


:: 세번째 행복 도서

▶ 나이들지 않는 절대원칙

저자: 안지현

출판사: 비타박스




:: 다섯번째 행복 도서

▶ 당신이 옳다

저자: 정혜신

출판사: 해냄출판사



도대체 저 사람은 무얼 했기에 열 살 젊어 보이는 걸까? 톱 여배우, 재벌가 자제, 유명 기업인 등 흔히 ‘셀러브리티’라고 불리는 이들의 관리법은 언제나 이슈다. 이들에게는 건강과 젊음, 아름다움을 유지하는 묘약이라도 있는 걸까? 《나이들지 않는 절대 원칙》은 20년간 셀러브리티들의 안티에이징 관리를 전담하며 ‘VIP 주치의’로 불리는 비만·항노화 전문의 안지현 원장이 쓴 책이다. 저자는 대한민국 안티에이징 1번지인 청담동과 반포동에서 항노화 클리닉을 운영하며 열 살 젊어 보이는 사람들을 수없이 마주해왔다. 이들을 곁에서 관리하고 지켜보며 항노화 관리란 무엇인지를 책에 담았다.


30여 년간 정신과 의사로 활동하며 1만2천여 명의 속마음을 듣고 나누었고, 《당신으로 충분하다》, 《정혜신의 사람 공부》 등의 책을 통해 독자들과 소통해온 정혜신이 우리 사회 곳곳에서 많은 이들이 무너지고 상처받고 있음을 확인한 후 누구라도 심리적 CPR의 행동지침을 배울 수 있게 안내하고자 펴낸 『당신이 옳다』. 십 수 년 동안 거리의 치유자로서 국가폭력 피해자를 비롯, 쌍용자동차 해고 노동자, 세월호 참사 피해자들의 치유와 회복에 힘써온 저자는 공감이야말로 어떤 치료제보다 강력하게 사람의 마음을 되살리는 힘을 발휘함을 확인했다.

:: 네번째 행복 도서

▶ 면역력을 처방합니다

저자: 정가영

출판사: 라온북




:: 다섯번째 행복 도서

▶ 내가 원하는 것을 나도 모를 때

저자: 전승환

출판사: 다산초당



으슬으슬 온몸을 춥게 만드는 ‘몸살감기’, 밥을 먹으려고 입을 벌릴 때마다 찢릿하게 만드는 ‘입병’, 매번 화장실에서 힘들게 만드는 ‘변비’ 등 ‘언젠가는 낫겠지’ 하면서 오늘도 무심하게 지나치는 생활 속 질환들. 바로 이 질환들이 내 몸에 있는 면역력이 약해져서 세포들이 다급하게 보내는 SOS다! 이 신호를 무시하면 결국 병이 좋아하는 몸이 되어 치명적인 질병인 암, 당뇨, 뇌졸중이 찾아오게 된다. 이러한 치명적인 병들을 막아주는 든든한 지원군이 있다.

왠지 자꾸만 마음이 쓸쓸하고 허무할 때가 있다. 지금 제대로 살고 있는 건지 앞으로 어떻게 살아야 할지 잘 모르겠고, 사람을 만나는 것도 피곤하기만 하다. 분명 하루하루 열심히 사는데 행복하지 않다. 만약 이런 기분을 느끼고 있다면, 당신은 바쁘게 흘러가는 세상의 속도에 지친 것이다. “내가 좋아하는 게 뭔지도 모르는 거야. 내가 나에 대해서 아는 게 뭐가 있나 싶더라고.” 소녀시대의 한 멤버가 TV 예능 프로그램에서 밝힌 고백처럼, 오늘날 우리 주위에는 이렇게 지친 사람이 많다.

뷰티 뉴스

쿨스컬프팅

확실하고 안전한 냉동 지방 분해술.

운동이나 다이어트를해도 빠지지않는 지방을 냉각에의해서 지방세포를 선택적으로 파괴하면서 안전하고 확실히 감소시켜주는 시술입니다.



BEFORE



AFTER

< 치료 2달 후 + 0.7kg >

치료후에 개인차이는 있습니다만2~ 4개월에 걸쳐 지방세포가 서서히 배출되기때문에 자연스럽게 빠지는 효과를 실감할수 있습니다. 그리고 지방세포 수 자체가 감소하므로 요요현상이 거의 없다는것이 장점입니다.

시술중 통증이 거의없고 독서,음악감상등을 하며 편하게 살을 뺍니다.



지방량, 형태에맞추어 어플리케이션을 선택합니다.

6월달 할인

~~¥100,000~~



¥50,000 (세금 별도)

지방세포를 얼려서 감소시키는 물광 주사

"아름다움"이라 하는 개념 안에서, 세이프업, 슬림이라고 하는 키워드는, 여성을 중심으로 최근 선진국에서는 당연한 조건의 하나로 들 수 있게 되었습니다. 그러나, 실제로 아름다움의 기준은 시대나 지역, 유행 그리고 한사람 한 사람의 기호 등 주관적인 부분도 크다고 생각됩니다. 그러므로, 미용의료에 종사하는 한 사람으로써 시대의 흐름에 맞추면서 객관적인 입장에서 치료의 필요성, 안전성을 판단해 가야 하는 필요가 있습니다.

구체적으로 살빼는 방법에는 목적에 의해 여러가지 선택이 있습니다. 전체적으로 체중을 감소시켜서 건강하게 살을빼기 위해서는 시간을 들여서 식요법과운동을 꾸준히하는것이 외는 의학적으로 다른길은 없습니다. 유감스럽게도 내복약 • 다이어트 영양보조식품 • 그리고 에스테틱적 마사지로는 대부분 효과를 볼수없습니다 (반대로 마시는것만으로 살이 빠진다면 그것은 위험성이나 부작용을 의심해야 합니다!)

한편 하복부나 상복부 • 허리주위 • 엉덩이 • 대퇴부 등은 전신다이어트를 해도 잘빼기 어려운 부분입니다. 의학적인 치료에서 효과적 면만을 생각한다면 지방흡입수술이 확실한 효과를 볼수있는것은 틀림이 없습니다. 그러나 수술에 대한 불안감이나 두려움, 시간적인면에서 주저하는 사람이 많다는것도 당연한일인지도 모르겠습니다. 저희병원에서는 수술이외

에 높은 효과가 있는 치료법에 관해서 몇년전 부터 조심스럽게 정보를 모아 왔습니다. 효과를 말하는 이상 실제로 일시적인 림파의수분 이동이나 맞지 않거나 또는 따뜻하여 생기는 변화가 아니라 지방세포의 파괴, 변질, 흡수를 수반하는 것이 아니면 의미가 없으며, 다운타임이 적은 것이 조건입니다.

쿨스컬프팅은, 지방세포가 피부 • 신경 • 근육 등 다른 조직보다도 융점이 높다고 하는 특징을 이용하여, 피부의 표면부터 차게 하는 것으로 피부나 근육 등 다른 조직은 변화를 주지 않고 지방세포를 자연스럽게 세포사(아포토시스)로 유도합니다. 그 후 죽은 지방세포는 시간을 들여서 (2개월~3개월) 체외로 배출되어 지방층이 감소합니다. 수술은 한부위(양손바닥부)에 한시간, 통증은 없습니다. 일체의 수술로 효과는 실감할 수 있습니다만 부위가 넓은 경우는 부위마다 치료가 필요합니다. 저희 병원에서는 쿨스컬프팅치료와 함께 고밀도초점식 초음파(HIFU테크놀로지)을 채용한 치료 기기 리포소닉도 병용해 여러가지 부위에 대응할 수 있는 비수술적 지방세포감소 치료를 하고 있습니다.

다이어트 특히 마디-라인의 형성은 미용의료의 큰 테마이며 현시점에서 가능한 치료의 선택은 상당히 다양화 되어가고 있는것도 사실입니다.



<원고제공> 아시안 미용성형외과 클리닉 원장 • 帝京 대학 병원 미용 센터 강사 정 현
☎ 0120-070-901 • 한국어 전용 090-9102-1164



Pet&Me

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

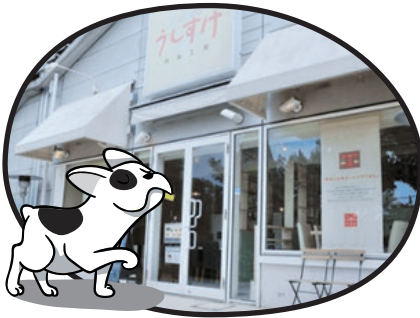
과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

반려동물과 함께하며 식사도 하고 술까지 마실 수 있는 음식점

주말이 되면 외식은 하고 싶는데 사랑스런 반려동물을 놓고 나가자니 눈에 밝히고 데리고 나가자니 갈만한 곳이 마땅치 않아서 고민이셨던 분들을 위해 준비해보았다. 도쿄에서 반려동물과 함께하며 식사도 하고 게다가 술까지 마실 수 있는 음식점 5곳을 알아보자.



니쿠사이 공방 우시스케 肉菜工房うしすけ台場店



도쿄 오다이바에 있는 우시스케는 애완견과 함께 야키니쿠를 먹을 수 있는 음식점이다. 엄선된 고기는 물론 애완견 전용 야키니쿠 메뉴와 애완견에게 필요한 영양소로 채워진 세트메뉴도 준비되어 있다. 매장 분위기도 깨끗하고 직원들도 친절하여 평이 좋은 곳이다.

야사이야 やさいや

전석 애완견 동반 가능한 철판요리점이다. 애완견 기념일에는 요리사 특별 로스트비프 케이크도 준비 가능하다. 귀여운 플레이팅의 애완견용 디저트까지 있으니 식사에서 디저트까지 모든걸 함께 즐길 수 있는 공간이다.



트라토리아산타테레사

Trattoria Santa Teresa



토요일 오전 애완견과 함께 산책하다 이탈리아 요리를 즐기기에 딱 좋은 장소이다. 매장 밖에도 애완견들이 모여 놀 수 있는 공간이 있어 사교성이 좋은 강아지들은 함께 노는 것도 추천한다.



애견빌리지 비스트로러브도그 愛犬ヴィレッジ東新宿 ビストロラブドッグ

강아지 굿즈, 미용, 레스토랑 등 복합시설 애견빌리지 2층에 자리하고 있는 비스트로 레스토랑이다. 강아지뒤편이 준비되어 있어 애완견의 영양소를 생각한 여러 종류의 음식을 즐길 수 있다. 옥상에는 애완견과 주인이 함께 놀 수 있는 공간도 준비되어 있다.



와인라운지뱅크 WINE LOUNGE BANQUE



도쿄 롯본기에 위치한 와인을 즐길 수 있는 라운지바. 애완견 동반 가능한 라운지바라니 생소한 느낌도 있지만 한편으로는 이런 멋진 분위기 속에서 사랑스런 애완견과 시간을 보낼 수 있다는 것도 멋진 일이다. 공간이 넓어 편안한 분위기 속에서 시간을 보낼 수 있다.





일본인이 추천하는 일본 영화 BEST6

원 테이크로 담아낸 아비규환 좀비 출몰 현장!
당신은 좀비와 싸워 살아남을 수 있을 것인가?



카메라를 멈추면 안돼

음산한 기운의 창고 안, 좀비 영화를 찍는 촬영 현장. 원하는 결과물이 나오지 않자 격해진 감독과 배우들은 쉬는 시간을 갖는다. 그 순간, 어디선가 등장한 '진짜' 좀비 떼들이 사람들을 하나둘씩 죽이기 시작하고 현장은 아수라장이 되는데 여자주인공인 치나츠는 마지막 감독까지 죽여 버리고 옥상에 올라서는 장면에서 영화의 엔딩크레딧이 나온다. 그리고 영화는 한달 전으로 거슬러 올라가는데... 시작은 좀비영화를 원 테이크에 생방송으로 찍어 송출하자는 황당무계한 제안부터 시작된다. 이 후 속속들이 영화의 출연진과 제작진이 모이기 시작하는데...

어느날 세상에서 딸이 사라졌다...



갈증

아키카주는 아내가 바람을 피워 이혼을 한 전직 형사이다. 이혼한 아내로부터 자신의 딸인 카나코가 연락이 안된다는 소식을 들은 아키카주는 본격적으로 카나코를 추적한다. 한 때는 지상에서 가장 아름다운 생명체라고 까지 불리운 단정하고 예쁜 모범생 딸이지만, 그녀에 대해 알아보면 알아볼 수록 딸의 실체를 알게된다. 상대방이 좋아하는 것을 파악하고 그걸 노려서 사람을 유혹하며 엉망으로 망가뜨리는 카나코라는 아이... 그녀의 소지품에선 마약까지 발견되는데...

한 남자의 순애보를 그린
감동 실화 이야기...



8년에 걸친 신부

히사시는 같은 자동차 정비일을 하는 동료들의 권유로 미팅자리에 나가지만 그 자리에서 무언가 불편한 표정을 지으며 2차로 가는 분위기 속에서 홀로 빠져나간다. 이를 지켜보던 마이는 그의 표정과 행동을 보고 기분이 좋지 않았고 그를 따라가 그렇게 싫은 티를 내야했냐며 따지는데 그는 속이 좋지 않아서 그런것이었고 그녀는 곧바로 사과하며 헤어지고 이후로 서로 좋은 인상을 받아 교제하게된다. 이후 행복한 나날이 이어지며 프로포즈까지 성공한 히사시. 언젠가 마이가 동경했던 결혼식장을 예약하고 행복하게 둘의 사진을 정리하던 중, 마이가 발작을 하며 쓰러지게 되는데...

이 세상에 잘생기고 예쁜 사랑만 있는 건 아니니까
“좋아한다!!!”



내 이야기!!

남자에게는 인기만점. 여자에게는 인기쌍점인 고릴라같은 외모의 소년 타케오는 어느날 괴롭힘 당하고 있는 여학생을 멋지게 물리쳐준다. 그때 타케오는 린코를 보며 사랑에 빠지게 되고, 함께 케이크와 머핀, 쿠키를 먹으며 친하게 지낸다. 하지만 타케오는 린코가 자신의 절친인 스나카와를 좋아한다고 오해하게 되고 둘의 관계를 이어주기 위해 노력하게 된다. 린코와의 자리에 일부로 스나카와를 부르거나 스나카와의 칭찬을 하는 타케오는 결국 린코를 울리고만다. 린코는 사실 타케오를 좋아하기 때문이다. 하지만 이내 린코는 더욱 적극적으로 타케오에게 다가가기로 하는데...

내일, 만날 수 있을까?
어제의 너를...



나는 내일, 어제의 너와 만난다

타카토시는 탄바시지역에서 아름다운 한 여성을 보고 첫눈에 사랑에 빠진다. 그날 그녀의 이름은 후쿠주 에미이며 미용 학교에 다니고 있는 동갑내기 대학생이었다는 것을 알게 되며 이런 저런 이야기의 끝에 에미가 어디론가 가야할 듯한 모습을 보일 때 타카토시는 “우리 다시 만날 수 있을까?”라는 말을 하는데 그 말을 들은 에미는 오열을 하며 그의 품에서 눈물을 쏟는다. 그 후 에미는 꼭 다시 만날 것이라는 말과 함께 둘은 내일을 기약한다. 이 후로도 타카토시와 에미는 매일 같이 만나며 데이트를 하지만 타카토시는 어째선가 자신의 미래를 알고 있는 듯한 에미의 행동과 말에 의문을 품기 시작한다. 어느날 에미로부터 자신에게 비밀을 말해주겠다는 말과 타카토시는 충격적인 사실을 듣게되는데...

내가 사랑했던 것을 내가 사랑해준다면
난 기꺼이 목숨을 버리기로 했어...



바람의 색

연인인 유리와의 이별로 무의미한 삶을 살던 '료'는 자신과 닮았지만 더 예쁜 여자를 만나라는 이별메세지를 들고 뉴스를 통해 '류'라는 마술사가 본인과 똑같이 생겼으며 탈출마술중 사망하게 된걸 알게된다. 이 후로 마술연습을 시작하게된 료는 류의 흔적을 찾아 훗카이도로 떠나게 되고 그곳에서 유리와 똑같은 아야를 만난다. 자신을 류로 착각하며 질책하는 아야는 사실 기억상실을 한 유리였으며 류와 료는 도플갱어라는 사실이 이어진다. 류의 방을 찾아간 료는 류가 일부로 탈출에 실패했음을 알아내고 이내 이것이 본인을 찾아오라는 류의 다임메세지임을 눈치채는데...

돼지 등갈비 폭립

Story

돼지 등갈비살은 마블링이 좋고 육즙도 진한데 골즙의 향과 등심근의 탄력적인 살코기 맛이 혼재하는 독특한 맛이 일품이죠. 돼지 한 마리당 약1.2kg 정도 생선된다그런데 밖에서 사먹으면 만만치 않은 가격인 것도 이해가 갑니다. 하지만 맛있는 레시피로 집에서 만들어 먹으면 면 가격은 반 맛은 두배로 즐길 수도 있습니다. 비자의 이달의 요리에서는 단짠 단짠의 끝판왕 돼지 등갈비 폭립의 맛같은 레시피를 소개합니다. 오늘 저녁 먹거리로 어떠신가요?



1 재료 4인분 | 돼지등갈비 1500g, 사과즙 2봉지, 스테이크소스 3T, 조림간장 2T, 다진마늘 2T, 파슬리 가루, 양파 1개, 바베큐소스 5T, 굴소스 2T, 올리브오일 2T, 후추가루



① 찬물에 30분정도 담고 끓는 물에 살짝 삶아준다.



② 흐르는 물에 하나하나 깨끗이 씻어주고 냄비에 옮겨놓는다.



③ 소스 재료를 넣어주고 섞어준다.



④ 양념은 2/3 정도 넣고 센불에서 끓여주다가 양념이 잘 배이도록 중불로 조리준다.



⑤ 30분정도 중불에서 조리주고 간을 보면서 나머지 양념을 넣어준다. 바닥에 눌러붙지않게 물을 넣는다.



⑥ 고기가 뼈에서 떨어지는 모습이 보일 때 조리를 마무리합니다.

닭다리 봉조림

Story

닭다리 좋아하는 사람을 본적이 있나요? 맛은 이미
 검증된 확실한 맛이려면 영양은? 필수아미노산이 풍부
 하며 성장기 어린이에게도 좋은 다리는 언제
 나 맛있는 요리의 주 재료이죠. 쇠고
 기나 돼지고기보다 칼로리가 훨
 씬 낮고 단백질 함량이 높
 기 때문에 다이어트 음식
 으로서 적절하데요. 이달
 의 요리에서 소개할 닭다
 리 봉조림에서는 훨씬 더
 기 편하게 살을 말아올린
 조림 레시피를 소개합니다.
 맛도 좋고 먹기도 편하다니 더
 이상의 말은 아끼겠습니다.



| 재료_6인기준 | 닭봉 1kg, 닭다리 2kg, 식용유, 소금, 후춧가루, 양파 1개

| 조림간장 | 식용유 4T, 진간장 10T, 설탕 12T, 물엿 3T, 간양파, 물 2컵, 청주 1/2컵



① 냉동된 닭다리와 봉을 찬물에 담가 핏물을 빼면서 해동시켜준다.



② 닭봉의 가느다란 부분, 즉 닭다리의 발목에 해당하는 부위를 가위로 잘 돌려 끊어준다.



③ 힘줄을 끊어낸 닭봉은 바깥쪽으로 말아 위로 올려 치마 뒤집듯 뒤집어준다.



④ 소금과 간양파, 후추를 섞어 골고루 버무려 닭봉과 다리에 발라 30분과 재운다.



⑤ 식용유가 달궈지면 160~180도에서 노릇한 색이 날 정도로 튀겨준다.



⑥ 쪼개 소스 재료를 넣고 튀긴 닭재료를 넣어 버무려 출려낸다.



* 산에 오르는 꿈 *

산에 오르는 꿈을 꾸는 것만으로 행운이 있다. 산은 길몽의 대명사이다. 백두산의 꿈이 되면 최고다. 그런데 백두산에 따라서도 다르다. 여름 백두산의 푸른 잎이 무성한 것을 보면 기쁜 일이 있다. 겨울 백두산의 새하얀 모습을 보면 고생이 많은 것을 가리키고 있다. 백두산의 눈사태에 관한 꿈이나 백두산에서 미끄러 떨어지는 꿈은 불길하다. 백두산의 정상에 구름이 가려져 있거나 안개로 보이지 않거나 하는 것도 좋지 않다.

* 먹구름이 나타나는 꿈 *

먹구름이 나타나서 밤과 같이 되는 꿈은 가까운 시일 내에 큰 비가 내리든가 태풍이 온다고 하는 일도 있다. 어쨌든 꿈 속에서 먹구름은 좋지 않다. 먹구름의 이미지는 목적을 달성할 수 없게 된다. 그러나 아이를 업고 있는 것은 남으로부터 신용을 얻는 것이 됨으로 불행 중 다행이다. 또한, 아이가 쥐고 있는 편지의 내용 여하가 길흉을 나누는 점괘가 될 것이다. 좋은 소식이면 길이 열리게 된다. 단, 먹구름만이 마음에 걸린다. 뭔가 좋지 않은 일이 일어나든가, 일이 뜻대로 되지 않는다고 생각된다.

* 강이 날아오는 꿈 *

계곡의 물을 마시는 꿈은 계곡의 물을 마시면 무병 식재, 복덕이 있다고 한다. 정원에 물이 흐르는 것은 행운이 온다. 강가에 서서 다리가 없어 건너지 못하는 것은 좋지 않다. 매사 전진할 수 없다. 강의 흐름을 보고 있는 것은 걱정거리가 생긴다. 꿈을 자주 꾸는 사람은 강의 흐름을 자주 본다.

* 우물물이 탁한 꿈 *

우물물이 탁한 꿈은 병 완쾌의 징조라고 보며 수중을 헤엄치는 것은 길몽으로 꼽는다. 수면에 나올 수 없는 것은 물 위에 설 수 없기 때문에 흥사는 없다. 강물은 너무 많기 때문에 오히려 좋지 않다 꿈 속에서 물이 탁해 있는 현실에서 그것은 병이 좋아진다고 하는 의미.

* 나무에 관한 꿈 *

일반적으로 나무에 관계되는 꿈은 특히 고목이나 큰 나무에 관한 꿈은 그다지 썩 좋은 의미는 없으며 가정이나 경제기반이 흔들려 붕괴위기에 처해있음을 암시하는 경우가 많으며 지금이야말로 가족간의 협력과 유대관계가 절실히 필요한 시기를 깨달아 가정의 화목과 평화에 주력하시기 바랍니다.

* 풍년이 오는 꿈 *

풍년이 들어 오곡이 무성해 보이는 꿈은 재수가 있고 재물과 행복이 얻게되는 좋은 꿈이며 쌀과 보리를 낚은 지역에 뿌리는 꿈은 그 동안 애쓴 보람이 있어 큰 돈이 들어온다.

* 오이를 먹는 꿈 *

오이를 먹는 꿈은 남녀가 서로 육체 관계를 맺게될 암시가 있는 꿈이며 뱀이 오이를 감고있는 꿈은 배우자 이외에 다른 사람과 성 관계를 맺게 될 암시가 있는 꿈입니다.

* 연설에 관한 꿈 *

연설하는 도중 모였던 사람들이 흩어져 버리는 꿈은 자신이 계획에 동조할 사람이 많아져 무슨 일든 무난하게 처리가 될 수 있으니 계획을 실행에 옮기시기 바라며 아무도 없는 산꼭대기에서 연설을 하는 꿈은 놀란 만한 일을 혼자서 쉽게 처리해 내어 큰 영광을 얻는 꿈이다.

* 눈에 관한 꿈 *

눈에 관한 꿈은 정서적으로 따뜻한 배려와 마음의 교류가 필요함을 나타내 주는 암시이다.

* 비와 진눈깨비 꿈 *

빗속에 진눈깨비가 섞여오는 꿈은 어떤 일을 하는데 있어 두 마리의 토끼를 쫓는 꼴이 되어 무엇 하나 제대로 이루어지지 않는다는 암시이니 한가지 일에 몰두해야 무난히 성취할 수 있습니다.

* 복권 당첨의 꿈 *

대발을 가꾸고 화투불을 쬐는 꿈.

* 수술 중 죽는 꿈 *

수술 중 죽는 꿈은 어떤 물건 또는 부동산 등의 매매가 이루어지거나 축하할 만한 소식을 듣는 꿈.

* 피난 가는 꿈 *

전쟁이 나서 피난을 간 꿈은 남에게 부탁한 일이나 집안 에 다른 일이 있어 하고자하는 일이 제대로 풀리지 않게 된다는 꿈이다.

* 기차타고 과거로 가는 꿈 *

기차를 타고 자자 과거로 가는 꿈은 일이 지연된다 고 하는 의미가 있기 때문에 기차를 타고 말뚝잠을 자고 있는 사이에 백년이나 2백 년이나 과거로 되돌아 갔다고 하는 것은 시간의 흐름이 빠르다고 하는 의미가 된다. 1개월이 눈깜짝할 사이에 지나가 버린다고 하는 의미이다. 꿈 속에서 풍요로운 전원 풍경을 볼 수 있으면 현실에서 평화스러운 나날이 이어짐을 예시해 준다고 할 수 있다. 산야에 초목이 무성하면 사업 번창이 있다.

* 강도 만나는 꿈 *

강도나 빈집털이 도둑을 만나는 꿈은 의외로 행운을 가져다주는 꿈으로서 소망이 이루어지기 바로 직전의 꿈이라고 해석을 해도 좋다.

* 도둑이 집안으로 들어오는 꿈 *

도둑이 집안으로 들어오는 것을 본 꿈은 불길한 꿈이지만 도둑이 옷을 훔쳐간 꿈은 오랜 지병이 깨끗이 날게 될 좋은 암시이며 도둑에게 칼침을 맞아 피를 흘리는 꿈은 오히려 길한 꿈입니다.

* 식칼을 받는 꿈 *

식칼을 받는 꿈은 좋은 소식이 있을 징조이다. 목수의 꿈을 보면 고생 끝에 성공한다.



가로 열쇠



1. 롯데의 투수. 무쇠팔
3. 얼굴에 난 수염을 깎는 도구
5. 극진하고 융성한 대접을 이르는 말
7. 종이나 비닐로 만든 주머니
9. 뛰어나거나 이름난 물건
10. 눈을 보호하기 위하여 쓰는 안경
11. 전파의 통로. ○○파, 공간파
13. 능력은 부족하면서도 남에게 지기 싫어하는 마음
14. 여름철 대표 과일
16. 가을바람에 떨어지는 나뭇잎
18. 돌로 똑같이 나눔
19. 손오공이 나오는 소설

TIP

빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈칸에 채우면 됩니다.

속담: 뒷무엉으로 ○○씨 깎다

세로열쇠

- 1.가장 높은 봉우리
- 2.기본적인 규칙이나 법칙
- 3.서로 대면하여 만나 봄
- 4.즐기고 좋아하는 음식물
- 6.기둥과 기둥 사이에 건너지른 큰 들보
- 8.적의 사정과 나의 사정을 자세히 알
- 9.맑은 거울과 고요한 물
- 12.상처로 들어간 균에 감염되는 질병
- 13.오라비와 누이
- 15.이마로 무엇을 세계 받아 치는 짓
- 16.밤과 낮의 길이가 같아지는 절기
- 17.증표를 인쇄한 편지 용지

1	최	등	2	원			3	면	도	4	기	
	고		5	칙	사	6	대	절			호	
7	봉	8	지				들		9	명	품	
			피			10	보	안	경			
		11	지	상	12	파				지		
13	오	기			상				14	수	15	박
	누		16	추	풍	낙	17	엽			치	
18	이	등	분				19	서	유	기		

정답
호박



틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2020년 6월

띠별 운세



쥐띠

- * 재물운: 진퇴양난
- * 애정운: 일장춘몽
- * 건강운: 햇빛 쨍쟁

▶ **전체운** 전반적인 계획의 변경이나 전업을 시도해볼 필요가 있는 시기다. 다소 혼란은 피할 수 없지만 어디까지나 정도를 지키며 용기를 내어 보다 높은 단계로 비약할 때, 높은 식견을 가진 선배 등과 함께하면 수월하다.

▶ **애정운** 마음이 아무리 진실하다 해도 멀리 있는 상대와 행복을 찾을 수는 없는 것. 60년생 진정한 행복은 배우자와 함께 있을 때 오는 것이다. 72년생 생각지 못한 만남이 좋아 보여도 그는 당신의 상대가 아니다. 84년생 가까운 이로 인해 비밀이 탄로 난다.

▶ **재물운** 즐겁지 않고 능률이 오르지 않아도 할 수 있는 일이 이것뿐이니 그냥 가자. 60년생 취중에 실수로 주변 사람과 다투지 마라. 72년생 학수고대하던 계약이 성사되어 결실을 보게 된다. 84년생 건강을 돌보지 않으면 모두를 잃게 된다.

★ 개운을 위한 조언 작은 것은 박복함이 아니라, 당신의 그릇이 작은 것이다.

★ 행운의 숫자 5, 8 ★ 색상 파란색 ★ 길한 날 11일, 23일

★ 행운의 패션 코디 플레어 미니스커트, 에메랄드 반지

소띠



- * 재물운: 소탐대실
- * 애정운: 가슴앓이
- * 건강운: 세찬 바람

▶ **전체운** 궁하면 통하게 마련이며, 성하면 반드시 쇠하는 것이 주역의 원리이다. 역경을 이겨낼 수 있으나 욕심을 낸다면 얻은 것도 잃을 수 있다. 매사에 경계하라. 갑작스러운 움직임으로 인한 근육파열을 조심하라.

▶ **애정운** 상대를 행복하게 함으로써 자신도 행복해진다. 61년생 나이가 들수록 철이 없어지는 그이지만, 받아주고 이해하면 나를 생각할 때가 온다. 73년생 경쟁자가 많다. 목적을 달성하기 위해 좌절하지 말 것. 85년생 서로가 불우한 상황이라 마음만으로는 어렵다.

▶ **재물운** 비 온 후의 무지개처럼 환한 빛이 당신에게로 온다. 61년생 얼마만의 수입인가. 허나 이곳저곳을 막고 나니 허탈해진다. 73년생 당신의 목돈을 노리는 자가 가까이 있다. 85년생 자신의 정보만으로 판단하지 말고 주변의 조언을 들어라.

★ 개운을 위한 조언 구하면 얻어질 것이다.

★ 행운의 숫자 4, 8 ★ 색상 청색 ★ 길한 날 10일, 23일

★ 행운의 패션 코디 체크무늬 남방, 데님 미니스커트



범띠

- * 재물운: 지지부진
- * 애정운: 삼고초려
- * 건강운: 짙은 안개

▶ **전체운** 문서상의 문제가 발생하고 주위의 여건에 동조할 수 없게 되어 힘들어진다. 매사 점검과 확인을 게을리 하지 마라. 중요한 거래나 새로운 시도는 삼가야 한다.

▶ **애정운** 가슴이 타들어 가는 듯해도 기다려라. 소극적인 처세만이 후회 없는 선택을 하게 한다. 62년생 감정을 누르고 현명하게 처신한다면 평생 친구를 얻는다. 74년생 상대는 마음이 흔들리고 있다. 직접 만나서 설득하라. 86년생 적당히는 안 된다. 사랑은 정성과 정열이 필요하다.

▶ **재물운** 진심은 통하는 법. 뜻밖의 사람이 나타나 협력한다. 62년생 근본은 유지하되, 내용을 새롭게 하라. 74년생 누구나 실수는 할 수 있다. 익숙한 일이라도 주의하라. 86년생 신장 계통에 이상이 오면서 예상치 못한 경비가 지출된다.

★ 개운을 위한 조언 혼자만을 위한 삶은 삶이 아니다.

★ 행운의 숫자 3, 9 ★ 색상 갈색 ★ 길한 날 9일, 21일

★ 행운의 패션 코디 보디라인을 살리는 갈색 니트 원피스, 패셔너블한 벨트

토끼띠



- * 재물운: 고진감래
- * 애정운: 무사안일
- * 건강운: 진눈깨비

▶ **전체운** 중요한 일이 한꺼번에 몰린 격. 자기의 능력에 비해 책임이 과중해 꼼짝할 수 없다. 문제에만 집중해 일의 부담을 더는 것이 우선이다. 음의 기가 덮고 있는 속에도 양의 기는 싹트기 시작하니, 침착하게 추진하면 길하다.

▶ **애정운** 그 사람이 좋는데도 마음이 가지 않는 것은 또 다른 사람을 생각하고 있기 때문은 아닐까. 63년생 만개한 벚꽃처럼 환한 표정으로 마음을 열어보라. 75년생 사랑의 기본은 진실이니 서두르지 마라. 그 사람도 같은 마음이다. 87년생 경제적인 이유로 하는 결혼은 불행의 시작이다.

▶ **재물운** 묵묵히 하던 일을 하는 것이 길하다. 63년생 당신의 노력이 빛을 본다. 75년생 노력한 만큼 얻는 시기이니, 같은 일도 즐거운 마음으로 하라. 87년생 지금은 이르지만, 슬슬 새로운 것을 찾아나서야 한다.

★ 개운을 위한 조언 자신의 결점을 찾아내어 보완하라.

★ 행운의 숫자 1, 7 ★ 색상 검은색 ★ 길한 날 8일, 20일

★ 행운의 패션 코디 검은색 블라우스, 비즈 목걸이

용띠



- * 재물운: 황당무계
- * 애정운: 용기백배
- * 건강운: 차차 맑음

▶ **전체운** 작은 것이 큰 것을 머물게 하는 데는 그 나름의 방법이 있는 법. 제멋대로 떠드는 것은 파멸을 초래할 뿐이다. 운기는 총만해 있으나 형상을 이루기는 힘든 시기다. 조금함은 금물.

▶ **애정운** 그리움에 잠을 설치게 한 그 사람, 이제 당신에게 되돌아올 수 있다. 64년생 젊은 나이는 아니지만 상대의 마음을 받아들여라. 새로운 운세가 열릴 것이다. 76년생 상대방의 장점을 보는 눈이 필요하다. 88년생 서로의 장단점을 알고 있으니 더 이상 망설일 필요 없다.

▶ **재물운** 화분에 심은 나무처럼 곤궁한 때. 모든 것은 자신의 역량 부족에서 오는 역경이라 생각하라. 64년생 남의 말에 귀를 기울이지 말고 스스로 노력하라. 76년생 계획 없이 설치면 실패하고, 차근차근 행동하면 길하다. 88년생 여러 곳에 손을 대면 개미구멍에 물이 스며들듯 무너진다.

- ★ 개운을 위한 조언 이유 없이 좋은 것에 주의하라.
- ★ 행운의 숫자 5, 9 ★ 색상 주황색 ★ 길한 날 7일, 25일
- ★ 행운의 패션 코디 심플한 브이넥 주황색 원피스

뱀띠



- * 재물운: 만사형통
- * 애정운: 정상정복
- * 건강운: 햇빛 쨍쨍

▶ **전체운** 적극적으로 장애물을 물리치고 나아가면 큰 성과가 있다. 좋은 의도로 시작한다 해도 빠른 판단과 신중함을 겸비하지 않으면 작은 실수로 큰 일을 그르칠 수 있다. 중요한 서류는 반드시 복사해서 보관할 것.

▶ **애정운** 생각나는 사람이 바로 당신이라고 한다면 용기를 내어 마음을 보여줄 때. 65년생 소원했던 사람과의 관계를 회복할 기회가 온다. 77년생 긴 기다림이 이제야 가슴 벅찬 결실을 보게 된다. 89년생 재물의 가치만 생각하지 말고 보통사람의 따뜻한 사랑에 인생을 맡겨도 좋다.

▶ **재물운** 풍족한 때일수록 합리적으로 소비해야 한다. 65년생 장기적으로 계획을 세울 것. 경거망동은 금물. 77년생 천연 화장품, 영화, 연극, 광고업은 성공한다. 어음을 조심하라. 89년생 법규를 위반하는 일은 하지 말 것.

- ★ 개운을 위한 조언 좋을 때일수록 어려웠을 때를 생각하라.
- ★ 행운의 숫자 1, 6 ★ 색상 연두색 ★ 길한 날 7일, 19일
- ★ 행운의 패션 코디 다양한 컬러의 스포티한 셔츠, 진 바지

말띠

- * 재물은: 사면초가
- * 애정은: 호시탐탐
- * 건강은: 흐리다 갸



▶ **전체운** 계속된 어려움으로 위기에 빠지는 운세. 이런 때에 어떻게 처신하는가에 따라 그 사람의 진가가 결정된다. 때를 맞추어 움직이는 것이 결국 얻는 것이 많다.

▶ **애정은** 사랑하는 사람은 늘 그리운 법. 66년생 초심으로 돌아가라. 처음 설레던 가슴을 간직하는 것이 영원한 사랑을 얻는 길이다. 78년생 마음이 떠난 사람, 노력만 한다고 얻어지는 것이 아닐을 깨닫게 된다. 90년생 떠난 사람은 잊어라. 쓸쓸한 표정 때문에 좋은 인연도 머뭇거린다.

▶ **재물은** 예상치 못한 일로 돈을 잃을 수 있다. 66년생 잠깐의 상승률에 욕심내어 투자를 늘리지 말고 잠시 관망하라. 78년생 사업도 중요하지만 가정을 지키는 것이 우선이어야 한다. 90년생 전문가의 판단이라도 맹신은 금물.

★ **개운을 위한 조언** 자신을 사랑하고 삶을 아름답게 꾸며 나가라.

★ **행운의 숫자** 3, 7 ★ **색상** 보라색 ★ **길한 날** 13일, 27일

★ **행운의 패션 코디** 보라색 민소매 블라우스, 가로줄무늬 플리츠스커트

양띠

- * 재물은: 일확천금
- * 애정은: 후회막급
- * 건강은: 천동벼락



▶ **전체운** 연못의 물이 땅위에 모이는 형상. 흉수가 나도 풍작을 이루는 등 뜻밖에 좋은 일이 생길 수도 있다. 이동이나 이사 등에 대길한 운세. 사적인 것은 미루고 공적인 것을 먼저 해결하라. 능력 밖의 일을 한다면 만성 두통에 시달릴 수 있다.

▶ **애정은** 애정의 인간관계란 가시와 같다. 가까이 있는 사람을 조심하라. 55년생 예상치 못한 일 때문에 건강을 해칠 수 있다. 67년생 창밖의 여자나 남자는 속히 정리하라. 79년생 누군가 당신에게 불순한 동기나 욕심을 가지고 접근한다.

▶ **재물은** 단시간에 투자해서 이익을 볼 수 있다. 통신 분야가 좋다. 55년생 두 마리의 토끼를 잡는다면 둘 다 놓칠 수 있다. 67년생 진실한 마음을 보여라. 많은 사람의 덕으로 내가 일어난다. 79년생 철저히 살펴본 후 과감하게 밀고 가라. 기회를 잡을 운세다.

★ **개운을 위한 조언** 경험에서 모든 지혜가 생긴다.

★ **행운의 숫자** 2, 9 ★ **색상** 노란색 ★ **길한 날** 7일, 29일

★ **행운의 패션 코디** 노란색 카디건, 진주 목걸이

원숭이띠



- * 재물운: 새옹지마
- * 애정운: 만사태평
- * 건강운: 흐린 뒤 비

▶ **전체운** 병은 입을 통해 들어오고, 화도 입에서 나간다. 쓸데없는 구설수나 과식으로 인한 소화불량 등을 주의해야 한다. 예상치 못한 많은 돈이 들어온다면 내 것이 아니다.

▶ **애정운** 모순이 깊으면 깊을수록 근본적인 해결이 가능하다. 56년생 복잡하고 미묘한 관계. 당신은 프로이니 자신의 판단을 믿어보라. 68년생 사랑이란 서로 다른 두 사람의 생각과 마음이 일치되는 시점을 찾는 일. 80년생 처음부터 완벽을 추구하기보다는 꾸밈없는 진심을 보여라.

▶ **재물운** 운명을 탓하지 말고 도전하는 마음을 먹으면 한 걸음 더 나아갈 수 있다. 56년생 업무가 과중해질 수 있다. 진화위복의 기회로 활용하라. 68년생 지나침은 모자람만 못하다. 80년생 큰 것을 바라고 급전을 쓴다면 기회가 오기도 전에 소소한 이자에 곤란해진다.

- ★ 개운을 위한 조언 풍족하다고 좋은 것만 아니다.
- ★ 행운의 숫자 4, 9 ★ 색상 흰색 ★ 길한 날 13일, 29일
- ★ 행운의 패션 코디 풍성한 레이스 블라우스, 호박 장식 목걸이

닭띠



- * 재물운: 승승장구
- * 애정운: 밀장춘몽
- * 건강운: 맑다 흐림

▶ **전체운** 지금의 운은 튼튼한 기반 위에 세워진 건축물을 연상시킨다. 본인은 물론 주변 사람들도 순조로우며 새로운 일을 시작해도 만족스러운 결과를 얻을 수 있는 대길한 운세이다.

▶ **애정운** 운명 같은 사랑에 빠지는 것은 소설 속에서만 존재하는 것은 아니다. 57년생 담담하던 가슴이 두근거릴 만한 새로운 사람을 만날 운세. 69년생 상황이나 기대에 미치지 못하는 사람이랑 면 서로 상처주고 마음 아파하기 전에 정리하라. 81년생 당신 혼자만 너무 서두르고 있다.

▶ **재물운** 재상이 종묘에 제사를 올리자 종친과 많은 사람이 모여 복을 비는 운세. 57년생 두 가지 일이 생길 수도 있으나 적절히 대처하면 모두를 이룬다. 69년생 굳게 다들여 한 걸음 나아가면 큰 이득과 발전이 있다. 81년생 금전 걱정은 없을 것이니 배움에 더 중진하라.

- ★ 개운을 위한 조언 좋은 운에도 교만과 사치는 금물이다.
- ★ 행운의 숫자 4, 9 ★ 색상 빨간색 ★ 길한 날 12일, 29일
- ★ 행운의 패션 코디 빨간색 헤어밴드, 루비 귀고리

개띠



- * 재물운: 권토중래
- * 애정운: 말쑥달쑥
- * 건강운: 쌍무지개

▶ **전체운** 추악한 수단으로 목적을 더럽히지 말고 한 단계 비약할 때. 될 듯하면서 안 되는 것은 설명과 지혜가 부족하기 때문이다. 자기의 힘을 과시하지 말고 다른 사람의 의견에도 귀를 기울이는 것이 실패를 줄이는 방법.

▶ **애정운** 사랑에도 서서히 쇠퇴의 그늘이 진다. 58년생 사랑의 기본은 진실이니 서두르지 말라. 70년생 호랑이 꼬리를 밟는 것 같은 위험이 닥치면 일단 빠져나가는 것이 우선이다. 82년생 친구 가나의 연적이니 경계하고 그의 말을 역이용하라.

▶ **재물운** 사업이 어렵다고 소주의 힘을 얻으려 하지 말고, 노력을 더하고 머리를 쓰라. 58년생 지출이 늘어날 수 있으니 미리 투자하라. 70년생 작은 이득을 위해 집을 바꾸면 결국 손해 본다. 82년생 금전 관계는 걱정 없으나 경계와 주의가 필요하다.

★ **개운을 위한 조언** 남을 원망하기 전에 자신부터 돌아보라.

★ **행운의 숫자** 2, 8 ★ **색상** 오렌지색 ★ **길한 날** 6일, 30일

★ **행운의 패션 코디** 회색과 오렌지색이 조화를 이룬 정장, 실크 스카프

돼지띠



- * 재물운: 일거양득
- * 애정운: 소원성취
- * 건강운: 매우 맑음

▶ **전체운** 모두가 잠든 고요한 밤에 홀로 일한다면, 뭔가 두 배로 돌아오지 않을까. 한 가지 일을 하고도 두 가지를 얻을 수도 있다. 하지만 내 것이 아닌 것까지 바라는 것은 금물.

▶ **애정운** 로맨틱 영화의 주인공이 될 날도 머지 않았다. 59년생 슬픔은 이제 그만! 보석 같은 존재가 될 사람이 다가온다. 71년생 믿을 만한 상대이니 진심을 나눠봐라. 83년생 장래성이 있는 사람이다. 선배나 윗사람과 의논해봐라.

▶ **재물운** 때 이른 여름날씨처럼 마음만 너무 앞서 간다면 예쁜 꽃이 빨리 시들지 않겠는가. 59년생 삶이 열고 잃음의 연속이라면 이제는 얻을 때이니 조금만 자중하라. 71년생 뒷일을 생각한다면 인정에 끌리지 말고 냉정하게 처리하라. 83년생 혼자서 큰 조직과 대결할 수 없으니 지금은 억울해도 참아야 할 때.

★ **개운을 위한 조언** 일에는 순서가 있고 수확은 때가 있는 것.

★ **행운의 숫자** 0, 5 ★ **색상** 핑크색 ★ **길한 날** 8일, 20일

★ **행운의 패션 코디** 핑크 블라우스, 데님 팬츠, 핑크색 빅백



♉ :: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

잔뜩 흐린 먹구름 속에서 한 줄기 빛이 보이기 시작한다. 이달에는 간단하고 순조롭게 계획을 세울 것. 현실을 인정하고 집착을 버려라. 복잡할수록 성취할 기회는 적어진다. 높은 목표를 갖는 것은 좋지만 비현실적인 목표는 경계해야 한다. 욕심을 버려라. 정해진 패턴에 얽매이지 말고 좀 더 자유롭게 당신의 마음을 사고하라. 그 순간 당신은 비상할 수 있다. 가족과의 문제는 서로 타협하고 화해하라. 지는 것이 이기는 것이다.

Work 새로운 기술을 터득하는 것이 유리하다. 일의 끝마무리를 완벽하게 하라. 훌륭하게 처리한 일을 망칠 수 있다. 내면의 실력을 쌓을 수 있는 기회다. 정보를 얻으면, 행동하기 전에 사실 여부를 먼저 판단하라. **Money** 배보다 배꼽이 크게 될 수 있다. 새로운 투자는 아직은 시기상조다. 허위 광고에 속아서 물건을 살 수 있으니 이달에는 충동구매를 각별히 주의할 것. **Love** 컬러풀한 차림새는 당신을 돋보이게 한다. 서로의 관심에서 쌓은 우정이 사랑으로 변한다. 상대의 영혼 깊은 곳을 탐구하라. **Best Partner** 사수자리, 천칭자리, 감정을 절제할 수 있는 성격의 A형 **Lucky Place** 소나무 숲 속의 별장 **Lucky Mascot** 노란색 꽃망, 창이 넓은 모자



♊ :: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

아무리 힘들고 답답해도 당신만 허둥대지 않는다면 전화위복이 될 수 있는 기회의 6월이다. 바쁘더라도 모임에는 꼭 참석하라. 마음을 줄이면서 도전했던 일들이 행운을 가져오기 시작한다. 고민을 친구에게 털어나라. 협조를 얻어 쉽게 해결할 수 있다. 다른 사람의 결점을 너무 들추어내지 말 것. 날 음식에 주의하라. 피부 트러블을 일으킬 우려가 있다.

Work 공과 사를 분명히 하라. 무심코 저지르는 실수 문에 지금까지의 노력이 물거품이 될 수 있다. 일을 시작하면 중도에서 포기하지 말고 끝장을 볼 것. 동료로 선택하는 데 제한을 두지 마라. 업무에 관한 뜻만 맞으면 우수한 팀워크로 성장할 수 있다. **Money** 수입이 조금씩 증가한다. 쇼핑은 운이 따르는 양자리와 함께하는 게 바람직하다. 한꺼번에 많은 물건을 사는 것은 절제하라. 바로 수입으로 연결되지 않는다 해도 나중을 위해 새로운 계획을 실행하기에 좋은 기회다. **Love** 사랑은 불같은 정열과 얼음 같은 증오를 함께 지닌다. 질투심을 불러일으키지 않도록 조심할 것. 독신이라면 좋은 동반자를 만날 수 있는 시기다. **Best Partner** 물병자리, 쌍둥이자리, 지적능력이 뛰어난 A형 **Lucky Place** 고풍스러운 실내 장식의 레스토랑 **Lucky Mascot** 투명한 크리스털 목걸이



♋ :: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

이상과 현실 속에서 끝없이 새로움을 추구하는 당신의 6월, 적당한 휴식이 필요한 시기다. 친구와의 짧은 여행에 행운이 있다. 무심코 지나쳤던 제안들이 당신의 갈 길을 열어줄 수 있다. 새로운 변화를 시도하지만 아직 때가 아니다. 당신의 답변을 기다리고 있는 일에 대해 신중히 검토하라. 가족 문제에 좀 더 관심을 가지고 관찰하도록. 눈높이를 맞추는 것이 중요하다.

Work 동료들과 대화의 통로를 항상 열어두라. 당신의 순간적인 발상이 채택될 가능성이 많다. 메모를 잊지 않도록. 파트너와의 협동정신이 중요하다. 7월까지의 사무실 분위기에 신경쓸 것. **Money** 인내심을 가지고 일을 하라. 새로운 일의 진행은 속도를 조절할 것. 금전 문제에 얽힌 교제가 있으면 깨끗하게 청산하라. 지금 하고 있는 일의 전망이 좋다. 친구 잃고 돈 잃을 위험이 있다. 여유가 있다면 보석이나 그림처럼 가치가 변하지 않는 물품을 구입하라. **Love** 연인이 있다면 약혼을 할 수 있는 시기. 반면 지루하게 계속된 인연은 자연스럽게 정리된다. 어떤 형태의 사랑이든 비밀은 금물. 가족에게 소개하려면 7월이 적당하다. **Best Partner** 황소자리, 전갈자리, 책임감이 강한 AB형 **Lucky Place** 야생화 향기가 가득한 곳 **Lucky Mascot** 라일락, 사랑의 언어가 담긴 시집

2020

6월 별자리 운세



::백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

무한한 가능성을 열어주는 초록의 향연이 이어지는 시기. 한꺼번에 터지는 여러 가지 일들 때문에 혼란스럽다. 당신의 성공 여부는 예리한 판단력과 융통성 있는 판단에 달렸다. 이 기회에 자신을 확실하게 PR하라. 배를 이용한 여행은 행운을 부른다. 윈드서핑에 도전해보는 것도 하나의 방법. 증순이 지나면서 짜증나는 일들이 벌어진다.

Work 회사 내에서의 유대관계를 긴밀히 할 것. 지금까지 기획했던 일을 발표해보라. 간단한 작업이라도 성의를 다하도록. 대수롭지 않은 시도가 놀라운 성과를 거둘 수 있다. **Money** 고정수입이 증가하고 의외의 부수입도 생긴다. 금전 문제로 사람들과 충돌하기 쉬우므로 각별히 주의하라. 중요한 물건은 자료조사를 철저히 한 후 구입하라. 스트레스는 아이쇼핑으로 해결하라. **Love** 사랑은 논쟁이 아니다. 당신의 뜻을 그에게 강요하지 마라. 사랑한다면 그를 감싸줄 아량이 필요하다. 일과 관련되어 새로운 만남이 이루어진다. 사랑의 불꽃이 튀어 위험해질 수 있다. 가깝지도 멀지도 않게 시작하라. **Best Partner** 황소자리, 사자자리, 마음이 잘 통하는 B형 **Lucky Place** 언뜻 피는 호수공원 **Lucky Mascot** 장미, 시폰 스카프



::황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

폭풍우가 몰아치는 어두운 밤바다에서 등불을 발견하는 듯 한 6월. 가치 있는 것은 쉽게 얻을 수 없는 법. 충동적인 행동은 절제하라. 가벼운 농담에 신경 쓰지 마라. 일을 시작하기 전에 먼저 생각할 시간을 가져라. 원인을 알 수 없는 초조감에 힘들 수도 있지만 걱정할 일은 아니다. 당신에게는 실수를 만회할 수 있는 능력이 있다. 말경이 되면일이 해결될 기미가 보인다.

Work 조직 개편으로 당신에게 새로운 기회가 주어진다. 당신이 없는 동안 중요한 사안이 결정되지 않도록 여행 중이라도 계속 연락을 취할 것. **Money** 낭비만 하지 않는다면 커다란 이득을 볼 수 있다. 당신이 계속해온 연구, 취미 등이 수입으로 이어지는 시기다. 소유욕이 강해지면서 충동구매의 유혹이 뒤따른다. 감각의 안테나를 활짝 열고 행운을 잡아라. **Love** 말주변이 좋은 사람과의 약속은 각별히 조심할 것. 사랑은 애증의 반복이다. 취미활동을 함께하고 서로 이해하도록 노력하라. 그를 소유하려 하지 마라. 갈등의 치유는 긍정적인 사랑에서부터 시작되는 것. **Best Partner** 게자리, 황소자리, 안정을 추구하는 O형 **Lucky Place** 싱그러운 여름의 숲 **Lucky Mascot** 빨간 제라늄, 그물코 모양의 니트 카디건



::쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

한 단계 도약할 수 있는 좋은 기회다. 목표 지점까지 행운의 물결에 몸을 맡겨라. 아이디어나 새로운 개념을 찾아서 조금만 수정하면 다른 사람이 생각지 못했던 일을 할 수 있다. 노력하는 만큼 큰 결실을 손에 질 수 있으니 선불리 당신에게 맞추려 하지 말고 흘러가는 대로 둘 것. 정신이 집중되지 않을 때는 산책을 해보도록. 말과 행동을 일치시키는 것이 당신의 숙제이다.

Work 새로운 일을 시작하기에도 좋은 달이다. 문제는 한 번에 해결하려 하지 말고 하나씩 해결하라. 생각만 하지 말고 일단 움직여라. 전문적인 조직이나 모임에서 수집한 작은 정보 하나가 성공의 열쇠가 된다. **Money** 자기 피에 스스로 넘어가는 어리석음을 범할 수도 있다. 생각지 못했던 수입이 들어오지만 쓰임새도 많다. 정보를 잘 감별해서 결정을 내려라. 공짜 티켓, 여행 등의 유혹에 넘어가지 마라. **Love** 부드러움이 온몸에 흘러넘치는 당신에게 사랑의 별이 쏟아진다. 명랑한 것은 좋지만 당신의 변덕스러움을 조심하라. 새로운 만남이 사랑으로 이어질 가능성이 아주 높다. **Best Partner** 쌍둥이자리, 사수자리, 감성이 뛰어난 AB형 **Lucky Place** 기차 여행, 통나무집이 있는 휴양지 **Lucky Mascot** 들장미, 황금색 헤어핀



♋

:: 게자리 ▶ 6. 22~7. 22

6월은 다음달을 위한 준비기간으로 삼는 것이 좋을 듯. 다가오는 상황을 함부로 예측하지 말고 제3자의 입장에서 관망하라. 분위기에 따라 변하는 당신의 예민함은 건강을 해칠 수 있다. 직업이나 현재의 생활양식을 그대로 유지하는 것이 좋다. 타인의 반응에 신경 쓰지 말고 곳곳하게 자신을 지켜라. 먼저 화를 내는 쪽이 패배자다. 객관적으로 판단하고, 긍정적으로 받아들이라.

Work 거절할 일은 확실하게 거절하라. 주저하지 말고 일을 추진하라. 승진의 발판이 될 수도 있다. 업무에 관한 당신의 계획은 훌륭하다. **Money** 무책임한 말 때문에 크게 책임질 일이 생길 수 있다. 값을 능력이 없다면 빚을 저서는 안 된다. 어떠한 경우도 무리하지 마라. 보증을 서는 등의 금전 거래는 피하는 것이 좋다. **Love** 문제가 생기면 공공 알지 말고 맞서서 해결하라. 근거 없는 구설로 인해 피곤하다. 연인이라 해서 비밀을 나누려는 생각은 절대 금물. 사랑은 영혼의 집중이다. 경이로운 체험이 서로에게 영감과 빛을 전해준다. **Best Partner** 황소자리, 사자자리, 같은 취미를 즐길 수 있는 O형 **Lucky Place** 밤하늘의 별을 볼 수 있는 곳 **Lucky Mascot** 달맞이꽃, 펄이 들어간 화장품



♌

:: 사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

좋은 소식이 연이어 들려오는 당신의 6월, 목표와 계획을 가지고 점진적으로 나아가라. 활기찬 의욕으로 몸과 마음이 더없이 상큼하다. 하지만 즉흥적인 생각이나 행동은 실패를 부를 수 있다. 타오르는 불꽃의 화력을 잘 조절할 것. 독선적인 행동을 자제하고 마찰을 빚지 않도록 조심하라. 가족과의 여행은 행운을 가져다준다. 어떠한 결정도 이달만큼은 가족과 상의하라.

Work 도전에 맞서 승리를 이끌어내라. 성실한 정보 교환으로 문제점을 재빨리 포착하는 게 중요하다. 전체적인 상황을 눈여겨보고 세부적인 내용은 다른 사람에게 맡길 것. 협동이야말로 당신의 목표를 이루는 최선의 방법임을 잊지 마라. **Money** 재정적인 문제로 파트너와 함께 일할 필요가 있다. 서로의 재능을 조화시키면 놀라운 결과를 얻을 수 있다. 단 투자에 관한 문제는 스스로 결정하는 것이 좋다. **Love** 우정과 사랑을 구분하는 지혜가 필요하다. 시인의 영혼을 가진 당신은 사랑에 대해서도 무척 감상적이다. **Best Partner** 천칭자리, 양자리, 취미가 다양한 B형 **Lucky Place** 인천 앞바다가 보이는 전망 좋은 곳 **Lucky Mascot** 시폰 블라우스, 인동초



♍

:: 처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

완벽을 추구하는 당신이 스스로를 힘들게 만들 수 있는 달이다. 평화로움을 좀 더 만끽하면서 미래에 대한 계획을 세워라. 당신의 말이 상대에게 비수가 될 수 있으니 말조심하라. 평소 절약가인 당신이지만 이달은 인색하면 손해다. 적당히 풀고 즐겁게 지출하라. 새로운 일을 시작하기에는 아직 무리다. 다양한 사람과 만날 수 있는 장소에서 당신의 가치를 높일 수 있다.

Work 중립적인 자세를 취하라. 자신의 재능을 알리는 것에 부끄러워하지 마라. 일에 있어서는 사적인 감정을 개입시키지 말 것. 비즈니스 세계에서 동정은 금물이다. **Money** 주저하다 보면 기회를 잃을 수 있다. 특히 이 달이 중요한 시기라는 걸 명심할 것. 지금 주가가 올라가는 일에 투자하라. 꼭 필요한 물건을 다량으로 구입하는 것도 하나의 방법이다. **Love** 그에게 자연스럽게 감정을 드러내라. 예기치 못한 사람으로부터 사랑의 유혹이 있을 수 있다. 사랑으로 발전시킬 생각이 없으면 단호하게 거절하고 좋은 친구로 지내도록. 연인에게 선물을 하려면 갈색 지갑이 좋다. **Best Partner** 처녀자리, 물고기자리, 용기와 행동력이 뛰어난 B형 **Lucky Place** 연극 공연장, 미술 전시관 **Lucky Mascot** 잔잔한 꽃무늬 원피스

2020

6월 별자리 운세



:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

해외로 나갈 기회가 이어진다. 유학 시험을 보거나 어려운 관문을 뚫어 프로젝트팀에 선발될 수도 있다. 사람들이 당신에게 무슨 말을 하고 어떤 약속을 했는지를 잘 기억하고 있도록. 마음과 마음의 만남을 중요시하라. 주위 사람들의 기대를 저버리지 않도록 노력하는 자세가 중요하다. 확고한 원칙을 세우고 지켜나가라.

Work 당신이 내놓은 아이디어가 관심을 불러 모을 수 있는 기회니 자신감을 가지고 발표하라. 누군가 당신을 시험하려 한다면 대담하게 행동하라. 상사와 동료로부터 동시에 제안이 들어오면 상사의 의견을 받아들이는 게 유리하다. **Money** 예전에 빌려 쓴 돈으로 인해 여기저기 핑크가 나기 시작한다. 경비에 대한 영수증이나 증명서들을 꼭 챙겨라. 남을 돕다가 함정에 빠질 수도 있다. 당신이 처한 상황부터 파악하라. **Love** 과거에 연연하지 말고 현재의 사랑을 느껴라. 당신의 풍부한 감성이 그를 사로잡을 수 있다. 당신이 사랑의 열정에 휩싸일 때는 오래된 친구와 마음을 나눠라. 돈과 사랑을 결부시키지 말 것. **Best Partner** 천칭자리, 쌍둥이자리, 책임감이 강한 O형 **Lucky Place** 황금빛 노을이 물든 강가 **Lucky Mascot** 네잎 클로버, 재스민 향수



:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

방랑벽이 절정을 이루는 6월, 한적한 여행지에서 당신의 삶을 돌아보고 미래를 계획해보라. 에너지 충전의 기회가 된다. 단 현실성을 잃지 않도록 조심할 것. 작은 문제에 민감하게 반응하지 말고 상황을 전체적인 관점에서 보도록 노력하라. 책임질 일이 있으면 무슨 일이 있어도 완수하라. 목적을 위한 일은 중간 점검을 철저히 하라. 오류가 발견되면 궤도 수정을 하는 것이 좋다.

Work 동료들의 의견을 수렴하고 그들을 위한 아이디어를 제공하라. 그들이 당신에게 행운을 가져다준다. 당신의 계획을 펼치기에는 아직 때가 아니다. 7월을 기대하라. **Money** 쇼핑과 상거래에 주의가 필요한 때. 무심코 비밀을 털어놓았다가 뒤통수를 맞을 수 있다. 예술적 취미를 갖고 있다면 전문적으로 발전시켜라. 부업이나 생업으로 삼아도 좋다. **Love** 당신도 모르게 슬며시 찾아온 사랑이 활력을 샘솟게 한다. 서두르지 말고 서서히 다가가라. 연인이 있다면 스스로를 속이지 마라. **Best Partner** 백양자리, 사수자리, 개성이 강한 B형 **Lucky Place** 연주회, 따뜻한 햇살이 어우러진 수목원 **Lucky Mascot** 접시꽃. 스포티한 옷차림



:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

당신의 적극적이고 낙관적인 성품이 빛을 발하는 6월. 눈부신 초록의 향기처럼 당신의 운은 화사하게 피어오른다. 문제가 있으면 답도 있다. 혼자 끙끙대지 말고 도움을 청하면 해결될 것이다. 보다 폭넓은 교제로 당신의 진가를 발휘하라. 배운 것은 바로 당신의 것으로 만들어라. 유용하게 쓰일 수 있다. 이달의 여행은 미루거나 취소하는 게 좋다. 건강을 주의하라.

Work 뒷사람과 긴밀한 관계를 유지할 것. 융통성은 성공의 지름길. 유연하고 개방적인 태도를 갖기 위해 노력하라. 세무 문제에 매달리다 보면 큰 것을 놓치게 된다. 보고서는 명확한 자료를 토대로 작성하라. **Money** 수입이 나아진다. 예상외의 수입은 저축하라. 휴가자금으로 비축해놓으면 좋다. 세금 문제를 위해 돈에 관련된 모든 서류를 잘 보관하라. 만약 영수증을 잃어버렸다면 사본을 구할 것. **Love** 로맨틱한 사랑이 당신을 기다리고 있다. 처음부터 서로에게 부담을 주지 말 것. 마음속에 품어왔던 사람이 당신의 소식을 기다리고 있다. 가벼운 만남이 자연스럽게 사랑으로 연결된다. **Best Partner** 쌍둥이자리, 물병자리, 친절하고 숨김이 없는 B형 **Lucky Place** 비 개인 나무터, 고궁 **Lucky Mascot** 아로마 향초, 나팔꽃



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 평소에 가지고 다니거나 가지고 다니고 싶은 물건을 선택하세요.

- ① 에코백
- ② 펜과 메모장
- ③ 접이식 우산
- ④ 개인 텀블러

▶ 현재 당신이 만나고 싶은 이성을 알아보는 심리 테스트입니다.

1. 지적호기심을 충족시켜주는 사람!

에코백은 당찬 모습을 나타낸다. 본인은 그렇게 생각하지 않을지 몰라도, 당신은 사고방식이 참신하고 개성이 돋보이는 편이다. 당신의 마음속에는 많은 사람들이 주목하는 사람이나 자신이 먼저 반하게 되는 상대, 그리고 지적호기심을 충족시켜주는 이성과의 만남을 원하고 있다.

2. 새로운 세계로 데려다줄 사람!

펜과 메모장은 주의 깊음을 상징한다. 평소 당신은 계획적인 사람으로 계획에서 벗어나는 예상 밖의 상황을 좋아하지 않는다. 이성이 가볍게 말을 걸어오거나 가벼운 스킨쉽이라고 해도 신체 접촉에 경계심을 갖는 편이다. 그러나 마음속에는 자신을 어딘가 다른 세계로 데리고 가주는 이성과의 만남을 기대하고 있다.

3. 조금 위험한 분위기의 사람!

접이식 우산은 숨기는 것을 나타낸다. 친구가 많고 전혀 불편함을 느끼지 못하는 사람이 많다. 그 평범하다고 할 수 있는 매일매일이 행복을 만들어 줄 것이다. 그러나 잠재의식 속에 당신이 바라는 것은 일상에 자극에 주는 설렘 가득한 상황과 조금은 위험한 분위기를 풍기는 이성과의 만남이다.

4. 나의 이야기를 잘 들어주는 사람!

개인 텀블러는 나만의 것을 상징한다. 평소 일을 하거나 대인관계에서는 행동력 있고 쿨한 편이지만, 연애에서만은 온화한 편으로 상대방의 리드에 따르는 편이다. 그러나 사실 잠재의식 속에는 자신이 원하는대로 행동하고, 자신의 말을 잘 들어주는 이성, 혹은 주도권을 갖고 싶어한다.