


:: 세번째 행복 도서

▼ 루틴의 힘

저자: 댄 애리얼리

출판사: 부키




:: 다섯번째 행복 도서

▼ 혼돈의 시대 리더의 탄생

저자: 이지성

출판사: 커넥팅



아주 작은 습관도 가져 봤고, 신경도 꺼 봤고, 단순하게도 해 봤고, 1만 시간 동안 했고, 이기적으로도 살아 봤다. 뇌 과학, 심리학, 철학, 명상에도 기대 봤다. 하지만 원하는 성과를 얻지 못했다면? 일상과 업무와 학업은 달라진 게 없고, 운동과 다이어트와 금연은 금방 포기하고 말았다면? 당신에게 필요한 건 굳은 결심과 노력의 아니다. 바로 루틴이다. 루틴은 평정심을 유지하고 최상의 역량을 발휘하기 위해 습관적으로 하는 일련의 행동이나 절차를 말한다. 무라카미 하루키와 스티븐 킹, 김연아와 류현진, 워런 버핏과 오프라 윈프리의 성공 비결 중 하나는 자신만의 루틴을 가졌다는 것이다.


분열과 혼돈의 시대다. 기술이 발전하면서 우리는 초연결 사회에 살게 되었다. 급속도로 변화하고 있는 지금, 세상은 혼란스럽다. 뛰어난 위기관리 및 의사결정 능력을 지닌 리더가 필요해진 것이다. 전 세계는 점점 더 탁월한 리더를 절실히 원하고 있다. 전 하버드 대학교 정치학과 교수이자 미국 36대 대통령 린든 존슨의 백악관 보좌관으로 활동한 도리스 컨스 굿윈의 저작, 《혼돈의 시대 리더의 탄생》은 이와 같은 시대의 요구에 의해 탄생했다. ‘리더는 타고나는가, 아니면 만들어지는가?’ ‘시대가 리더를 만드는가, 아니면 리더가 시대를 만드는가?’

:: 네번째 행복 도서

▼ 날씨가 좋으면 찾아가겠어요

저자: 이도우

출판사: 시공사




:: 다섯번째 행복 도서

▼ 당신의 어린시절이 울고있다

저자: 다미 샤르프

출판사: 동양북스



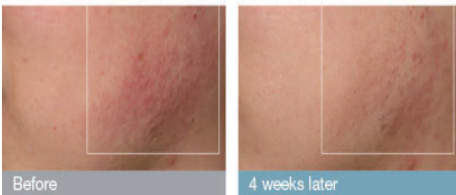
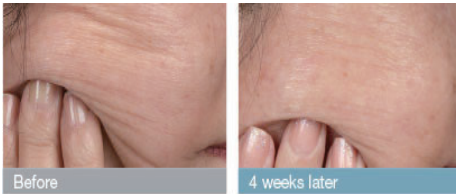
시골 마을의 낡은 기와집에 자리한 작은 서점을 중심으로 한 용서와 치유 그리고 사랑! 《사서함 110호의 우편물》의 저자 이도우가 6년 만에 펴낸 장편소설 『날씨가 좋으면 찾아가겠어요』. 유년 시절 산에 살았던 어떤 소년, 인생 첫 단골 서점, 미로 같았던 반년간의 여름날, 새벽이 가까울 무렵 올라오는 야행성 사람들의 SNS 글 등 때로는 스쳐 간, 더 많이는 온전히 남은 삶을 모아 만든 작품으로 서로에게 많이 미안한 이들이 오랫동안 하지 못했던 말들을 담고있다.

노는 기억하지 못해도 몸은 나의 과거를 기억한다! 마흔이 넘었는데 아직도 부모를 원망하는 사람, 환갑이 넘었는데도 초등학교 때의 습관을 버리지 못하는 사람. 인간은 왜 이렇게 질기도록 어린 시절의 기억에서 쉽게 벗어나지 못할까? 어린 시절의 상처에서 벗어나 새로운 사람으로 다시 태어나려면 어떻게 해야 할까? 진심으로 노력하고 원하면 정말 나를 바꾸는 건 불가능한 일일까? 다미 샤르프는 평생 동안 이 질문에 대한 임상 치료와 연구를 한 사람이다.

물광주사

보습과 탄력을 겸비한 투명한 피부를 만드는 간단 시술

노화에 의해 감소하는 히알루론산이지만, 피부의 진피에 직접 주입 하므로써 피부 내층으로부터 보습, 탄력, 투명한 피부를 만들어줍니다. 또 주사에 의한 상처 치유 효과로 자신의 피부 속부터 히알루론산을 만들어내는 효과를 얻게 됩니다.



당원에서는 최신 기기를 사용하여 바늘길이, 주입양, 피부 흡입압 등을 매 환자분께 맞게 설정 하고 치료를 진행하고 있습니다. 주입 시간은 얼굴 전체 20분전후로 받으실수 있습니다.

※시술방법은 보톡스,비타민,토란사민 등 믹스로 주입가능합니다. 상세한 내용은 스태프한테 문의해주세요.

0.5cc
¥15,000~ (세금 별도)

2cc
¥51,000~ (세금 별도)

물광 주사

많은 여성이 거의 매일 세안 뒤에 스킨 로션, 영양크림을 빠짐없이 바르는 목적은 필가요 물론 화장을 지우는 클렌징제나 세안제로 인해 화장을 지울 뿐만 아니라 자기 피지막까지 씻어버리기 때문에 세안된 건조성을 느끼면서 바로 스킨 로션을 바르는거죠. 더욱 화장품에 배합되고 있는 유효성분, 특히 닥터코스메 라고 이름을 붙이거나, 기능성을 선전하는 화장품이라면 히알루론산이랑 콜라겐등 배합성분이 침투되어 피부재생이나 젊음에 도움주는걸 기대하고 있겠죠. 그러나 화장품이 피부에 침투하는것은 표피의 외과층인 각질층 까지입니다. 즉 보습이상의 효과는 기대 못합니다. 조금 실망일지도 모르지만, 반대로 말하면 사람의 피부는 매우 우수한 차단 기능을 가지고 있으며 외계의 미세한 유해물질도 체내에 침입못하게 몸을 보호하는 역할을 하고 있습니다. 그러므로 저의 클리닉에서는 피부 치료로 다니시는 환자분들께 반드시 매일 기본 케어로 생각하시고, 화장을 지울때는 피지가 씻기지않을 정도로 아주 가벼운 세안을 추천하고 있습니다.

그럼 실제로 피부에 유효성분이라 히알루론산,콜라겐등 고분자물질을 투입하기 위해서는 어떻게하면 좋을가요? 미세한 바늘로 피부의 전피층에 소량씩 균일하게 주입하여 촉촉하고 탱탱하게 만들어주는것이 바로 물광주사 입니다. 물광주사의 물광이란 우리말로 수면과 같은 촉촉하고 광채나는 피

부를 의미하는 물광 피부로 부터 온것입니다. 탱탱하고 광채나는 피부를 추구하는 한국여성들 사이에서 폭발 인기 결과 일본에도 도입하게 되었습니다.

실제의 주사는, 팔자주름 치료 등에 채용할 수 있는 히알루론산보다 점성이 낮은 비가교(서로의 결합이 약한 물건)히알루론산을 기초제라고 해서 각종의 물약을 혼합한 각테일 주사를 여러개 바늘이 붙은 전용의 인젝터(Bella Vita injector)에서 피부의 일정한 깊이에 균일하게 주입해 갑니다. 시술전에 마취크림을30분정도 바른 뒤 진행합니다. 인젝터 음압으로 인해 피부를 적당히 끌어올리면서 주입을 하기때문에 통증이 감소됩니다.또 피부의0.4부터 0.6미리의 얇은 부위에 주입하기때문에 일시적인 주사 바늘자국이 보이고 빨갱게 되는 경우가 있습니다만, 2,3일 지나면 회복이 됩니다.

주입하게 되는약제량 그 효과에 관해서 대표적인것으로는 히알루론산으로 인한 보습 효과와 콜라겐생성 효과, 비타민제랑 아미노산으로 인한 피부세포의 영양 공급 효과, 토라네키삼산에 의한 미백효과, 보톡스에 의한 피부,모공 축소 효과, 프라센타(테반엑스)에 의한 피부 세포 활성화 효과 등이 기대됩니다. 1개월부터 2개월에 한번씩 여러번에 치료를 걸쳐 중기적인 피부 개선을 목표로 새로운 의학적 피부 치료의 하나가 되고 있는 것이죠



<원고제공> 아시안 미용성형외과 클리닉 원장 • 帝京 대학 병원 미용 센터 강사 정 현
☎ 0120-070-901 • 한국어 전용 090-9102-1164



강아지 분리불안 해결방안!

伴 : 짝반 ·侶 : 짝려

과거에는 사람에게 귀여움을 받고 즐거움을 준다는 의미에서 애완동물이라는 명칭이 자주 쓰였다. 하지만 현재는 동물이 장난감 같은 존재가 아니라 사람과 더불어 살아가는 반려자라는 인식이 확산되면서 반려동물이라고 불리고 있다.

이번 편에서는 강아지 분리불안에 대해서 소개하려 한다. 반려견을 키우다 보면 분리불안으로 고생하는 견주들이 상당히 많다. 분리불안에 대해 정확히 이해하고 함께 해결해보자.



분리불안이란?

강아지 분리불안은 견주에게 심한 애착과 의존도를 지닌 강아지가 혼자 남겨졌을 때 과도한 스트레스를 받는 것이다. 만약 혼자 있을 때만 나타나는 행동이라면 분리불안의 가능성이 높다. 반면에, 사람이 집에 있어도 증세가 나타난다면 원인은 다른 곳에 있을 것이다.



분리불안의 증상

- 배변 장소가 아닌 곳에 배변을 하는 것
- 침을 흘리고 헥헥거리며 씨클링 (빙빙 도는 것)
- 짖거나 하울링을 하는 것
- 반복적인 긁기, 땅 파기
- 핑핑대는 것

보통 주인이 집을 나서려고 할 때 나타나는데 문이나 창문 주변에서 물건을 물어뜯거나 찢으며 탈출 시도를 하기도 한다.

분리불안의 원인

- 주인의 근무 시간 변동
- 이사를 가게 된 경우
- 가족 구성원 변화가 생긴 경우
- 학대받은 경험이 있는 경우
- 사회성 부족



분리불안의 치료법



분리불안 교정 훈련은 훈련사의 자문 하에 이뤄지는 것이 좋다. 이때, 준비할 것은 인내심과 이해심이다. 치료법은 강아지가 혼자 있는 것을 즐길 수 있도록 하는데에 있다. 장난감이나 노즈워킹, 간식을 집을 나설 때에만 주거나 돌아왔을 때 강아지가 진정될 때까지 인사하는 것을 거부하는 것도 좋은 방법이다.

1. 행동교정하기

- 집을 떠나지 않을 때도 신발을 신거나 키를 챙기는 등 나갈 때 하는 행동 반복하기
- 밖으로 나갔다가 돌아오는 시간을 점차 늘리며 속상해하지 않도록 하기 (탈감각화)
- 흥분했다가 차분해지고 조용해졌을 때 칭찬 및 간식을 통해 보상
- 공격성을 보일 때는 무관심한 자세로
- 나갈 때 TV 혹은 안정되는 음악을 틀기

2. 규칙적인 운동하기

분리불안이 있는 경우 규칙적인 운동을 잊지 말자. 가능하다면 하루에 2회 이상 2시간 정도 운동을 시킨다면 집에 사람이 없을 때도 긴장을 풀고 쉴 것이다.



3. 카밍(진정)제품 페로몬, 허브 스프레이 등

강아지에게 안정감을 주는 페로몬이나 허브 성분의 스프레이나 디퓨저 등을 이용해 보자. 다만, 강아지에 따라 효과가 없는 경우도 있으므로 테스트를 먼저 해보는 것이 필요하다.

4. 약물 수의사의 진단 및 처방 필수

수의사의 진단에 따라 항불안성 약물이 처방될 수도 있다. 다만, 약물치료를 병행하는 경우라도 효과가 나타나기까지 몇 주가 걸릴 수도 있다. 어떤 약물이든 해당되지만, 약물 치료 전 간 기능을 측정하기 위한 혈액 검사도 필요하다.





마음 속 까지 뱅 뚫리는 액션 영화 BEST6

그를 건드리지 말았어야 했다
상대를 잘못 고른 적들을 향한 통쾌한 복수!



존 윅

전설이라 불리던 킬러 '존 윅'은 사랑하는 여인을 만나 범죄의 세계에서 은퇴한다. 그러나 행복도 잠시 투병 끝에 부인이 세상을 떠나고 그의 앞으로 앞으로 쓸쓸해 할 존 윅을 위해 강아지 한 마리가 배달된다. 그러던 어느 날 주유소에서 존 윅의 차를 탐내던 마피아 보스의 아들은 밤 늦게 존 윅의 집에 침범, 강아지를 죽이고 존 윅의 자동차를 훔쳐 달아난다. 존 윅에게 남은 소중한 것들을 모조리 앗아간 마피아 보스의 아들을 향해 존 윅은 모든 것을 쏟아부어 복수할 것을 다짐하게 되는데...

2000년대 첩보물의
전설이 된 영화의 시작!!!



본 아이덴티티

이탈리아 어부들이 지중해 한 가운데에서 등에 두 발의 총상을 입은 채 표류하고 있는 한 남자(제이슨 본)를 구하게 된다. 그는 의식을 찾게 되지만 기억 상실증에 걸려 자신이 누구인지조차 모른다. 그가 누구인지 알 수 있는 단서는 등에 입은 총상과 살 속에 숨겨져 있던 스위스 은행의 계좌번호 뿐이다. 자신의 존재를 찾아 스위스로 향한 그는 은행에 보관되어 있는 자신의 소지품을 살펴본다. 그는 자신이 파리에서 '제이슨 본'이라는 이름으로 살았음을 알게 되는데...

무자비한 사형수들의 숨막히는
배틀로얄이 시작된다!!



컨데먼드

한 TV 제작자는 부패한 중미의 한 감옥에 갇힌 10명의 사형수들을 '매매'하여 수백만 명이 접속 관람하는 불법 리얼리티 인터넷 게임쇼에 투입한다. 게임의 내용은 이 사형수들이 1주일동안 무인도에서 최후의 1인이 남을 때까지 사투를 펼치는 것. 자신을 제외한 나머지 9명을 모두 죽여 살아남은 게임의 최후승자에게는 무기징역형으로 감형되어 사형을 면할 수 있는 기회가 주어진다. 미국 출신의 잭 콘라드를 포함하여 영국, 멕시코, 일본, 가나, 독일, 이탈리아 등 다양한 국가 출신의 사형수들은 헬기에서 바다로 투하되어 사투의 장소가 될 무인도로 향하는데...

7인의 프로들.. 기상천외한 작전..
그들의 통쾌한 반격!



이탈리안 잡

금고털이 전문범인 존 브릿저는 외동딸 스텔라의 만류로 은퇴를 결심하지만, 동료인 찰리의 권유를 뿌리치지 못하고 마지막으로 한탕만 더하기로 한다. 이탈리아의 베니스에서 3천 5백만 달러어치의 금괴가 든 금고를 그들 각각의 두뇌 플레이와 각자의 전문 실력을 발휘하여 쥐도 새도 모르게 탈취한다. 그러나 수익금을 배분하기도 전에 같은 동료인 스티브가 이들을 배반하여 모두를 호수에 수장시키고 금고를 빼앗아 달아나버린다. 그 와중에 멤버의 대부 격인 존은 죽고, 살아남은 찰리와 나머지 동료들은 스티브에 대한 복수를 준비하게 되는데...

죽일 것인가, 살릴 것인가!
한 순간의 선택이 가져온 외롭고도 처절한 사투!



론 서바이버

2005년 6월 28일, 아프가니스탄에서 복무중인 네이비실 대원 마커스, 마이클, 대니, 매튜는 미군을 사살한 탈레반 부사령관 '샤'를 체포하기 위한 '레드윙 작전'에 투입된다. 적진이 잘 보이는 곳에 자리를 잡고 본격적인 임무 수행을 위해 잠복해 있던 중, 산으로 올라온 양치기 소년 일행에게 정체가 발각된다. 완벽한 작전 수행을 위해 이들을 죽일 것인가, 교전 수칙에 의해 살릴 것인가! 윤리와 의무 사이, 선택의 기로에 놓인 대원들은 오랜 논쟁 끝에 이들을 살려주기로 한다. 그러나 이 선택은 그들에게 엄청난 결과를 가져오게 되는데... 이들의 작전을 알게 된 탈레반은 빠르고 집요하게 4명의 네이비실 대원들을 추격해오고, 본부와 통신이 두절된 네이비실 대원들은 수적 열세인 상황에서 격전을 벌이게 되는데...

표적은 하나, 물도 하나!
먼저 잡는 놈이 갖는다!



악인전

달콤한 뉴욕의 크리스마스 이브. 사랑하는 사람을 위한 선물을 사기 위해 활기가 넘치는 백화점에서 조나단과 사라는 각자의 애인에게 줄 선물을 고르다가 마지막 남은 장갑을 동시에 잡으면서 첫 만남을 갖게 된다. 두 사람은 들뜬 크리스마스의 분위기 속에서 서로의 매력에 빠지게 되고 각자의 애인이 있음에도 불구하고 황홀한 저녁을 보낸다. 서로의 이름도 모르는채 헤어지게 된 두 사람은 연락처에 대한 힌트를 남겨둔채 헤어지게 된다. 몇년이 흐른 뒤... 둘은 7년전의 만남을 잊지 못한채로 서로의 약혼자와의 결혼을 앞둔다. 어느날 서로에 대한 그리움이 극에 달하고 둘은 뉴욕으로 향하게 되는데...

돼지 등갈비 폭립

Story

돼지 등갈비살은 마블링이 좋고 육즙도 진한데 골즙의 향과 등심근의 탄력적인 살코기 맛이 혼재하는 독특한 맛이 일품이죠. 돼지 한 마리당 약1.2kg 정도 생선된다그런데 밖에서 사먹으면 만만치 않은 가격인 것도 이해가 갑니다. 하지만 맛있는 레시피로 집에서 만들어 먹으면 면 가격은 반 맛은 두배로 즐길 수도 있습니다. 비자의 이달의 요리에서는 단짠 단짠의 끝판왕 돼지 등갈비 폭립의 맛같은 레시피를 소개합니다. 오늘 저녁 먹거리로 어떠신가요?



1 재료 4인분 | 돼지등갈비 1500g, 사과즙 2봉지, 스테이크소스 3T, 조림간장 2T, 다진마늘 2T, 파슬리 가루, 양파 1개, 바베큐소스 5T, 굴소스 2T, 올리브오일 2T, 후추가루



① 찬물에 30분정도 담고 끓는 물에 살짝 삶아준다.



② 흐르는 물에 하나하나 깨끗이 씻어주고 냄비에 옮겨놓는다.



③ 소스 재료를 넣어주고 섞어준다.



④ 양념은 2/3 정도 넣고 센불에서 끓여주다가 양념이 잘 배이도록 중불로 조리준다.



⑤ 30분정도 중불에서 조리주고 간을 보면서 나머지 양념을 넣어준다. 바닥에 눌러붙지않게 물을 넣는다.



⑥ 고기가 뼈에서 떨어지는 모습이 보일 때 조리를 마무리합니다.

닭다리 봉조림

Story

닭다리 좋아하는 사람을 본적이 있나요? 맛은 이미
 검증된 확실한 맛이요! 영양은? 필수아미노산이 풍부해
 성장기 어린이에게도 좋은 다리는 언제
 나 맛있는 요리의 주 재료이죠. 쇠고기나 돼지고기보다 칼로리가 훨씬 낮고 단백질 함량이 높기 때문에 다이어트 음식으로도 적절하네요. 이달의 요리에서 소개할 닭다리 봉조림에서는 훨씬 더
 기 편하게 살을 말아올린 조림 레시피를 소개합니다.
 맛도 좋고 먹기도 편하다니 더 이상의 말은 아끼겠습니다.



| 재료_6인기준 | 닭봉 1kg, 닭다리 2kg, 식용유, 소금, 후춧가루, 양파 1개

| 조림간장 | 식용유 4T, 진간장 10T, 설탕 12T, 물엿 3T, 간양파, 물 2컵, 청주 1/2컵



① 냉동된 닭다리와 봉을 찬물에 담가 핏물을 빼면서 해동시켜준다.



② 닭봉의 가느다란 부분, 즉 닭다리의 발목에 해당하는 부위를 가위로 잘 돌려 끊어준다.



③ 힘줄을 끊어낸 닭봉은 바깥쪽으로 말아 위로 올려 치마 뒤집듯 뒤집어준다.



④ 소금과 간양파, 후추를 섞어 골고루 버무려 닭봉과 다리에 발라 30분과 재운다.



⑤ 식용유가 달궈지면 160~180도에서 노릇한 색이 날 정도로 튀겨준다.



⑥ 쪼개 소스 재료를 넣고 튀긴 닭재료를 넣어 버무려 졸여낸다.



*** 비에 관계되는 꿈 ***

비에 관계되는 꿈은 대개 연인 운이 강조되는 꿈으로서 부슬부슬 부럽게 내리는 비는 상대가 당신과 진심으로 교제하고 있음을 가르쳐주는 것이고 억수같이 쏟아지는 비의 경우는 상대가 당신에게 가식으로 대하는 것을 암시하는 것이며 이런 꿈들은 이미 당신이 상대방의 의중을 어렵듯이 깨닫고 있기 때문에 꾸어지는 것으로 현명하게 판단하고 선택해서 후회하는 일이 없어야 합니다.

*** 길에 돌이 굴러다니는 꿈 ***

길에 돌이 굴러다니고 있는 꿈은 길가에 돌이 채여서 걷기 어려워지기 때문에 언뜻 곤란이 있을 것처럼 보인다. 하긴 무슨 일이나 곤란이 없는 성공은 있을 수 없기 때문에 그에 상응하는 곤란은 있을 것이다. 그러나 이 꿈은 곤란만을 암시하고 있는 게 아니라 오히려 그 반대이다. 작은 돌은 소액의 금전, 소액의 이익을 의미하고 있다. 가령 소액일지라도 수가 많으면 상당한 액수가 된다. 큰 암석을 보면 재화를 얻지만 작은 암석이나 잔돌이라도 수가 많으면 티끌 모아 태산이라는 예도 있다. 결코 소홀히 해서는 안된다.

*** 학이 날아오는 꿈 ***

학의 꿈을 꾸고 불길하다고 생각하고 사람은 없을 것이다. 말할 필요도 없이 길몽이다. 꿈에 학을 타면 뜻하지 않은 출세를 한다. 내려 온 세 마리 중의 두 마리는 부부라고 생각할 수 있기 때문에 결혼이나 출산의 기쁨이 있다. 다시 날아가는 것은 싸움에 진다고 하는 경우이다.

*** 지붕 위에 버가나는 꿈 ***

지붕 위 버가 나있는 꿈명예상승을 의미하며 꿈에 콩이나 보리쌀을 보면 자손에게 좋지 않은 일이 일어나겠고 콩 종류를 먹는 꿈은 자손에게 해롭고 집안에 분쟁이 일어나게 되며 팔이 쌓여있는 것을 본 꿈은 집안이 차츰 기울고 재물이 흩어지는 불길한 꿈입니다.

*** 경찰에 관한 꿈 ***

경찰관에 관한 꿈은 현재 생활에 궁핍함을 느끼고 있거나 무언가 심리적으로 압박감을 느끼고 어디론가 달아나고 싶은 기분이 들 때 많이 꾸어지는 꿈으로서 운수가 전반적으로 하강 중임을 나타내는 것이므로 규칙적인 생활을 해가면서 모든 면에 확실하고 성실하게 행동해야 운이 호전될 수 있습니다.

*** 일반인이 장교 되는 꿈 ***

일반인이 장교된 꿈은 어떤 단체에 지도자가 되어 그 단체를 이끌어 나가게 된다는 꿈이며 행진하고 있는 군인들을 본 꿈은 계획하고 있는 일이 뜻대로 잘 추진되는 것이다.

＊ 슬피 우는 꿈 ＊

직계 가족이나 가까운 친척이 사망하여 몹시 슬프게 울었던 꿈은 온 심혈을 기울려 완성해 놓은 일을 다시 되새겨 보거나 자기 작품을 감상하며 흐뭇해 할 일이 생긴다.

＊ 비석 글을 보는 꿈 ＊

비석에 새겨져 있는 글을 자세히 들여다 본 꿈은 외국 서적을 번역할 일 거리를 얻게 되거나 회고록 등에 원고 청탁을 받게 될 꿈이며 공동 묘지가 있던 자리에 집을 지은 꿈은 구세대의 아성이 무너지고 젊은 세대에 힘이 어떤 단체를 장악하고 새로일이 생겨 옛일을 소홀히 하는 꿈.

＊ 무덤에서 손이 나오는 꿈 ＊

무덤에서 손이 나와 손짓을 하는 꿈은 빗쟁이에게 빚 독촉을 받아 심하게 시달리게 될 암시가 있는 꿈이다.

＊ 격문을 읽는 꿈 ＊

격문을 남자중과 여자중이 같이 읽는 꿈은 여자일 경우에는 남자에게 창피한 일을 당하고 남자일 경우에는 유부녀의 일로 봉변을 당하게 될 암시가 있는 꿈이니 행동거지에 신경 쓰시기 바랍니다.

＊ 복권 당첨의 꿈 ＊

작은 시냇물이 큰 강이 되는 꿈.

＊ 죽은 딸이 나오는 꿈 ＊

애착을 갖고있는 어떤 일이 어려움을 겪고있어 온갖 노력을 다기우리고 있음을 나타내는 꿈이다.

＊ 죽은 남편이나 아내를 만난 꿈 ＊

죽은 남편이나 아내를 만난 꿈은 자기 일에 협조해 줄 사람을 만나게 되거나 소원을 성취하게 됨을 나타내는 좋은 꿈이다.

＊ 홍수에 떠내려가는 꿈 ＊

홍수에 떠내려 가는 꿈 중에 빗 속으로 내던져지는 것은 타인의 원조로 희망을 달성할 수 있다고 하는 예시이다. 홍수의 꿈도 길몽이다. 좋은 사람과 만나서 성공할 징조이다. 장대를 붙잡고 있는 것은 금전을 붙잡고 있는 것과 같지만 별로 큰 돈은 안된다. 이윽고 자신이 하고 있는 일을 단념하고 돌아가게 된다. 단, 집이 기울어져 있는 것은 조금 걱정이다. 피로나 병이 있을 수 있다는 것을 예시해 주고 있다고 할 수 있다.

＊ 신이 주는 음식을 먹는 꿈 ＊

좋은 음식이나 약 먹을 일이 생기거나 존경하는 사람 또는 웃사람에게 인정을 받아 좋은 자리를 얻게 되는 좋은 꿈입니다.

＊ 원숭이들이 과일 던지며 놀리는 꿈 ＊

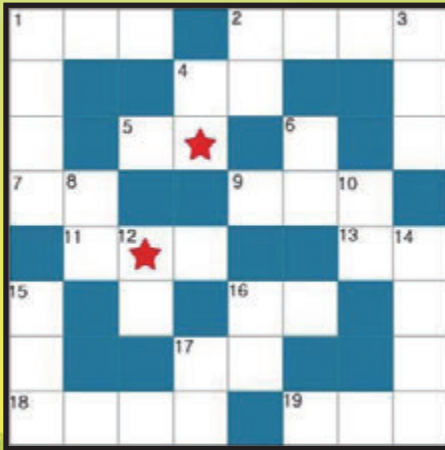
원숭이들이 자기에게 과일을 던지며 놀리는 꿈은 선부른 재주를 부리다가 큰 망신을 당하게될 우려가 있으니 달콤한 유혹에 빠지지 말고 매사에 조심을 해야한다.

＊ 고양이와 개가 함께있는 꿈 ＊

고양이와 개가 함께 있는 꿈은 성격이 안맞는 사람과 가까이 지내야 할 일이 생기게될 암시이다.

날말 퍼즐

가로 열쇠



1. 긴 막대기
2. 한 가닥의 실
4. 말을 꺼내어 의견을 나타냄
5. 갑자기 큰 폭으로 오름
7. 한 번 칠한다는 뜻, 약간
9. 사리에 전혀 맞지 아니함
11. 찌개를 끓일 때 쓰는 오지그릇
13. 성과 본이 같은 겨레붙이
16. 깨어져 산산이 부서짐
17. 재산상의 능력
18. 물고기가 헤엄치는 데 쓰는 기관
19. 즐겁게 구경할 만한 물건이나 일

TIP

빈칸에 날말을 모두 채운 후에 ★표가 된 곳의 글자를 뽑아 아래 속담란의 빈 칸에 채우면 됩니다.

속담: ○치고○문지른다

세로열쇠

- 1. 단단히 먹은 마음이 사흘을 가지 못한다
- 2. 실수로 잘못 말함
- 3. 대가 없이 내놓은 돈
- 4. 발의 위쪽 부분
- 6. 막일꾼, 잡일꾼
- 8. 땅에 두드려 박는 기둥
- 10. 일이 있는 바로 그 날
- 12. 땃줄이 떨어지면서 생긴 자리
- 14. 둘레나 끝에 해당되는 부분
- 15. 철없는 어린아이
- 16. 힘 있게 밀고 나가는 힘
- 17. 아기자기하게 즐거운 기분

1	작	대	기		2	실	오	라	3	기	
	심				4	발	언			부	
	삼		5	푹	등		6	잡		금	
7	일	8	말			9	천	부	10	앙	
		11	푹	12	배	기		13	일	14	가
15	철			끝		16	박	살		장	
	부				17	재	력			자	
18	치	느	러	미			19	볼	거	리	

정답
등배



틀린 그림찾기

두개의 그림을 비교해
다른 5곳을 찾아보세요!





정답을 비교해 보세요!



2020년 5월

띠별 운세



쥐띠

- * 재물운: 소탐대실
- * 애정운: 후회막급
- * 건강운: 짙은 안개

▶ **전체운** 어려움을 슬기롭게 극복하면 만사 형통해지는 법이다. 소심하게 행동하지 말고 언제나 당당하고 자신 있게 대처하라. 화가 변해 복이 생기듯이 세상살이 또한 순리대로 살아야만 기쁨이 생긴다.

▶ **애정운** 미운 짓을 하는데도 밉지 않고 안타까운 마음이 든다. 60년생 행동은 미운데 사람은 그림기만 하니 힘든 사랑이다. 72년생 이성이 나를 대하는 태도가 달라져서 갈등과 혼란이 가중된다. 스스로 반성하고 원인을 찾아라. 84년생 서로 양보 없이 고집을 피운다면 예상외로 일이 크게 번져 심각해진다.

▶ **재물운** 만족감이 너무 크면 조기에 일을 그만둘 수도 있다. 60년생 자중하면서 서두르지 말고 일을 이끌어가야 한다. 72년생 새로운 일에 대한 추진은 신중하게 처리하는 것이 좋다. 84년생 재물의 손실이 우려되니 충동구매나 쇼핑은 당분간 자제하는 것이 현명하다. 감춰둔 돈이 있다면 허튼 일에 소비하지 말고 보람되게 사용하는 것이 좋겠다.

- ★ 개운을 위한 조언 약한 마음은 숫돌처럼 스스로를 닦게 한다.
- ★ 행운의 숫자 1, 3 ★ 색상 빨간색 ★ 길한 날 12일, 26일
- ★ 행운의 패션 코디 빨간색 니트, 스키니 진, 웨지힐 슈즈

소띠



- * 재물운: 지지부진
- * 애정운: 말쑥달콤
- * 건강운: 진눈개비

▶ **전체운** 숲을 보면서 나무를 보지 못하는 우매함을 조심하라. 폭풍우가 몰아쳐도 희망과 의지를 잃지 않는다면 이미 반은 항구에 들어섰다고 할 수 있다. 굳은 신념을 가지고 노력한다면 운명의 거센 파도를 헤치고 당당하게 일어설 수 있다.

▶ **애정운** 메마른 삶에 활력을 불어넣는 멋진 상대를 만나게 된다. 61년생 약속을 어기면 소중한 사람을 잃는 일이 생긴다. 73년생 봄날 멋진 사랑의 추억도 잠깐. 이제는 현실로 돌아갈 때다. 85년생 평생 가슴에 담아둘 사랑이라면, 포기하지 말고 어떤 어려움도 함께하면서 이겨내야 한다.

▶ **재물운** 이미 내 손을 떠나버린 것을 그리워하지 말고 현실을 직시하라. 61년생 진정한 발전은 어둠을 떨쳐버리고 새롭게 출발할 때 이루어지는 것. 지금 당장은 힘들더라도 참고 정진하는 것이 좋겠다. 73년생 가까운 친구와는 거래를 하지 말 것. 사람과 재물 둘 다를 잃을 수 있다. 85년생 진실하게 설득하라. 시작은 도움을 받아야만 할 수 있다.

- ★ 개운을 위한 조언 조금만 생각을 바꾸면 세상은 많은 것을 준다.
- ★ 행운의 숫자 4, 6 ★ 색상 갈색 ★ 길한 날 5일, 19일
- ★ 행운의 패션 코디 행운의 패션 코디 갈색 블라우스, 베이지 정장



- * 재물운: 승승장구
- * 애정운: 두근두근
- * 건강운: 매우 쾌청

▶ **전체운** 자신의 일이 번창하고 잘되면 마음은 지나치게 거만해지고 몸은 상할 수도 있음을 항상 유념해야 한다. 이런 변화는 사회에도 해롭다. 구설에 휘말리고 손재가 발생할 수도 있으니 신중하라. 처마 밑에 신발도 신어야 내 것이다. 허영이나 허세에 들뜨지 말고 본연의 위치를 지키는 것이 이롭다.

▶ **애정운** 사랑이 있어 행복하다. 62년생 의심하지 말고 눈에 보이는 것을 그대로 믿어라. 74년생 헤어진 옛 애인을 우연히 만나더라도 그 자리에서 끝내도록 하라. 다시 만나게 된다면 당신에게 해가 된다. 86년생 건전하지 못한 상대라면 마음이 끌리기 전에 경계하고 피하라.

▶ **재물운** 어린 나무를 심으니 작은 것으로 큰 것을 이룬다. 62년생 도모하는 일이 있다면 처음은 미약하나 후에는 많은 결실을 보게 된다. 74년생 몸가짐을 바르게 하니 여기저기에서 당신을 불러준다. 86년생 적금을 탔으나 몸이 아파 그 돈으로 병원에 가게 되는 운세. 끝맺음을 잘 해야만 결실을 본다.

★ 개운을 위한 조언 성공의 길은 단 하나, 부지런함에 있다.

★ 행운의 숫자 2, 5 ★ 색상 파란색 ★ 길한 날 9일, 28일

★ 행운의 패션 코디 파란색 쇼트 재킷, 반바지와 예나멜 부츠

토끼띠



- * 재물운: 권토중래
- * 애정운: 가슴앓이
- * 건강운: 맑다 흐림

▶ **전체운** 수동적으로 때를 기다리기 보다는 적극적으로 찾아 나서는 행동이 필요하다. 가만히 있으면 될 일도 안 될 수 있으니 정보를 찾아 부지런히 움직여라. 본인의 행동이 남에게 미치는 영향이 크다. 항상 처신을 올바르게 해 타인에게 모범을 보이도록 하라.

▶ **애정운** 평평 울고 난 뒤 용서받고 싶을 때 돌아가는 것이다. 63년생 후회도 방향도 이제는 그만. 그러운 사람에게로 돌아가라. 75년생 너무도 힘겹게 하는 사람. 고칠 수도 없는 나쁜 습관으로 혼자서 애태우지 말고 과감히 정리하라. 평화롭게 살 권리를 찾아라. 87년생 하루빨리 마음을 터놓고 지낼 수 있는 이성친구가 필요하다.

▶ **재물운** 새로운 마음가짐으로 시작하라. 63년생 당신에게는 좋은 파트너가 있으니 충분히 활용하라. 75년생 자신의 입장에서는 최선을 다한다고 해도 그것이 항상 효율적인 것은 아니라는 점을 알아야 한다. 87년생 새로운 일에 대한 제의가 들어오지만 아직은 움직일 때가 아니니 다음을 기약하라.

★ 개운을 위한 조언 배우자의 모습이 곧 그대의 모습이다.

★ 행운의 숫자 5, 9 ★ 색상 노란색 ★ 길한 날 15일, 23일

★ 행운의 패션 코디 노란색 롱 베스트, 스키니 팬츠, 스니커



- * 재물은: 황당무계
- * 애정은: 용기백배
- * 건강운: 흐리다 껌

▶ **전체운** 삶의 자신에게 필요 없는 것은 남들에게 즐거운 마음으로 선물하라. 뜻밖의 유혹일수록 떨쳐버리기가 힘들다. 만약 비리에 관련이 되어 있다면 신속히 손을 떼라. 언제나 자신에게 맞는 직장은 없는 법. 자신이 그 직장에 맞춰가며 일한 결과에 보람을 얻는 것이다.

▶ **애정운** 사랑은 갑자기 오는 것이다. 64년생 여자로 하여금 사랑을 느끼게 하는 그 모습만으로도 당신은 완벽한 남자가 된다. 76년생 당신의 최대의 장점인 꾸밈없는 모습과 믿음이라면 상대는 만족한다. 88년생 새로운 인연이 찾아왔으니 반갑게 맞이하라. 생소하고 어색하지만 무시하라.

▶ **재물운** 사람이 결정하는 일의 결과는 말만으로 이루어지기 어려울 때도 있다. 64년생 누군가의 방해로 원하는 결과를 뜻하지 않은 방향으로 갈 때도 있다. 76년생 남들보다 두 배로 일을 해야만 남들처럼 얻을 수 있다. 88년생 감당하기에 벅찬 일을 맡을 수 있으나 자연의 순리대로 풀어간다면 해결할 수가 있다.

★ **개운을 위한 조언** 분노의 감정은 빨리 삭일수록 유리하다.

★ **행운의 숫자** 3, 8 ★ **색상** 주황색 ★ **길한 날** 7일, 27일

★ **행운의 패션 코디** 주황색 니트, 체크 패턴 플레어스커트, 버클 장식 웨지힐 슈즈



- * 재물은: 고진감래
- * 애정은: 일장춘몽
- * 건강운: 차차 흐림

▶ **전체운** 과로하지 않도록 하고 언행을 조심하라. 시샘하는 사람들과 벌어진 작은 다툼이 큰 싸움으로 번질 수 있다. 마음이 가지 않는 일을 억지로 한다면 실수가 많다. 마라톤 선수도 마지막 순간에는 온 힘을 다해 전력 질주한다. 기회가 왔을 때는 혼신의 힘으로 실행하라.

▶ **애정운** 말을 아끼고 마음을 드러내지 마라. 65년생 당신보다 당신이 가진 것을 더 좋아하는 사람에게 진실은 허무할 뿐이다. 77년생 혼자서 우울해지지 않으려면 산으로 가라. 경치와 많은 사람들을 보며 대화의 상대를 찾아라. 89년생 자신만 생각하는 이기심 때문에 상대가 떠난다.

▶ **재물운** 포기하려는 마음도 한순간이다. 고비를 넘기면 반드시 기쁨이 찾아온다. 65년생 현실적인 사실에 의거해 이성적인 판단이 필요하다. 77년생 이익을 위해서 수단과 방법을 가리지 않는 행동은 피하라. 순리대로 하는 것이다. 89년생 체면을 세우다 열혈을 굶는 일이 생길 수 있다. 처지에 맞게 소신껏 처신하라.

★ **개운을 위한 조언** 남의 용서를 받는 사람이 되지 않도록 하라.

★ **행운의 숫자** 1, 6 ★ **색상** 베이지색 ★ **길한 날** 10일, 21일

★ **행운의 패션 코디** 베이지 스트링 팬츠, 베이지 백팩

말띠



- * 재물운: 일거양득
- * 애정운: 소원성취
- * 건강운: 매우 맑음

▶ **전체운** 하늘에서 단비가 내려 만물이 소생하듯 돈의 물줄기가 당신에게 몰려드는 형상이다. 그러나 자세히 알아보지 않고 결정한다면 실패할 운세도 함께한다. 새로운 질병이 생길 수 있으니 약해진 체력을 보강하고 영양을 섭취하며 충분히 쉬도록 하라.

▶ **애정운** 사람을 얻는 일은 어렵다. 그러나 사랑을 얻는 일은 더 어렵다는 것을 공감하게 된다. 66년생 10년을 공들였건만 헌신한다고 되는 것이 아닌 것. 허무한 사랑이 될 줄이야. 78년생 높은 산 정상에 우뚝 서 있는 해송과 같이 우아하지만 혼자만의 고독감을 피할 길은 없다. 90년생 상대가 강하면 맞대응하지 말고 기회를 보며 후회하라.

▶ **재물운** 과감하게 포기하는 것이 도움이 된다. 66년생 주식 투자는 금물. 소유했던 주식은 빨리 파는 것이 상책이다. 78년생 공과 사를 잘 구분해야 한다. 친척이 난처한 부탁을 할 수 있으나 정중히 거절하라. 90년생 실패해도 충분히 가능성이 있는 나이다. 결과에 연연하지 말고 마음껏 도전하라.

★ **개운을 위한 조언** 분수에 맞게 생활하면 세상이 여유롭다.

★ **행운의 숫자** 8, 17 ★ **색상** 파란색 ★ **길한 날** 13일, 29일

★ **행운의 패션 코디** 파란색 트렌치코트, 클래식한 H라인 스커트

양띠



- * 재물운: 새옹지마
- * 애정운: 정상정복
- * 건강운: 쌍무지개

▶ **전체운** 건강 때문에 하던 일을 원활하게 이루기 힘들다. 분수에 넘치는 구매나 지출을 삼가고 계획성 있는 지출로 미래에 대비하는 것이 유리하다. 지금 당장은 돈 문제로 고통받지 않으나 계획 없는 소비를 하면 위기가 왔을 때 무너질 수 있다.

▶ **애정운** 사랑 때문에 울어본 적이 없는 사람은 사랑을 알 수 없다. 67년생 슬픈 과거는 떨쳐버리고 새로운 마음으로 사랑을 찾아라. 79년생 결혼생활을 잘 유지하는 것이 언뜻 쉬워 보여도 많은 인내심과 이해심이 필요하다. 당신도 자부심을 가져라. 91년생 장애물이 많지만 당신은 해낼 수 있다. 높은 산을 오르는 것은 힘들지만, 한 걸음은 힘들지 않다는 것을 알기 때문이다.

▶ **재물운** 매매에 관련된 일들로 인해 동분서주한다. 67년생 사업자는 계약 건으로 바쁠 일이 생긴다. 79년생 주변에 떠들썩하게 소문난 것에 비해 당신은 얻은 것이 별로 없는 빛 좋은 개살구. 91년생 조정과 중재도 해결책의 하나다. 인간적인 마음이 법보다는 앞서는 것이 하늘의 뜻이다.

★ **개운을 위한 조언** 박학한 사람은 새로운 것에 대해 긍정적이다.

★ **행운의 숫자** 0, 5 ★ **색상** 연두색 ★ **길한 날** 11일, 19일

★ **행운의 패션 코디** 연두색 레이스 미니스커트, 셔링 블라우스

원숭이띠



- * 재물운: 만사형통
- * 애정운: 호시탐탐
- * 건강운: 세찬 바람

▶**전체운** 옆 동네 버이삭은 누렇게 말랐지만 당신의 눈은 황금빛 물결. 불황을 모르고 승승장구한다. 열심히 노력하면 무조건 이루게 된다. 다만 자신의 성공을 눈에 띄게 드러내 괜한 적을 만들 필요는 없다. 도와주는 손길을 매몰차게 거절하지 마라. 영향력 있는 사람의 말을 들으면 뜻을 쉽게 이룬다.

▶**애정운** 마음이 예전 같지 않음이 당연하다. 당신의 생각이 예전과 달라졌기 때문이다. 56년생 편안하게 즐기려고 하지 말고 진실로 대하라. 68년생 사랑에는 모순이 많다. 맹목적이면 순수해 보이고 합리적으로 처신하면 무미건조해진다. 80년생 희망을 버리지 않았다면 당신은 언제나 일어설 수 있다.

▶**재물운** 당신의 꿈이 실현될 수 있다. 56년생 남들에게 신용을 잃은 사람을 가까이 하지 마라. 손재와 관재수가 있다. 68년생 소소한 일은 접어두고 큰일부터 마무리하라. 많은 고객들을 맞이할 준비를 하라. 80년생 서로 의지하고 도와야 산다.

- ★개운을 위한 조언 한결같은 마음으로 선하게 행동하라.
- ★행운의 숫자 0, 8 ★색상 분홍색 ★길한 날 8일, 22일
- ★행운의 패션 코디 분홍색 시폰 블라우스, 분홍색 꽃 장식 킷힐

닭띠



- * 재물운: 진퇴양난
- * 애정운: 만사태평
- * 건강운: 햇빛 쨍쨍

▶**전체운** 주변과 화목하지 못했던 사람은 이번 기회에 화해를 시도하라. 관계 회복이 가능하다. 곤경에 빠진 사람이 도움의 손길을 바라는 것은 지극히 당연하다. 가장 위험한 것은 자신과의 싸움이다. 부엌이나 화장실 등을 수리하면 화를 당하거나 액운이 있을 수 있다.

▶**애정운** 당신이 본 것은 빙산의 일각일 뿐이다. 57년생 누구도 마음을 전부 보여 주지 않는 법이다. 69년생 아직은 새로 시작하는 데 문제될 것이 없으니 떠나고 멀어진 것에 대해서는 생각하지 마라. 81년생 현재의 고민거리는 주변의 윗사람과 얘기하면 해결의 실마리를 찾을 수 있다.

▶**재물운** 마음을 크게 가져라. 57년생 작은 이익에 연연하면 큰 이익을 놓칠 수 있으니 대범하게 행동하는 것이 유리하다. 69년생 금전상 지출은 있으나 보람을 느낄 수 있는 만큼 가급적 흔쾌히 써라. 81년생 지금은 어렵지만 회복하고 있으니 욕심을 버리고 꾸준히 진행하면 좋은 결과를 보게 된다.

- ★개운을 위한 조언 배우는 것에 기쁨을 느낀다면 당신은 이미 멋진 사람.
- ★행운의 숫자 3, 6 ★색상 보라색 ★길한 날 17일, 20일
- ★행운의 패션 코디 보라색 프린팅 원피스, 스트랩 샌들, 블랙 클러치백

개띠



- * 재물운: 일확천금
- * 애정운: 무사안일
- * 건강운: 흐린 뒤 비

▶ **전체운** 살다 보면 재물보다 소중한 것이 있음을 깨닫는다. 일찍 깨달을수록 삶이 윤택해지고 행복해진다. 당신의 화려함과 영특함을 시기하는 동료들과 의견 충돌이 예상된다. 솔직하게 대화해 서로 별로 다를 것이 없는 비슷한 마음을 가진 사람으로 볼 수 있게 된다면 갈등은 자연스럽게 해소된다.

▶ **애정운** 바라만 봐도 행복한 심정으로 사랑하라. 58년생 현실의 어려움을 잠시 접어두고 마음이 가는 대로 행동하라. 70년생 혼자만의 행복을 만끽하고 있는가. 가족은 외로움을 삼키고 있음을 생각하라. 82년생 운명에 따라 움직인다고 하지만 사람의 마음을 움직이는 것은 진실이다.

▶ **재물운** 어떤 일이든 자신이 전면에 앞장서는 일은 피하는 것이 좋다. 58년생 중요한 결재를 할 때는 최대한 신중히 생각해야 한다. 70년생 목돈이 생긴다 해도 지출이 수입보다 많을 수 있으니 미리 낭비하지 말 것. 82년생 정신적인 면보다 물질적인 면에서 더 힘이 든다. 새로운 것을 찾지 말고 익숙한 것에 마음을 쓰도록 하라.

★개운을 위한 조언 운명이란 결국 스스로가 만들어 가는 것이다.

★행운의 숫자 3, 9 ★색상 겨자색 ★길한 날 14일, 24일

★행운의 패션 코디 회색과 겨자색이 배색된 정장, 백금 귀고리

돼지띠



- * 재물운: 사면초가
- * 애정운: 삼고초려
- * 건강운: 천둥벼락

▶ **전체운** 모든 것은 당신의 마음가짐에 달려 있다. 지금 하고 있는 일에서 만족스러운 결과를 얻기 위해서는 그만큼 노력이 필요하다. 주위 환경을 불평하는 사람과 함께 할 일이 있다면 조심하라. 함께 있는 것만으로도 오해를 받을 수 있다.

▶ **애정운** 하루에도 몇 번이고 망설여지는 당신의 마음. 59년생 상대는 당신을 떠나는 것이 소원이다. 그 사실을 당신만 모르고 있다. 71년생 부부의 정은 서로가 노력해서 만들어가는 것임을 명심하라. 83년생 그동안 노력해왔던 일들이 한순간에 무너져버리니 매 순간을 조심해야 한다.

▶ **재물운** 성실한 자세로 열심히 노력해도 운이 따르지 않으니 한탄스럽다. 59년생 실력을 갖추고도 당신이 설 자리가 없으니, 이는 때를 기다려야 함을 의미한다. 71년생 가정은 돌보지 않고 자신의 일에만 열중하다가 그 일을 하는 이유조차 잃게 된다. 83년생 인생은 길다. 짧은 순간에 일확천금을 노리는 모험은 절대 금물이다.

★개운을 위한 조언 슬픔과 기쁨의 간극이 크면 그것은 실패한 삶이다.

★행운의 숫자 2, 7 ★색상 크림색 ★길한 날 3일, 16일

★행운의 패션 코디 크림색 니트류, 화사한 플레어스커트, 리본 장식 미니백



:: 염소자리 ▶ 12. 22~1. 20

계획한 일들이 술술 풀려나간다. 스타일에 자신을 가지고 외모뿐 아니라 내면도 성숙하게 다듬어라. 당신의 재능을 표현하는 데 소홀히 하지 말 것. 당신의 인기가 상승하는 만큼 잡음도 불거진다. 끝까지 밝은 미소를 잃지 말고 대화로 풀어가라. 눈에 보이는 것만 찾지 말고 보이지 않는 세계도 있다는 것을 명심하라. 대형 이벤트 등에 운이 따른다.

Work 사람들이 당신에 큰 기대를 걸고 있다. 일이 힘들다고 포기하지 말고 끝까지 밀고 나가라. 당신의 능력을 시험받는 달이다. 지나치게 이론을 앞세우는 것을 주의하라. **Money** 금전적 감각이 살아난다. 도모하는 일이 무리 없이 성공할 수 있으므로 담판을 지을 일이 있다면 배짱을 부려보는 것도 좋다. 20일 이후부터 다음달까지는 자제할 것. **Love** 엇갈린 사랑의 운명으로 힘들어진다. 떠나가려는 사람은 잡지 마라. 돌이킬 수 없다면 미련을 갖지 말고 깨끗이 단념하는 것이 좋다. 아픔을 견디면 더욱 성숙한 사랑이 기다리고 있다. **Best Partner** 천칭자리, 사자자리, 페미니스트 AB형 **Lucky Place** 야경이 멋진 강변 카페, 주말 여행 **Lucky Mascot** 화사한 실크 원피스, 엔틱 목걸이



:: 물병자리 ▶ 1. 21~2. 18

무엇인가를 시작하기보다는 현재의 상황을 차분히 관찰하는 것이 유리하다. 삶의 목표에서 벗어나지 않는 선에서 시야를 넓혀라. 지성과 감성을 동시에 지니고 있는 당신이지만 혼란스러움에 빠질 일들이 빈번히 하겠다. 뜻밖의 동요에 스스로 놀라 황급히 처리하면 위험해진다. 여유를 가지고 한발 뒤로 물러서 다시 확인하고 처리할 것. 여름이 시작되면서 희망의 싹이 보이기 시작한다. 때를 기다리며 실력을 쌓을 것.

Work 중요한 만남이 술자리까지 이어지지 않도록 조심하라. 술 때문에 실수할 우려가 크다. 한 번의 실수가 치명적일 수 있음을 명심할 것. **Money** 재물을 좇기보다는 명예를 소중히 여겨라. 이름을 얻으면 재물은 자연히 따라오게 되어 있다. 신용과 의리를 중시할 것. 장기간 돈이 묶이는 곳에는 투자하지 마라. **Love** 사랑의 향기가 당신을 감싸고 있다. 마음이 통하는 연인을 만날 수 있는 행운의 시기다. 드레시한 모습으로 풍부한 감수성을 최대한 살릴 것. 우연히 첫사랑을 만날 수 있다. 가볍게 안부를 묻는 선에서 멈출 것. **Best Partner** 천칭자리, 사수자리, 예민하면서도 미적 센스가 풍부한 A형 **Lucky Place** 낙조가 아름다운 해안, 맥주 전문점 **Lucky Mascot** 철쭉, 드라이플라워 양초



:: 물고기자리 ▶ 2. 19~3. 20

기분 좋은 일들이 잇따르는 달이다. 주위 사람들과 교류를 이어가라. 특히 중요한 사람과의 관계를 다시 한번 다질 것. 거절당할 위험이 있더라도 우선은 자신이 원하는 것에 솔직해져라. 당신의 상상력을 지혜롭게 사용하면 원하는 것을 얻을 수 있다. 단, 과도한 환상을 조심할 것. 흥분은 자극적이지만 그 결과가 항상 이로운 것만은 아니다. 변덕스러움으로 인해 실수할 수 있다. 긴장되면 따뜻한 화사한 봄바람에 몸과 마음을 맡기고 여유를 즐길 것.

Work 당신의 직감을 믿고 따르면 실수가 없다. 문제가 있다면 피하지 말고 정면 돌파하라. 예기치 못한 기회에 당신이 추진하던 일이 빛을 발할 수 있다. **Money** 영터리 정보에 현혹되지 않도록 하라. 모험적인 것보다는 안전한 것이 당신의 수입을 올려준다. 카드 지출이 많으면 후에 어려워진다. **Love** 사랑은 얻는 것보다 그것을 관리하고 지속시키는 것이 더 중요하다. 온전한 사랑을 위해서는 자신의 감정부터 정확히 체크할 것. 그의 입장에서 생각해보는 것이 서로를 이해할 수 있는 최선의 방법임을 기억하라. **Best Partner** 물고기자리, 사수자리, 신비한 매력을 풍기는 AB형 **Lucky Place** 잔물결이 반짝이는 강변, 레코드점 **Lucky Mascot** 라일락, 자수정 반지

2020

5월 별자리 운세



:: 백양자리 ▶ 3. 21~4. 20

기다림의 미덕이 필요하다. 여유를 가지고 자신의 내면에 몰두하라. 중요한 삶의 의미를 찾을 수 있을 것이다. 사람들과 관계를 잘 유지하라. 상대방의 장점을 생각하라. 대인 관계가 넓어지면 여러 분야에서 서로 도움을 받을 수 있다. 모든 견해에 귀를 기울일 것. 당신에게 의미 있는 사람들을 위해 시간을 내어라. 그들은 언제라도 당신을 환영할 것이다.

Work 정확한 판단과 과감한 실천력이 요구되는 시기다. 심도 있는 시장조사와 함께 날카로운 분석력을 심분 활용하라. 한 우물을 파는 것이 효과적이다. **Money** 큰돈의 움직임은 없어도 금전 거래는 안정된 편이다. 친구나 이웃의 사치스러운 생활에 현혹되지 않도록 주의할 것. 백화점보다는 재래시장을 구석구석 뒤져보라. 의외의 수확을 올릴 수 있다. **Love** 사랑의 불협화음이 시작된다. 감정적으로 대응하지 말고 냉철하게 상황을 파악해서 행동할 것. 좀 더 부드러운 사람이 돼라. 추억의 장소를 찾는 것도 좋은 방법이다. **Best Partner** 쌍둥이 자리, 사자자리, 낙천적이며 명랑한 B형 **Lucky Place** 야외 음악당, 화려한 록카페 **Lucky Mascot** 이니셜 실버 펜, 캐주얼 의상



:: 황소자리 ▶ 4. 21~5. 21

좀 더 여유 있고 낙천적인 사람이 되도록 노력하라. 대인관계는 원활하지만, 간혹 의견 대립으로 불화가 생길 수 있다. 눈앞의 이익에만 치우치지 말고 인생을 보다 폭넓게 보는 습관을 키워라. 결단력이 부족해 기회를 놓치는 수가 있다. 신중하게 생각하지 마라. 이곳저곳에서 펍크가 날 수 있으니 스케줄 검토를 철저히 할 것. 중순이 지나면서부터는 당신의 계획이 뜻대로 이뤄질 것이다.

Work 분주한 시기다. 좋은 출발을 했다고 안심하지 말고 지금부터가 진짜 승부라는 마음을 가질 것. 안이한 자세로 대응하면 의외의 피해를 입을 수 있다. **Money** 바라던 이상의 소득이 있으나 구설이 따를 수 있다. 채무 관계를 확실하게 해둘 것. 매매 서류를 철저히 관리할 것. 20일이 지나면 행운권에 당첨될 수도 있다. **Love** 동경하던 이성을 소개받을 기회가 생긴다. 시도는 대담하게 감정은 솔직하게 표현하라. 지지부진 끌어왔던 관계라면 과감하게 끊어라. 새로운 만남이 기다리고 있다. **Best Partner** 쌍둥이자리, 처녀자리, 폭넓은 사고력을 지닌 O형 **Lucky Place** 목가적인 분위기의 음악 카페, 골동품점 **Lucky Mascot** 제비꽃, 블루 사파이어



:: 쌍둥이자리 ▶ 5. 22~6. 21

새로운 일을 시작하기보다는 하고 있던 모든 일을 정리하라. 끈기가 부족해 결정적인 기회를 놓칠 수 있음을 명심할 것. 호기심으로 여기저기 기웃거리다가 정작 해야 될 일을 못할 수 있다. 새로운 사람과의 만남은 당신에게 좋은 기회를 제공한다. 순조롭게 풀려가는 달이므로 흘러가는 대로 두면 저절로 이뤄지게 된다. 일이 안 풀린다고 초조해하면 신경성 소화장애가 올 수 있으니 주의할 것.

Work 세부 사항들을 검토하면서 신중하게 밀고 나가라. 실수를 저지르면 머뭇거리지 말고 깨끗이 사과할 것. 오히려 좋은 상황이 된다. 거친 파도를 뛰어넘으면 바로 행운이 기다리고 있다. **Money** 지금까지의 적자가 흑자로 변할 가능성이 크다. 노리고 있던 것이 당신 손으로 들어올 수 있다. 건강과 인심을 잃지 않도록 각별히 주의하라. **Love** 사랑의 무지개가 뜨면서 찬란한 빛을 발한다. 이상형을 찾을 수 있는 좋은 기회다. 다만 사랑의 환상에 빠져 일을 소홀히 하지 않도록 주의할 것. **Best Partner** 쌍둥이자리, 천칭자리. 유머 감각이 뛰어난 B형 **Lucky Place** 봄벌레 물든 바닷가, 수요일의 음악 콘서트장 **Lucky Mascot** 수선화, 에메랄드빛 티셔츠



♋

::계자리 ▶ 6. 22~7. 22

사막의 여행자가 오아시스를 만난 것 같은 5월. 지지부진하던 일들이 풀리면서 당신 주위에 많은 사람들이 모여든다. 중요한 역할을 담당하게 될 좋은 시기다. 의욕이 앞서 상대에게 적개심을 일으킬 수 있는 과도한 행동을 경계하라. 넉넉한 포용력으로 사람들의 호의를 성의로 보답할 것. 무성이하게 대응하면 눈앞의 기회를 놓칠 수 있다.

Work 일어나 책임이 많아지는 시기다. 서두르지 말고 하나씩 중요한 것부터 처리하라. 업무상 비밀을 지켜야 하는 일도 있다. 휩쓸려서 밀려가더라도 제자리로 돌아오는 것을 잊지 말 것. 바쁜 만큼 휴식을 충분히 취하도록. **Money** 금전적 여유를 가져올 수 있는 새로운 기회들이 이어진다. 단, 여유를 가지고 대응할 것. 재빠른 반응은 일을 망칠 우려가 있다. 부정적인 생각은 하지 마라. 행운의 여신은 당신 편이다. **Love** 비밀의 사랑은 금물. 친구로서 만족하라. 순수하지 않은 사랑은 뿌리를 내리지 못한 수목과 같다. **Best Partner** 전갈자리, 물고기자리, 재치와 영감이 뛰어난 AB형 **Lucky Place** 넓은 호수가 있는 곳, 일요일의 등산 **Lucky Mascot** 안개꽃, 로즈메리 향



♏

::사자자리 ▶ 7. 23~8. 23

정신없이 바쁘다고 일에서 도망치려는 생각은 버려라. 남의 앞에 나서도 두려워하지 않는 배짱을 지닌 당신은 충분히 해낼 수 있다. 완벽히 해낸다면 당신에 대한 평가는 더욱 높아진다. 단, 안하무인격의 태도는 바람직하지 않다. 지나친 의욕으로 상황을 어렵게 만들지 말고 항상 주위의 사람들과 눈높이를 맞추는 것. 교통사고의 우려가 있으니 고속 주행을 각별히 주의할 것.

Work 한발 뒤로 물러서서 상대와 보조를 맞춰라. 실력이 있을수록 겸허한 자세가 필요하다. 자신의 의견만을 내세우면 자기편을 잃게 된다. 공공연한 다툼은 피할 것. **Money** 재물의 출입이 많은 시기다. 생활이 화려해짐에 따라 낭비하게 된다. 대세에 휩쓸리지 말고 독자적인 행동을 하라. **Love** 사랑은 서로를 보는 것이 아니라 함께 같은 방향을 보는 것이다. 별로 중요하지 않은 일로 고집을 부리다 보면 사랑에 금이 갈 수 있다. 가까이 있는 사랑을 믿음으로 소중히 간직할 것. **Best Partner** 쌍둥이자리, 천칭자리, 낙천적이며 능력적인 수완가인 B형 **Lucky Place** 모닥불이 있는 카페, 박물관 **Lucky Mascot** 해바라기, 오렌지 컬러 선크림



♊

::처녀자리 ▶ 8. 24~9. 23

눈이 시리도록 맑은 하늘이 눈앞에 있으니 당신의 5월은 희망적이다. 하고 싶은 일을 시작할 수 있는 좋은 기회다. 조금 벅차더라도 밀고 나가면 곧 자리를 잡을 수 있다. 망설이지 말고 시작하라. 단, 긴장을 늦추지 말고 철저히 점검할 것. 작은 실수가 화근이 되어 일을 그르칠 수도 있다. 짧은 여행이라면 얼마든지 행운이 따른다. 좀 더 열린 자세로 행동할 것.

Work 당신의 무한한 잠재력을 발휘하는 시기다. 기회가 왔을 때 지나치지 않도록 준비하라. 진정함 프로는 기회가 왔을 때 놓치지 않는 법. 업무상 좋은 점수를 받았다 해도 자만하지 말고 동료들과 유대를 지킬 것. **Money** 노력의 결과가 알차게 맺어진다. 하지만 아직 사치와 허영을 즐길 때는 아니다. 샴페인은 잠시 뒤로 미루고 미래를 위해 투자하라. 당신의 직관력이 살아나는 시기. 단기적으로 이룰 수 있는 일들이 수입과 직결된다. **Love** 위험한 사랑의 광풍이 불어온다. 마음에 그리던 사람을 만난다 해도 장시간의 대화는 다음으로 미룰 것. 변화의 바람에 흔들리지 말고 서서히 시간을 두고 마음으로 다가가라. **Best Partner** 계자리, 사수자리, 사려 깊고 여유 있는 A형 **Lucky Place** 공원에서의 하이킹, 분위기 있는 찻집 **Lucky Mascot** 은방울꽃, 진주 목걸이

2020

5월 별자리 운세



:: 천칭자리 ▶ 9. 24~10. 23

원하는 일들이 이루어지는 한편 작은 실수로 가까웠던 사람이 멀어질 수 있다. 지나간 일은 일일이 따지지 마라. 자신감을 잃어버리지 말고 상대와 타협할 수 있는 있는 능력을 기를 것. 해외로 갈 수 있는 기회가 생긴다. 연장자에 대해서는 예의를 갖추고 동료나 후배들에게는 최대한 배풀어라.

Work 상황이 바쁘게 돌아간다. 귀한 경험을 하는 것이라고 생각하고 최대한 노력하면 그 만큼의 결실을 얻을 수 있다. **Money** 새로운 투자나 큰 수입을 기대하지 마라. 움직임은 많으나 수입으로 연결되기는 어렵다. 빛 좋은 개살구이다. 기대가 크면 초조해져 실패할 확률이 높아진다. 현상 유지에 힘쓰는 것이 손해 보지 않는 방법이다. **Love** 있는 그대로의 그를 이해하라. 오랜 기간 연인 관계로 지내는 사람들은 결혼할 수 있는 시기다. 프리포즈를 받으면 뜬말이지 말고 대답하는 것이 최선. 만난 지 얼마 되지 않은 커플은 서둘러 결론을 내리지 마라. **Best Partner** 양자리, 쌍둥이자리, 온화하고 예술적 감각이 있는 O형 **Lucky Place** 은은한 조명이 있는 레스토랑, 금요일의 연극 공연장 **Lucky Mascot** 드라이플라워, 오리엔탈풍 액세서리



:: 전갈자리 ▶ 10. 24~11. 22

스스로를 가두지 마라. 자칫 우울증에 빠질 수 있다. 따사로운 햇살이 기다리고 있는 자연으로 나가보라. 싱그러움을 즐기면서 내 안의 나를 찾도록 노력하라. 그래도 풀리지 않는다면 사자자리나 사수자리의 친구에게 조언을 구하라. 가능한 한 여유를 가지고 충분한 휴식을 취할 것. 여행과 아름다움이 어우러지는 곳에서 행운이 찾아든다.

Work 일은 활기차면서도 신중하게 밀고 나가라. 세부 사항들의 검토를 철저히 할 것. 직장 일에 적극 참여하라. 당신의 성공은 5월의 교제 여하에 달려 있다. **Money** 진행 중인 모든 일은 장기적인 안목에서 볼 것. 남의 말에 현혹되기 쉬운 시기이니 경계망동하지 마라. 6월 중순까지 느긋하게 기다렸다 그때 다시 결정하라. **Love** 들뜨는 사랑보다 진실한 사랑을 택하라. 약속은 함부로 변경하지 마라. 권태에 빠진 연인들은 함께 운동을 하라. **Best Partner** 사수자리, 쌍둥이자리, 진실한 마음을 지닌 O형 **Lucky Place** 싱그러움이 피어나는 산, 화요일의 호숫가 산책 **Lucky Mascot** 올리브 오일 마사지, 나비 모양 액세서리



:: 사수자리 ▶ 11. 23~12. 21

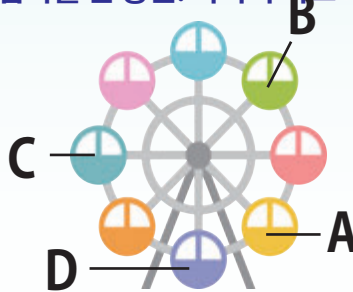
싱그러운 5월이지만 운기는 그다지 활발하지 않다. 고정관념에서 벗어나라. 생각을 조금 바꾸는 것만으로 이익과 손해의 차이가 난다. 기회를 놓쳤다고 아쉬워하지 마라. 생각을 돌리고 기회를 기다리면 반드시 행운을 잡을 수 있다. 마음속 고민은 버리고 기쁜 일만 생각하라. 단, 당신의 뜻을 다른 사람에게까지 강요하지는 마라.

Work 목표가 눈앞에 보일지라도 경계할 것. 열매가 익어 떨어질 때까지 때를 기다려라. 당신에게는 뛰어난 조직 능력이 있지만 주도권 다툼은 피할 것. **Money** 미리미리 정보를 수집하라. 거래처에서 유리한 제안이 올 수 있다. 늘 귀와 눈을 열어 놓고 준비하고 있을 것. 바빠 움직이는 만큼 주머니는 두둑해진다. 단, 승부에는 행운이 따르지 않는다. **Love** 기쁨도 슬픔도 함께하는 것이 진정한 사랑이다. 그와 툭 터놓고 진지하게 의논하라. 생각지도 않게 싸움을 벌일 수 있는 위기상황이 여러 차례 닥치니 주의할 것. **Best Partner** 천칭자리, 염소자리, 활동적인 타임의 O형 **Lucky Place** 전통 찻집, 기타 연주회 **Lucky Mascot** 송이가 작은 꽃 한 다발, 로맨틱한 블라우스



즐거운 오락시간은 매우 중요한 삶의 요소이기도 합니다. 자신의 적성을 알아보는 재미있는 심리테스트로 머리를 식혀보세요!

Q1 커플이 되어 관람차를 탄 당신! 어디서 키스하고 싶나요?



▶ 당신의 인기도를 알아보는 심리 테스트입니다.

A. 인기도 100%

어딜가나 매력 만점, 뜨거운 에너지가 넘치는 당신은 인기도 100점만점! 사랑을 할때 열정이 넘치는 당신은 늘 주변에 사람이 끊이지 않네요. 매력 만점 당신은 어딜 가나 인기스타! 의도하지 않아도 사람들의 시선은 늘 당신을 향해 있어요. 이런 당신에게 호감을 가진 사람들이 무수히 많지만, 어딘가 모르게 빈틈이 없는 당신에게 쉽사리 다가가지 못하네요. 상대방에 조금 더 마음을 열고 가끔 빈틈을 보이는것도 커플이 될 확률을 높이는 방법이에요.

B. 인기도 90%

어떤 사람들과도 위화감 없이 잘 어울리는 당신은 친화력과 사교성이 좋은 스타일! 때문에 어딜가도 환영받는 분위기 이커예요. 내숭없이 스스럼 없는 모습 덕분에 남녀노소 모두에게 인기가 많지만, 정작 자기가 좋아하는 사람 앞에서는 수줍음이 많아지는 스타일이에요. 때문에 의외로 짝사랑을 잘 하기도 한답니다. 조금만 더 적극적으로 당신의 마음을 표현한다면 상대방도 분명 당신에게 호감을 가질거예요.

C. 인기도 80%

모르는 사람에게 쉽사리 마음을 못여는 당신은 다소 내성적인 스타일이에요. 안전한 당신의 모습을 좋아하는 사람이 많지만 정작 본인이 마음을 열지 못해 상대방도 포기하게 되는게 허다하군요! 좋아하는 사람이 생겨도 주저하다가 놓치기 쉽상, 최선을 다해보지도 못하고 끝나는 경우가 많아