

:: 세번째 행복 도서

▼ 어떤 죽음이 삶에게 말했다

저자: 김범석

출판사: 흐름출판



:: 다섯번째 행복 도서

▼ 사랑 수업

저자: 윤홍균

출판사: 심플라이프



암 진단을 받은 환자들은 각자 다른 모습으로 남은 시간을 채운다. 누군가는 소소한 행복을 찾으며 담담하게 삶을 정리하고, 누군가는 시시각각 찾아오는 죽음을 미루기 위해 고집을 부리기도 하며, 어떤 이는 암을 이겨내고 다른 시각으로 삶을 바라보기도 한다. 그 곁의 가족들 역시 마찬가지다. 아버지의 사후 뇌 기증 의사를 존중하는 아들, 의식 없는 어머니를 끝까지 떠나보내지 못하는 남매, 폭력적이었던 아버지를 외면하는 딸, 연인이 암 환자인 것을 알면서도 결혼을 선택한 남자 등 환자 곁의 사람들 모두 각기 다른 선택을 한다. 저자는 환자들과 가족들이 그리는 마지막을 그린다.

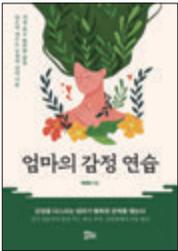
만남과 이별, 상처 치유까지 '자존감 높이는 사랑법!' 『사랑 수업』, '나와 타인을 모두' 사랑하는 법을 다룸으로써 스펙터클한 인간관계에서 발생하는 갈등과 아픔, 상처를 해결하는 데 초점을 맞췄다. "내 인생은 왜 이렇게 고일까?" "내 사랑은 왜 이렇게 힘들까?"라고 생각하는 사람들의 궁금증을 풀어주고 심리적 안전망을 만들어준다. 저자는 "스스로 아무리 자존감을 끌어올려봐도 사랑이 무너지면 한순간에 무너져 내린다. 자존감도 중요하지만 그것을 좌우하는 핵심은 바로 사랑"이라며 다양한 관계에서 주고받는 사랑 경험이 개인의 삶에 미치는 영향과 역할, 중요성에 주목했다.

:: 네번째 행복 도서

▼ 엄마의 감정 연습

저자: 박태연

출판사: 유노라이프



:: 다섯번째 행복 도서

▼ 17년째 버티고 있는 중입니다.

저자: 이명혜

출판사: 사이다



아이를 잘 키우고 싶은데, 어떻게 해야 할까? 우리 아이가 다른 아이보다 뒤처지진 않을까...? 엄마는 아이를 향한 많은 고민과 걱정, 그리고 불안을 품고 있다. 남편과는 아이를 낳고 대화 가 부족해 소통이 잘 되지 않고, 각자 역할만 다하는 것만 같다. 워킹맘은 일하고 돌아오면 집에서 아이를 돌보느라 정작 자신을 돌볼 시간이 없다. 전업주부도 독박 육아에 지쳐 자신을 잃어버리는 듯하다. '행복한 육아 지옥'이라는 말이 불쑥 튀어나온다.

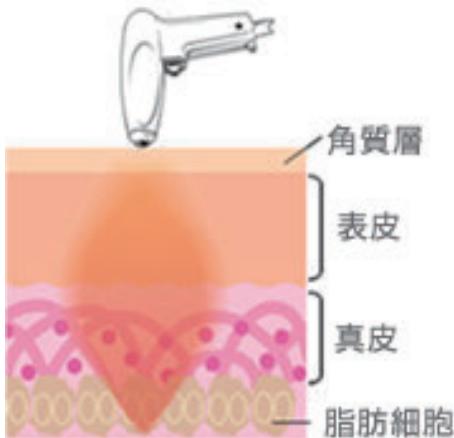
코로나 시대, 직장인들은 어떻게 버텨야 할까 셀프헬프 시리즈 16번째 책. 아무도 예상치 못했던 팬데믹이 휩쓸고 지나간 2020년. 그리고 2021년 새해가 밝았다. 무엇 하나 장담할 수 없는 상황에서 월급쟁이 회사원들은 어떻게 버텨야 할 것인가? 여기, 한 직장에 17년째 다니고 있는 중인 '존버 언니' 이명혜 저자가 코로나 시대에 많은 갈등을 겪고 있을 사회초년생들을 위해 펜을 들었다. 저자가 말하는 '존버'는 일반적으로 이야기되는 뜻과는 달리 '나와 회사를 존중하며 버티는 것'을 뜻한다.

테놀 Tenor

최신 안티에이징 기기.

테놀은, 라디오파(RF)에 의해 발생하는 열에 의한 활동으로 피부탄력 효과를 주며, 열의 힘으로 피부를 활성화시켜 노화를 예방합니다. 고주파 치료기의 특징으로는, 파장이 길면길수록 피부 심층부의 치료 효과가 높아집니다.

처진피부치료의 고주파치료기로는 【오로라】등이 이미 기존에 나와 있습니다만, 최신형고주파 치료기 테놀은, 기존의 치료기를 넘어서는 주파수와 파장길이입니다. 테놀은 고주파기중에서는 수분자의 회전수가 가장높으며 피부깊숙히까지 효과를 줍니다.



* 열에 의한 재생 *
리프트업, 끌어올려주는 효과뿐만이 아닌, 콜라겐의 생성, 신진 대사 촉진(디톡스), 다이어트효



과(셀룰라이트 제거·지방세포를 작게하는)라는 열의 힘으로 피부를 재생시켜 노화를 예방하고, 피부의 젊음을 되찾아줍니다.

*** 치료중 통증 ***

특별히 붓는다거나 통증이 없으므로 부담없이 받을수 있는 치료법입니다. 동시에 의료기관에서만 허용된 방법입니다. 시술후에는, 바로 화장하고 귀가하실수 있습니다. 바디의 경우도 수술 후 금기 사항은 특별히 없습니다.

*** 치료간격 ***

2,3주에 한번 간격으로 시술가능.

첫 회 시술

¥14,000~

(세금 별도)

アジアン美容クリニック
SIAN BEAUTY CLINIC

새로운 고주파치료기에 의한 피부의 안티에이징 테놀(Tenor)

깨끗한 피부, 기미, 노화 등 모공치료에 레이저나 IPL이라고 하는 빛에 의한 치료 이외에도 고주파를 이용한 것이 있습니다. 섬머쿨, 폴라리스(Polaris), 오로라등이 자주 듣는 치료기라고 생각합니다.

레이저 기기에도 빛의 파장에 의해 다양한 효과, 특징이 있는 것과 동일하게, 고주파기기도 각각 특징이 있어 효과, 반응도 다릅니다. 피부 치료로 사용되고있는 고주파치료기가 레이저와 다른 부분은 피부의 심부, 피하조직층까지 깊이 도달해서 열작용을 주는 점입니다.

저희 병원에서 이번에 도입한 고주파(라디오파)치료기 테놀은, 40.68MHz(mega-hertz)의 파장을 가지는 유니폴라(polar) 고주파 치료기입니다. 테놀의 특징으로서, 다른 치료기와 같이 높은 열을 순간적으로 주어 조직의 변화를 내는 것이 아니고, 40.68MHz의 라디오파를 표피, 진피, 피하조직에 존재하는 수분자에 반응시켜서, 진동에 의해 서서히 내부에서 열을 발생시키

는 것입니다. 그러므로, 다른 기종의 열감(뜨거운느낌)이나 통증을 못느끼며, 열 에너지를 발생시켜서 콜라겐의 재생, 혈행이나 임파의 흐름을 개선시킬 수 있습니다.

이것을 열작용에 의한 안티에이징 효과라고 하는것은 사모리버스(thermo=re-thermal, re-birth, reverse=재탄생, 재생)라고도 합니다. 치료 효과나 피부에의 부담이나 데미지도 없으므로, 고주파 트리트먼트, 고주파 안티 에이징, 고주파 디톡스라는 표현도 있습니다.

테놀의 효과는, 노화나 피로에 의한 피부 혈액 순환이나 대사를 개선함과 동시에 콜라겐의 재구축을 촉진시킨다고 하는 점이 가장 큰 특징이라고 말할 수 있습니다. 또 얼굴뿐만 아니라 목이나 손, 가슴이나 팔뚝등 기타, 전신에도 트리트먼트 효과로 피부의 탄력을 주는 목적으로도 사용할 수 있습니다. 기본적으로는 2주에서 4주일에 1회, 4회에서 6회 정도를 치료 기준으로 생각해주시기 바랍니다.



<원고제공> 아시안 미용성형외과 클리닉 원장 • 帝京 대학 병원 미용 센터 강사 정 현
☎ 0120-070-901 • 한국어 전용 090-9102-1164



반려견에 활력을 주는 과일

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

반려견을 키우다 보면 강아지들에게 아무 과일이나 줘도 되는 걸까? 항상 망설이게 된다. 제대로 알고 급여하면 오히려 강아지들 건강에 좋은 과일이 많다. 이번에 소개해드리는 과일들을 적당량 급여해주면 더욱 더 건강한 모습으로 지낼 수 있을 것이다.

Banana



바나나는 반려견의 몸에 좋은 칼륨 성분이 풍부하게 들어있고 변비 예방에 좋은 섬유질을 포함하고 있다. 적당히 급여하면 면역력을 강화시켜주고 피로회복과 식욕부진 개선 효과가 있다. 산책이나 놀이 후 간식으로 주면 장운동에도 좋다. 주의할 점은 껍질을 주어서는 안되며 신장이 좋지 않은 반려견과 당뇨가 있는 아이에게는 절대 주면 안된다.

Blue Berry

다양한 효능을 가지고 있어 슈퍼푸드로 잘 알려진 블루베리는 강아지들에게도 굉장히 좋은 과일이다. 루테인은 아이들의 시력을 보호해 백내장 등 안구질환의 예방에도 탁월한 효과가 있다. 껍질에 다량 함유된 안토시아닌은 혈관에 노폐물을 배출해주기 때문에 피를 맑게 해준다. 노화를 방지하고 콜레스테롤을 저하시키며 피부 및 모질 개선에도 좋다.



Mango

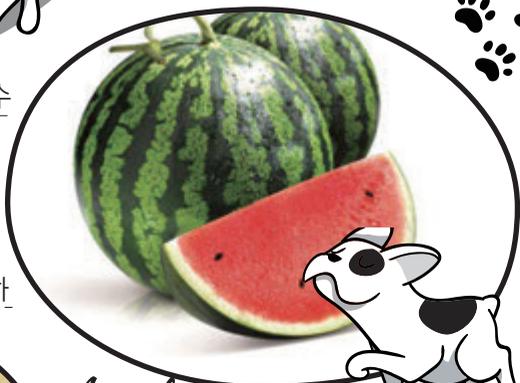


비타민 4종세트 E, B6, C, A가 풍부한 망고는 여름철 최고의 간식이다. 또한 갈숨 흡수를 도와 뼈를 튼튼하게 해준다. 노화방지, 면역력 강화, 항암 효과도 있다. 단 씨앗을 먹지 않도록 주의하고, 너무 많이 먹을 경우 설사를 유발하고 비만의 위험이 있다.



Water melon

수박은 수분이 많은 과일로 더운 여름에 탈수 증상을 막아준다. 수박 속에 들어있는 비타민C와 라이코펜은 아이들의 암을 예방에도 좋고 식이섬유가 풍부하여 변비에도 좋다. 단 씨는 설사를 유발할 수 있으니 제거하고 주어야 한다.



Apple

비타민A, C와 식물성 영양소가 풍부하고 치아 건강에 좋아, 노령견에게 특히 좋은 과일이다. 이 외에도 단백질을 채워줄 수 있는 과일로, 소화와 변비 개선 및 예방에도 도움이 된다. 껍질체로 주는 것이 좋으며 독성 성분이 있는 씨는 반드시 제거하고 주어야 한다.



Pear

배의 거친 식감이 강아지 치아에 있는 플라그나 치석을 제거해주어 치아 건강에 큰 도움을 준다. 또한 사람에게 배가 감기예방 효과가 있는 것처럼 강아지에게도 호흡기 질환과 겨울철 감기 예방에 도움이 된다. 배에 함유된 성분 중 펙틴은 콜레스테롤의 수치를 낮춰 아이들을 건강하게 해준다.





잔잔하게 희망을 안겨주는 영화 BEST6

꿈보다 아름답던 단 하루밤, 그 이후..
음악이 있는 한 우리는 다시 만나게 될 거야



어거스트러쉬

매력적인 밴드 싱어이자 기타리스트인 루이스와 촉망 받는 펠리스트인 라일라는 우연히 파티에서 만나 첫 눈에 서로에게 빠져들고 그날 밤을 함께 보내게 된다. 하지만 라일라의 아버지에 의해 둘은 헤어지게 되고, 얼마 후 라일라의 아버지에 의해 둘은 헤어지게 되고 얼마 후 라일라는 임신 사실을 알게 된다. 우여곡절 끝에 그녀는 아기를 출산하지만 아버지는 그녀에게 아이를 유산하였다는 거짓말을 하게되고 실제로 어거스트는 무사히 태어나서 다른 곳으로 보내진다. 그리고 어거스트는 놀라운 음악적 재능을 가진 특별한 아이로 자라게 되는데..

모든 것을 초월한 단 하나의 사랑
“그를 사랑하는 나도 괴물인가요?”



세이프 오브 워터: 사랑의 모양

우주 개발 경쟁이 한창인 1960년대, 미 항공우주 연구센터의 비밀 실험실에서 일하는 언어장애를 지닌 청소부 엘라이자의 결에는 수다스럽지만 믿음직한 동료 켈과 서로를 보살펴주는 가난한 이웃집 화가 자일스가 있다. 어느 날 실험실에 운모이 비늘로 덮인 괴생명체가 수조에 갇힌 채 들어오고, 엘라이자는 신비로운 그에게 이끌려 조금씩 다가가게 된다. 음악을 함께 들으며 서로 교감하는 모습을 목격한 호프스테틀러 박사는 그 생명체에게 지능 및 공감 능력이 있다는 사실을 알게 되는데..

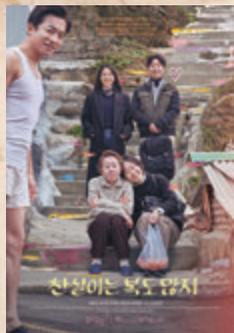
예측불허! 차세대 영웅
그가 지구 구하기에 나섰다!



월-E

텡 빈 지구에 홀로 남아 수백 년이란 시간을 외롭게 일만 하며 보내던 월-E 그런 그가 매력적인 탐사 로봇 '이브'와 마주친 순간, 잠동사니 수집만이 낙이던 인생에도 소중한 목표가 생긴다. 이브는 지구의 미래를 결정할 열쇠가 우연히 월-E의 손에 들어간 사실을 알게 되고, 고향별로 돌아갈 날만 애타게 기다리는 인간들에게 이를 보고하기 위해 서둘러 우주로 향한다. 한편 월-E는 이브를 뒤쫓아 은하를 가로지르며, 스크린 사상 가장 짜릿한 상상이 넘치는 어드벤처를 선사한다. 이제껏 꿈에서도 볼 수 없었던 미래 세계를 배경으로 우주에서 펼쳐지는 월-E의 환상적인 모험!

“아 망했다. 왜 그리 일만 하고 살았을까?”



찬실이는 복도 많지

영화 프로듀서인 찬실이는 술자리에서 지감독이 심장마비로 죽고 영화가 얼어져서 실직해서 이태원 달동네로 이사 가게 된다. 집주인 할머니는 찬실이에게 가운데 방은 절대 들어가지 말라고 하고 이사 도와준 제작부 후배들과 짜장면 먹는데 소피가 찾아와 찬실이를 위로한다. 백수가 된 찬실은 소피의 집 가사도우미를 하게 되고 소피가 기타 치러 가고 소피의 불어 선생님 김영이 찾아오는데 김영도 사실 독립 영화감독인데 시나리오 쓰며 아르바이트로 불어를 가르치고 있었던 것이다. 찬실이는 김영에게 첫눈에 반하고 그날 밤 김영과 포옹하는 꿈을 꾸다. 다음날 영화사 박대표를 만나러 카페에 갔다가 김영을 마주치고 헛것이 보이는가 싶어서 자기 뺨을 때리기도 한다. 어느날 소피 집에서 김영과 다시 만난 찬실은 술을 한 잔하자고 권유하는데...

모든 기적은 삶에 있다



언브로큰

우유병에 술을 담아 마시고 몰래 담배를 피우며 꿈도, 미래에 대한 열정도 없던 반항아 '루이'는 운명처럼 육상을 시작한다. “견딜 수 있으면, 해낼 수 있다” 누구도 막을 수 없는 집념과 노력으로 루이는 19살에 최연소 올림픽 국가대표로 발탁되고 베를린 올림픽에 출전해 세계가 주목하는 육상선수가 된다. 하지만 제 2차 세계대전이라는 피할 수 없는 현실이 찾아오고 그는 공군에 입대해 수 많은 전투 속에서 살아남지만 작전 수행 중 전투기 엔진 고장으로 태평양에 추락하고 만다. 두려움으로 가득한 망망대해 위에서 삶에 대한 의지만으로 47일을 버티던 그의 앞에 나타난 것은 일본 군함. 살았다는 기쁨도 잠시, 그의 앞에는 더 큰 위기가 찾아오게 되는데...

누구도 경험하지 못한 진짜 재난...



그라비티

라이언 스톤 박사는 우주 왕복선 익스플로러에 탑승하여 그녀의 첫 번째 우주 왕복선 임무를 수행하는 의학 공학자이다. 본인의 마지막 탐사를 직접 지휘하는 노련한 우주 비행사 맷 코왈스키가 동행한다. 허블 우주 망원경을 수리하기 위해 우주선 밖에서 유명한 동안 임무 수행팀은 휴스턴에 있는 우주 비행 관제 센터는 사용하지 않는 위치에 대해 러시아가 우주 공간에서 파편들로 구성된 구름을 생성시킬 연쇄반응을 야기하는 미사일로 파괴시킨다는 경고를 전달받는다. 우주 비행 관제 센터는 임무를 중지할 것과 즉시 왕복선의 지구 귀도 재진입을 명령한다. 센터와의 통신은 곧 두절되는데...

고추장 돼지 불고기

Story

오늘 먹고 내일 먹어도 질리지 않는 맛있는 불고기 레시피!
 취향 만드는 법도 간단하고 남녀노소 가리지 않는 요리이
 지만 그래도 맛있게 만드는 법은 있다는 사실 아

시고 계셨나요?

아직 설사설한 날씨가 이어지는
 시기중에서도 한 끼 든든하게
 먹을 수 있는 집밥 반찬입
 니다. 마트에서 쉽고 싸
 게 구할 수 있는 돼지고기
 로 30분이면 만들 수 있지
 지금 당장이라도 만들 수 있
 겠죠? 비진 이달의 요리에서
 고추장 돼지고기 불고기 레시피를
 소개합니다.



재료 3인분 기준 | 돼지고기 불고기용 530g, 들기름 1T, 채썬양파 1개, 대파 1대, 오일 1t

양념 | 고추장 3T, 고춧가루1T, 간장 1T, 설탕 1T, 올리고당 2T, 청주 1T, 다진마늘 1T, 마늘가루 1/4t, 후춧가루 1/4t



① 불고기용으로 준비한 돼지고기는 키친타월을 이용해 핏물을 제거해주고 채썬양파와 함께 담는다.



② 양념재료를 잘 섞어 함께 버무린다.



③ 잘 섞은 재료를 1시간 정도 재워둔다.



④ 돼지고기 고추장 불고기에 넣을 대파를 손질해준다.



⑤ 달구어진 팬에 오일 1t,을 두르고 미리 재워둔 고추장 불고기를 넣고 달달 볶아준다.



⑥ 볶아준 후 대파를 넣고 들기름을 가정자리에 둘러 센 불에서 후딱 볶아주어 마무리.

고등어 김치찜

Story

매일 먹다시피 나오는 고기반찬에 질리셨나요?
 마트에서 장을 보다 발견한 싱싱한 해산물을 볼때면
 오늘 저녁 메뉴는 생선을 먹고싶다는 생각이 들
 곤 합니다. 고기도 좋지만 고소한 생
 선맛이 더 좋을 때도 있으니깐요
 추운 날씨에 일이 끝나고 집
 에 돌아와 따뜻한 공기밥
 과 보글보글 끓는 소리에 군
 침까지 들게 만드는 고등어
 김치 찜이라면 하루의 피
 곤이 날아갈 듯합니다. 비
 지 이달의 요리에서는 한국인
 이라면 누구나 좋아하는 고등어
 김치 찜을 소개합니다.



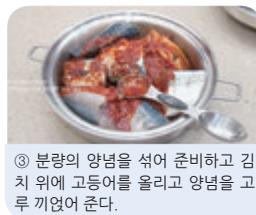
1 재료_3인기준 | 고등어 2마리, 목은지 1/4포기, 양파 1/2, 대파 1개, 청양고추 2개, 국간장 1Ts, 혼합장 1Ts, 김치국물 3~4Ts, 고춧가루 2.5Ts, 청주 1Ts, 다진마늘 1Ts, 생강가루 0.3Ts, 올리브당 1~2Ts, 후추약간, 생수 또는 멸치육수 500ml



① 고등어는 쌀뜨물에 약 10분정도 담갔다가 헹구 비린내를 제거하고 목은지는 포기 그대로 사용한다.



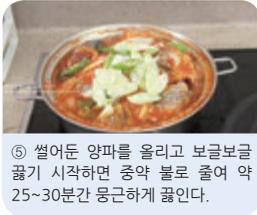
② 양파는 슬라이스, 청양고추와 대파는 어슷 썰어 준비한다.



③ 분량의 양념을 섞어 준비하고 김치 위에 고등어를 올리고 양념을 고루 끼얹어 준다.



④ 가정마다 김치의 염도가 다르니 간을 보면서 양념을 추가한다.



⑤ 썰어둔 양파를 올리고 보글보글 끓기 시작하면 중약 불로 줄여 약 25~30분간 둥근하게 끓인다.



⑥ 예쁜 그릇에 담아 완성한다.



*** 집안에 사람이 많이있는 꿈 ***

한 마디로 좋지 않다. 병을 앓든가, 환자가 나올 징조이다. 사람이 안에서 밖으로 나가는 것은 좋다고 한다 그러나 많은 사람이 집합하는 꿈은 세상의 평판의 대상이 되든가, 돈을 쓰든가 하는 일이 생긴다고 하니까 반드시 나쁘다고는 말할 수 없다. 연회 등이 있을 것이다. 또한 많은 사람이 여행을 떠나는 것은 불행이 있다고 한다. 언뜻 떠들썩해 보이는 사람의 모임이라 하더라도 결혼식의 꿈은 나쁘고 장례식이면 무척 좋다고 하니까 이상한 이야기다.

*** 남과 이야기를 하는 꿈 ***

남과 이야기를 하는 꿈은 남과 사이좋게 대화하는 꿈은 현실에서 말다툼을 하게 될 징조이다. 또한 남과 다투는 꿈은 상당권이 성립할 수도 있다. 그런데 이 꿈은 사이좋게 의논하는게 아니고 다투다고 하는 것도 아니다. 구태여 말하자면 쌍방의 중간 정도일까? 세일즈맨 등이 와서 애교 넘치게 베틀 재미도 없는 이야기를 할 것이다. 그러나 제방에서 이야기를 한다고 하는 것은 좋은 꿈으로 사이 좋게 대화할 수 있는 사람이 온다고 하는 의미이기도 하다. 단, 조금 딱딱한 의논을 하는 사람일지도 모른다.

*** 남성이 나체로 들어오는 꿈 ***

여성을 사모하고 있는 남성이 이 여성에게 가고 싶다고 생각했을 때 여성이 꿈이다. 이심 전심이 라고 하는 것은 있다 사람이 죽었을 때 영혼이 날아가는 곳은 가장 좋아하는 사람의 집이라고 한다 살아있는 인간이라도 마음이 서로 통하고 있을 때는 영혼이 날아간다.

*** 연인이 만나러 오는 꿈 ***

옛날 연인이 만나러 오는 꿈은 지금의 연인이다. 아내의 경우가 된다 어차피 골프든 마작이든 간에 자신의 행동을 예정하고 있으면 함께 나가게 된다. 먼 장래는 정몽이 되는 경우도 있지만 사람의 꿈은 역몽이 많기 때문에 오는 것은 가는 것으로 바뀐다.

*** 남이 도와주지 않는 꿈 ***

일이 순조롭게 진행되지 않을 때의 꿈이다. 남을 의지해서는 안된다. 남을 믿어서는 안된다. 남이 하는 말을 믿어서는 안된다. 맹목적인 사랑을 해서 안된다. 꿈을 꾸어도 판단을 그르치면 버틸 수 없다. 일이 순조롭게 진행되지 않는 때는 누구에게나 있다 판단의 다음은 원인을 찾아 내는 것과 대책이 필요하다.

*** 가슴에 털난 남자 꿈 ***

마음이 외롭고 불안 초조해 지거나 거래 상 만난 사람이 얘기를 솔직하게 하지 않고 빙빙 돌려 말다툼을 하게 될 암시가 있는 꿈이다.

＊ 털 깎는 꿈 ＊

집안이나 가까운 사람 중에서 죽음을 맞이하게 되거나 크게 망신당할 일이 생기게 된다는 암시가 있는 꿈이므로 매사에 신경을 써야 합니다.

＊ 이가 빠지는 꿈 ＊

사람이 죽거나 이별을 하게되며 자기에게 잘해주던 사람과 헤어지게 되는 꿈으로서 윗 이빨 중 하나가 빠지면 윗사람에게 아랫 이빨 중 하나가 빠지면 아랫사람에게 어금니는 친척에게 덧니는 사위나 양자에게 해가 미치고 변고가 있게 되는 암시이니 주의 깊게 관찰하기 바랍니다.

＊ 병원에서 죽는 꿈 ＊

어떤 물건 또는 부동산 등의 매매가 이루어지거나 축하할 만한 소식을 전해듣게 됨을 암시하는 꿈이다.

＊ 부모님 상 당하는 꿈 ＊

부모상을 당하고 대성통곡한 꿈은 정신적인 안전을 찾게되고 물질적인 풍요를 누리게 됨을 나타내는 꿈으로서 운이 호전되어 소원을 이루게 되는 길몽입니다.

＊ 복권 당첨의 꿈 ＊

1억 이상의 산삼을 사는 꿈.

＊ 약을 받는 꿈 ＊

약을 받는 꿈은 여자일 경우 수일 후 배에 부스럼이 생겨서 산부인과 입원하게 된다.

＊ 전쟁에서 패배하는 꿈 ＊

매사 하는 일마다 실패를 거듭하게 되는 불길한 꿈이며 전쟁이 격렬해진 꿈은 전쟁이 격렬해질수록 하는 일마다 더욱 꼬이고 복잡하게 된다.

＊ 화장실 오물 꿈 ＊

화장실의 오물을 보면 돈이 들어온다고 하는 것은 정몽이라고 해야 할까, 역몽이라고 해야 할까? 어쨌든 화장실의 꿈이라도 오물이 없을 경우에는 다른 판단이 되지만 오물의 꿈은 금전과 관계가 있다고 할 수 있다. 오물이 대량으로 강과 같이 흐르고 있고 그 속에 빠질 것 같은 꿈이라면 상당한 목돈이 들어오지만 보통의 화장실 오물은 다소의 액수라고 하는 의미가 되고, 방뇨할 수 없는 화장실의 꿈을 꿀 때는 대개 화장실에 가고 싶을 때에 꾸다.

＊ 재판 꿈 ＊

재판을 받는데 방청객이 많이 몰린 꿈은 어떤 단체에서 설교를 듣게되거나 어떤 작품에 대해서 평가하는 내용을 듣게 될 암시가 있는 꿈이다

＊ 대통령 꿈 ＊

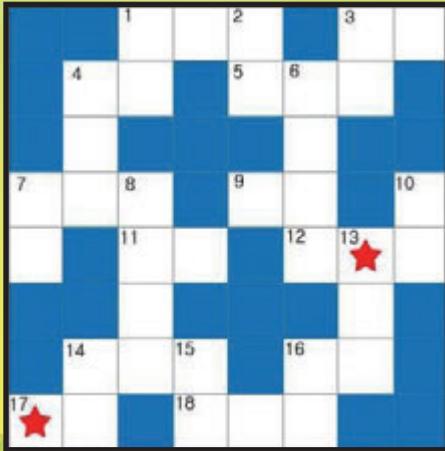
자신이 영부인이 되어 대통령을 따라가는 꿈은 남편의 일을 도와주게 되거나 사업체의 일원으로서 중요한 부분을 떠맡게 될 암시가 있는 행운의 꿈입니다

＊ 식칼받는 꿈 ＊

식칼을 받는 꿈은 좋은 소식이 있을 징조이다. 목수의 꿈을 보면 고생 끝에 성공한다. 부젓가락이나 부삽을 보면 희망이 이루어진다.



가로 열쇠



- 1.관리나 군인이 아닌 일반 사람
- 3.함께 길을 가는 사람
- 4.사물의 한가운데
- 5.습관적으로 남을 속여 이득을 꾀하는 사람
- 7.미리 마련하여 갖추어 놓는 물건
- 9.처하여 있는 사정이나 형편
- 11.마음과 몸
- 12.한창 열기가 왕성할 때의 남자
- 14.뒷면 종이
- 16.먹고 남은 밥
- 17.아무런 일이 없음
- 18.농작물이 병과 해충으로 인하여 입은 피해

TIP
빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈 칸에 채우면 됩니다.

속담: 숲이 검정 ○○ 란다

세로열쇠

- 1.백성의 마음
- 2.마주 대하거나 헤어질 때에 하는 말
- 3.삿을 받고 남의 일을 해 주는 사람
- 4.토목 공사에 쓰는 중량이 큰 기계
- 6.이왕에 지나간 일
- 7.공사를 다 마침
- 8.물질적인 것과 정신적인 것의 두 방면
- 10.서로 같지 아니하고 다름
- 13.방향 지시 계기
- 14.사는 곳을 다른 데로 옮김
- 15.오랫동안 잘 낫지 아니하는 병
- 16.부서져 남아 있는 물체

		1	민	간	2	인		3	일	행	
	4	중	심		5	사	6	기	꾼		
	장					왕					
7	준	비	8	물		9	처	지		10	차
공			11	심	신		12	사	13	나	이
			양						침		
	14	이	면	15	지		16	잔	반		
17	무	사		18	병	충	해				

정답
나무



틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2021년 3월

띠별 운세



쥐띠

- *재물운: 지지부진
- *애정운: 말썽달걀
- *건강운: 쌍무지개

▶**전체운** 뜻이 있다면 길은 반드시 있다. 이사를 하는 것이 흉한 운을 좋게 만드는 방법이 될 수 있다. 새롭게 시작하는 일이라면 이성과의 동업을 생각해보라. 이로운 결과를 가져올 것이다. 창업을 한다면 사회적인 입지나 교통에 중점을 두고 선택하되, 유동 인구를 반드시 고려한다.

▶**애정운** 관심이 있더라도 쉽사리 마음을 들키지 마라. 모름지기 오래 담고 갈 사랑이라면 시작이 특별해야 한다. 60년생 보이는 것만이 전부는 아니다. 시간을 갖고 지켜보면서 상대의 성격을 파악하라. 72년생 일이든 사랑이든 정리할 때는 확실한 의사 표현을 하고 헤어져라. 마지막에 웃을 수 있도록. 84년생 떠난다는 인사 속에는 잘못에 대한 후회와 용서를 바라는 마음이 내포돼 있다.

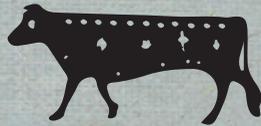
▶**재물운** 현재 위치에서 최선을 다하라. 60년생 뿌리가 흔들리면 결실을 맺을 수 없는 법이다. 72년생 과거의 잘못이나 실수는 앞으로의 성공을 위한 수업료라고 생각하라. 마냥 안타까워할 문제가 아니다. 84년생 실력으로 승부하라. 걸모양은 잠시 동안의 눈요기만 될 뿐이다. 투자한 만큼 얻을 수 있는 방법을 구상하라.

★개운을 위한 조언 선행과 악행은 그림자처럼 늘 붙어 다닌다

★행운의 숫자 5, 9 ★색상 청색 ★길한 날 13일, 29일

★행운의 패션 코디 회색 재킷, 청바지, 파랑색 물방울 모양 귀고리

소띠



- *재물운: 진퇴양난
- *애정운: 호시탐탐
- *건강운: 진눈개비

▶**전체운** 잘 풀려가는 듯하다가 예상하지 못한 장애에 부딪힌다. 좀처럼 풀리지 않으니 답답한 심정이다. 시간이 지나야 침체기에서 벗어나게 된다. 현재의 직장에 불만이 있더라도 당분간은 옮길 생각을 하지 마라. 동반자와의 신뢰를 저버리는 일은 가장 회복하기 힘든 상처가 될 수 있다.

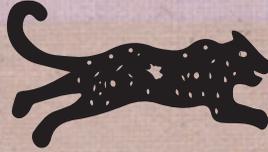
▶**애정운** 지금 걸을 지키고 있는 배우자에게 솔직하게 행동하라. 61년생 항상 이해하는 마음으로 상대를 주시하라. 73년생 소극적인 마음이 실패의 원인이다. 적어도 오해는 남기지 않도록 적극적인 해명을 하라. 85년생 궁극적인 자유는 당신을 위한 선택이어야 한다.

▶**재물운** 허전한 마음이 쇼핑으로 채워질 수 있을까. 61년생 농부가 씨를 뿌리고 1년을 고생하는 것처럼 오랜 시간 노력을 기울일 때 원하는 것을 얻는 운세다. 73년생 매사 긍정적으로 생각하라. 금전 문제로 헤어졌던 사람이 다시 돌아올 수 있다. 85년생 동업 제의를 받을 수 있다. 배신당할 수도 있으니 심사숙고하라.

★개운을 위한 조언 신은 인간을 불행해지라고 창조한 것이 아니다.

★행운의 숫자 3, 8 ★색상 크림색 ★길한 날 18일, 20일

★행운의 패션 코디 캐주얼한 진, 크림색 니트 케이프



범띠

- * 재물은: 사면초가
- * 애정은: 소원성취
- * 건강은: 매우 맑음

▶ **전체운** 무릇 해 뜨기 전이 가장 어두운 법이다. 초심을 잃지 말고 매사 변함없는 태도로 임하라. 사업은 적극적으로 나서고 처신은 언제나 올바르게 해 상대가 불만이 없도록 하라. 만일, 시비가 있다면 종지부를 찍을 각오로 과감히 맞서라. 이 모든 것이 해가 뜨기를 기다리는 과정이다.

▶ **애정운** 자기가 결심한 만큼 행복해지는 법이다. 62년생 사랑을 나눌 때는 받는 것에만 집착하지 마라. 주고받는 것이 밀물과 썰물 같아야 한다. 74년생 첫인상보다는 교재를 해가면서 상대의 진면모를 보게 된다. 86년생 친구나 동생 같은 남편이라면 당신은 엄마 혹은 누나 같은 아내가 된다.

▶ **재물운** 계약의 조건은 융통성을 갖고 조정하라. 62년생 조건이 까다로우면 이익을 창출할 수는 있어도 오래도록 거래를 하기는 어렵다. 74년생 명예를 지키기 위해 재물이 나갔다면 아까워하지 마라. 가장 쉬운 해결 방법이었다. 86년생 의심으로 인한 분쟁은 회복하기 쉽지 않다. 자신의 실수가 있었는지부터 살펴라.

★ **개운을 위한 조언** 자신이 잘돼야 하지만 더 소중한 것은 가족이다.

★ **행운의 숫자** 3, 5 ★ **색상** 흰색 ★ **길한 날** 13일, 25일

★ **행운의 패션 코디** 흰색 후드 티셔츠, 스키니 진, 패딩 베스트

토끼띠



- * 재물운: 소망대실
- * 애정운: 후회막급
- * 건강운: 새찬 바람

▶ **전체운** 큰 뜻을 품고 그것을 이루기 위해 모든 노력을 기울이지만 장애가 많다. 모진 풍파를 겪으니 기력이 쇠잔해지고 의욕이 상실된다. 이럴 때일수록 주변 사람들을 편안하게 하고 신뢰를 얻는 것이 최우선이다. 몸이 무거워지고 두통이 잦아진다면 몸을 따뜻하게 하라.

▶ **애정운** 감정에 치우치면 될 일도 그르치게 된다. 매사 좀 더 진지한 자세로 임하라. 63년생 인연의 소중함을 더욱 깊게 깨우치는 일이 생긴다. 75년생 순간적인 감정에 휩싸여 벌이는 행동은 이제 그만. 폭넓은 시선으로 상대방의 입장을 헤아리고 보다 많이 베풀어라. 87년생 헛소문에 현혹돼 의심한다면 다 된 밥에 재 뿌리는 격이 된다.

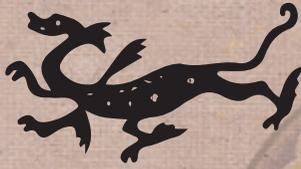
▶ **재물운** 남의 일로 바쁘다. 하지만 그에 합당한 소득은 생길 테니 염려하지 마라. 63년생 예상치 못한 지출이 생겨 마음이 우울해진다. 3월 중순이 지나야만 문제가 해결된다. 75년생 이정표 없는 막막한 길을 걷는 나그네 같은 운세. 87년생 중요한 일의 결정을 앞두고 있다면 반드시 주변 어른이나 전문가의 조언을 먼저 들어라.

★ **개운을 위한 조언** 잘못된 결과를 남의 탓으로 돌리지 말고 침묵하라.

★ **행운의 숫자** 4, 9 ★ **색상** 노란색 ★ **길한 날** 14일, 16일

★ **행운의 패션 코디** 노란색 모직 원피스, 회색 넥워머

용띠



- * 재물운: 고진감래
- * 애정운: 만사태평
- * 건강운: 맑다 흐림

▶ **전체운** 불가능해 보이는 일도 능히 이룰 수 있는 기운이다. 너무 긴장하지 말고 자신감을 가져라. 혼자만의 생각에는 한계가 있다. 비슷한 계통에서 일하는 이들과 협조하고 정보를 교환하라. 몸이 안 좋다 느껴지더라도 잠시 쉬면 거뜬히 일어날 수 있으니 더욱 정진하라.

▶ **애정운** 주변의 의견에 흔들리지 말고 오로지 당신의 판단만 믿어라. 64년생 주위에 당신을 시기, 질투하는 사람들이 많다. 매사 주의해서 행동하라. 76년생 목단나무에 꽃이 피듯 뜻과 소망을 이루는 기쁨을 얻는다. 88년생 약속을 신중히 하라. 애정 문제로 인해 자칫 소송이 발생할 수도 있다.

▶ **재물운** 제3자로 인한 집안의 변화가 생길 수 있다. 눈여겨봐라. 64년생 집이나 땅, 건물 매매를 한다면 손실이 있을 수 있다. 76년생 봉사활동을 하거나 신앙생활을 통해 새로운 길을 찾고 힘을 얻을 수 있다. 88년생 항상 바쁘게 활동했지만 선무공덕이니, 그 공덕은 당신의 가족이 누리고 있다.

- ★ 개운을 위한 조언 작은 것에도 만족을 느낄 수 있어야 한다
- ★ 행운의 숫자 2, 9 ★ 색상 주황색 ★ 길한 날 12일, 21일
- ★ 행운의 패션 코디 주황색 야구 모자, 바람막이 재킷

뱀띠



- * 재물운: 만사형통
- * 애정운: 무사만일
- * 건강운: 짙은 안개

▶ **전체운** 어둠이 가시고 찬란한 태양이 동쪽 산등성이에서 서서히 그 모습을 드러내면서 온 세상을 밝게 비추는 격이다. 지금까지는 자신의 입지를 뚜렷하게 구축하지 못했지만 이제부터는 만인을 거느릴 수 있는 큰 인물로 발전할 수 있는 운세다.

▶ **애정운** 사람의 겉모습만 보고 판단한다면 실패할 확률이 높다. 65년생 몸이 마음 같지 않을 수 있다. 사랑마저 의심하지는 말기를. 77년생 용기란 두려움에도 불구하고 전진하는 능력이다. 89년생 떠난 사람을 원망하며 아까운 시간 허비하지 말고 무엇이든 시작하라.

▶ **재물운** 구설수가 있으니 모임에서는 말과 행동을 조심하라. 보증을 서는 것은 절대 금물. 65년생 어느 정도 형편이 폄다고 어렵던 시절을 잊고 낭비하면 더 어려운 상황을 맞게 된다. 77년생 공연히 마음이 들떠 재물을 잃을 수 있다. 하순부터 그동안 흘린 땀이 값진 열매로 나타난다. 89년생 거래나 상담을 할 때는 자존심을 내세우지 마라. 차질이 생길 수 있다.

- ★ 개운을 위한 조언 돌이 황금으로 돼도 욕망은 멈추지 않는 것.
- ★ 행운의 숫자 3, 7 ★ 색상 베이지색 ★ 길한 날 14일, 26일
- ★ 행운의 패션 코디 베이지 가죽 코트, 검은색 에나멜 벨트

말띠



- * 재물운: 일거양득
- * 애정운: 정상정복
- * 건강운: 매우 쾌청

▶ **전체운** 지금 당장 일을 하지 않더라도 세상일에 눈과 귀를 열어둬라. 생각의 변화는 성공의 토대다. 오래도록 도모하고 있거나 소망하는 일들은 중순이 지나면서 빠르게 진전된다. 장기적인 안목으로 일을 시작하지 않는다면 금방 한계에 부딪힐 수 있다.

▶ **애정운** 여성의 길에는 장애물이 많다. 66년생 가족이라는 커다란 짐을 혼자서만 짊어지는 희생양은 되지 말 것. 78년생 소극적인 자세로 이용당하는 느낌이 든다면 과감히 자리를 박차고 떠나라. 90년생 사랑의 길에 있어서도 항상 숨어 있는 함정을 조심해야 한다. 이 길에서 중요한 것은 목표보다는 꿈이다.

▶ **재물운** 너무 세세한 것에 신경 쓰지 말고 대범하게 행동하라. 나중에 반드시 원하는 것을 얻게 된다. 66년생 사사로운 문제에 너무 민감하게 반응하지 마라. 78년생 아랫사람을 독려하고 기분 좋게 베풀라. 90년생 선배와 동료의 도움이 뒤따르니 희망이 보인다. 자기 능력을 키울 수 있도록 한 가지를 완벽하게 익혀라.

★ **개운을 위한 조언** 상황을 유지하려면 자기 발전을 꾀해야 한다.

★ **행운의 숫자** 0, 4 ★ **색상** 빨간색 ★ **길한 날** 10일, 12일

★ **행운의 패션 코디** 빨간색 안경이나 소품

- * 재물운: 승승장구
- * 애정운: 두근두근
- * 건강운: 흐리다 갸



양띠

▶ **전체운** 불굴의 의지로 모진 비바람을 견뎌왔으니 이제 따스한 햇볕을 받고 기지개를 활짝 펼 것이다. 실패와 좌절은 운이 아니라 부족함 때문이다. 무리한 욕심을 내지 말고 기본부터 차근차근 닦아 나가는 것이 성공으로 가는 길이다.

▶ **애정운** 서운한 마음이 든다는 것은 사랑에 금이 가고 있다는 증거다. 67년생 항상 이해하려는 마음으로 상대를 주시하라. 79년생 상대의 말과 행동을 탓하기보다는 스스로를 먼저 돌아보는 시간을 가져라. 91년생 당신 자신을 위한 가장 최선의 선택을 하라.

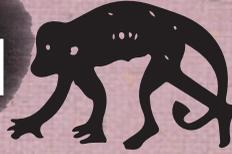
▶ **재물운** 금전적인 고통에서 벗어나게 된다. 67년생 일단 시급한 한 가지 일만 완벽하게 마무리하라. 그다음 문제는 그때 가서 해결할 일이다. 79년생 의욕은 많으나 여러모로 준비를 더 해야 한다. 서두르지 마라. 소소한 계산 착오를 주의하라. 91년생 새로운 정보를 위해 열심히 활동해야 좋은 결과가 있다.

★ **개운을 위한 조언** 나아갈 때와 물러서는 시기를 잘 판단해서 결정하라.

★ **행운의 숫자** 0, 5 ★ **색상** 보라색 ★ **길한 날** 9일, 21일

★ **행운의 패션 코디** 보라색 니트 카디건, 체크 패턴 팬츠

원숭이띠



- * 재물운: 권토중래
- * 애정운: 일장춘몽
- * 건강운: 햇빛 쨍쨍

▶ **전체운** 현상 유지에 신경 써라. 변화와 확장은 해롭다. 겉모습은 화려하고 활기가 넘쳐 보여도 마음속에는 걱정과 갈등이 있다. 썩지 않는 소금과 같이 변화가 없어야 한다. 새로운 사업을 일으키고 싶겠지만 지금은 실패할 확률이 높다.

▶ **애정운** 표현을 분명하게 하는 것도 사랑받는 방법이다. 68년생 거부당할까 봐 겁이 나서 원하는 것을 분명하게 요구하지 못하고 있다. 80년생 모두 알고 있는 일을 당신만 모르고 있다. 그로 인해 주변의 관심을 한 몸에 받는다. 92년생 실속 없이 큰소리치는 것은 허세를 부리는 것과 다를 바 없다. 둘 다 신뢰를 얻기는 어려운 방법이다.

▶ **재물운** 눈앞의 이익에 급급하지 말고 신중하게 처신하라. 68년생 새로운 생각은 언제나 불안한 법이지만 자신을 믿고 밀고 밀고 나가라. 80년생 실패를 두려워 마라. 기도는 원하고 바라는 것을 말하지 않고 마음을 풀어내는 좋은 방법이다. 92년생 자신의 의지와 상관없이 분쟁에 휘말릴 수 있으니 신중히 대처하라.

★ 개운을 위한 조언 대인관계에서 가장 중요한 것은 조화로움이다.

★ 행운의 숫자 1, 5 ★ 색상 검은색 ★ 길한 날 3일, 15일

★ 행운의 패션 코디 풍성한 러플의 검은색 블라우스, 여러 겹의 가는 진주 목걸이

닭띠



- * 재물운: 새옹지마
- * 애정운: 용기백매
- * 건강운: 천등벼락

▶ **전체운** 완벽한 인생이란 없다. 스스로가 만족하는 삶이라면 가치가 있는 것이다. 재물보다는 이름을 얻는 시기이니 명예를 소중하게 여길 것. 모든 일은 시작도 중요하지만 마무리도 그에 못지않게 중요하다.

▶ **애정운** 사랑하려면 갖춰야 할 기본 조건에 대해 생각한 적이 있는가. 69년생 성실함과 유머, 언제나 변함없는 마음을 갖췄다면 사랑할 수 있는 사람이다. 81년생 연애는 사업이 아니다. 계획대로만 되는 것은 더더욱 아니다. 93년생 당신은 포기했지만 상대는 아직도 기다리고 있다.

▶ **재물운** 청탁은 부탁하는 이나 받아주는 이 모두에게 함정으로 작용한다. 69년생 입장이 난처할수록 상대가 원망을 갖지 않도록 점잖게 거절하라. 81년생 되는 일이 없다고 짜증이 나는 시기다. 욕심을 거두고 마음을 바꾸는 방법이 최선이다. 93년생 눈앞이 고지인데 포기하기에는 그동안의 노력이 아깝다.

★ 개운을 위한 조언 꿈이라고 모두 높아야 할 이유는 없다.

★ 행운의 숫자 5, 7 ★ 색상 연두색 ★ 길한 날 11일, 23일

★ 행운의 패션 코디 연두색 리본 장식 헤어밴드, 귀여운 스타일의 티셔츠

개띠



- * 재물운: 일확천금
- * 애정운: 삼고초려
- * 건강운: 차차 흐림

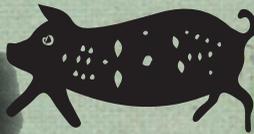
▶ **전체운** 자신의 능력이 뛰어나다고 교만하거나 과시하면 반드시 구설이 따른다. 나를 최대한 드러내지 않는 겸손함이 난세를 살아가는 규칙이다. 명석한 두뇌 덕분에 기획과 아이디어 싸움에서는 언제나 탁월한 재능을 보인다. 귀인이나 윗사람의 도움을 받을 만한 좋은 운세다..

▶ **애정운** 쉬운 일을 괜히 어렵게 생각하고 있지는 않은지 돌아보라. 70년생 인연은 정해진 것이 아니라 스스로 만들어가는 것. 82년생 필요한 것만 취하고자 한다면 두 사람이 가는 길은 언제나 평행선이다. 94년생 천천히 행동하라. 조급하면 오히려 실패할 수 있다.

▶ **재물운** 실수로 상대에게 깊은 상처를 줄 수 있다. 70년생 작은 이익에 눈이 멀어 큰 것을 잃을 수 있다. 82년생 무슨 일이든 순서와 때가 있는 것이다. 지금은 세월을 잊고 그저 열심히 맡은 바 업무를 해나가는 것만이 살 길이다. 94년생 돈은 빌려주지도 빌리지도 말아야 한다. 좋은 일을 하고도 다툼이 있을 수 있다.

- ★개운을 위한 조언 한발 물러서서 살펴보면 발견할 수 있다.
- ★행운의 숫자 5, 9 ★색상 핑크색 ★길한 날 16일, 29일
- ★행운의 패션 코디 핑크 플라플리스 재킷, 동물 모형 시계

돼지띠



- * 재물운: 황당무계
- * 애정운: 가슴앓이
- * 건강운: 흐린 뒤 비

▶ **전체운** 얻으면 건강이 나빠지고, 이름을 얻으면 재물이 나가는 운세다. 지나치게 앞서는 것은 때로는 느린 것만 못할 때가 있다. 기발한 것은 좋지만 엉뚱한 것은 화를 자초할 수 있음을 명심하라. 작은 질병이라도 소홀히 하지 마라. 술, 담배를 줄여 건강을 관리하라.

▶ **애정운** 막연한 의심만 가지고 미리부터 실망하지 마라. 59년생 지금까지 벌어진 차이를 단기간에 회복하기는 쉽지 않다. 71년생 화가 난다고 평생 상처가 되는 말이나 행동을 한다면 의외의 결과에 심각하게 고민하게 된다. 83년생 혼자는 외로운 것이 아니라 무한한 가능성과 자유를 의미한다.

▶ **재물운** 자영업을 한다면 주변 사람부터 주의하라. 사소한 것에 집착하다 명예를 잃을 수도 있다. 59년생 즐겁게 잘할 수 있는 일을 하는 것이 중요하다. 이것이 10년 후의 행복이다. 71년생 승산이 확인됐으면 적극적으로 움직여라. 83년생 말이 많을수록 실수가 많아진다. 무리하지 말고 느긋한 마음으로 천천히 준비하라.

- ★개운을 위한 조언 남의 일에 간섭하지 않도록 하라.
- ★행운의 숫자 2, 8 ★색상 갈색 ★길한 날 9일, 28일
- ★행운의 패션 코디 갈색 트렌치코트, 갈색 스키니 진



♉ :: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

즐겁고 순탄한 시기다. 하려고 했던 일을 미루지 마라. 그 결과에 스스로 만족할 것이다. 사회활동의 범위를 넓히고 많은 사람들과 우정을 나눠라. 적극적인 대인관계를 통해 기회를 재빠르게 낚아채는 것이 지금의 할 일. 당신이 주변을 신경 쓰기보다는 주위에서 당신에게 신경 쓸 정도로 대담하게 행동하라. 한발 양보하다가는 기회를 놓칠 수 있다. 마음껏 욕심을 부려도 좋다.

Work 남보다 한 템포 앞서가는 것만이 성공할 수 있는 길이다. 늘 귀와 눈을 열고 있을 것. 이론을 세우는 데만 몰두하지 마라. 정말 중요한 것은 실천이다. 현장 경험을 많이 쌓을 것. 권력을 남용하지 마라. **Money** 하고 있는 일에 충실하라. 결눈질하다가 모든 것을 잃을 수 있다. 허위 광고에 속지 마라. 가격뿐만 아니라 상품의 질도 확실히 비교한 뒤 구입하라. 상품의 보증서를 꼼꼼하게 챙길 것. **Love** 봄바람과 함께 사랑도 날아든다. 뜻밖의 트러블이 사랑으로 이어질 수도 있다. 연인이 있는 사람은 작은 약속이라도 반드시 지키도록 하라. 당신의 소홀함이 상대에게 큰 상처가 된다. **Best Partner** 처녀자리, 사수자리, 과묵하고 덕망 있는 O형 **Lucky Place** 햇살 가득한 날의 피크닉, 스포츠 이벤트 **Lucky Mascot** 난초, 로맨틱한 실크 블라우스



♊ :: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

길흉과 희비가 교차하는 3월. 언짢은 일이 벌어졌다고 비관할 필요도 없고 좋은 일이 잇따라 생긴다고 기뻐만 할 일도 아니다. 상황을 있는 그대로 받아들이라. 초조함과 불안감 때문에 고민하지 말 것. 당신이 진정으로 원하는 것을 찾기 위해 노력하라. 가족의 결정을 기다리기보다는 당신의 견해를 그들에게 전하라. 과속을 주의할 것.

Work 조직의 일원으로 제 몫을 다하라. 상대방보다 더 많은 인내심을 보여라. 사업상 이메일을 보낼 때 이중적인 의미가 있는 단어는 피하라. 그것이 빌미가 돼 일을 그르칠 수 있다. **Money** 아이디어를 살려서 독창적 방법을 구사하라. 경제적 이익으로까지 연결될 수 있으니 심사숙고할 것. 속임수는 금물. 처음엔 편하겠지만 점점 피곤해진다. 일단 사람들에게 알려지면 당신의 신용에 큰 타격을 입는다. **Love** 마음껏 사랑의 나래를 퍼라. 싱글은 가는 곳곳마다 사랑의 기회가 나타난다. 세련되고 지적인 이미지로 어필하라. 다양한 문화 행사에 참석할 것. **Best Partner** 천칭자리, 사수자리, 편안한 느낌의 B형 **Lucky Place** 등산, 칵테일 쇼를 볼 수 있는 곳 **Lucky Mascot** 한 권의 시집, 플리츠 미니스커트



♋ :: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

꾸준히 실력을 쌓아온 당신은 자신감에 차 있다. 새로운 계획을 실행하라. 하고자 하는 마음만 있으면 아이디어가 떠오른다. 세상 밖으로 나가 자신의 존재를 알려라. 주위 사람들이 호의를 가지고 도움을 준다. 단, 충고는 마음에 간직하고 자신의 신념대로 밀고 나가라. 냉정한 판단으로 당신의 감정을 명확히 하라. 지나친 행동을 경계하라. 구설이 생길 수 있으니 말 조심할 것.

Work 고립과 비밀을 조심하라. 혼자서 깊이 생각하면 잘될 일도 풀리지 않을 수 있다. 동료나 상사와 업무에 관해 마음을 터놓고 상의하라. 예상보다 큰 도움을 받을 수 있다. 항상 웃는 얼굴로 사람을 대할 것. **Money** 막혔던 돈 줄기가 풀리면서 활력을 찾을 수 있다. 계약상 조건이 까다로우면 거절하라. 문제가 발생할 소지가 있다. 생활용품을 구입할 때 인터넷을 이용하는 것도 좋다. **Love** 달콤한 만남을 기대할 수 있는 시기다. '이 사람'이라고 생각되면 대시하라. 그 역시 당신에게 마음이 있다. 이메일이나 편지로 서로의 마음을 주고받을 것. **Best Partner** 물고기자리, 게자리, 섬세하고 친절한 AB형 **Lucky Place** 노을을 볼 수 있는 곳, 목요일의 뮤지컬 공연 **Lucky Mascot** 제비꽃, 은회색 진주 목걸이

2021

3월 별자리 운세



:: 백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

이제껏 정채됐던 일들이 풀리기 시작하면서 행운의 소식이 날아든다. 의욕을 가지고 새로운 일에 도전하라. 머뭇거리지 말 것. 머리가 맑아지면서 집중력이 왕성해진다. 따스한 봄바람에 들뜨지 말고 해야 될 일들을 하나씩 해결하라. 단, 모든 일이 순조롭게 풀린다고 지나친 욕심을 부리지 말 것. 자신만 생각하지 말고 다른 사람을 돕는 데 시간을 할애하라.

Work 동의할 수 없다 해도 일단 양보하는 것이 좋다. 자기중심주의를 경계하라. 독불장군처럼 일을 추진하면 결국 후회하게 된다. 동료들과의 조화와 평화를 추구할 것. **Money** 이벤트나 게임 등에서 생각지도 않은 수익을 올릴 수 있다. 작은 것이 큰 것으로 바뀔 수 있다. 남들이 기피하는 업종에 도전해보는 것도 좋다. 과욕만 부리지 않으면 많은 것을 얻을 수 있다. 사업하는 사람은 믿을 만한 재정 고문을 찾을 것. **Love** 부드럽고 포근한 이미지로 어필하라. 부적절한 관계를 주의할 것. 매사를 감정적으로 처리하다 보면 심각한 문제가 생길 수 있다. **Best Partner** 사자자리, 물병자리, 생각이 앞서가는 A형 **Lucky Place** 봄별 따스한 공원의 산책, 기타 연주회 **Lucky Mascot** 복고풍 시폰 원피스, 레몬 향



:: 황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

좀 더 유연하게 감성을 살려 감각의 안테나를 한껏 높이는 게 중요하다. 사람들과의 관계를 잘 유지하라. 대인 관계가 넓어지면 여러 분야에서 도움을 받을 수 있다. 모든 견해에 대해 마음을 열고 귀를 기울일 것. 당신에게 의미 있는 사람들을 위해 시간을 내어라. 사전에 계획을 세우기보다는 마음이 이끄는 대로 행동할 것. 그들은 언제라도 당신을 환영할 것이다.

Work 의지할 수 있는 파트너가 등장한다. 무슨 일이든 부탁받은 것은 깔끔하게 처리하라. 상사와의 관계에서도 짚고 넘어가야 할 때는 거리낌 없이 의견을 말하라. 냉철하게 정곡을 찌르는 발언이 당신을 성공으로 이끈다. **Money** 재산을 잘 운용하는 것이 중요하다. 사업 확장이나 이사 등 중요한 일이 아닐 경우에는 대출을 받지 마라. 주변의 사치스러운 생활에 현혹되지 마라. **Love** 온전한 사랑을 위해서는 자신의 감정부터 정확히 파악하라. 가슴속에 담아뒀던 동경의 대상과 만남이 이뤄진다. 기혼자라면 남편의 일에 관심을 가질 것. **Best Partner** 물고기자리, 염소자리, 활동적인 O형 **Lucky Place** 야경이 멋진 강변 카페, 레코드 가게 **Lucky Mascot** 보랏빛 아이새도, 작은 꽃무늬 원피스



:: 쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

오랜 경험자나 수많은 데이터보다 당신의 영감이 빛을 발한다. 직감을 믿고 행동으로 옮겨도 실패하지 않는다. 남이 말하는 대로 방향을 전환하면 후회할 수 있다. 당신의 리더십이 어느 때보다 중요하다. 대인관계를 넓히고 자주 만나라. 좋은 기회를 제공받을 수 있다. 적어도 일주일에 2회 정도 운동할 것.

Work 책임 있는 직책을 맡을 가능성이 크다. 지위가 올라갈수록 주위의 비난도 감수해야 한다. 업무에 익숙해지면 새로운 아이디어로 변화를 주어라. 성실한 상사는 당신을 적수로 볼 수도 있다. 반발할수록 당신만 손해다. **Money** 생각보다 수입이 좋지만 더 많은 지출이 생긴다. 쓸데없는 믿음은 버려라. 사업가는 다양한 방면에 투자하라. **Love** 편안한 사람보다 자극을 주는 사람에게 강한 매력을 느낀다. 처음엔 다투다가 급속히 친밀한 관계로 발전할 가능성이 많다. 틀에 박힌 데이트보다는 대화의 시간을 많이 가져라. 연인이 있는 사람은 '양다리'를 주의할 것. **Best Partner** 양자리, 천칭자리, 추진력이 있는 A형 **Lucky Place** 복사꽃 피는 마을, 예술의전당 **Lucky Mascot** 안개꽃 한 다발, 터틀넥 스웨터



♋

♋ 계자리 ▶ 6. 22~7. 22

주위 사람들과의 협력 관계가 이달의 행운을 좌우한다. 가벼운 일이라도 협조하라. 그들의 신뢰와 협력에 보답할 것. 당신의 한마디가 큰 반향을 불러일으킬 수 있으니 말조심할 것. 다른 사람의 말을 경청하면 문제 해결의 중요한 힌트를 얻을 수 있다. 기호품의 지나친 섭취를 줄일 것. 소화기 계통 장애를 일으킬 수 있다.

Work 90% 이룬 일이 마지막에 물거품이 될 수 있다. 마지막까지 긴장의 끈을 놓지 말고 마무리를 잘할 것. 능력의 한계선을 스스로 규정하지 마라. 당신은 스스로 생각한 것보다 훨씬 능력이 있는 사람이다. **Money** 쇼핑은 가급적 셋이서 하라. 양자리와 둘이서 쇼핑하면 총동구매로 3월 내내 힘들어진다. 한 번 어려워지면 회복하기가 쉽지 않다. 사업자는 자신의 의견을 정확히 할 것. 애매한 태도를 취하면 노력이 헛수고로 끝날 수 있다. **Love** 우연히 만난 사람보다는 주위의 소개로 만나는 사람과 좋은 인연이 될 수 있다. 비밀스러운 사랑이나 상대의 일방적 사랑은 바람직하지 않다. **Best Partner** 황소자리, 전갈자리. 강인하고 말이 적은 A형 **Lucky Place** 서울랜드, 개나리길 산책 **Mascot** 드라이플라워 양초, 18K 커팅볼 목걸이



♌

♌ 사자리 ▶ 7. 23~8. 23

일이 계속 터지는 바람에 정신이 없다. 즐거운 일을 우선적으로 처리하라. 무턱대고 덤벼들지 말고 전개되는 상황을 냉정하게 판단하라. 고군분투한 일이 수포로 돌아갈 수 있다. 다른 사람의 페이스에 말려들지 않도록 주의할 것. 함부로 친절을 베풀지 마라. 오해를 사기 쉬운 시기다. 피부 트러블이 일어날 수 있다. 식생활 전반을 점검해볼 것.

Work 당신만의 방식으로 일을 처리하라. 단, 객관성을 유지하면 뛰어난 결과를 얻을 수 있다. 일의 과정은 노출시키지 말고 결과로 승부하라. 회사 내 고달픈 일이 생길 수 있으니 동료 간의 화목을 도모하라. **Money** 돈 문제는 객관적으로 처리하라. 사업은 계획대로 따라야 한다. 일이 잘못됐단다는 생각이 들면 단호하게 거절하라. 그 길이 손해를 줄일 수 있다. **Love** 사랑에 불협화음이 시작된다. 둘이 있는 시간이 길면 길수록 오해가 빚어진다. 잠시 거리를 두는 것이 현명하다. 분쟁을 조율할 수 있는 사람을 찾아볼 것. **Best Partner** 양자리, 사수자리, 활동력과 사교성을 지닌 O형 **Lucky Place** 새싹이 돋아나는 들판, 화려한 록카페 **Lucky Mascot** 흑장미 스무 송이, 캐주얼한 의상



♍

♍ 처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

주위 사람들이 당신을 중심으로 모여든다. 적극적으로 자신의 세계를 넓혀가라. 중용은 절대 비겁한 것이 아니다. 특히 스포츠나 이공계 종사자는 자신의 색깔만 고집하지 말고 의견을 교환하는 것이 필요하다. 즐거운 유흥도 여기 저기서 손을 내민다. 좋아하는 것만을 선택해서 즐겨라. 쓸데없는 말 한 마디에 행운이 달아날 수 있다. 말하고 싶은 것이 있어도 다시 한번 생각해볼 것.

Work 상사로부터 큰 기대를 받을 수 있다. 평상시 예의를 갖추고 여유 있게 행동하라. 동료들과 항상 의견을 일치하리라 생각하지 마라. 의견 차이야말로 발전할 수 있는 힘이다. 일과 관련해서는 늘 객관성을 유지할 것. **Money** 나아갈 때와 물러날 때를 잘 파악해 적당한 선에서 멈출 것. 중요한 것은 당신의 자제력이다. 일이 잘 풀린다고, 수입이 좋다고 한없이 나아가다가는 손해를 입을 수 있다. **Love** 사랑의 완성을 이룰 수 있는 시기다. 우물쭈물 하다 보면 사랑이 저만치 날아갈 수 있다. 마음의 결론을 내렸다면 3월 안에 시도할 것. **Best Partner** 황소자리, 전갈자리, 애정이 풍부한 A형 **Lucky Place** 하얀 목련이 핀 공원, 이태원 패션 숍 **Lucky Mascot** 차이나 칼라의 볼레로, 유리 장식 벽시계

2021

3월 별자리 운세



:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

뜻대로 되지 않는 시기. 기다림의 여유가 필요하다. 무조건 현재 위치를 지키도록 하라. 즉흥적 판단과 결행은 금물. 까다로운 일에는 구태여 손을 대지 말고 잠시 휴식을 취하라. 여행도 좋은 방법. 매사 겸양의 미덕을 갖출 것. 흥분을 줄인다면 우울함도 줄어든다. 남을 동정하다 오히려 당신이 다칠 수 있으니 주의할 것.

Work 인내심을 잃지 마라. 당신이 정한 목표는 인정받을 만한 가치가 있다. 지금 힘들다고 포기하지 말 것. 시간이 흐르면 당신의 성과가 눈에 드러날 것이다. 눈앞에 보이는 사실에 조급해하지 말고 지금 이 순간에 최선을 다하라. **Money** 두려움을 모르면 큰 위험을 당할 수 있다. 나서기보다는 수동적인 자세로 임해야 일이 성사된다. 재물보다는 신용을 먼저 쌓아야 한다. 명예를 소중히 할수록 재물은 따라오게 돼 있다. **Love** 새로운 사랑이 나타날 기미가 보인다. 마음에 있다면 먼저 접근하는 것도 바람직하다. 연인이 있다면 그를 향한 자신의 진심에 대해 돌아볼 시기. **Best Partner** 물병자리, 게자리, 너그러운 B형 **Lucky Place** 온천 여행, 초콜릿 숲 **Lucky Mascot** 수선화 일곱 송이, 오렌지 컬러 립스틱



:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

새로 시작하는 마음으로 자신의 감정을 보다 명확하게 하라. 감정에 빠져 허우적거리지 말 것. 마음을 터놓고 이야기할 수 있는 친구는 평생의 보물이다. 소소한 일상을 무시하지 마라. 화려한 외관이 밥 먹여주는 것은 아니다. 산을 오르면 언젠가는 내려와야 하듯이 인생사는 늘 영욕이 함께 하는 법. 쾌락적인 도피를 경계할 것. 큰 일고차로 두통이나 후두염이 올 수 있다.

Work 업무의 우선순위부터 결정한 뒤 행동할 것. 업무상 만날 사람이 있으면 가능한 한 오전 중에 만나라. 속마음을 드러내지 않도록 주의할 것. 상대에게 많은 것을 기대하지 마라. 열린 마음으로 융통성을 가질 것. **Money** 수입과 지출의 균형을 유지하라. 신용카드 사용은 자제할 것. 물 새듯 빠져나가는 돈이 의외로 많다. 사업가는 특히 신경 쓸 것. 계약할 때 마지막 조건은 양보하지 마라. **Love** 액세서리로 우아한 분위기를 연출하라. 멋있는 만남을 기대할 수 있다. 우연히 첫사랑을 만나도 안부를 묻는 선에서 멈출 것. **Best Partner** 물고기자리, 쌍둥이자리, 예민하면서도 친절함 AB형 **Lucky Place** 산과 호수가 있는 곳, 맥주 전문점 **Lucky Mascot** 화려한 꽃무늬 스카프, 오리엔탈 플로럴 계열 향수



:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

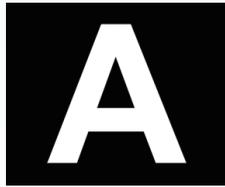
서두르지 말고 상황이 변화하는 모습을 지켜보라. 그 뒤에 일을 시작해도 기회가 주어진다. 중요한 일은 다른 사람에게 맡기지 마라. 희로애락을 그대로 분출시키지 말 것. 감정을 억제하지 못하면 훗날 좋은 결실을 맺을 수 없다. 매일 벌어지는 일상의 사소한 행복을 소중하게 여겨라. 문제가 생기면 가족과 친구들에게 조언을 구할 것.

Work 경거망동하지 마라. 약간 미련스러운 정도로 묵묵히 일하는 것이 유리하다. 짧은 시간 안에 일을 끝내려 하지 마라. 좋은 조건의 스카우트 제의가 오더라도 흔들리지 말 것. **Money** 작은 이윤이라도 낼 수 있다면 어렵더라도 일을 추진하라. 큰 것을 노리다가는 상처만 남는다. 지나치게 조건이 좋다면 일단 판단을 미뤄라. 한 발 물러서서 자세히 살펴본다면 허점을 발견할 수 있을 것이다. **Love** 사랑의 변화를 겪는다. 겨우겨우 끌고 온 사랑이라면 드디어 마침표를 찍는다. 바로 다음 사랑으로 이어질 가능성이 크니 인연의 힘을 그대로 받아들여라. **Best Partner** 사수자리, 백양자리. 리더십이 강한 O형 **Lucky Place** 정동진 야간열차 여행, 이탈리아 레스토랑 **Lucky Mascot** 프리지아, 레이어드 팔찌



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 A를 보면 무엇이 떠오르나요?



- ① 성적 ④ 에이스
- ② 혈액형 ⑤ 아파트
- ③ 답변

▶ 당신이 평소에 무엇을 중요하게 생각하는지 알아보는 심리 테스트입니다.

1) 성적을 떠올렸다면 당신은 어떤 일의 성과나 결과를 우선시하기 때문에 실패에 대한 두려움이나 불안함 심리상태가 종종 있을 수 있지만 가장 강한 사람은 항상 성공하는 사람이 아니라, 스스로를 통제할 수 있는 사람이라는 걸 스스로 잘 알고 있습니다.

2) 혈액형을 떠올렸다면 당신이 항상 걱정하고 신경 쓰는 것은 건강입니다. 질병은 수만개가 있지만 건강은 오직 하나밖에 없습니다. 건강한 사람만이 희망을 가질 수 있고, 그것을 아는 당신은 현명한 사람입니다.

3) 답변을 떠올렸다면 당신 삶의 활력소는 호기심입니다. 살아가는데 있어서 가장 중요한 것은 질문과 답을 멈추지 않는 것이고 호기심 그 자체만으로도 존재 이유를 가지고 있다고 믿습니다.

4) 에이스를 떠올렸다면 여러 장의 카드를 손에 들고 있지만, 자신이 선택할 수 있는 최고의 에이스 카드를 가지고 싶어 한다면 그것은 당신이 요즘 무엇인가를 결정해야 하는데 있어서 고민이 있다는 의미입니다. 자신을 믿으면 당신의 선택이 분명 맞는 길일 것입니다.

5) 아파트를 떠올렸다면 당신이 가장 중요하게 생각하는 것은 가족입니다. 주변에 가까이 있는 사람들을 사랑하는 것이 항상 쉬운 것만은 아닙니다. 그렇지만 가족이야말로 사랑이 시작되는 곳이라는 걸 당신은 누구보다 잘 알고 있습니다.