

:: 세번째 행복 도서

▼ 나의 하루는 4시 30분에 시작된다

저자: 김유진

출판사: 토네이도



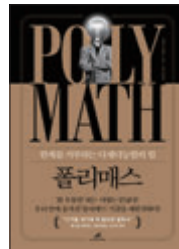
미국 2개 주 변호사 시험에 합격한 김유진 변호사의 아침 사용법『나의 하루는 4시 30분에 시작된다』. 향긋한 차를 한잔하는 여유로운 아침을 꿈꾸는가? 아침형 인간으로 다시 태어나겠다고 다짐하지만 ‘1분만 더 자고 싶다!’고 생각하다 허겁지겁 하루를 시작하고 있지는 않은가? 그렇다면 이 책이 해답을 알려줄 것이다. 15만 팔로워를 가진 인기 유튜브비자 수년간 4시 30분에 하루를 시작해온 김유진 변호사가 아침 시간의 힘을 이야기한다. 저자는 새벽 기상으로 얻은 시간을 ‘내가 주도하는 시간’이라고 표현한다.

:: 다섯번째 행복 도서

▼ 폴리매스

저자: 와카스 아메드

출판사: 안드로메다인



모든 인간은 다양한 잠재력을 타고 난다. 역사상 가장 뛰어난 성과를 올리며 세상에 영향력을 미친 이들은 모두 이 사실을 알고 있었다. 그러면 어째서 부모나 학교, 고용주들은 우리가 지닌 다양한 재능과 관심을 제한하고 ‘한 우물’만 파는 ‘전문가’가 되기를 바라는가? 오랜 세월 한 우물을 파는 ‘전문가’가 되어야 진리를 발견하고, 자아를 찾고, 생계를 유지할 수 있다고 철석같이 믿고 있어서다. 하지만 전문화 시스템은 이미 시대에 뒤쳐진 시스템으로 무지와 착취와 환멸을 조장하고, 창의력과 기회를 억누르고, 성장과 발전을 방해한다.

:: 네번째 행복 도서

▼ 바쁜 것도 습관입니다

저자: 아리카와 미유미

출판사: 웅진지식하우스



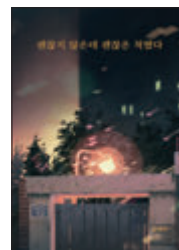
늘 바쁘다고 습관처럼 말하는 사람들에게 시간을 제대로 쓰는 법을 알려주는 책. 상황에 휩쓸리고 일에 쫓기는 악순환의 고리를 끊기 위해 해야 할 일은 무엇일까? 책에 따르면 여기저기 쓰고 남은 돈으로 저금을 하려면 좀처럼 돈이 모이지 않듯, 해야 할 일들에 쫓기다가는 정작 내게 중요한 일을 할 시간을 확보할 수 없다. 베스트셀러 『서른에서 멈추는 여자, 서른부터 성장하는 여자』를 쓴 아리카와 미유미는 자기가 하고 싶은 일부터 파악하라고 제안한다.

:: 여섯번째 행복 도서

▼ 관찮지 않은데 관찮은 척했다

저자: 글배우

출판사: 강한별



“살다보면 그럴 때가 있습니다. 인간관계에서 직장에서도 삶에서 어떤 선택을 해야 행복할지 모를 때, 그 속에서 공허함과 외로움을 만나게 됩니다. 주어진 삶을 그동안 노력하며 열심히 살아왔지만 아무리 열심히 살아도 행복하다 느껴지지 않을 때 더 이상 앞으로 어떤 선택을 해야 내가 행복할지 몰라 고민에 빠지게 됩니다. 길을 잃은 것과 같은 마음. 그 때 마음에 불안이 찾아옵니다. 하지만 마음에 기댈 곳이 없는 사람은 계속 관찮은 척, 슬프지 않은 척, 힘들지 않은 척 살아갑니다.”



그 나이에 맞는 아름다움을 원하는 에이징케어란

(타이토우쿠 / 유시마역)

나이를 거둡함에 따라 얼굴에 나오는 기미나 주름 등의 피부 트러블. 그리고 그 고민을 해소할수 있는 수단의 하나가 안티 에이징이다. 그러나 에이징 케어라고해도 실제로 어떤 것을 하는지, 미용 의료에서 하는 치료와 에스테틱이나 집에서 할 수있는 화장품에 의한 케어의 차이를 잘 모르는 사람이 적지 않을 것이다. "화장품이나 에스테틱에 돈을 들인다면 제대로 된 의학적 근거에 기초한 케어를 받아야 한다고 생각합니다"라고 말하는 "아시안 미용 클리닉"의 鄭憲 원장이다.

그래서 이번에는 일본성형외과과학회 성형외과 전문의로 긴 시간을 미용 의료에 임해온 정 원장께, 안티에이징에 대한 기본적인 생각 방식이랑 시술 받을 때의 주의점 등 이야기를 들었다. (취재 일자 2020 년 9 월 8 일)

화장품이나 에스테사롱의 한계를 이해하고,자신에게 맞는 미용 치료를 받는것이 중요하다.

Q. 에이징케어에 대한 기본적인 개념을 가르쳐주세요

▲에이징케어에 높은 전문성을 가진 클리닉.다양한 고민에 대응하는 클리닉

A. 조금이라도 젊게 보이고 싶다면, 거울에 비친 자신을 보고 자신감을 갖는 것은 인간이 사회적 동물인 이상 중요하다고 봅니다. 그러나 마법처럼 젊어지는 것은, 어려운 것이 현실이며, 일반적인 환자는 부자연스럽게 젊어 보이는것도 이상하게 느낄수 있겠죠.

즉 이쁘게 나이를 거둡해가면서 젊고 건강하게 있고싶은것이 자연스러운 생각이라고 생각합니다. 여기서 중요한 것이 건강입니다. 건강이 없이 겉면만,피부 상태만 이쁘도 아무 의미가 없습니다.그러므로 건강한 상태가 가장 아름다운 상태에 가깝다는 것을 이해하고 규칙적인 생활을 하고 잠도 제대로 취하고 스트레스 관리를 잘하는 것이 중요합니다.

Q. 피부에 대해서는 어떻게 생각하
면 좋을까요?

A. 피부에 기미나 주름이 생기는 원
인, 기미나 주름 케어 원리를 파악하
는 것이 중요합니다. 그래서 저희 클
리닉은 우선 피부의 구조와 기능, 피
부 신진대사, 멜라닌의 형성과정 등
을 설명하고 이해하게끔 하고 있습
니다. 미백과 안티에이징을 목적으로
한 이른바 기능성화장품과 닥터 코스
메라고 하는 것은 피부 트러블을 커버
할 수는 있어도 개선까진 기대할 수 없
다는 것도 전해드립니다.

왜냐하면 누구나 할것없이 사용할 것
을 전제로 한 미용제품은 피부의 기
능을 담당하는 중요한 부분에는 성분
이 침투하지 않도록 되어 있기 때문
입니다. 따라서 효과를 기대할 수 없는
대신 부작용이 없습니다. 그러나 미용
의료는 의학적 치료인만큼 실제로
개선을 목표로 합니다. 모릅니다. 예
를 들면 미용피부와 의사경우, 임상적
인 기초가 되는 것은 피부과이기 때문
에 피부과 전문의 자격의 유무도 좋은
참고됩니다. 미용외과라면 기본이되
는 성형외과 및 기타전문 자격과 경
력이라고 할 수 있습니다. 이러한 것
에 주의를 기울여 주시면 판단 기준
이 될 것으로 생각합니다.

Q. 의료에는 어떤 방법이 있나요?

A. 히알루론산과 A형 보툴리눔 독소
제제의 주사 여러종류의 레이저와 빛
치료, 고주파, 초음파치료기 등 다양

한 방법이 있으며, 이들을 결합함으로
써 피부에 반응시켜 변화를 유도하는
방법이 있습니다. 이러한 시술은 좋은
효과를 기대할 수 있는 동시에 의료시
술인 이상은 부작용이 일어날 수 있습
니다. 따라서 의사가 개개인의 피부
특성을 파악하여 방법을 선택하여 조
정, 시술 후 치료를 해야 합니다. 본원
에서는 노화나 트러블에 따른 피부
변화에 대해 의료적인 치료원리를 설
명하고 효과뿐만 아니라 일어날 수 있
는 부작용에 대해 환자분께 상세히
설명하고 이해시킨 뒤 시술을 진행하
는 것을 중요하게 생각하고 있습니다.

Q. 미용의료는 어떻게 대응하는 것이
 좋을까요?

A. 화장품이나 에스테틱에 소비하는
 거라면, 제대로 된 의학적인 근거에
 기초한 치료를 받는 편이 좋다고 나
 는 생각합니다. 그 편이 만족도가 높
 고, 결과적으로는 비용적 부담도 줄이
 겠죠. 그러나 치료에는 여러가지 방법
 이 있기 때문에 그 치료가 좋다는 근
 거와, 예상되는 결과, 위험성 등 설명
 을 상세히 들은 뒤에 시술을 할지 않
 할지는 환자분이 결정하는 것입니다.
 또한 우리는 이 분야에서 몇십년이
 란 시간을 진료해오고 있기 때문에 그
 동안 쌓아왔던 지식을 처음 듣는 환
 자분들이 바로 이해하기에는 어려운
 것이기 때문에 될수록 알아듣기 쉽
 게 정보를 전달하여 환자분이 판단
 할 수 있게 하는 것이 중요하다고 생
 각합니다.



<원고제공> 아시안 미용성형외과 클리닉 원장 • 帝京 대학 병원 미용 센터 강사 정 현
☎ 0120-070-901 • 한국어 전용 090-9102-1164



Pet&Me

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

반려견이 암컷이라면 꼭 알고 있어야 하는 것은 바로 강아지의 생리! 강아지가 언제쯤 첫 생리를 시작하는지, 생리 주기와 기간은 어느 정도인지, 또 강아지가 처음으로 생리가 왔을 때 보호자가 어떻게 대처하면 좋을지 알아보자.



1. 강아지 생리

강아지의 생리는 근본적으로 인간과 다르다. 인간과는 반대로 생리를 먼저 한 후 배란이 시작된다. 강아지의 생리를 이해하려면 먼저 발정기에 대해 알아야 한다. 암컷 강아지가



임신할 준비가 되었을 때 맞이하는 발정기는 반복되는 사이클이 있다. 강아지 생리는 발정 전기와 발정기에 발생하게 된다.

2. 생리 시작

강아지의 첫 생리는 보통 생후 6~10개월 무렵에 시작한다. 앞서 이야기기한 발정기 사이클이 반복되면서 첫 생리 후 소형견은 5~7개월, 대형견은 8~12개월에 간격으로 일 년에 한두 번 생리를 하게 된다. 나이가 들면 생리 간 이 길어지고 출혈량도 줄지만 인간과 달리 폐경은 없기 때문에 중성화를 하지 않으면 평생 생리를 한다.





주의할 점!!

생후 1년이 지나도 첫 생리를 시작하지 않거나, 생리 기간인 3주가 지나도 계속 피가 나거나, 생리를 안하다가 갑자기 다시 출혈이 있는 경우에는 자궁질병을 의심해 볼 수 있으니 꼭 동물병원을 방문하자.



3. 강아지 생리 증상

- 1) 생식기가 많이 붓는다
- 2) 소변 횟수가 증가한다
- 3) 외음부를 자주 핥는다
- 4) 감기 몸살을 앓듯 임없이 누워있다
- 5) 식욕이 감퇴한다
- 6) 배변 실수 등 평소와 다른 실수를 한다
- 7) 극도로 예민하다

4. 강아지 생리 대처법 생리 중엔 목욕 피하기



생리 기간 중엔 면역력이 떨어져 있기 때문에 목욕은 최대한 자제하고, 꼭 목욕해야 한다면 생식기를 제외한 부분을 조심히 씻겨준다. 단, 생리 기간 중 외음부를 계속 핥기 때문에 입 주변과 생식기 주변은 청결하게 관리해 주어야 한다.



5. 강아지 생리 대처법

산책은 간단히



생리 기간 중 강아지에게 무리가 가지 않을 정도의 산책은 스트레스 완화에 좋다. 다만 생리 기간은 임신 가능 시기이므로 다른 강아지와 접촉을 피해주고 감염 위험이 있기 때문에 외출 시 거귀를 착용하거나 풀이 무성한 곳, 지저분한 장소는 피해준다.



한 해를 마무리 하는 12월 추천 영화 BEST6

"진실을 원하는 사람이 과연 존재할까요?"



안개속 소녀

알프스 산맥에 둘러싸인 외딴 마을, 크리스마스를 앞둔 며칠전 소녀 애
나가 사라졌다. 혼한 10대들의 가출이라고 보기에 순종적이며 성실했던
딸 애나를 찾기위해 형사 보겔이 합류한다. 자신이 맡았던 전 사건에 대
한 오욕을 만회하기 위해서라도 보겔은 이 사건의 규모를 크게 만들기 위
해서 언론을 자극한다. 그의 생각대로 전 국민의 관심이 외딴 마을에 집
중되지만 보겔은 그것만으로 부족하다고 생각하고 관심에 부응할 만한
또 다른 먹잇감인 '용의자'를 만들어내려고 한다. 이제는 실종사건과는
전혀 다른각도의 이야기로 전개되는 사건의 진실은 무엇일까...

넌 세상을 지켜
난, 너를 지킬게



소년 시절의 너

일류 대학을 목표로 하고있는 주동우는 전학생으로 모범생이다. 그런 그녀와
친해지고 싶어하던 한 왕따를 당하던 친구는 결국 자살을 하게되고 안타까운
마음에 자신의 옷을 덮어주는데 그 일을 계기로 주동우는 왕따를 당하게 되고
하루하루 고통스러운 나날을 보내게 된다. 어느날 길거리에서 한 무리에게 맞
고 있는 이양천새를 보고 경찰에 신고해주는 인연을 계기로 주동우는 자신을
지켜달라는 부탁을 하게되고 주동우와 이양천새는 하루하루 데이트를 하는 나
날을 보내게 되는데...

잊기엔 너무 소중한 내일의 기억
미안합니다. 당신을 기억할 수 없어서



내일의 기억

광고회사에서 능력을 인정받으며 열심히 살아가는 '사에키'(와타나베
켄). 일에 있어서만은 완벽함을 추구하며 때론 엄격하게 때론 자상한 상사
로 회사에서도 인기가 높다. 외동딸을 둔 그는 집에서는 더 없이 좋은 남편
이자 아버지이다. 어느 날, 염원하던 큰 광고를 따내지만 기쁨도 잠시 자
신이 점점 기억을 잃어가고 있다는 사실을 느끼게 된다. 건망증인줄만 알
았던 일들이 증세가 심각해지면서 길을 잃고, 사람들의 이름마저 잊어가
게 된 것. 쏟아지는 기억들을 붙잡고 싶은 '사에키'는 결국 회사도 관둔 채
아내와 단둘이 지내며 자신의 변화를 받아들이는데...

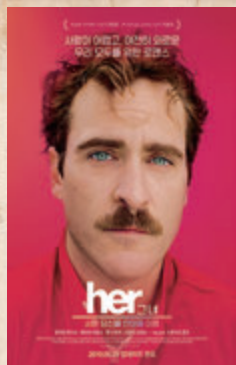
"삶은 당신이 잠들지 못할 때
벌어지는 일이에요"



당신 거기 있어줄래요

수현은 2015년 현재 캄보디아의 작은 시골마을에서 의료봉사를 하러 온 의사이다. 자신의 스케줄 보다 시골마을의 어린아이의 치료를 선택한 수현은 그의 할아버지로부터 10개의 알약을 받게되는데 알약을 먹은 수현은 과거의 자신을 만나게 된다. 자신이 폐암에 걸려있다는 사실을 안 수현은 과거의 연인인 수아를 한 번만이라도 보기 위해 과거로 다시 한 번 돌아가는 선택을 하게되고 과거의 자신이 미래의 수아는 어떻냐는 질문에 수아는 죽었다고 답한다. 이에 과거의 수현은 연아를 살려야 한다고 하지만 그렇게 되면 지금의 딸은 존재할 수 없는 상황인데...

사랑과 관계에 서툰 모두를 위한 감성 로맨스
우리에게 사랑하는 법을 알려준, 그녀를 다시 만난다



그녀

때는 2025년 테오도르는 다른사람의 편지를 대필해주는 기업의 전문 작가이다. 하지만 현실은 그와 반대로 아내인 캐서린과 별거 중이고 이혼을 앞두고 있는 상황. 어느날 테오도르는 인공지능으로 말하고 적응하고 진화하는 운영체제를 사게 되고 여성으로서의 정체성을 설정하는데 이 후 그녀는 스스로 자신의 이름을 사만다라고 정한다. 테오도르는 점점 사만다와 연인 관계로 발전하게 되고 성적 교감까지 이르게 된다. 테오도르는 이혼서류를 마지막으로 확인하기 위해 헤어진 캐서린과 만나는 자리에서 운영체제와 사귀고 있다는 사실을 들키게 되고 전 아내는 경악을 하게되고 테오도르도 회의감을 느끼게 된다. 하지만 곧 친구의 조언으로 감정을 회복하고 다시 사만다와의 관계를 이어나가는데...

인간이 된 인간의 이야기...



바이센테니얼 맨

주인공 앤드류는 가정부 로봇이다. 하지만 집주인의 딸 아만다에게 너무 조각을 깎아주는 것을 계기로 자신의 창의성을 발견한다. 주인 또한 앤드류가 평범하지 않다는 사실을 알게되고 다양한 방법의 교육을 시키기 시작한다. 오랜시간이 흘러 아만다가 결혼하게 되는 날 앤드류는 그녀를 에스코트 하게 되면서 인간처럼 옷을 입고 로봇 이상의 변화를 꿈꾸기 시작한다. 이후 앤드류는 '자유'를 어떻게 얻을 수 있는지 묻게 되고 주인의 허락에 자유를 얻게된다. 하지만 이에 그치지 않고 더욱 인간에 가까워지고 싶은 앤드류는 아만다를 꼭 닮은 손녀를 사랑하게 되는데...

소세지 간장 떡볶이

Story

이달에는 한국인들에게 가장 인기 있는 레시피를 선정하여 소개합니다. 첫번째로 소개하는 소세지 간장 떡볶이인데요. 소시지, 간장, 떡 모든 재료가 한국인들이 좋아하는 재료이니 따로 설명은 필요없겠지요? 만드는 법 또한 아주 간단하여 가정집에 꼭 한 가지 짚은 있을 법한 재료들로 구성되어 있습니다. 집에 있는 아이들에게 식사겸 간식으로 안성맞춤이죠. 조리시간도 아주 짧아 바쁜 일과중에도 간편하게 만들어 먹을 수 있는 인기 레시피 랭킹 위에 걸맞는 요리라고 생각합니다.



| 재료_2인분 | 떡국떡 250g, 소시지 5개, 양파 1/4, 대파 1/4

| 양념 | 간장 3T, 맛술 2T, 다진마늘 0.5, 올리고당 2T, 참기름 1T, 물 2/3컵, 후춧가루 약간



① 소시지는 3~4등분 해 썰고, 양파는 채 썰어주고, 대파는 송송 썰어 준비한다.



② 양념재료인 간장 3, 맛술 2, 다진마늘 0.5, 올리고당 2, 참기름 1, 물 2/3컵, 후춧가루 약간을 섞는다.



③ 달군 팬에 식용유를 살짝 두르고 준비한 떡과 소시지, 양파, 대파를 모두 한데 넣고 달달 볶아준다.



④ 만들어 놓은 양념장을 모두 붓고 바글바글 끓여준다.



⑤ 국물이 자박자박해지도록 끓여주다 입맛에 맞게 후춧가루를 적당히 넣어 마무리해준다.



⑥ 기호에 맞게 깨를 뿌려주어도 좋다. 소시지 간장 떡볶이 완성

참치 김치찌개

Story

두 번째 이달의 요리는 한국요리하면 빠질 수 없는 김치찌개입니다. 하지만, 조금 특별하다면 특별한 메뉴이죠. 바로 참치캔이 들어간 김치찌개입니다. 참치캔은 한국에서는 물론 일본 국내에서도 너무나도 쉽게 구할 수 있고 호불호가 갈리지 않는 재료이죠. 다만, 참치캔 자체가 기름이 가득한 재료이기 때문에 맛있게 조리하기가 힘들다고 말하는 경우도 많습니다. 그래서 비지에서는 요리 초보자도 쉽게 만들어 먹을 수 있는 참치 김치찌개 매뉴를 소개합니다.



재료_2인기준 | 신김치 1국그릇, 참치 1캔, 고추가루 1T, 물 400ml

양념 | 대파 1뿌리, 식용유 3T, 김치국물 3T



① 김치를 냄비에 옮겨준다. 혹시 신김치가 없으신 분들은 김치 위에 식초를 한스푼 뿌려 10분 정도 둔다.



② 다음 참치 1캔을 함께 넣어 달달 볶아준다. 이 때 참치캔 기름은 버리지마시고 함께 넣어준다.



③ 물 400ml를 넣어 끓여준다.



④ 다음 김치국물 큰 국자로 3스푼 넣고 팔팔 끓여준다.



⑤ 계속 끓이다가 대파 한뿌리 송송 썰어주는 걸 넣어준다.



⑥ 마지막으로 김치찌개 색깔을 더 이쁘게, 그리고 얼큰하게 해주기 위해 고추가루 1스푼을 넣어준다.



* 차의 열쇠를 떨어뜨리는 꿈 *

차의 열쇠를 떨어뜨리는 꿈은 자신이 서쪽으로 가는 것은 누군가가 서쪽에서 오게 된다. 연인과 여행을 하는 것 같지만 꿈에서는 반대가 되기 때문에 연인과 헤어지는 경우가 있어도 동행하는 일은 없을 것이다. 단, 흰 전화나 흰 차는 마음에 걸리는 구급차라고 하는 경우도 생각할 수 있지만 해변에서 사고가 있어도 사람과 관계는 없을 것이다. 전체가 밝은 느낌이 기 때문에 별장의 차라든가 친한 사람에게 열쇠를 빌려 주는 등의 사람의 왕래가 있게 된다.

* 돌 계단 내려가는 꿈 *

돌 계단을 내려가는 꿈은 이제부터 뭔가를 시작하려고 하고 있는 사람에게 경고하고 있다. 이것은 위험한 일이다. 그러나 주의를 하면 잘해 나갈 수 있을 것이다. 단, 다음 번은 짧은 기간에 끝내야만 한다고 하는 것이다. 돌 계단의 위를 걷는 것은 금전을 얻을 수 있다고 하는 의미이기도 하다. 단, 여분은 적어진다. 비가 내렸을지도 모르고 비가 개인 후라고도 생각할 수 있지만 햇빛이 비추고 있는 모습은 없기 때문에 사업이라면 전망이 어둡다고 생각해야 한다. 큰 이익을 생각하고 있다면 별로 기대하지 않는 편이 좋을지도 모른다.

* 고통없이 죽는 꿈 *

자신이 아무런 고통도 느끼지 않고 죽는 꿈은 심사기관에 제출한 서류나 작품이 좋은 결과를 얻게 된다는 꿈이며 막연하게 누가 죽게될 것이라고 생각한 꿈은 전혀 기대하지 않았던 일이 이루어지고 미궁에 빠졌던 일에 대한 실마리가 술술 풀려나게 됨을 암시하는 꿈이다.

* 제사장에 직접 술 올린 꿈 *

제사상에 직접 술을 따라 올린 꿈은 개인의 힘으로는 도저히 해결할 수 없었던 일을 정부나 공공기관의 도움을 받아 깨끗이 해결하게 되는 꿈이며 대통령이나 높은 관리가 죽어 국장 행렬을 구경한 꿈은 자기 생애에 가장 명예스런 일을 겪게 될 암시가 있는 꿈이다.

* 개에 대한 꿈 *

개에 대한 꿈은 아무 근거도 없는 중상모략, 비난, 헐소리 등 인간관계 악화를 나타내는 경우가 많으며 조상, 무기, 자식, 우환, 고용인, 영예 등을 상징하며 특히 개는 소와 함께 조상으로 많이 해석되므로 죽은 부모나 웃어른이 자주 개를 데리고 나타나는 꿈은 미리 조심해야 할 것을 경고하는 것이다.

* 뱀이 몸을 감고있는 꿈 *

하고 있는 사업이 잘 풀리지 않거나 가까운 사람으로 인해 관계구설을 겪거나 피해를 입게될 암시가 있는 꿈입니다.



＊ 염소와 양꿈 ＊

넓은 들판에 한가로이 풀을 뜯고있는 염소나 양에 대한 꿈은 자기 일에 충실함을 나타내며 자유롭고 낙천적으로 일이 잘 진척되어 간다는 암시이며 필요로 한 암시이다.

＊ 물고기 꿈 ＊

물고기가 싱싱하면 경사스런 일이 다가오고 있음을 알리는 것으로 큰직한 물고기는 당신의 이상이 실현되고 있음을 알리는 것이고 작은 물고기는 일상의 행운을 나타내지만 꿈속의 물고기가 죽어있다면 모두 반대의 의미가 되므로 매사 주의를 기울여야 합니다.

＊ 벌레 쏘이는 꿈 ＊

벌레에 쏘이는 꿈은 질병에 걸리거나 자기 작품에 대해서 평가받을 일이 생길 암시이다.

＊ 벌레 나오는 꿈 ＊

징그러운 벌레에 관한 꿈은 현실도 피에 심리를 나타내는 꿈으로서 정이나 인간관계에서 벗어나고 싶은 자기의 결점을 인정하고 싶지 않는 잠재적 심리가 벌레를 통해서 반영되고있는 것이다.

＊ 복권 당첨의 꿈 ＊

대발을 가꾸고 화톳불을 쪼는 꿈

＊ 싱싱하게 핀 꽃꿈 ＊

싱싱하고 아름답게 피어있는 꽃은 성장, 발전을 알리는 기쁜 꿈이다.

＊ 오이를 먹는 꿈 ＊

오이를 먹는 꿈은 남녀가 서로 육체관계를 맺게될 암시가 있는 꿈이며 뱀이 오이를 감고있는 꿈은 배우자 이외에 다른 사람과 성 관계를 맺는 암시.

＊ 국화가 핀 꿈 ＊

일반적으로 국화가 핀 꿈을 꾸면 집안이 평안해진다고 하지만 차도에 꽃다발이 놓여 있거나 꽃이 부서져 있거나 하면 교통사고가 우려된다. 도로가에 국화 등이 심어져 있는 것도 마찬가지이다. 꿈 속에서 불상 앞에 국화가 꽃꽂이 되어 있으면 아이가 행복하게 자란다고 한다. 바다나 강 등에 꽃다발이 떠 있으면 익사체가 있거나 가출인이나 행방 불명인이 있을 경우가 많으니 이런 경우에는 꿈을 곧 장소를 확인해 보기 바란다.

＊ 고양이에 관한 꿈 ＊

고양이에 관한 꿈은 음속한 인간관계를 나타내므로 주위사람들 중에 자신에게 감정적인 분노를 뿜은 사람이 있다는 암시이니 중상모략에 주의하자.

＊ 음식 속에 구더기가 나온 꿈 ＊

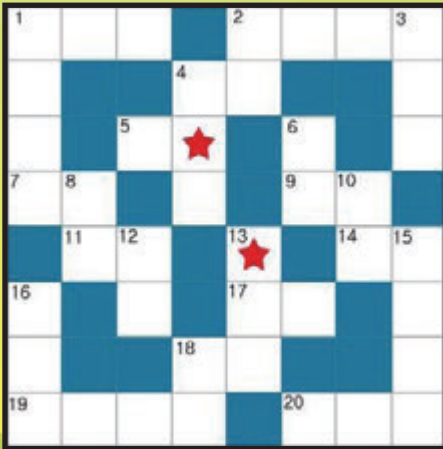
음식 속에 구더기가 나타난 꿈은 특정한 음식 또는 음식 전반에 대한 경고로 받아들여 다이어트를 주의하고 비만이 있는 사람은 음식조절을 하라는 의미이다.

＊ 원숭이 꿈 ＊

원숭이는 정박함 장난 교활함 등 대체적으로 좋지 않은 암시를 나타내지만 재주, 기관, 학원, 예능, 종교, 학업 등을 상징하기도 합니다.

날말 퍼즐

가로 열쇠



TIP

빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈 칸에 채우면 됩니다.

속담: 핑계 없는 ○○ 없다

- 1.정하여진 좌석
- 2.팔짱을 끼고 보고만 있음
- 4.은색의 리본처럼 긴 물고기
- 5.갓가지 일, 허드렛일
- 7.거짓 없는 모습이나 내용
- 9.죄를 지은 데 대하여 벌을 줌
- 11.물건을 구하기 어려움. 달림
- 14.임금의 명령을 전달하는 사신
- 17.형제간의 나이 차이
- 18.이른 시기
- 19.잘못을 깨우쳐 뉘우치도록 징계함
- 20.동시에 두 애인을 가진 상태

세로열쇠

- 1.매우 더디어서 일이 잘 진척되지 아니함
- 2.떳떳하지 못하여 느끼는 부끄러움
- 3.서울과 과천, 안양 사이에 있는 산
- 4.일을 처리하여 마무리함
- 6.잘못을 깨우쳐 뉘우치도록 징계함
- 8.사고파는 물품
- 10.법규를 위반에 대한 처벌 규칙
- 2.거울로 삼아 본받을 만한 모범
- 13.남에게 넘겨썩우는 허물
- 15.사기그릇의 깨어진 작은 조각
- 16.공인 도박장
- 18.요리를 만드는 방법.과정

1지	정	석		2수	수	방	3관
지			4갈	치			악
부		5잡	무		6응		산
7진	8상		리		9징	10벌	
	11품	12귀		13넘		14칙	15사
16카		감		17터	울		금
지			18조	기			파
19노	적	가	리		20양	다	리

정답

무덤

틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2020년 12월

띠별 운세



쥐띠

- * 재물운: 새옹지마
- * 애정운: 호시탐탐
- * 건강운: 쌍무지개

▶ **전체운** 적당한 노력의 대가로 성공을 얻은 것이니 주변의 눈치를 보면서 괜히 미안해하거나 부담 가질 필요는 없다. 지금의 성공에 만족하지 말고 여건이 좋을 때 미래를 위한 대비를 하라.

▶ **애정운** 귀인이 도와주니 자신 있게 행동해도 좋겠다. 60년생 사랑이란 영원히 풀 수 없는 수수께끼. 정답은 없다. 72년생 사랑은 감동 그 자체라는 것을 깨닫게 된다. 84년생 지금 곁에 있는 연인에게 진실된 마음을 전하라.

▶ **재물운** 행운은 먼 곳에 있는 것이 아니다. 주위에서 찾아라. 60년생 정리할 것은 정리하고 한 가지에만 몰두하라. 72년생 하는 일마다 너무 쉽게 처리되어 오히려 의아할 지경이다. 자만하지 말고 지금 페이스를 유지하라. 84년생 때론 어려운 길을 헤쳐 나가는 것이 성공의 지름길이 될 수도 있다

★ 개운을 위한 조언 편안하고 한가로울 때를 조심하라

★ 행운의 숫자 0, 5 ★ 색상 갈색 ★ 길한 날 9일, 21일

★ 행운의 패션 코디 킬링 자수 패딩 코트, 갈색 패딩 스커트, 롱부츠

소띠



- * 재물운: 고진감래
- * 애정운: 말쑥달걀
- * 건강운: 차차 흐림

▶ **전체운** 어수선한 주변을 조속히 정리하는 것이 건강에도 이롭다. 희망을 갖는 것은 좋으나 대책 없이 기다리기만 하는 것은 어리석은 일이다. 고집을 너무 앞세우면 감원 대상이 될 수 있다.

▶ **애정운** 너무 민감하게 대응하면 오히려 수습 불가능하니 주의해야 한다. 지혜가 필요한 시기다. 61년생 다툼에 있어서 중립을 지켜야만 억울한 일을 피할 수 있다. 73년생 여자에 대한 고리타분한 생각을 가진 남자에게 세상이 달라졌음을 보여주어라. 85년생 허황한 기대는 상처를 부르는 법. 현실을 직시하라.

▶ **재물운** 열심히 노력하고 절약하는 것만이 성공의 길이다. 61년생 절약의 보람을 느끼는 달이다. 73년생 낭패를 볼 수 있다. 전문가의 조언을 듣고 신중하게 처리하라. 85년생 좌절하지 말고 인내하며 기다려라. 고난의 시간이 얼마 남지 않았다.

★ 개운을 위한 조언 자기가 하는 일에 신념을 가져라.

★ 행운의 숫자 1, 6 ★ 색상 베이지색 ★ 길한 날 17일, 25일

★ 행운의 패션 코디 흰색 블라우스, 베이지색 니트 카디건



* 재물운: 소탐대실
* 애정운: 용기백배
* 건강운: 짙은 안개

▶ **전체운** 운명이 크게 변하는 과도기가 시작된다. 추진하는 사업에 자신을 갖고 틈새 시장을 노려라. 무한한 잠재력을 발휘해 생각만 하던 일을 과감하게 행동으로 옮겨라. 과욕을 부리거나 편법을 쓰는 것은 금물.

▶ **애정운** 사랑하기 때문에 헤어진다는 말을 실감한다. 62년생 기혼자는 내외간에 이별수가 있으니 다툼을 피하라. 74년생 사랑하기에 좋은 운이다. 마음에 둔 사람에게 용기를 내어 고백하라. 86년생 신데렐라를 꿈꾼다면 허무함을 맞볼 것이다.

▶ **재물운** 곧 먹구름이 사라지고 밝은 태양이 비칠 것이다. 62년생 오랜만에 재운이 돌아왔으나 그동안에 밀린 대금을 치르니 남는 것이 없구나. 74년생 초반에는 곤궁하나 후반에는 재물이 들어온다. 86년생 하나를 투자해 둘을 벌어들이는 운세. 정보만으로 판단하기 힘들 때는 고집 피우지 말고 주변의 조언을 들어라.

★ 개운을 위한 조언 누구에게나 가능성은 있다.

★ 행운의 숫자 3, 8 ★ 색상 금색 ★ 길한 날 14일, 28일

★ 행운의 패션 코디 벨벳 스커트, 허브 향 샤워코롱, 금색 플랫 슈즈



* 재물운: 권토중래
* 애정운: 두근두근
* 건강운: 매우 쾌청

▶ **전체운** 자신의 실수를 남에게 전가시키지 말라. 계획한 일은 포기하기에는 이르니 경솔한 행동은 삼가라. 끝났다고 생각했던 일이 끈질긴 노력으로 성취된다. 직분에 맞는 행동으로 미래를 준비하라.

▶ **애정운** 사는 것이 즐겁다는 생각이 든다. 63년생 바벨수록 돌아가라는 말이 있다. 틈을 내어 사랑의 메시지라도 전하라. 75년생 어려울 때 도와줄 수 있는 사람이야말로 진정한 인연이다. 87년생 멀리 떠난 사람이 운명처럼 다가와 미소를 짓는다. 당신이 생각하는 사랑법이 성공한 것이다.

▶ **재물운** 조건이 좋으면 오히려 의심해봐야 한다. 63년생 잃은 것에 연연하면 아무것도 할 수 없다. 집착하지 말고 새 출발 하는 것이 유리하다. 75년생 재물에 관한 한 타고난 만큼만 가질 수 있다. 돈을 좇아 일을 하면 불행하다. 87년생 매사가 지체됨은 과욕에서 비롯된 것이다. 욕심을 버려라.

★ 개운을 위한 조언 원인이 있으면 결과가 있다.

★ 행운의 숫자 6, 9 ★ 색상 청색 ★ 길한 날 2일, 29일

★ 행운의 패션 코디 모직 모자, 청색 터틀넥 스웨터, 가죽 스커트, 니트 머플러

용띠



- * 재물운: 일거양득
- * 애정운: 가슴앓이
- * 건강운: 세찬 바람

▶ **전체운** 지금 당장 눈에 보이는 수확은 없다. 씨앗을 뿌리는 농부의 심정으로 다음을 기약하라. 계획은 있지만 공개하지 말 것. 시작은 좋더라도 나중에 다시 고난이 찾아오나 초조해하거나 서둘지 않는 것이 유리하다. 성심을 다해 노력해야 뜻한 바를 이루게 된다.

▶ **애정운** 기쁠 때나 슬플 때나 묵묵히 당신을 바라보고 있는 사람에게 감사하라. 64년생 당당하게 당신을 원하는 사람에게 의지를 보여라. 76년생 상대에 따라서 사랑은 영원한 것이 될 수 있다. 88년생 사랑은 먼저 쟁취하는 것, 후회 없이 표현하고 자신 있게 행동하라.

▶ **재물운** 자신의 모자라는 부분을 먼저 채우고 매사 신중을 기하라. 64년생 재물로 인해 의리가 손상되고 만사가 어그러질 수 있으니 주의하라. 76년생 오래 교제한 친구와 약간의 금전 거래를 할 일이 있다. 그냥 준다는 생각을 갖는 것이 이후의 오해를 막는 법. 88년생 남을 도와주는 것도 중요하지만 내 앞가림부터 하는 것이 순서가 아닐까

★개운을 위한 조언 남겨둠의 미학은 아름답다

★행운의 숫자 4, 9 ★색상 연두색 ★길한 날 16일, 21일

★행운의 패션 코디 연두색 양모 코트, 자주색 기모 스키니 진

- * 재물운: 만사형통
- * 애정운: 만사태평
- * 건강운: 흐리다 갸



뱀띠

▶ **전체운** 관재수가 있다. 술자리에서 오가는 얘기는 믿지 말고 쓸데없는 객기는 버려라. 운명에 순응하지 못하면 더 고생할 뿐. 투자에 관해서는 잠시 관망하는 것이 유리하다. 사업이나 사람 사이의 일도 때때로 변화하는 법. 적응을 빨리 하는 사람이 앞서간다.

▶ **애정운** 사랑도 노력 여하에 따라 성공할 수도 실패 할 수도 있다. 65년생 웬지 지나온 시간에 대한 후회가 생긴다. 적극적인 자세가 필요하다. 77년생 실수가 있으면 머뭇거리지 말고 상대방의 이해를 구하라. 89년생 사랑이 야속하다고만 하지 말고 직접 찾아가 답판을 지어라.

▶ **재물운** 양보한다고 지는 것은 아니다. 무엇보다 희생이 필요한 시기다. 65년생 아직도 정리할 일이 태산처럼 남아 있다. 긴장을 늦추지 마라. 77년생 뜻밖의 사고로 애써 모은 돈이 한꺼번에 나가는 운세. 89년생 과욕으로 인해 정도 때도 다 놓칠 수 있다.

★개운을 위한 조언 모든 불만은 욕망에서 비롯된다.

★행운의 숫자 2, 6 ★색상 핑크색 ★길한 날 16일, 22일

★행운의 패션 코디 꽃무늬 속옷, 빨간색 파시미나

말띠



- * 재물운: 진퇴양난
- * 애정운: 소원성취
- * 건강운: 천둥벼락

▶ **전체운** 의지를 갖고 일하면 그만큼의 대가를 얻는다. 요행을 바라지 말 것. 미래를 위해 저축하라. 건강이 제일이라는 것을 되새기며 무리 하지 말 것.

▶ **애정운** 성격 차이로 큰 실망을 느낀 상대방이 당신 곁을 떠나갈 수 있다. 54년생 생각이 다른 두 사람은 가는 길도 다르고, 사는 삶도 다르다. 66년생 어려움을 겪은 사람만이 가질 수 있는 깊이 있는 생각이 남에게 없는 당신만의 매력이다. 78년생 조금한 마음은 금물이다. 닭띠 남성은 피하라.

▶ **재물운** 어려워 본 사람만이 다른 사람을 진심으로 도울 수 있다. 54년생 무엇보다 금전 문제를 분명하고 깨끗이 정리하라. 받을 것은 받고 줄 것은 주어라. 66년생 마음을 가다듬고 훌훌 털어버린다면 큰 후환은 없다. 동업 제의는 물리쳐라. 78년생 운수가 활짝 열려 재물이 문을 두드린다. 문 여는 수고도 아니 한다면 어찌 어리석다 하지 않을 수 있겠는가.

★ **개운을 위한 조언** 행복이 사라진 다음에 아쉬워 말라.

★ **행운의 숫자** 1, 8 ★ **색상** 보라색 ★ **길한 날** 12일, 27일

★ **행운의 패션 코디** 보라색 앙골라 스웨터, 핑크색 립스틱

- * 재물운: 지지부진
- * 애정운: 정상정복
- * 건강운: 짙은 안개



양띠

▶ **전체운** 명예와 인격을 중히 여겨라. 성동격서의 전법이 필요하다. 직장을 옮기는 것은 바람직하지 않다. 그러나 자영업자는 영업장을 수리하거나 새로운 영업 방식을 선택하면 이익이 따른다.

▶ **애정운** 당신을 주시하고 부러워하는 사람을 조심하라. 55년생 제일 가까운 사람이 돌아선다면 가장 무서운 사람이 될 수 있다. 67년생 마음은 급한데 일은 진척이 없으니 답답하다. 가능한 한 다음 기회로 미루어라. 79년생 주변의 적극적인 소개로 만난 사람이지만 정작 자신은 믿음이 가지 않는다. 아무런 결정도 하지 마라.

▶ **재물운** 지금은 빌려주지도 빌리지도 말아야 할 때. 55년생 과욕으로 인해 매사가 지지부진하다. 노력도 허사가 될 수 있음을 유념하라. 67년생 당신만 잘나고 똑똑한 게 아니다. 85년생 경거망동하지 마라. 횡재로 보이지만 자신이 속고 있는 것이다.

★ **개운을 위한 조언** 괴로움이 없다면 즐거움도 없다.

★ **행운의 숫자** 3, 7 ★ **색상** 민트색 ★ **길한 날** 3일, 25일

★ **행운의 패션 코디** 민트색 폭스 베스트, 원피스, 워머

원숭이띠



* 재물운: 사면초가
* 애정운: 삼고초려
* 건강운: 햇빛 쨍쨍

▶ **전체운** 자신이 뜻한 바대로 이뤄진다는 생각으로 행동하라. 최악의 상황일지라도 다시 일어서는 생각만 하라. 아무리 불행한 사람에게도 기쁜 일과 슬픈 일은 항상 반복된다. 지옥 같은 삶은 지나가는 것이지 머물러 있는 것은 아니다.

▶ **애정운** 적극적인 사랑을 하라. 56년생 당신을 괴롭힌 재앙이 사라지고 복이 다가온다. 68년생 상대가 나를 떠나는 것은 당신에게 문제가 있는 것이다. 80년생 모처럼 당신 고집이 잠깐이나마 통할 수 있는 운세다. 그러나 하루가 즐겁고, 열흘은 후회하게 될 것이다.

▶ **재물운** 지금은 길이 보이지 않는다. 56년생 얇은 김에 잠시 쉬어간다고 생각하라. 기본만 유지되면 만족하라. 68년생 분위기에 휩쓸려 과소비하고 당분간 어려워지는 운세. 80년생 본전치기라고 해도 아예 하지 않는 것보다는 이익이다.

★ 개운을 위한 조언 당신의 인생은 당신에게 달렸다.

★ 행운의 숫자 4, 9 ★ 색상 갈색 ★ 길한 날 7일, 24일

★ 행운의 패션 코디 호피 후드 점퍼, 갈색 기모 부츠, 머스크 향수

닭띠



* 재물운: 황당무계
* 애정운: 일장춘몽
* 건강운: 맑다 흐림

▶ **전체운** 당장 눈에 보이는 수확은 없다. 씨앗을 뿌리는 농부의 심정으로 다음을 기약하라. 당신의 생각은 성공을 위한 도전이 된다. 모든 계획은 소리 없이 진행하라.

▶ **애정운** 무엇이든 배우자와 함께하라. 좋은 결과를 얻는다. 57년생 이성간의 상담은 금물이다. 순간의 실수로 낭패를 볼 수 있다. 69년생 친구의 유혹을 못 이기는 척 응하라. 뜻하지 않게 좋은 사람을 소개받을 수 있다. 81년생 이상형을 만날 운. 동시에 주위로부터 부러움과 찬사를 받는다.

▶ **재물운** 적극적이지 못한 것이 병이며, 해보지도 않고 미리 포기하는 태도가 큰 문제다. 자신감을 가져라. 57년생 앞만 보고 달리며 최선을 다하라. 응분의 보상이 따른다. 69년생 서둘러라. 상대는 당신이 생각하는 것보다 훨씬 앞서고 있다. 81년생 사사로운 곳까지 신경 쓰기보다는 목적했던 일을 계속 추진하는 것이 올바른 길이다.

★ 개운을 위한 조언 남들이 당신을 보면서 본받게 하라.

★ 행운의 숫자 0, 2 ★ 색상 주황색 ★ 길한 날 12일, 20일

★ 행운의 패션 코디 주황색 순모 재킷, 정장 팬츠, 밍크솔



개띠



- * 재물운: 소탐대실
- * 애정운: 호시탐탐
- * 건강운: 세찬 바람

▶ **전체운** 나를 드러내지 않고 감추는 것이 액을 피할 수 있는 유일한 길이다. 욕심은 적절하게 드러내지 않는 것이 관건이다. 사업도 사람과의 믿음이 바탕이 되어야만 성공할 수 있다. 자신의 특기를 적절하게 활용하라.

▶ **애정운** 자신의 아픔을 달래줄 수 있는 사람은 그리 많지 않다. 58년생 힘든 애기는 사랑하는 사람이 아니면 들어줄 수 없는 법. 70년생 어린 새싹처럼 관심을 가져야 한다면, 애인이 아니라 자신인가. 82년생 사랑하는 방법을 모르는 체하지 말라.

▶ **재물운** 중립을 지키며 참여하는 법도 익혀라. 58년생 지나치게 타산적이면 인심을 잃는다. 70년생 걸단을 내리기에 좋은 시기이다. 열심히 노력한 결과 횡재한다. 82년생 성공한 사람들은 일을 정확하게 파악해 자신의 일이 아니면 개입하지 않는다.

★개운을 위한 조언 분별할 줄 아는 것도 지혜에 속한다.

★행운의 숫자 3, 7 ★색상 노란색 ★길한 날 13일, 30일

★행운의 패션 코디 노란색 슬리퍼, 비즈 목걸이

돼지띠



- * 재물운: 승승장구
- * 애정운: 후회막급
- * 건강운: 매우 맑음

▶ **전체운** 회피하지 말고 적극적으로 부딪치며 살아라. 모든 것이 뜻대로 되지 않는다. 스트레스가 쌓이면 운동으로 머리를 맑게 하라.

▶ **애정운** 곤란한 입장이라고 대충 넘기면 결국 정리할 수 없다. 59년생 확신이 서지 않는데 시간만 질질 끌면 결국 두 사람 모두 상처를 입는다. 71년생 상대방에게 당신의 진솔함을 보이는 것이 애정의 기본 조건이다. 오래 교제한 사이일수록 더욱더 예의를 갖춰라. 83년생 맞선 본 사람은 속전 속결로 매듭을 지어라.

▶ **재물운** 세월에 투자하는 것이라 생각하면 마음이 편하다. 어려울 때 희망을 잃지 않는 자가 최후의 승자다. 59년생 좌절하지 말고 다시 힘을 내어 도전하라. 71년생 성실하게 노력하는 것만이 경쟁에서 이기는 길이다. 83년생 팔다리가 아프도록 뛰어다니며 고생을 하지만 막상 손에 잡히는 수입은 적다. 당분간이니 힘을 내라.

★개운을 위한 조언 자신의 감정에 휩쓸리지 말라.

★행운의 숫자 5, 9 ★색상 겨자색 ★길한 날 3일, 17일

★행운의 패션 코디 겨자색 캐시미어 하프 코트, 돼지 모양 펜던트



:: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

침체된 생활은 당신을 더욱더 우울의 늪에 빠뜨린다. 중요한 상대에겐 만
난 그날 전화를 해서 대화의 폭을 넓힐 정도의 적극성을 발휘하라. 원만한
대인관계가 당신에게 힘을 준다. 불만이 있더라도 마음속으로 삭이고 양
보하라. 문제가 생기더라도 서두르지 말고 다른 사람의 관점에서도 볼 수
있는 객관성을 유지하라. 밝고 긍정적인 마음을 가질 것. 따뜻한 물에 몸
을 꼭 담그고 긴장된 심신을 풀어주는 것이 스트레스 해소에 효과적이다.

Work 성공이란 꾸준한 노력의 결과일 뿐. 승리만을 좇다가 공든 탑을 스스로 무너뜨리지 마라. 실수로부터 배
울 수 있는 긍정적인 태도를 유지하라. 주변의 조언을 충분히 받아들여라. **Money** 하는 일을 초지일관 밀고 나
가라. 일의 영역으로 인해 피할 수 없는 경쟁이 생길 수 있으니 각오할 것. 송년 모임 등으로 예상하지 못한 지
출이 많아지는 시기다. 교제에 필요한 비용만은 절대 아까워 말라. 단, 불필요한 쇼핑은 삼갈 것. **Love** 짝사랑
하는 사람은 더욱 힘들어지는 시기다. 친구들의 지혜를 빌리는 것이 해결책이다. 혼자만 앓지 말고 마음을 열
어 도움을 청하라. **Best Partner** 물고기자리, 처녀자리, 따뜻하고 이해심 많은 B형 **Lucky Place** 낙엽이 쌓인 오
솔길, 찜질방 **Lucky Mascot** 오닉스 목걸이, 가로등 램프



:: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

불가능이란 말을 모를 정도로 호조의 국면이 이어진다. 조금 어렵다 해도
순식간에 회복할 수 있는 에너지가 충분하다. 만에 하나 헛걸음을 하게 되
면 그것은 당신의 교제 방법이 잘못된 탓이다. 지나친 자만에 빠져 있지는
않은지 항상 점검할 것. 겸손한 마음이 필요하다. 몸을 지나치게 혹사시키
지 마라. 체력이 있어야 가정과 사업 등 모든 것을 지켜나갈 수 있다. 규칙
적인 운동으로 체력을 단련할 것.

Work 자화자찬하지 마라. 대인관계에 최우선을 두고 서로의 업무를 공유하라. 동료 간의 화합에 신경 쓸 것.
Money 시장 조사와 마케팅 분야의 계획수립에 돈을 아끼지 마라. 성공에 필수적 조건이다. 잘 나갈 때일수록 만약
의 사태에 대비하는 지혜를 갖춰야 한다. 도움을 요청하는 이가 있으면 거절하지 말고 도와주자. **Love** 가만히 있어
도 당신의 향기가 멀리까지 퍼져 나간다. 사랑의 미소가 그치지 않는 한 달이다. 12월의 만남이 멋진 사랑의 소식
을 전해준다. 연인이 있다면 의심하지 말고 마음을 열라. **Best Partner** 물병자리, 게자리. 친절하고 개방적인 O형
Lucky Place 화요일의 갤러리 탐방, 겨울 바닷가 **Lucky Mascot** 풍성한 러플 셔츠, 트리의 은종



:: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

새로운 도약을 위해서는 초심으로 돌아가야 한다. 의욕은 왕성해도 때가
아니면 이루어지지 않는 법. 소망하는 일이 난관에 부딪친다 해도 절대 노
력을 게을리 하지 마라. 자기 발전을 꾀할 시기다. 평소시와 다른없는 페이스로
행동하는 것이 바람직하다. 당신이 베풀어야 할 시기다. 자기 본위가
되지 않도록 자제심을 발휘하라. 원인 모를 두통이 생기거나 시력이 현저
하게 저하될 수도 있다. 고른 영양 섭취와 충분한 휴식을 취할 것.

Work 생각지도 않은 칭찬이나 포상이 있을 가능성이 크다. 최후까지 성의를 다해 맡은 바 임무를 맡고 치리
하라. **Money** 극단적인 행동은 피하고, 현실을 인정하고 수긍하라. 동업을 하고 있다면 서로의 영역을 확실히
구분하면서 업무 처리를 효율적으로 하라. **Love** 비밀 사랑은 금물. 당신에겐 잠깐 스쳐가는 바람이지만 연인
에게는 무서운 폭풍이 될 수 있다. 달콤한 사랑의 기운이 감도는 지금, 비밀스러운 사랑으로 스스로를 구렁텅
이에 빠뜨리지 마라. **Best Partner** 천칭자리, 사수자리, 재치와 영감이 뛰어난 AB형 **Lucky Place** 경치 좋은 리
조트, 소극장 연극 공연 **Lucky Mascot** 군자란, 세미클래식 CD

2020

별자리운세

12월 별자리 운세



::백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

미적 센스가 돋보이는 시기다. 디자인 쪽으로 진출하려는 꿈을 갖고 있거나 프리랜서로 활약하고 있는 사람은 콘테스트 응모를 생각해보라. 오디션 등에 행운이 뒤따르는 시기다. 새로운 길을 개척할 수도 있고 해외 진출 가능성도 크다. 어떠한 일이 주어지면 요령을 피우거나 꼭 필요한 절차를 생략하지 마라. 다가온 기회를 놓칠 수 있다. 주변의 인정을 받을수록 성실하게 노력하는 자세가 중요하다.

Work 매사 꼼꼼히 체크하고 공사를 엄격히 구분하라. 브리핑을 할 때는 간단히 요점만 발표하도록. **Money** 한 우물을 파라. 작은 이익 때문에 한눈을 팔면 큰 손해를 보게 된다. 예기치 않은 일에 휘말릴 수 있으나 큰 손해 없이 무사히 해결 될 수 있다. **Love** 첫눈과 함께 찾아온 분홍빛 사연, 당신의 마음을 설레게 하기에 충분하다. 흥겹고 짜릿한 사랑의 마술사가 당신을 방문한다. 장난처럼 시작된 만남이 순간적으로 불타는 사랑으로 변할 수 있는 시기다. 단, 끝까지 감정을 통제해라. **Best Partner** 물병자리, 게자리, 너그럽고 쾌활한 B형 **Lucky Place** 스키장에서의 하루, 룩카페 **Lucky Mascot** 와이드 벨트, 요정 장식이 있는 작은 액자



::황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

한 해를 마무리하기 위해 정신없이 바쁜 12월. 남에게 의지하기보다는 당신 혼자서 처리해야 할 일들이다. 수확을 위해서는 씨를 뿌리는 노력과 밭을 가는 수고가 필요하다. 힘들다고 포기하지 말고 특유의 끈기로 확실히 마무리 하도록. 단, 너무 고집을 부리면 도루묵이다. 연말연시에 들떠 건강을 잃지 않도록 주의하라.

Work 적성에 맞지 않는다는 것은 이유가 될 수 없다. 자신의 책임과 의무를 다했을 때 비로소 권리를 주장할 수 있다. 현실을 수긍하는 자세가 필요하다. 서로의 차이에 대해 활발히 토론하고 화해와 포용을 위해 노력하라. **Money** 재물의 출입이 많은 시기다. 대세에 휩쓸리지 말고 독자적인 행동을 하라. 부동산 문서 혹은 거액의 통장이 있으나 내 것이 아니다. 차청해서 남을 돕다가 함정에 빠지게 될 수 있으니 두 눈 크게 떠라. **Love** 위험한 사랑이 당신의 주위를 감돌고 있다. 사랑의 테크닉에 자신이 없다면 너무 무리하지 마라. 어색한 만남을 즐겁게 할 수 있는 파티나 데이트에 머물러라. **Best Partner** 전갈자리, 염소자리, 사려 깊고 여유 있는 A형 **Lucky Place** 야외 스케이트장, 음악 카페 **Lucky Mascot** 벽걸이형 쏫대, 가죽 장갑



::쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

거리에 흥겹게 울려 퍼지는 크리스마스 캐럴이 마치 당신만을 위한 것처럼 느껴진다. 하는 일에 자신을 가지고 힘차게 전진하라. 행운의 물결이 당신을 향해 오고 있다. 하지만 절대 흥분하거나 서둘지 마라. 차질 경망스럽게 행동하다가 기회를 놓칠 수 있다. 새로운 사람과의 만남은 좋은 기회를 제공한다. 쓸데없는 호기심으로 주위 사람들을 적으로 만들지 마라. 도움이 되는 사람을 잃어버릴 수도 있다.

Work 상사의 간섭이 심해지는 달이다. 귀찮다는 생각이 머리에서 떠나지 않을 것이다. 하지만 그중에는 상당한 이익이 되는 정보가 담겨 있다는 것을 명심하라. **Money** 새로운 일을 시작할 수 있는 좋은 기회다. 세심한 조사를 하고 계획을 세운 후 시작하라. 노리고 있던 것이 당신 손으로 굴러 들어올 수 있다. **Love** 애정전선에 차가운 바람이 분다. 가능성이 없는 사랑에 언제까지고 매달려 있지 마라. 연인이 없는 당신에게는 가슴 설레는 만남이 기다리고 있다. 단, 진전이 너무 빠른 것보다 서서히 사랑을 키워나가라. **Best Partner** 천칭자리, 물병자리, 창의력이 뛰어난 B형 **Lucky Place** 겨울 눈꽃 축제, 뮤지컬 공연 **Lucky Mascot** 수유, 양증맞은 크리스마스트리

2020

12월 별자리 운세



♏ 게자리 ▶ 6. 22~7. 22

머릿속은 분주하나 현실은 따라주지 않아 갈등이 심하다. 무엇보다 변화를 시도하지 마라. 발전을 기대하기보다는 현 상황을 유지하는 데 중점을 둘 것. 힘들고 괴로운 일이 일어나면 황소자리에게 자문을 구하면 해결책이 보인다. 만만한 것 같은 감기도 당신에게는 치명타가 될 수 있다. 피곤하거나 몸이 이상하다는 생각이 들면 즉시 휴식을 취하라. 멀리 계신 부모님을 찾아뵙자.

Work 사소한 것에 집착해 순식간에 명예를 잃을 수 있다. 결정을 내리기 전에 충분한 시간을 갖고 잘 판단할 것. 당신이 맡은 분야에 대해서 최선을 다하라. **Money** 손해 본다는 넉넉한 마음으로 타협에 임하라. 양보와 희생이 필요하다. 그렇다고 침체될 필요는 없다. 경험을 얻고 세월에 투자한다고 생각하라. 오늘의 경험이 중요하게 쓰일 때가 있다. 지출을 줄이는 데 노력하고 동업자의 동태를 철저히 파악할 것. **Love** 아픈 만큼 성숙해지는 시기다. 사랑하는 사람이라면 누구나 한 번쯤은 거쳐가는 시련과 방향이다. 툭툭 털고 일어나라. 과거 때문에 미래를 잃어버리는 어리석음은 범하지 말 것. **Best Partner** 물병자리, 전갈자리, 자유로운 개성 파 B형 **Lucky Place** 호수 근처의 펜션, 전통주를 맛볼 수 있는 곳 **Mascot** 실버 성모상, 털 패치 후드 점퍼



♌ 사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

머리가 맑게 깨이고 기분마저 상쾌한 나날들이다. 당신이 꿈꿔왔던 일을 마음껏 펼쳐도 좋다. 단, 너무 타이트한 스케줄은 실수를 부를 수 있다. 승승장구한다고 해서 전부 취하라는 욕심을 부리지 마라. 의욕이 앞서 상대에게 적개심을 일으킬 수 있는 과도한 행동을 경계하라. 일 때문이라도 밤을 지새우는 것은 체력을 떨어뜨리는 원인이 되므로 주의할 것.

Work 능력을 최대로 발휘할 수 있는 시기다. 당신이 한 일에 스스로 만족하라. 당신의 능력이 뛰어나다고 해도 주위의 도움이 없이는 아무것도 되지 않는다. 서로 화합해 프로젝트를 완성시켜라. **Money** 뜻하지 않은 곳에서 수입이 생길 수 있다. 여유를 가지고 대응하라. 재빠른 반응 때문에 잘 돌아가는 일을 망치기 쉽다. 지나치게 욕심을 부리면 다가온 행운이 오히려 뒷걸음질친다. **Love** 한없이 작아졌던 당신의 사랑. 사랑의 무지개가 뜨면서 찬란한 빛을 발한다. 가식적으로 꾸미지 말고 있는 그대로의 모습을 보여라. 거침없는 당신의 독특한 개성이 그의 마음을 확실하게 잡을 수 있는 계기가 된다. **Best Partner** 양자리, 양자리, 활화산같이 정열적인 O형 **Lucky Place** 거울 바다로의 여행, 맥주 전문점 **Lucky Mascot** 사자자리의 휴대폰고리, 주석 스탠드



♍ 처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

갑자기 외로움을 타게 되거나 감정의 흔들림에 휩싸일 수 있다. 자신의 세계에 들어오는 사람을 향해 문을 닫아걸지 마라. 감정적으로 상처받는 게 두려워 무조건 피하는 것은 당신을 더욱 무력하게 만든다. 한꺼번에 밀어닥치는 일을 감당하기 어렵다고 손을 놓고 있지 마라. 여유를 가지고 한 가지씩 천천히 실천해 나가도록. 약속은 시간과 장소를 확실히 하라.

Work 실패의 원인을 찾아 정확히 파악하고 그것을 인정하는 것이 발전할 수 있는 길이다. 업무를 진행할 때는 자신의 뜻을 명확하게 밝히려. 당신도 상대도 큰코다칠 수 있다. **Money** 현재는 소강상태. 나쁘지도 좋지도 않다. 잠시 숨을 돌리며 내일의 계획을 세워라. 크리스마스 파티에 들떠 쓸데없이 지출하지 말 것. **Love** 사랑은 서로가 아닌, 함께 같은 방향을 바라보는 것이다. 감정을 내세우지 말고 이성적으로 행동할 것. 지금의 사랑을 소중히 간직하고 싶다면 잠시 떨어져 있는 것이 현명하다. **Best Partner** 황소자리, 사수자리, 아이디어가 풍부한 B형 **Lucky Place** 모닥불이 있는 라이브 카페, 서점 **Lucky Mascot** 꽃 장식 리스, 드레시한 와인 컬러의 잠옷

2020

별자리운세

12월 별자리 운세



:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

벌거벗은 나뭇가지 사이로 드리운 한 줄기 햇살이 마냥 따사롭게만 느껴진다. 여유를 갖고 마음의 안정을 찾아라. 잠깐 동안의 여행이나 새롭게 배울 수 있는 무언가를 찾아보는 것도 하나의 방법. 쉽게 저지른 일 때문에 복잡한 일이 생길 수 있다. 어설픈 자존심은 내세우지 마라. 문제를 더 확대시킬 뿐이다. 한 해의 마무리는 될 수 있는 한 조용하게 하라.

Work 모든 사람의 이익을 위해 노력하라. 회피하거나 받아들이지 않으면 결국 당신만 손해다. 회사 내 발표가 있을 때는 논리적으로 할 것. 당신의 숨겨진 가능성을 발견할 수 있다. **Money** 호기이지만 변화막측이라 판단이 쉽지 않다. 주변 여건을 잘 살펴 감정을 최대한 배제하고 냉정한 이성으로 판단하라. 그래야 손해 보지 않는다. **Love** 사랑에 정답이 없고, 운명에 우연이란 있을 수 없다. 연말연시의 잦은 모임에서 만난 새로운 상대방에게 한눈에 반해 버릴 수 있다. 당신이 열중하게 되면 상대가 오히려 물러설 가능성이 크다. 그도 당신을 마음에 두고 있다. **Best Partner** 물고기자리, 양자리. 예능적인 소질이 있는 A형 **Lucky Place** 겨울 눈꽃을 찾아 떠난 여행, 커피 하우스 **Lucky Mascot** 멀티 패션 백, 전신 거울



:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

그동안 정성 들여 가꾸었던 나무에 화려한 꽃이 피어난다. 서둘지 말고 서서히 행하라. 정상은 눈앞에 있다. 긴장을 늦추지 말고 철저히 점검하라. 짧은 여행이라면 얼마든지 행운이 따르는 시기다. 가족 여행이나 왕래가 뜸했던 사람이나 친지를 방문해서 인사를 드리도록 하라. 가족의 세세한 일에 잔소리를 늘어놓는 것은 피할 것. 신년 계획은 신중하게 수립하라.

Work 아이디어나 표현력이 결정적 역할을 해 파워를 발휘할 수 있는 시기. 일을 시작했다면 끝까지 확실하게 책임을 져라. 결재 도장을 찍을 때 각별히 조심하라. 자칫하면 큰 낭패를 볼 수 있다. **Money** 틈새시장을 노려라. 장기 상품보다는 당신의 감각을 살려 단기 승부를 노릴 것. 거절할 수 없는 사람의 부탁이라고 무조건 들어주지 마라. 돈 잃고 사람 잃고 인심마저 잃는다. **Love** 연말연시 파티에 흥청거려다 돌이킬 수 없는 실수를 저지르지 마라. 새로운 만남은 적절하게 즐길 수 있는 선에서 끝낼 것. 연인이 있다면 또 하나의 추억을 만들 수 있는 이벤트를 계획하라. **Best Partner** 쌍둥이자리, 물병자리, 예민하면서도 친절한 AB형 **Lucky Place** 레저 시설이 훌륭한 온천지, 전통 찻집 **Lucky Mascot** 벨벳 원피스, 황금색 쿠션



:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

추위에 움츠러든 가슴을 활짝 펴고 정열을 불태울 수 있는 일을 찾아라. 마음속에만 담고 있던 일을 시작할 수 있는 좋은 기회다. 조금 힘들더라도 밀고 나가면 곧 자리를 잡을 수 있다. 새로운 취미를 가져도 좋다. 같은 사수자리라도 뚜렷한 목표가 있는 사람과 없는 사람은 천지 차이이다. 상황을 억지로 바꾸려 하지 말고 현실을 인정하면 해결책이 나올 것이다.

Work 기회가 왔을 때 지나치지 않도록 훈련하라. 진정한 프로는 기회를 놓치지 않는 법이다. 당신의 무한한 잠재력을 발휘할 시기다. 시작했다면 끝까지 마무리 짓고 그만둘 생각이면 과감히 포기하는 자세가 필요하다. **Money** 노력의 결과가 알차게 결실을 맺는 시기다. 아직 사치와 허영을 즐길 때가 아니다. 알뜰 작전이 필요하다. 자동차를 바꿀 계획이 있다면 적기다. 색이나 모양보다는 안전장치가 잘 되어 있는 것을 택하도록. **Love** 사랑이 운명의 바람을 몰고 온다. 12월 아름다운 만남이 당신에게 맛있는 사랑을 예고하고 있다. 연인이 있다면, 한 해를 돌이켜보며 서로의 의미를 되새기는 시간을 갖도록 하라. **Best Partner** 사자자리, 황소자리, 추진력이 강한 B형 **Lucky Place** 겨울 등산, 도심 속의 음악 공연장 **Lucky Mascot** 크링클 머플러, 플라워 데커레이션



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 커당신이 왕이 된다면 어느 왕관을 선택하시겠습니까?



▶ 돈이나 권력에 대한 당신의 집착도를 알아보는 심리 테스트입니다.

A) 돈과 권력에 대한 집착도 20%

이 왕관을 선택한 당신은 돈에 대한 욕심이나 잔머리 굴리는 것을 좋아하지 않고, 권력에 대한 욕심도 크지 않습니다. 재산을 모으거나 권력을 가지는 것에 대한 관심보다는 행복한 삶에 대한 생각이 더 큰 사람입니다.

B) 돈과 권력에 대한 집착도 60%

이 왕관을 선택한 당신은 아름다움과 관심받는 것에 대한 집착이 있습니다. 당신의 잠재의식 속에는 아름다움이 바로 돈과 권력이라는 생각도 가지고 있기 때문입니다.

C) 돈과 권력에 대한 집착도 100%

이 왕관을 선택한 당신은 돈과 권력에 대한 욕심이 많은 사람입니다. 돈을 벌기 위한 전략도 잘 짜지만 허영심도 많은 편입니다. 나이가 들어갈 수록 주변에 많은 사람들을 끌어모아 사업을 성공으로 이끌 수 있는 능력이 있는게 그것은 돈과 권력에 대한 당신의 집착도가 100%나 되기 때문에 가능한 일입니다.

D) 돈과 권력에 대한 집착도 80%

이 왕관을 선택한 당신은 자기 자신을 지키는 것에 관심이 많습니다. 왕이 되었어도 언제 왕좌를 빼앗길지 몰라 불안해 하는 왕처럼 자신을 지키고 싶어합니다. 그렇게 때문에 허투로 돈을 쓰지 않으려고 항상 미래(노후)를 대비하고 싶어합니다.