 진전 되긴 어려울 것. 그래도 그는 천천히 나에게 다가오려 하니 긍정적으로 생각해 보는 것도 괜찮겠다. 연인이 있다면 신뢰하기 어렵더라도 일단 이야기는 들어보는 것이 좋겠다.



범띠

- ★행운의 뷰티 아이템 글리터, 투명 네일
- ★행운의 숫자 6, 8 ★색상 퍼플, 레드
- ★행운의 패션 아이템 심플한 키링, 리본

▶범띠 운세

갈등하는 일이 있다면 두려움에 회피하게 될 수 있으나 그러지 않는 것이 좋다. 단순하게 생각하고 결정하는 것이 오히려 좋은 결과를 내게 될 것. 주변 눈치를 보기보단 일단 내가 하고 싶은 방향으로 결정을 해보도록 하자. 일을 하고 있다면 잠깐은 어려울 수 있으나 내 기준을 명확히 세운다면 금방 해결이 되니 큰 문제는 없다. 동료가 있다면 그들과 좀 더 친해지거나, 서로를 돕게 되는 등의 일이 생기니 관계는 좀 더 부드러워질 수 있겠다.

금전적으로는 잠깐 힘들 수는 있지만 금방 다시 나아질 수 있다. 그러나 지금은 지출을 늘려서 좋은 때는 아니니 조금 더 신중하게 결정하는 것이 좋을 것. 특히 스트레스를 풀기 위한 쇼핑은 잠시 미뤄두는 것이 좋겠다. 솔로라면 나에게 관심을 보이는 사람은 생기지만 그를 믿기가 어려울 수 있다. 그렇다고 그를 밀어낼 필요는 없을 것. 일단 그와 대화를 해보며 그를 알아보는 것도 괜찮겠다. 연인이 있다면 그의 이야기를 좀 더 들어주도록 하자. 내가 그의 모든 것을 수용할 필요는 없지만, 이야기를 들어주는 것만으로 관계는 좀 더 원만해질 수 있겠다.

토끼띠



- ★행운의 뷰티 아이템 오렌지 색도, 클렌징 제품
- ★행운의 숫자 1, 8 ★색상 오렌지, 화이트
- ★행운의 패션 아이템 원피스, 굵은 목걸이

▶토끼띠 운세

가끔은 충동적인 여행을 가보는 것도 좋다. 매번 같은 일상이 반복되는 것에 지치고 무기력이 찾아왔다면 더더욱. 목적지를 정한 여행도 좋지만, 발길이 닿는 대로 가보는 것도 기분전환에 큰 도움이 될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 일이 조금 버겁게 느껴질 수 있다. 일이 어렵거나 힘든 것보다 이대로 괜찮은지에 대한 걱정이 들 것. 그러나 지금까지 잘 해 왔고, 앞으로도 잘 할 수 있으니 너무 걱정할 필요는 없다. 단기간 안에 이를 수 있는 목표들을 새롭게 정해보는 것도 활기를 되찾는데 도움이 될 수 있겠다.

금전적으로는 좀 더 여유를 찾게 될 수 있다. 그러나 쇼핑을 하는 것도 잠깐일 뿐, 그리 재미있게 느껴지지는 않을 것. 차라리 취미 등 나를 위한 투자를 해보는 것이 좋겠다. 솔로라면 여행지나 낯선 곳에서 괜찮은 사람을 만나게 될 수 있다. 내 주변에서만 찾으려고 하면 시간이 오래 걸리게 될 수 있으니 소개를 알아보거나 낯선 곳에 나가보는 것이 좋겠다. 연인이 있다면 그와 함께 여행을 가보는 것은 어떨까. 익숙한 관계라도 색다른 설렘을 찾게 될 수 있겠다.



- ★행운의 뷰티 아이템 슬리핑 마스크, 세이딩 제품
- ★행운의 숫자 2, 4 ★색상 그레이, 블랙
- ★행운의 패션 아이템 테안경, 예쁜 다이어리

▶용띠 운세

말을 조심하는 것이 좋다. 특히 어떤 사람이나 일에 대해 잘 알지 못하는 상태에서 막연히 그럴 것이라 추측한 것이라면 더더욱. 경솔한 발언이 나중에 나에게 되돌아와 문제가 생길 수 있겠다. 일을 하고 있다면 조금 서두를 필요가 있다. 하고 있는 일 외에도 다른 일이 쏟아지게 되니 어렵진 않더라도 바쁠 수 있겠다.

금전적으로는 투기성의 지출을 조심할 필요가 있을 것. 내가 하고 있는 것이 투자라고 생각할 수 있지만 투기가 되고, 받게 되는 결과 역시 그리 만족스럽지 않을 수 있다. 투자는 조금 더 신중하게 결정하는 것이 좋겠다. 솔로라면 주변에 사람은 많지만 괜찮은 사람을 찾기가 어려울 것. 괜찮은 사람이라는 생각이 들더라도 지금은 몸을 좀 사리는 것이 좋다. 누군가를 빨리 사귀고 싶은 마음에 서두르면 후회할 수 있으니 조심하도록 하자. 연인이 있다면 사소한 일로 다투게 될 수 있다. 서로 말을 제대로 하지 않아 생기는 오해 때문이니 제대로 풀어서 설명을 해주는 것이 좋겠다.



- ★행운의 뷰티 아이템 컬러립밤, 썸 케어 제품
- ★행운의 숫자 6, 8 ★색상 핑크, 레드
- ★행운의 패션 아이템 손수건, 머플러

▶뱀띠 운세

스트레스들이 갑자기 늘어날 수 있다. 별일 아닌 것에도 예민해질 수 있는 시기. 커다란 사건이 있는 것은 아니지만 혼자 너무 깊게 생각하니 크게 느껴질 수 있다. 좀 더 단순하게 생각하는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 잘 풀리지 않는 것은 주변에 조언을 구해보도록 하자. 혼자 노력하는 것은 물론 좋지만, 잘되지 않는 것을 내 탓을 하며 앓게 될 수 있으니 차라리 빨리 묻고 해결하는 것이 좋다. 자괴감을 느끼기 쉬운 때. 내가 특별히 크게 틀린 것은 없다는 것을 기억하는 것이 좋겠다.

금전적으로는 이전에 한 지출이 나를 괴롭히게 될 수 있다. 이미 한 지출을 어떻게 할 수는 없으니 지금은 최대한 절약을 하는 수밖에 없겠다. 항상 심사숙려 하시고 경거망동, 조금증은 재난을 가져오므로 조심해야한다. 솔로라면 좋은 사람을 찾기가 어렵다는 생각을 하게 될 것. 너무 급하게 생각하면 될 것도 안될 수 있으니 좀 더 여유 있게 생각을 하도록 하자. 연인이 있다면 그와의 관계에서 내 뜻을 할 필요는 없다. 좀 더 객관적으로 생각하고 상황을 다시 한번 생각해 볼 필요가 있겠다.

말띠



- ★행운의 뷰티 아이템 헤어 케어 제품, 골드 네일 컬러
- ★행운의 숫자 2, 3 ★색상 그레이, 골드
- ★행운의 패션 아이템 크로스백, 원피스

▶말띠 운세

고민하는 것이 있다면 너무 걱정할 것은 없겠다. 생각지 못한 사람이 나를 돕게 되니 어려운 일이 있더라도 금방 해결이 될 것. 어렵다 생각했던 것들도 귀인을 만나 해결하게 될 수 있으니 쉽게 해결될 수 있겠다. 일을 하고 있다면 약간의 이동이 생길 수 있다. 사무실 안에서 일을 하더라도 자리를 옮겨 다녀야 하는 상황이 생길 것. 그것이 조금 번거롭게 느껴질 수 있으나 오히려 그로 인한 행운이 따르니 기꺼이 움직이는 것이 좋겠다.

금전적으로도 약간의 추가 소득이 생기니 만족스럽다. 걱정했던 일이 있었다면 해결이 될 것이고, 그렇지 않더라도 소소하게 용돈이 생기니 즐거운 마음이 들 것. 나를 위한 선물을 주는 사람도 생길 수 있겠다. 솔로라면 이전부터 알았던 사람과 인연이 닿을 수 있다. 특히 동갑이거나 연하와 인연이 좋으니 주변을 좀 더 살펴보도록 하자. 생각 외의 매력을 발견하게 될 수 있겠다. 연인이 있다면 그와 가까운 곳을 여행해 보는 것은 어떨까. 좀 더 깊은 대화를 하게 되며 신뢰감을 형성하게 될 수 있겠다.

양띠



- ★행운의 뷰티 아이템 그레이 네일, 퍼퓸 핸드크림
- ★행운의 숫자 7, 9 ★색상 그레이, 그린
- ★행운의 패션 아이템 데님, 후드 티셔츠

▶양띠 운세

큰 문제도 어려움도 없는 때. 원하는 것이 있었다면 지금 시작을 해보는 것도 괜찮다. 생각보다 좋은 결과를 얻게 될 수 있을 것. 그러나 충동적으로 생각나는 것은 좀 더 신중하게 결정하는 것이 좋다. 작심삼일도 가지 못할 수 있으니. 일을 하고 있다면 나를 필요로 하는 사람들이 생긴다. 내가 잘 하는 분야를 맡게 되니 내 능력을 인정받게 될 수 있을 것. 다른 사람을 돕는 것은 좋지만 내가 직접 해줄 필요가 없다는 것만 기억하면 좋겠다.

금전적으로는 좀 더 여유가 생길 수 있다. 그러나 그렇다고 해서 쇼핑을 하는 것이 좋은 때는 아니다. 금방 질리게 되는 물건을 사게 될 수 있으니. 여유가 있다면 고마웠던 사람에게 소소한 선물 등으로 마음을 표현하는 것이 도움이 될 수 있겠다. 솔로라면 주변 사람들이 내 매력을 하나씩 알아보게 되는 때. 서서히 관심을 보이는 사람들이 생기니 찬찬히 주변을 둘러보는 것도 좋겠다. 연인이 있다면 그가 애교를 부리는 등 나에게 잘하게 되는 때이니 만족스럽다.



원숭이띠



- ★행운의 뷰티 아이템 보라색 새도, 초록색 네일 컬러
- ★행운의 숫자 1, 7 ★색상 올리브, 퍼플
- ★행운의 패션 아이템 목걸이, 머플러

▶원숭이띠 운세

좀 더 차분하게 생각을 하는 것이 좋다. 지금까지 해온 것이 있는데, 너무 쉽게 포기하는 건 아닌지도. 물론 그 과정에서 치열한 고민은 했겠지만, 고지가 멀지 않았다. 힘들더라도 조금만 더 버텨 보는 것도 나쁘지 않겠다. 일을 하고 있다면 좀 더 현실적으로 바라보는 것이 좋다. 꿈도 좋고 이상도 좋지만 당장의 현실을 직시할 필요가 있을 것. 이직을 고려하고 있다면 아직은 때가 아니니 준비를 조금 더 하는 것이 좋겠다.

금전적으로는 지출이 늘어날 수 있다. 원하는 것이 있더라도 지금은 조금 참는 것이 좋을 것. 소비를 위한 소비만 하게 될 수 있으니 돌아보면 남는 것은 별로 없을 수 있다. 연애를 하고 싶은 솔로라면 조금 더 적극적으로 할 필요가 있다. 막연히 누군가 다가와 줬으면 하거나, 만나고 싶다는 생각만으로는 연애가 이뤄지긴 어려울 것. 누군가를 만나고 싶다면 내가 그럴 수 있는 자리를 찾는 등 노력이 필요하다. 그러나 그런 노력까지 하게 되진 않으니 연애는 좀 어렵겠다. 연인이 있다면 바라는 것은 좀 더 솔직하게 말하는 것이 좋다.

닭띠



- ★행운의 뷰티 아이템 코랄 치크, 글리터
- ★행운의 숫자 4, 7 ★색상 옐로우, 화이트
- ★행운의 패션 아이템 매듭 팔찌, 니트 티셔츠

▶닭띠 운세

마음을 차분하게 가라앉힐 필요가 있는 때. 불필요한 것에 경쟁심을 보이게 될 수 있다. 누군가를 이기려 하는 마음이 때로는 원동력이 될 수는 있겠지만 이번은 아닐 것. 이겨봐야 허탈할 뿐이니 마음을 차분하게 가라앉혀 보도록 하자. 일을 하고 있다면 새로운 일을 시작할 기회가 생긴다. 이전과 비슷한 듯하면서도 색다른 면들이 있으니 익숙하다고 관성적으로 해결하지 않는 것이 좋다. 자칫 생각보다 시간이 더 오래 걸리게 될 수 있으니 조금 더 꼼꼼하게 살펴보는 것이 좋겠다.

금전적으로는 돈을 모을 수 있는 기회들이 생긴다. 추가적인 수입은 없더라도 지금 갖고 있는 현금 등의 자산을 관리할 기회를 갖게 될 것. 시간을 갖고 천천히 정리하다 보면 돈을 좀 더 굴리거나 모을 수 있는 방안을 찾게 될 수 있겠다. 타인을 의지하기보단 스스로 알아보는 것이 좋다. 솔로라면 연애를 하고 싶은 마음은 들 수 있으나 마음에 드는 사람을 찾긴 어려우니 시간이 조금 더 필요하겠다. 연인이 있다면 그의 고집이 불만스럽게 느껴질 수 있으나 일단은 조금 더 지켜보는 것이 좋다.

개띠



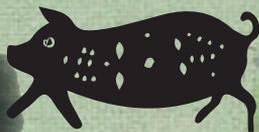
- ★행운의 뷰티 아이템 아이크림, 레드립
- ★행운의 숫자 2, 3 ★색상 블루, 레드
- ★행운의 패션 아이템 카디건, 앵클부츠

▶개띠 운세

너무 고집을 부리지 않는 것이 좋다. 내가 옳다고 생각했던 것이 틀리게 되는 경험으로 스스로를 힘들게 만들 수 있을 것. 나 역시 어떤 면에서는 잘 알지 못하는 부분이 있다는 것을 인정하는 것이 좋겠다. 일을 하고 있다면 어렵고 힘들었던 일은 이제 마무리가 되겠다. 어쩌면 그 일로 인해 자존심이 조금 상할 수는 있지만 어쨌든 끝난다는 그 자체로 만족스러우니 나쁘지는 않을 것. 새로 맡게 되는 일은 내가 더 잘할 수 있는 일이니 자신감은 곧 회복하게 될 수 있겠다.

금전적으로는 지출이 늘어날 수 있다. 꼭 필요한 지출이라고 생각할 수는 있지만 사실 그렇지 않을 수 있다는 것을 염두에 두고 다시 고민을 해보도록 하자. 솔로라면 다가오는 사람은 생기지만 조금 더 알아보는 것이 좋다. 당장은 그 사람이 좋아 보일 수는 있겠지만 막상 알고 보면 그리 좋은 사람은 아닐 것. 일단 시간을 갖고 조금 더 알아보는 것이 좋겠다. 연인이 있다면 내가 바라는 것과 다른 행동이나 말을 하는 그가 불만족스럽다. 그의 자존심이 상할까 걱정하기 보단 일단 말을 하고, 대화가 되지 않는다면 관계를 정리하는 것도 고려해 보는 것이 좋겠다.

돼지띠



- ★행운의 뷰티 아이템 플로럴 계열 향수, 내추럴 아이브로우
- ★행운의 숫자 5, 7 ★색상 아이보리, 브라운
- ★행운의 패션 아이템 후드 티셔츠, 양말

▶돼지띠 운세

주변을 조금 둘러보는 것은 어떨까. 혼자라는 생각이 들 수는 있겠지만, 내가 생각하는 것보다 내 주변엔 나를 위하는 사람이 많다. 내가 스스로 찾지 않아서일 뿐. 좀 더 주변을 둘러보자. 일을 하고 있다면 다른 사람과 함께 해야 하는 일이 생길 수 있다. 처음엔 조금 피곤하게 느껴질 수 있으나 내가 힘들 때 잡아줄 수 있는 사람이니 괜찮을 것. 오히려 그로 인해 좋은 인연을 만나게 될 수 있으니 나쁘지 않겠다.

금전적으로도 좀 더 안정을 찾게 될 수 있으니 괜찮다. 이전에 비해 지출이 현저하게 줄어들게 될 것. 힘들게 느껴졌던 것들이 조금씩 나아질 수 있으니 만족스럽겠다. 솔로라면 나를 좋아하는 사람이 주변에 생긴다. 그와 썸을 타다가도 순식간에 감정이 식어버리니 금방 끝이 나게 될 것. 연애를 하기 어려운 때는 아니지만, 내 마음을 잡는 것이 오히려 더 어렵겠다. 연인이 있다면 그에게 조금 기대는 것도 좋다. 모든 것들을 혼자서 버티려 너무 애쓸 필요는 없다.



:: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

★☆☆ Key Word 운수대통

Work 순종에 뜻을 단 듯이 만사가 순조로운 시기에요. 매사에 자신감을 갖고 적극적으로 움직이세요. 무슨 일이든 만족할 만한 성과가 있을 거예요. 조금 화려한 패션이나 액세서리를 하는 것도 좋아요.

Love 커플이신 분들에게는 기분 좋은 일들이 많을 거예요. 한동안 연

인의 애정 공세에 시달릴 수도 있어요. 싱글이신 분들은 가까운 곳에 짝이 있을 거예요. 너무 먼 곳만 바라보지 말고 주위도 잘 살펴보세요. 친구였던 사람이 이성으로 느껴질 수도 있어요. **Money** 재물에 있어서는 걱정할 것이 없는 한 달이에요. 돈 때문에 걱정하던 분들도 한숨 돌릴 수 있어요. 여유가 된다면 주변 사람들에게 한 톱 내는 것도 좋아요. 돈이란 돌고 돌아야 더욱 늘어나기 마련이니깐요. **Best Day** 8,12,20,30 **Lucky Place** 미용실,산책로 **Lucky Mascot** 핫팩,커피 **Best Color** 그레이,옐로우



:: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

★☆☆ Key Word 정면 돌파

Work 무슨 일이든 피하지 말고 정면으로 부딪히세요. 어렵고 힘들다고 피해 다니는 것이 능사가 아니에요. 아무리 어려운 일도 직접 부딪히면 해결할 수 있어요. 두려워하지 말고 자신의 능력을 최대한 발휘해 보세요. **Love** 싱글이신 분이라면 자신의 이상형을 만날 수 있

어요. 한 순간의 당신의 마음을 빼앗는 사람이 나타날 거예요. 커플이신 분들은 결단을 내려야 할 수 있어요. 아니다 싶은 생각이 든다면 과감히 정리를 하세요. **Money** 금전적으로는 다른 사람들의 덕을 볼 수 있는 시기에요. 생각지도 않은 정보나 소식을 들을 수도 있어요. 모임이나 약속이 있다면 잠시라도 얼굴을 비추세요. 어쩌면 생각지도 않은 행운을 잡을 수도 있으니깐요. **Best Day** 5,18,21,31 **Lucky Place** 기차역,맛집 **Lucky Mascot** 사진,책 **Best Color** 핑크,오렌지



:: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

★☆☆ Key Word 오픈 마인드

Work 마음을 열고 새로운 것을 받아들이는 게 좋아요. 고정 관념이나 선입견은 빨리 버리도록 하세요. 기존 방식만 고수하다 보면 남에게 뒤쳐질 수 있어요. 다양한 사람들을 만나보며 조언을 들어보는 것도 좋아요. 마음을 열면 열수록 더욱 더 많은 것을 얻을 거예요. **Love** 커플이신

분들에게는 한 차례 위기가 찾아올 수 있어요. 작은 갈등은 가볍게 웃어 넘기도록 하세요. 싱글이신 분들은 평소보다 노력이 필요한 시기에요. 옷차림이나 매너에도 좀 더 신경 쓰는 게 좋아요. 미팅이나 소개팅을 나갈 때에는 준비를 철저히 하세요. **Money** 재물에 있어서는 허리띠를 졸라매야 하는 시기에요. 들어오는 돈보다 나가는 돈이 많을 수 있어요. 자신의 수입과 여유 자금을 꼼꼼히 따져보세요. 기분 내키는 대로 쓰다 보면 나중에 곤란을 겪을 수 있어요. **Best Day** 2,8,15,28 **Lucky Place** 피트니스센터,주점 **Lucky Mascot** 선물,SNS **Best Color** 그린,하늘색

2022

1월 별자리 운세



:: 백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

★☆☆ Key Word 자기 관리

Work 이 달은 철저한 자기 관리와 성실한 모습이 필요한 시기예요. 게으름을 피우거나 나태한 모습을 보이지 마세요. 불필요한 일에 힘과 노력을 낭비하지도 마시고요. 꼭 필요한 일 힘을 집중하는 게 좋아요.

Love 싱글이신 분이려면 첫인상만으로 상대를 결정하지 마세요. 사람은 시간이 지나야 그 진면목을 알 수 있어요. 커플이신 분들은 적극적으로 자신의 매력을 어필하세요. 새로운 모습을 보여주는 것이 좋아요. 매번 똑같은 모습에 상대가 식상해 할 수도 있어요. **Money** 재물에 있어서는 최대한 아끼고 절약해야 하는 시기예요. 꼭 필요한 일이 아니라면 지갑을 열지 마세요. 돈을 모아두는 게 좋아요. 사람들이 말하는 것처럼 돈이 돈을 부르기 마련이에요. 어느 정도 종잣돈이 있어야 재물을 늘릴 수 있어요. **Best Day** 6,14,20,25 **Lucky Place** 쇼핑몰,유원지 **Lucky Mascot** 손목시계,택배 **Best Color** 화이트,그린



:: 황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

★☆☆ Key Word 꿈은 높게

Work 이 달은 원대한 꿈과 포부를 가져야 하는 시기예요. 눈 앞의 성과에 만족하지 말고 더 높은 곳을 향해 나아가세요. 평소보다 목표치를 높게 잡아보는 것도 좋아요. 잘하면 경쟁자들보다 한 발 앞서 나갈 수도 있어요. **Love** 커플이신 분들은 연인의 사랑을 듬뿍 받게

될 거예요. 어쩌면 기대하지 않은 선물을 받을 수도 있어요. 싱글이신 분이려면 미팅이나 소개팅에 꼭 나가보세요. 누군가 당신에게 관심을 보이거나 접근해 올 수 있어요. **Money** 이번 달은 다른 운에 비해 재물운이 좋을 거예요. 통장과 지갑에 재물이 쌓이는 시기라고 할 수 있어요. 다만, 들어오는 것도 많지만 그만큼 지출도 늘어날 수 있어요. 너무 여유 부리지 말고 적당히 아껴 쓰도록 하세요. **Best Day** 7,14,18,24 **Lucky Place** 변화가,대중교통 **Lucky Mascot** 간식,신문 **Best Color** 바이올렛,그레이



:: 쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

★☆☆ Key Word 정정당당

Work 언제 어디서든 솔직하고 정직한 모습을 보여주세요. 거짓말이나 변명으로 위기를 벗어나려 하지 마시고요. 실수나 잘못이 있다면 깨끗이 인정하는 게 좋아요. 한번 잃은 신용은 회복할 수 없어요.

Love 싱글이신 분이려면 낯선 사람에게 쉽게 마음을 주지 마세요. 바람처럼 찾아온 사람은 바람처럼 사라질 수 있어요. 커플이신 분들은 연인 옆에 딱 붙어있는 것이 좋아요. 소홀한 사이에 연인이 한 눈을 팔 수 있어요. **Money** 지갑을 열 때에는 이것 저것 잘 따져보도록 하세요. 불필요한 소비나 지출은 가급적 줄이는 게 좋아요. 돈을 쓸 때에는 그만한 가치가 있는 곳에만 쓰세요. 지금 당장의 즐거움보다는 먼 미래를 내다보는 게 좋아요. 자칫 다음 달 카드 고지서를 보고 한숨이 나올 수 있어요. **Best Day** 4,12,21,29 **Lucky Place** 서점,펜션 **Lucky Mascot** 컴퓨터,아로마용품 **Best Color** 블루,화이트



69

::게자리 ▶ 6. 22~7. 22

★☆☆ Key Word 행운 가득

Work 행운의 여신이 당신과 함께 하는 시기에요. 당신이 기대한 것보다 더 좋은 성과를 거둘 수 있어요. 그동안 바라던 일이 현실로 이뤄질 수도 있을 거예요. 골치 아픈 일이 있어도 너무 걱정하지 마세요. 머지 않아 모든 문제가 말끔히 해결될 테니까요. **Love** 커플이신 분이

라면 연인의 마음을 잘 헤아리는 게 좋아요. 오랜 시간 같이 있다고 애정이 깊어지는 게 아니에요. 서로의 마음이 통해야 그만큼 관계가 발전할 수 있어요. 싱글이신 분들은 천생연분을 만날 수 있을 거예요. 스쳐가는 사람이라도 그냥 지나치지 마세요. **Money** 금전적으로는 큰 재물을 얻거나 횡재를 할 수 있어요. 좋은 기회나 행운을 잡을 수도 있을 거예요. 다만 운만 믿고 일이나 공부를 게을리하지는 마세요. 당신의 노력이 없다면 무용지물이에요. **Best Day** 8,10,16,27 **Lucky Place** 카페,편의점 **Lucky Mascot** 명함,비상금 **Best Color** 연두색,블루



* * * Ω

::사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

★☆☆ Key Word 자신의 힘으로

Work 다른 사람에게 너무 기대거나 의지하지 마세요. 괜히 기분이상하거나 자존심만 다칠 수 있어요. 자신의 일은 자신이 직접 해결하는 게 좋아요. 자신의 미래는 자신이 개척해 가는 거예요. **Love** 싱글이신 분이라면 새로운 사람과 뽀뽀할 수 있어요. 너무 빠지 말고 적

당히 상대방에게 맞춰주세요. 커플이신 분들은 감정적인 언행을 삼가는 게 좋아요. 작은 말 다툼이 자존심 싸움으로 번질 수 있어요. 기분 상하는 말을 들어도 조금 참도록 하세요. **Money** 이 달은 당신에게 위기이자 기회가 될 수 있어요. 금전적으로 커다란 변화가 발생하는 시기에요. 어쩌면 직장이나 주 수입원이 바뀔 수도 있어요. 부서를 옮기거나 전업을 할 수도 있을 거예요. 나중에 후회하지 않도록 현명한 선택을 하세요. **Best Day** 6,13,19,26 **Lucky Place** PC방,패스트푸드점 **Lucky Mascot** 텀블러,스마트폰 **Best Color** 브라운,블랙



♍

::처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

★☆☆ Key Word 내 스타일대로

Work 묵묵히 자신의 길을 가는 것이 좋아요. 주위에서 뭐라고 해도 그냥 신경 쓰지 마세요. 남들이 당신의 인생을 대신 살아주는 게 아니잖아요. 다른 사람들 눈치보지 말고, 당신의 소신대로 하세요. 그래야 좀 더 나은 결과를 기대할 수 있어요. **Love** 커플이신 분이라면 연인

에게 너무 집착하지 마세요. 지나친 참견이나 간섭은 피하는 것이 좋아요. 싱글이신 분들은 억지로 연인을 만들려고 하지 마세요. 미팅이나 소개팅도 미루는 게 좋아요. 괜히 나가서 시간 낭비, 돈 낭비만 할 수 있어요. **Money** 재물에 있어서는 아주 만족할 만한 한 달이 될 거예요. 구하면 구하는 대로 재물을 얻을 수 있어요. 하고 싶은 일이 있다면 망설이지 말고 시작해 보세요. 당신의 작은 시도가 의외의 성과로 이어질 수 있어요. **Best Day** 3,14,23,27 **Lucky Place** 마트,지하철 **Lucky Mascot** 꽃,탄생석 **Best Color** 네이비,바이올렛

2022

1월 별자리 운세



♎

:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

★☆☆ Key Word 흐르는 물처럼

Work 흐르는 물처럼 부드러운 처신이 필요한 시기에요. 너무 무리한 일이나 계획은 피하도록 하세요. 막히면 돌아가고, 멈추면 잠시 쉬어가는 게 좋아요. 안 되는 일에 매달리거나 미련을 갖지도 마세요. 일이 잘 풀리지 않으면 다음으로 미루는 게 좋아요. **Love** 싱글이

신 분이라면 새로운 모임이나 동호회에 나가보세요. 생각지도 않은 자리에서 좋은 인연을 만날 수 있어요. 커플이신 분들은 연인에게 한 발 양보해 주는 게 좋아요. 연인의 행동이 마음에 들지 않더라도 너무 내색하지 마세요. **Money** 재물에 있어서는 당신의 선택이 중요한 시기에요. 한 순간의 결정이 많은 것을 좌우할 수 있어요. 돈과 관련한 일들은 냉정하고 이성적으로 따져보세요. 공과 사는 확실히 구분하는 게 좋아요. **Best Day** 2,12,21,27 **Lucky Place** 레스토랑, 도서관 **Lucky Mascot** 거울, 가죽액세서리 **Best Color** 오렌지, 레드



♑

:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

★☆☆ Key Word 내일로 미래로

Work 이 달은 미래지향적인 모습이 필요한 시기에요. 현실에 안주하지 말고 새로운 도전에 나서 보세요. 새로운 시도가 있어야 그만큼 발전할 수 있어요. 평소에 관심이 있던 분야를 파고드는 것도 좋아요. 늦었다고 포기하지 말고, 이제라도 시작하세요. **Love** 커플이

신 분이라면 연인에게 많이 베풀도록 하세요. 상대방이 원하는 것을 선물해 주는 것도 좋아요. 싱글이신 분들은 황소자리나 물고기자리의 사람을 만나 보세요. 두 별자리의 사람이라면 당신에게 천생연분이 될 수 있어요. **Money** 재물에 있어서는 비교적 무난한 한 달이 될 거예요. 큰 돈이 들어가는 일이나 과도한 쇼핑만 피하세요. 지름신만 잘 피한다면 걱정할 일이 없을 거예요. 사고 싶은 것이 있어도 조금 참도록 하세요. **Best Day** 9,17,23,31 **Lucky Place** 산, 사무실 **Lucky Mascot** 음악, 복권 **Best Color** 레드, 아이보리



♐

:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

★☆☆ Key Word 기분 전환

Work 적당한 기분 전환과 스트레스 해소가 필요한 시기에요. 골치 아픈 일은 잠시 잊고, 즐겨보세요. 평소에 하고 싶었던 일을 해보는 것도 좋아요. 살아가다 보면 심표가 필요할 때가 있어요. 연휴나 주말을 이용해 여행을 떠나보는 것도 좋아요. **Love** 싱글이신 분이라면 과

거는 잊도록 하세요. 새로운 사람과 새롭게 시작하는 것이 좋아요. 커플이신 분들은 연인과 다른 사람을 비교하지 마세요. 이것 저것 따지다 보면 한도 끝도 없어요. 상대방의 단점보다는 장점부터 보는 게 좋아요. **Money** 금전적으로는 더없이 좋은 시기라고 할 수 있어요. 지갑이 두둑하니 마음에도 여유가 가득할 거예요. 일자리를 구하는 분들은 새로운 소식에 귀를 기울이세요. 정보가 빨라야 그만큼 좋은 결과를 얻을 수 있어요. **Best Day** 1,10,20,29 **Lucky Place** 스키장, 전시장 **Lucky Mascot** 향수, 도시락 **Best Color** 옐로우, 네이비



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 낙서를 하다보면 이것저것 많은 것들을 끄적이게 됩니다. 다음 중 가장 많이 그리는 것은 무엇입니까?



- ① 사람
- ② 눈(인체)
- ③ 동물
- ④ 꽃, 구름, 태양

▶ 당신의 속마음을 알아보는 심리 테스트입니다.

1. 사람

사람을 자주 그리는 당신은 불안감이나 무기력함을 느끼고 있는 상태입니다. 인간관계나 사회생활 등 알 수 없는 책임감과 압박감에 스트레스를 받고 있는 당신. 문제를 회피하려는 욕망이 큼니다.

2. 눈(인체)

눈을 고른 당신은 자신에 대해 더 깊이 들여다 보고 싶은 욕망을 나타냅니다. 눈은 마음의 창이자 자신의 심리상태를 의미합니다. 충분히 내면을 들여다 보고 후회 없는 선택 하시길 바랍니다.

3. 동물

동물을 주로 그리는 당신은 외향적이고 자신의 감정을 솔직히 표현하고 싶어합니다. 사나운 동물을 자주 그리는 사람은 쌓였던 분노를 표출하고 싶어하며, 순한 동물을 자주 그리는 사람은 순수하고 맑은 성격을 가지고 있지만 누군가의 관심과 보호를 필요로 하고 있습니다.

4. 꽃, 구름, 태양

자연물을 자주 그리는 당신은 긍정적인 성향을 가지고 미래를 바라보는 타입입니다. 따뜻한 마음을 지닌 당신의 주변에는 늘 친구가 많이 있습니다. 또한 당신은 자상한 성격 덕분에 가족의 상담사가 되기도 하고, 아이들에게는 최고의 부모가 될 것입니다.